

INHALT

Mit der Natur arbeiten – nicht gegen sie!	4
Wie Gärten unsere Umwelt beeinflussen	6
Insektensterben	8
Verunreinigung von Gewässern und Wasserknappheit	11
Bodendegradation und -erhaltung	14
Weitere ökologische Heraus- forderungen im Garten	16
Permakultur	18
Ernte & Selbstversorgung im eigenen Garten	21

BODENERHALTUNG & NACHHALTIGES DÜNGEN 25

Die richtige Erde kaufen	26
Nachhaltig düngen	27
DIY DIY-Dünger: Brennnesseljauche	28
Kompost	30
DIY Wurmkompost	32
Fruchtfolgen beachten	36

Gründünger	38
Dünger ist nicht gleich Dünger	40
Weniger umgraben ist mehr	42

CHEMIEFREI PFLEGEN & ZÜCHTEN 45

Pflanzenschutz ohne Chemie	46
Pflanzenkrankheiten vorbeugen	47
Schädlingsbefall verhindern	50
DIY Rhabarber-Sud zur Schädlings- bekämpfung	54
DIY Backpulver gegen Mehltau	55
Schädlingsbekämpfung durch Nützlinge	56
Prävention durch gute Nachbarschaft	58
Mischkultur und Fruchtfolge kombinieren	60
Die richtigen Pflanzen kaufen oder selbst ziehen	62
Pflanzenanzucht zu Hause	64
DIY Erstelle deinen Gartenplan Step by Step	66

GERÄTE & CO. 71

- Welche Geräte brauchst du wirklich? ... 72
- Nachhaltige Materialien im Garten 73
- Werkzeuge: Manuell statt Elektro 76
- Rasen mähen mit der Sense 78
- Upcycling im Garten 80
- Hochbeet schichten 84

ÖKOLOGISCH BEWÄSSERN 87

- Wasser sparen 88
- Wasser auffangen 92
- Mulchen 94

ARTENSCHUTZ 99

- Artenvielfalt im naturnahen Garten .. 100
- Invasive Arten 101
- Das richtige Saatgut 103
- Natürliche Vermehrung von Pflanzen.. 106
- Nahrung für Tiere anbieten 109
- Blühwiese anlegen 111
- DIY** Plastikfreies Meisenknödel-Makramee 114
- Unterschlupf für Tiere anbieten 116
- Insektenhotel 118

- Sandarium für Wildbienen 122
- Lichtverschmutzung im Garten 123
- Den Biorhythmus von Tieren beachten . 124

GÄRTNERN OHNE GARTEN 127

- Gärtnern auf kleinem Raum 128
- DIY** Ingwer auf der Fensterbank pflanzen 130
- Regrowing 132
- Gärtnern im Gemeinschaftsgarten... 134
- Guerilla Gardening 135
- DIY** Saatbomben 136
- Urban Gardening 138

NÜTZLICH & HILFREICH 141

- Checkliste: das Gartenjahr 142
- Gute & schlechte Beetnachbarn 144
- Saisonkalender 148
- Liste bienenfreundlicher Pflanzen... 150
- Online-Shops & Webseiten 153
- Platz für deine Notizen 154
- Über den Verlag 158
- Impressum 160