

INHALT

Vorwort 6

Grundlagen

Warum Hochbeete einfach toll sind 10

Die beliebtesten Hochbeet-Varianten 12

Lass uns ein Hochbeet bauen! 14

Die Füllung macht's! 20

DIY: Rankgerüst 22

Keine Zeit zu planen

So planst du ein Gemüsebeet 26

Fabelhafte Fruchtfolge 28

Die Mischung macht's! 30

Darf ich vorstellen? 34

Beetpläne 44

Das Beet für Ungeduldige 44

Der Allrounder 48

Italy Love 52

Das grüne Beet 56

Das Beet mit Herz 60

Das bunte Beet 64

Sweet and Spicy 68

Das Fit-Beet 72

Vier Freunde 76

Das Azteken-Beet 80

Keine Zeit zum Vorziehen

Kribbelt's dir auch schon in den Fingern?	86
Das benötigst du für die Anzucht	88
Wann ist der richtige Aussaatzeitpunkt?	90
Die Erdballenpresse	92
Geht dir ein Licht auf?	94
Voranzucht oder Direktsaat?	96
Welches Saatgut ist das richtige?	98
Ernte dein eigenes Saatgut	99
Pflanzen über Stecklinge vermehren	102

Keine Zeit zu pflegen

Das pflegeleichte Beet	106
Mulch it, baby!	108
DIY: Wir bauen Ollas	110
Selfmade Dünger	112
Schädlinge im Gemüsegarten	116
DIY: Schädlingsschutz für dein Hochbeet	120
Ist deine Pflanze krank?	122

Keine Zeit zu naschen

Mach deine Ernte haltbar	126
Meine liebsten Rezepte	134
Pfirsich-Burrata-Salat	134
Zucchini süß-sauer	135
Tomatensugo	136
Zucchini-Schoko-Kuchen	137
Fermentierte rote Zwiebeln	138
Ajvar	139