

Inhalt

Einleitung	15
1 Allgemeines zur Borderline-Persönlichkeitsstörung ...	19
1.1 Symptomatik	19
1.2 Die Entstehung der Borderline-Persönlichkeitsstörung ..	40
1.3 Kritik des Persönlichkeitsstörungskonzepts	47
1.4 Neurobiologie	49
1.5 Psychopharmakologische Behandlung	60
1.6 Repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS)	67
1.7 Psychotherapie	69
Literatur	78
2 DBT	91
2.1 Der Glaube an die Patientin	91
2.2 Validieren als Behandlungsprinzip	93
2.3 Emotionsphobie	98
2.4 Dialektische Behandlungsstrategien	99
2.5 Information der Patientin	121
2.6 Verpflichtungsstrategien	121
2.7 Struktur der DBT	125
2.8 Therapievertrag	127
2.9 Telefonberatung	128
2.10 Dynamische Hierarchisierung der Therapieziele	129
2.11 Wochenprotokoll	130
2.12 Skills	131
2.13 Umgang mit Suizidalität in der DBT	135
2.14 Reduktion von therapiegefährdendem Verhalten	137
2.15 Aggressive Impulsdurchbrüche	139
2.16 Stationäre Krisenintervention	140

2.17	Supervision und Fallbesprechungen	142
2.18	Therapieabbruch durch den Therapeuten	142
2.19	Körpertherapie	143
2.20	Varianten der DBT	144
2.21	Neurobiologische Auswirkungen der DBT	151
	Literatur	155
3	MBT	163
3.1	Struktur der MBT	163
3.2	Mentalisieren	164
3.3	Wie Mentalisieren funktioniert	165
3.4	Die BPS aus MBT-Sicht	166
3.5	Prämentalistische Modi	166
3.6	Therapeutische Grundhaltung	170
3.7	Grundinterventionen	170
3.8	»Stop and rewind«	171
3.9	Diagnostik in der MBT	172
3.10	Therapieansatz der MBT	173
3.11	Mentalisierungsgerüst (»Mentalizing scaffold«)	173
3.12	Fremdes Selbst (»Alien self«)	174
3.13	Umgang mit selbstverletzendem Verhalten	175
3.14	Medikation	177
3.15	MBT bei anderen Störungsbildern	177
3.16	Ähnlichkeiten zwischen MBT und EMDR	178
	Literatur	182
4	Schematherapie	187
4.1	Grundlagen der Schematherapie	187
4.2	Ursachen der BPS aus schematherapeutischer Sicht	189
4.3	Schemata	190
4.4	Schema-Modi	190
4.5	Schemata von BPS-Patientinnen	192
4.6	Grundprinzipien der Schematherapie-Behandlung	194

4.7 Einzelheiten der Behandlung	196
Literatur	228
5 TFP	230
5.1 Ansatz der Objektbeziehungstheorie	232
5.2 Die Borderline-Persönlichkeitsorganisation	232
5.3 Therapieansatz der TFP	234
5.4 Containing, Klärung, Konfrontation, Deutung	235
5.5 Der stabile Behandlungsrahmen	238
5.6 Diagnostik der TFP	238
5.7 Therapeutische Strategien	240
5.8 Einzelne Behandlungstaktiken	258
5.9 Frühe Behandlungsphase	268
5.10 Mittlere Behandlungsphase	272
5.11 Fortgeschrittene Behandlungsphase	278
5.12 Veränderungsprozesse in der TFP	282
5.13 Zeichen der Besserung nach TFP	285
Literatur	285
6 STEPPS	291
Literatur	294
7 Exkurs: die PTBS	295
7.1 Neurobiologie der PTBS	295
7.2 Genetik	296
7.3 Epigenetik	297
7.4 Psychotherapie	297
Literatur	298
8 Vergleich der Borderline-Therapien	300
8.1 Theoretische Fundierung	302
8.2 Erlernbarkeit	303
8.3 Erklärbarkeit	304

8.4	Erlernbarkeit durch andere Berufe	305
8.5	Adressierung aller Symptome des Störungsbildes	306
8.6	Diagnostik	308
8.7	Psychopharmaka	309
8.8	Komorbiditäten	310
8.9	Kindheitstraumata	311
8.10	Behandlungsindikation	312
8.11	Therapieabbruchstendenzen	312
8.12	Einzel- versus Gruppentherapie	313
8.13	Supervision und Selbsterfahrung	315
8.14	Grenzverletzungen	315
8.15	Spezifische Techniken	317
8.16	Evaluationskonzepte	318
8.17	Ideologie- und Religionsfreiheit	319
8.18	Zusammenfassung	319
	Literatur	320
9	Die Borderline-Therapie der Zukunft	322
9.1	Die ideale Borderline-Therapie	323
9.2	Was fehlt?	325
9.3	Die Zukunft	326
	Literatur	328
10	Neuere Entwicklungen seit der ersten Auflage	329
10.1	Die neue Borderline-Leitlinie	329
10.2	Interessante Veröffentlichungen seit 2021	340
	Literatur	362
11	Nachwort	369
	Sachverzeichnis	370