

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Wandern auf La Palma	12
Informationen und Adressen von A-Z	16
 Santa Cruz und der Osten	 22
1 Von Santa Cruz nach Las Nieves	24
2 Von Santa Cruz zum Mirador de la Concepción	26
3 Von Mazo zum Monte Breña	28
4 Cubo de la Galga	30
5 Zu den Quellen Marcos y Corderos	32
6 Von Los Tilos zur Corderos-Quelle	34
7 Monte El Canal y Los Tilos	38
8 Barranco del Agua	40
9 Von Los Tilos zum Mirador de las Barandas und nach Los Sauces	42
10 Von Los Tilos nach Barlovento	44
 Der Norden	 48
11 Von Barlovento nach Gallegos	50
12 Von El Tablado nach Don Pedro	54
13 Von Garafía nach El Palmar	56
14 Von Garafía nach La Zarza und La Zarcita	58
 Der Westen	 60
15 Von Las Tricias zu den Buracas-Höhlen	62
16 Von Tijarafe zur »Piratenbucht«	64
17 Hoya Grande und Torre del Time	66
18 Von Puerto de Tazacorte zum Mirador El Time	70
19 Von Los Llanos nach Puerto de Tazacorte	72
20 Von El Paso zum Volcán San Juan	74
 Der Süden und die Cumbres	 78
21 Über die Cumbre Nueva	80
22 Pico Birigoyo	84
23 Ruta de los Volcánes	86
24 Volcán Martín	92
25 Von Montes de Luna zur Montaña del Fuego	94
26 Von Fuencaliente zum Volcán Teneguía und zum Leuchtturm an der Südspitze	98

Die Caldera de Taburiente	102
27 Von Los Brecitos zur Playa de Taburiente und zum Fondada-Wasserfall	104
28 Durch die Angustias-Schlucht zur Playa de Taburiente	108
29 Von der Cumbrecita zum Hoyo de los Pinos	112
30 Von der Cumbrecita zum Mirador de las Chozas	114
31 Pico Bejenado	116
32 Vom Reventón zum Refugio de la Punta de los Roques	118
33 Pico de la Nieve	120
34 Über den Pico de la Nieve und das Refugio de la Punta de los Roques zur Ermita de la Virgen del Pino	122
35 Über den Pico de la Nieve zum Pico de la Cruz	126
36 Vom Pico de la Cruz nach Los Sauces	128
37 Von Roque Faro auf den Pico de la Cruz	130
38 Auf den Roque de los Muchachos	132
39 Vom Roque de los Muchachos zur Somada Alta	134
40 Die Große Calderarunde – Von der Ermita de la Virgen del Pino zum Mirador El Time	136
Stichwortverzeichnis	142