
Inhalt

Teil 1 Theorie

- 1 **Geschichte der Reflexzonen­therapie am Fuß** ▶ 3
- 2 **Das Rasterbild an Körper und Fuß** ▶ 6
 - 2.1 Das Rasterbild am Körper ▶ 6
 - 2.1.1 Die 10 vertikalen Körperzonen ▶ 6
 - 2.1.2 Die 3 horizontalen Körperlinien ▶ 10
 - 2.2 Das Rasterbild am Fuß ▶ 10
 - 2.2.1 Senkrechte Körperzonen ▶ 10
 - 2.2.2 Quer verlaufende Körperlinien ▶ 11
- 3 **Der Begriff der Reflexzonen** ▶ 13
 - 3.1 Definition von Reflexzonen am Fuß ▶ 13
 - 3.2 Das Prinzip der Formen­analogie ▶ 14
 - 3.2.1 Formen­ähnlichkeiten innerhalb der Reflexzonen ▶ 15
 - 3.2.2 Weitere Formen­ähnlichkeiten ▶ 16
- 4 **Überblick über die Zonen am Fuß** ▶ 20
- 5 **Belastete Zonen am Fuß** ▶ 22
 - 5.1 Zeichen belasteter Zonen am Fuß ▶ 22
 - 5.2 Deutung der belasteten Zonen ▶ 22
 - 5.3 Generelle Ursachen für Fuß­beschwerden ▶ 23
- 6 **Indikationen für Fachkräfte und medizinische Laien** ▶ 25
 - 6.1 Allgemeines ▶ 25
 - 6.2 Bewährte Indikationen für Fachkräfte ▶ 25
 - 6.3 Bewährte Indikationen für medizinisch-therapeutische Laien ▶ 26
- 7 **Kontraindikationen** ▶ 28

Teil 2 Praxis

- 8 **Der Griff als Arbeitsgrundlage** ▶ 31
 - 8.1 Ausführliche Beschreibung der Grundgriffe ▶ 31
 - 8.2 Der Daumengrundgriff ▶ 32

- 8.3 Der Fingergrundgriff ▶ 33
- 8.4 Weitere einfache Griffe, Variationen ▶ 36
- 8.5 Der spezielle Sedierungsgriff ▶ 38
- 8.6 Symptom- und Hintergrundzonen ▶ 38
- 9 Erstbehandlung ▶ 40**
- 9.1 Befunderstellung ▶ 40
- 9.1.1 Lagerung des Patienten ▶ 40
- 9.1.2 Sichtbefund ▶ 41
- 9.1.3 Der Tastbefund ▶ 45
- 10 Die einzelnen Zonengruppen ▶ 47**
- 10.1 Zonen von Kopf und Hals ▶ 47
- 10.2 Zonen von Wirbelsäule, Gelenken und Muskulatur ▶ 50
- 10.2.1 Wirbelsäule ▶ 50
- 10.2.2 Nacken und Schultergürtel ▶ 52
- 10.2.3 Beckengürtel ▶ 53
- 10.3 Zonen der harnableitenden Wege ▶ 56
- 10.3.1 Differenzierung der Blasenzone ▶ 56
- 10.4 Zonen der Verdauungsorgane ▶ 58
- 10.5 Zonen der Atmungsorgane und des Herzens ▶ 62
- 10.5.1 Atmungsorgane ▶ 62
- 10.5.2 Herzzone ▶ 62
- 10.5.3 Differenzierte Darstellung der Zone des Solarplexus ▶ 63
- 10.6 Zonen der lymphatischen Organe ▶ 67
- 10.7 Zonen der innersekretorischen Drüsen ▶ 71
- 11 Folgebehandlungen ▶ 76**
- 11.1 Akutbehandlung ▶ 77
- 11.2 Ausgleichsgriffe ▶ 80
- 11.3 Differenzialdiagnose ▶ 83
- 12 Reaktionen ▶ 86**
- 12.1 Reaktionen während der Behandlung ▶ 86
- 12.1.1 Subjektiv zu wertende Reaktionen ▶ 87
- 12.1.2 Objektiv zu wertende Reaktionen ▶ 87
- 12.1.3 Maßnahmen bei überschießenden Reaktionen ▶ 88
- 12.2 Reaktionen in den Behandlungsintervallen ▶ 89
- 13 Mögliche Hintergrundzonen am Beispiel von Kopfschmerzpatienten ▶ 92**
- 13.1 Zusammenfassung ▶ 106

- 14** **Verschiedene Schmerzqualitäten in den belasteten Zonen am Fuß** ▶ 108
- 15** **Auslöser von Belastungen, Anzahl der Behandlungen** ▶ 111
 - 15.1 Auslöser von Erkrankungen ▶ 111
 - 15.2 Anzahl und Dauer der Behandlungen ▶ 112
- 16** **Kombinationsmöglichkeiten** ▶ 113
- 17** **Fuß und Hand** ▶ 116
- 18** **Das „richtige“ Alter für therapeutische Fußbehandlungen** ▶ 118
 - 18.1 Der ältere Mensch ▶ 118
 - 18.2 Kinder und Säuglinge ▶ 119
- 19** **Gleitmittel und Fußhilfen** ▶ 120
 - 19.1 Gleitmittel ▶ 120
 - 19.2 Fußhilfen ▶ 121
- 20** **Die Eigenbehandlung** ▶ 122

Teil 3 Behandlungsbeispiele

- 21** **Alphabetisches Register der Behandlungsbeispiele** ▶ 127
 - 21.1 Zusammenfassung ▶ 153

Teil 4 Weitere Behandlungsvorschläge

- 22** **Hinweise zu weiteren Behandlungsvorschlägen** ▶ 157
- 23** **Alphabetisches Register der Indikationen** ▶ 159

Anhang

- Fachausbildung** ▶ 173
- Für interessierte Privatpersonen** ▶ 173
- Hanne-Marquard-Fussreflex**
- Ausbildungszentren** ▶ 174
- Literatur** ▶ 175
- Abkürzungen und Fachbegriffe** ▶ 176
- Abbildungsnachweis** ▶ 177
- Sachregister** ▶ 178