

INHALTSVERZEICHNIS

Touristische Hinweise	8
Wandern auf La Palma	14
Informationen und Adressen	18

Santa Cruz und der Osten

1	3.15 h	Von Santa Cruz zum Mirador de la Concepción, 398 m	26
2	7.15 h	Pico de las Ovejas, 1854 m	30
3	4.30 h	Barranco de la Madera	34
4	5.00 h	Von Breña Alta nach El Paso	38
5	2.45 h	Fuentes de Las Breñas	42
6	6.15 h	Von Los Cancajos nach Mazo	46
7	5.00 h	Von Mazo auf den Roque Niquiomo, 1277 m	50
8	3.45 h	Von Mazo zur Playa del Azufre und nach La Salemera	54
9	2.50 h	Von Puntallana zum Barranco del Agua	56
10	5.25 h	Von Puntallana nach Los Sauces	58
TOP 11	2.50 h	Cubo de La Galga	62
TOP 12	3.10 h	Marcos y Cordero	64
TOP 13	5.45 h	Von Los Tilos zur Cordero-Quelle	66
14	1.50 h	Monte El Canal y Los Tilos	70
15	1.00 h	Barranco del Agua	72
16	3.00 h	Von Los Tilos über Las Barandas nach Los Sauces	74
17	4.15 h	Vom Pico de la Cruz nach Los Sauces	76
18	5.20 h	Von Los Sauces nach Barlovento	78
19	4.30 h	Von Laguna de Barlovento durch den Barranco de la Herradura	82

Der Norden

20	2.40 h	Von Barlovento nach La Fajana	86
TOP 21	4.00 h	Von Barlovento nach Franceses	88
22	6.30 h	Von Roque Faro nach Barlovento	90
23	6.30 h	Von Roque Faro auf den Pico de la Cruz, 2351 m	94
24	4.00 h	Von Roque Faro nach El Tablado und weiter nach Franceses	96
25	4.30 h	Von El Tablado nach Don Pedro	99
TOP 26	4.30 h	Von La Zarza nach Don Pedro	102
27	2.10 h	Von La Zarza zur Ermita San Antonio	104
28	3.50 h	Von Juan Adalid zur Playa de El Mudo	108
TOP 29	5.30 h	Von Santo Domingo nach El Tablado	110
30	2.00 h	Von Santo Domingo zu den Dragos Salvatierra	114
31	5.10 h	Von Santo Domingo zum Puerto und nach Cueva del Agua	118

Der Westen

TOP 32	1.55 h	Von Las Tricias nach Buracas	124
33	5.30 h	Von Las Tricias zur Lomada Grande	126
34	3.40 h	Von Las Tricias nach El Castillo	128

	35	4.10 h	Von Puntagorda zum Puerto.	135
TOP	36	5.15 h	Von Puntagorda auf den Tricias, 1209 m, und nach Briestas . . .	138
	37	5.30 h	Von Tinizara auf den Roque Palmero, 2306 m.	142
	38	1.45 h	Playa de Tinizara.	145
	39	2.00 h	Von Tinizara nach Tijarafe	146
	40	1.10 h	Playa de la Veta	148
	41	4.30 h	Von Tijarafe zur »Piratenbucht«	150
	42	5.00 h	Hoya Grande und Torre del Time, 1160 m.	154
	43	4.30 h	Von Los Llanos nach Puerto de Tzacorte	158
			Der Süden und die Cumbres	162
	44	3.50 h	Von El Paso nach Breña Alta	164
	45	5.20 h	Von El Paso über die Cumbre Nueva.	168
	46	3.00 h	Von Tacande zum Llano del Jable	170
	47	5.15 h	Pico Birigoyo, 1807 m, und Pico Nambroque, 1924 m	172
	48	3.15 h	Von San Nicolás zum Volcán San Juan	178
	49	4.50 h	Von Jedey nach El Remo	182
	50	3.00 h	Von Jedey zum Volcán Tajuya, 1078 m	185
	51	7.45 h	Von Jedey auf die Deseada, 1945 m.	188
TOP	52	5.45 h	Ruta de los Volcanes	192
TOP	53	4.45 h	Von Los Canarios zum Volcán Teneguía und zum Faro.	198
	54	3.00 h	Von Los Quemados zur Playa de Punta Larga	202
	55	2.45 h	Von Las Caletas nach El Puertito.	204
	56	4.15 h	Volcán Martín, 1597 m	206
	57	6.00 h	Von Tigalate auf die Deseada, 1945 m	210
			Die Caldera de Taburiente	212
	58	5.00 h	Von Los Brecitos zur Cascada de La Fondada	214
TOP	59	4.45 h	Von Los Brecitos durch die Caldera de Taburiente	218
	60	7.00 h	Durch die Angustias-Schlucht in die Caldera de Taburiente	222
TOP	61	4.00 h	Pico Bejenado, 1854 m	226
	62	3.30 h	Von der Cumbrecita auf den Pico Bejenado, 1854 m.	228
	63	2.45 h	Camino de Gordian: Ermita Virgen del Pino – Cumbrecita	230
	64	5.30 h	Von der Cumbrecita nach Los Llanos	232
	65	1.15 h	Von der Cumbrecita zum Mirador de las Chozas.	235
	66	4.30 h	Von der Cumbrecita zum Escuchadero.	236
TOP	67	6.20 h	Refugio Punta de los Roques, 2040 m	240
TOP	68	2.40 h	Pico de la Nieve, 2239 m	242
	69	5.40 h	Vom Pico de la Nieve zur Ermita Virgen del Pino	246
TOP	70	3.00 h	Roque de los Muchachos, 2426 m.	248
TOP	71	5.00 h	Vom Roque de los Muchachos zur Somada Alta, 1926 m	250
TOP	72	4.25 h	Vom Roque de los Muchachos nach Tijarafe	252
TOP	73	2 Tage	Ruta de la Crestería: Virgen del Pino – Puerto de Tzacorte	254

Stichwortverzeichnis	258
---------------------------------------	------------