

Inhalt

Ein Anfang	7
Wie es ist, weit weg ein neues Leben aufzubauen	13
Was wir in der Tiefe über uns lernen können	32
Wie werden wir zu Helden unseres eigenen Lebens?	43
Wie man in einem Leben zurechtkommt, das man sich nicht ausgesucht hat	54
Wie eine neue Leidenschaft den Alltag bereichert	71
Wie können wir uns verändern?	80
Wie wir es schaffen, trotzdem den nächsten Schritt zu gehen	91
Warum es nie zu spät ist	105
Wie finde ich heraus, was ich will?	116
Wenn eine Diagnose das Leben neu sortiert	129
Wie hilft uns das Alte fürs Neue?	144
Vom Aufbrechen und Heimat finden	153
Wie es ist, der Liebe eine neue Chance zu geben	167
Das ist noch nicht das Ende	182
Literaturverzeichnis	189
Viten	191