

Inhalt

Intro	6
Über dieses Buch	8
QR-Code-Bibliothek	11
Dein Küchenteam: Utensilien	12
Dein Küchenteam: Vorrat	14
Richtig einkaufen und lagern	16
Acht Mini-Rezepte	21
10 Tipps & Tricks aus 10 Jahren Kitchen Stories	28

Küchenwissen

Eier 4-mal anders, aber immer auf den Punkt	50
Wie du aus (fast) jedem Gericht ein One-Pot-Gericht machst	90
Bento-Boxen: Die japanische Antwort auf abwechslungsreiches Mittagessen	122
5 einfache Pastasorten ganz ohne Nudelmaschine	166
Das einzige Kuchenrezept, das du brauchst	220

Register	232
Dank	236
Über unsere App	238
Noch mehr Kitchen Stories	239

Express-Küche 32

Kochen mit wenig Zeit oder wenigen Zutaten

All in One 68

Minimaler Abwasch durch One Pot, One Pan & One Tray

Snack Attack 108

Leckeres zum Mitnehmen, und wenn der kleine Hunger kommt

Slow down 146

Highlight-Rezepte, für die wir uns gerne mehr Zeit nehmen

Clever backen 194

Mit genialen Tricks zum stressfreien Backvergnügen