

INHALT

Einführung	9
Das Ungeheuerliche und die Banalität des Alltags	11
Du bist mein Zuhause	13
Über das Erschaffen	15
Das sich ständig Verändernde & Undefinierbare	18
Wir bauen unsere eigenen Käfige	20
Alles ist deine Perspektive	22
Die Brüche im Leben lassen das Licht herein	24
Akzeptanz geschieht morgen, in einem kleinen, ruhigen Raum	26
10 Entscheidungen, die dein Leben verändern	28
Wenn du eine außergewöhnliche Liebe willst, musst du für sie kämpfen	31
Offener Brief an meine Mitmenschen	33

- Die Dinge, von denen ich mir gewünscht hätte,
jemand hätte sie mir gesagt 35
- Dein Unbewusstes kontrolliert dein Leben 37
- Wie eine Schlaf lähmung zu meinen heutigen
religiösen Überzeugungen beitrug 39
- Warum du nicht loslassen kannst 42
- Frieden ist noch unvollkommene Akzeptanz 44
- 7 Fragen, die uns zeigen, wer wir sind 47
- Lebe deine Wahrheit aus 50
- Schicksal ist eine Frage deines eigenen Willens 52
- Wie du akzeptierst, was du nicht ändern kannst 54
- Die innere Größe, mit der du akzeptierst,
dass etwas nicht für dich bestimmt ist 56
- Was glückliche Menschen wissen 59
- Glück bedeutet, Neugier zu wecken
und Begeisterung zu entfachen 61
- Niemand außer dir selbst kann dich heilen 63
- Ein bisschen Salz in deinen Wunden
lässt sie heilen 65
- 25 Dinge, die die Liebe bewirkt 67

14 Wege, neu über die Liebe in deinem Leben nachzudenken	70
Alles in deinem Leben ist Resonanz	75
Was dein zukünftiges Selbst dir jetzt sagen würde	78
24 Dinge, für die du dich nicht zu entschuldigen brauchst	81
20 Wahrheiten, die alles verändern können	88
Wie du loslässt	94
Einsichten, die dich durchs Leben bringen	97
Wann es gut ist, loszulassen, und wann du dich weiter bemühen solltest	102
8 Dinge, die du gewinnst, wenn du jemanden verlierst	104
7 Dinge, die du dir vielleicht entgehen lässt	106
Wonach sie in einer Beziehung wirklich suchen	110
Für den Fall, dass du dein Aussehen hasst ...	114
8 Wahrheiten darüber, wer du wirklich bist	117
Die Wahrheit über Menschen, die wir hassen	119