

Vorwort	13
Hinweise zur Benutzung	14
Das Wichtigste in Kürze	15
Nautische Maße	16
Beaufortscala	16
Mitternachtssonne und Polarnacht	16

DIE ARKTIS UND IHRE BEWOHNER 19

Geografie	20
Das arktische Gebiet	20
Das Nordpolarmeer	21
Kurze Klimageschichte der arktischen Region	24
Das Klima heute	25
Landschaftsformen der Arktis	28
Geologie	30

Tiere und Pflanzen	32
Die Tierwelt	33
Vögel	36
Fische	43
Säugetiere	44
Die Pflanzenwelt	47
Übersicht über Pflanzen der Arktis	49

Die Menschen in der Arktis	53
Die indigenen Bevölkerungsgruppen	53
Mythen und Schamanismus im hohen Norden	57
Kultureller Wandel	59
Kunst, Musik und Literatur	62

Politik und Wirtschaft	65
Politischer Status der Arktis	65
Wirtschaftszweige	70

Die Entdeckung und Erforschung der Arktis	73
Die ersten Expeditionen durch Griechen und Wikinger	74
Händler und Missionare	74

Die westeuropäischen Expeditionen	75
Russische und amerikanische Expeditionen	79
Die Nordostpassage	80
Die Durchquerung der Nordwestpassage	82
Jenseits von Gier und Ruhm	84
Der Wettlauf zum Nordpol	87
Krieg in der Arktis und der Beginn des Ost-Westkonfliktes	93

MIT DEM SCHIFF IN DIE ARKTIS

Kreuzfahrt oder Expedition?	98
Eisklassen	106
Expeditionsschiffe	107

Liste der Expeditionsschiffe	108
Schiffe für mehr als 100 Passagiere	108
Kleine Expeditionsschiffe mit weniger als 100 Passagieren	125
Segelschiffe	128
Eisbrecher	131
Mittlere Kreuzfahrtschiffe ohne Expeditionscharakter	132
Große Kreuzfahrtschiffe ohne Expeditionscharakter	134
Die Postschiffe der Hurtigruten	135
Reiseveranstalter	138

NORWEGISCHE KÜSTE – HURTIGRUTEN

Norwegen-Einführung	142
Geschichte, Wirtschaft und Politik	142

Südnorwegen	147
Die Hauptstadt Oslo	147
Kristiansand	151
Stavanger	153

Mit dem Postschiff über den Polarkreis	158
Reisemöglichkeiten mit den Hurtigruten	158
Hurtigruten individuell	159
Fahrplan der Hurtigrutenschiffe	160
Nordgehende Schiffe	160
Südgehende Schiffe	161
Anlegestellen der Hurtigruten	162
Bergen	162
Florø	168
Torvik	169
Ålesund	172
Molde	175
Kristiansund	178
Sehenswürdigkeiten	179
Trondheim	180
Rørvik	185
Brønnøysund	185
Sandnessjøen	188
Nesna	189
Ørnes	190
Bodø	190
Stamsund	197
Svolvær	199
Stokmarknes	202
Sortland	203
Risøyhamn	204
Harstad	204
Finnsnes	206
Tromsø	207
Øksfjord	213
Hammerfest	214
Honningsvåg	218
Zum Nordkap	219
Kjøllefjord	220
Mehamn	221
Berlevåg	222
Båtsfjord	222
Vardø	223
Vadsø	225
Kirkenes	227
Sehenswürdigkeiten	228

SPITZBERGEN	231
Das Land der Eisbären	232
Geografie	233
Wirtschaft und Verwaltung	235
Kurze Geschichte Spitzbergens	237
Reiseziele auf Spitzbergen	239
Hornsund	239
Barentsburg	239
Longyearbyen	241
Ny-Ålesund	246
Spitzbergen-Umrundung	249
ISLAND	255
Insel aus Feuer und Eis	256
Geothermie	256
Klima	257
Geschichte	257
Reykjavik	259
Das Goldene Dreieck	268
Mit dem Schiff rund um Island	270
GRÖNLAND	283
Das grüne Land	284
Geografie	284
Geologie	287
Klima	290
Flora	291
Fauna	291
Bevölkerung und Wirtschaft	292
Kurze Geschichte Grönlands	293
Reiseziele auf Grönland	300
Ittoqqortoormiit	300
Kulusuk	302
Tasiilaq – Ammassalik	302
Alluitsoq – Lichtenau	312
Uunartoq	312
Nanortalik	313
Qaqortoq	315
Narsarsuaq	318

Narsaq	320
Der Arsuk-Fjord	322
Paamiut	324
Nuuk	325
Kangaamiut	333
Kangerlussuaq	333
Aasiaat	336
Sisimiut	338
Ilulissat	343
Der Ilulissat-Eisfjord Kangia	348
Qeqertarsuaq und Diskoinsel	349
Niaqornat	354
Uummannaq	354
Maamorilik	357
Ukkusissat	357
Upernavik	358
Qaanaaq	363
Siorapaluk	364

DIE KANADISCHE ARKTIS UND ALASKA 367

Die kanadische Arktis	368
Geografie Nunavuts	368
Bevölkerung und Wirtschaft	368
Kurze Geschichte Nunavuts	370

Reiseziele in der kanadischen Arktis	372
Churchill	372
Cape Dorset	376
Iqaluit	378
Pond Inlet	381
Grise Fiord	384
Arctic Bay	387
Resolute	389
Gjoa Haven	393
Beechey Island	395
Cambridge Bay	396
Abenteuer Nordwestpassage	398

Alaska	401
Geografie	401
Bevölkerung und Wirtschaft	401
Kurze Geschichte Alaskas	403

Reiseziele in Alaska	405
Prudhoe Bay und Deadhorse	405
Barrow	406
Kotzebue	409
Point Hope	411
Nome	413

DIE RUSSISCHE ARKTIS 419

Reiseziele in der russischen	
Arktis	420
Anadyr	421
Kolyuchin-Insel	426
Pevek	426
Neusibirische Inseln	427
Severnaja Zemlja	429
Einsamkeitsinsel	430
Dikson	431
Novaja Zemlja	433
Franz-Josef-Land	435
Archangelsk	441
Murmansk	444
Mit dem Eisbrecher zum Nordpol	448

REISETIPPS VON A BIS Z 450

ANHANG

Literatur	459
Landkarten	459
Die Arktis im Internet	460
Der Autor	460
Register	461
Kartenregister	465
Bildnachweis	465
Kartenlegende/Zeichenlegende	468

EXTRAS

Die Nordwestpassage	23
Klimawandel	27
Geologische Fachbegriffe	31
Der Polarbär	52
Der Arktische Rat	69
Zwischen den Kulturen: der Polarforscher Knud Rasmussen	86
Roald Amundsen: Der Bezwingen beider Pole	91
Richtschnur des WWF für Arktisbesucher	101
X-Bow-Schiffe	117
Persönlichkeiten	146
Geschichte der Hurtigruten	167
Der Geirangerfjord	170
Der Torghatten-Berg	187
Vesterålen und Lofoten	194
Die Mitternachtssonne	244
Christiane Ritter	253
Mit dem Motorsegler »Hildur« im Scoresby Sund	295
Mit Hundeschlitten auf den Spuren der Jäger	307
Der Arctic Circle Trail	342
Der Nordost-Grönland- Nationalpark	362
Das grönländische Thule	365
Eisberge	386
Die österreichisch-ungarische Nordpolexpedition	440