

Inhalt

VORWORT 9

WARENKUNDE

Gute Lebensmittel 13
Verlässliches Küchenwerkzeug 24
Schnell kochen 30

FÜR DIE SPEIS

Einfach selbst gemachte Vorräte 267

ZUM SCHLUSS

Rezepte zum Erinnern 272
Rezeptregister 275
Küchenösterreichisch 282
Literatur 285
Dank 286
Team 287
Impressum 288

I. Kalte Jause

Aufstriche & Salate 32

II. Warmer Imbiss

Würstel, Omelett & Toast 72

III. Gemüse, Erdäpfel & Schwammerl

als Hauptdarstellerinnen 92

IV. Teigwaren & salzige Mehlspeisen

Nudeln, Nockerl & Knödel 130

V. Fisch, Fleisch & Wurst

mit besten Haltungsnoten 168

VI. Warm & süß

Mehlspeisen, süße Haupt- & Nachspeisen 210

VII. Kalt & süß

Nachspeisen & Kuchen 244