

Inhaltsverzeichnis

1	Wichtige Komponenten des ABCDE	1
2	Sicher ist sicher – die Beurteilung der Einsatzstelle	3
2.1	Gefahren an der Einsatzstelle	5
2.2	Persönliche Schutzausrüstung	11
2.3	Beurteilung des Verletzungsmechanismus	12
2.4	Art der Erkrankung	14
2.5	Patientenanzahl	15
2.6	Bewegungseinschränkung der Halswirbelsäule	15
2.7	Testen Sie Ihr Wissen	15
3	ABCDE – Die initiale Beurteilung	17
3.1	Der Ersteindruck	19
3.2	Bewusstseinsgrad und Orientierung	19
3.3	„A“ wie Airway – der Atemweg	21
3.4	„B“ wie Breathing – die Atmung	25
3.5	„C“ wie Circulation – der Kreislauf	28
3.6	„D“ und „E“ – Disability und Exposure/ Environment	29
3.7	ABCDE bei lebensbedrohlicher Blutung	29
3.8	Testen Sie Ihr Wissen	30
4	Schnelle Traumauntersuchung	33
4.1	Der Verletzungsmechanismus entscheidet	34
4.2	Vitalzeichen und SAMPLE	41
4.3	Kurze neurologische Beurteilung	42
4.4	Testen Sie Ihr Wissen	42
5	Untersuchung von Nicht-Traumapatienten	45
5.1	Ansprechbar oder nicht?	46
5.2	Nicht ansprechbar – schnell von Kopf nach Fuß	46
5.3	Ansprechbar – zuerst die Geschichte	49
5.4	Testen Sie Ihr Wissen	54
6	Vitalzeichen – einfach nur vital	57
6.1	Atemfrequenz und Atemqualität	58
6.2	Pulsfrequenz und Pulsqualität	61
6.3	Blutdruck	64
6.4	Hautkolorit und Hautbeschaffenheit	66
6.5	Körperkerntemperatur	67
6.6	Pupillomotorik	70
6.7	Testen Sie Ihr Wissen	71
7	Die regelmäßige Verlaufskontrolle	73
7.1	Bewusstseinsgrad und Orientierung	74
7.2	„A“ wie Airway – der Atemweg	75
7.3	„B“ wie Breathing – die Atmung	76
7.4	„C“ wie Circulation – der Kreislauf	76

XII Inhaltsverzeichnis

- 7.5 Die gezielte körperliche Untersuchung 77
- 7.6 Vitalzeichen 78
- 7.7 Diagnostische Hilfsmittel 78
- 7.8 Testen Sie Ihr Wissen 95

- 8 Beurteilung von Kindern in Notfallsituationen 97**
 - 8.1 Altersentsprechendes Verhalten 100
 - 8.2 Hilfsmittel zur Beurteilung 100

- 9 Beurteilung von älteren Patienten 101**
 - 9.1 Besondere Patienten – besondere Beurteilung (GEMS-Diamant) 101
 - 9.2 Die Traumaanamnese – SPLATT 103

- 10 Beurteilung von Schmerzen 105**
 - 10.1 Hilfreiche Skalen zur Schmerzbeurteilung 105
 - 10.2 Beurteilung von Schmerzen bei demenzerkrankten Patienten 107

- 11 Beurteilung des Atemwegs zur Atemwegssicherung 109**
 - 11.1 Beutel-Masken-Beatmung – Merkhilfe MOANS 110
 - 11.2 SGA-Einlage – Merkhilfe RODS 111
 - 11.3 Schwieriger Atemweg – Merkhilfe HEAVEN 112
 - 11.4 Intubation – Merkhilfe LEMON 113
 - 11.5 Koniotomie – Merkhilfe SMART 116

- 12 Diagnostische Technik – aber richtig 119**
 - 12.1 Ermittlung der Atemfrequenz 119
 - 12.2 Ermittlung der Pulsfrequenz 120
 - 12.3 Blutdruckmessung 122
 - 12.4 Blutzuckermessung 124
 - 12.5 EKG 126
 - 12.6 Pulsoximetrie und Kapnografie 127

- Anhang 131**

- Register 159**