

Inhalt

Vorwort	6	Bergabfahrt	55
Einleitung	8	Schrägfahrt	60
Grundlagen – bevor es losgeht	10	Unwegsame Strecken –	64
Fahrseminar besuchen	11	Verschränkung	64
Nie allein ins Gelände	14	Gräben und Kuppen queren	69
Ladung sichern	15	Spurrinnen befahren	74
Sitzposition und richtige Handhaltung		Wasserdurchfahrt	78
am Lenkrad	17	Fahren im Sand	83
Allradantrieb und Untersetzung	18	Fahren im Schnee	88
Das Verteilergetriebe	20	Allgemeines	89
Zuschalt-Allrad	21	Fahren auf Eis	96
Permanent-Allrad	23	Tipps für die Praxis	97
Permanent-Allrad mit abschaltbarer		Fahrzeugbergung	98
Vorderachse	24	Bergemittel, die man für die	
Moderne Systeme	25	sichere Bergung dabeihaben sollte	99
Untersetzung	26	Richtiges Verhalten	
Visco-Kupplung und 4Motion	28	bei der Fahrzeugbergung	101
Böschungs- und Rampenwinkel	30	Einsatz der Schaufel	103
Sperren	31	Äxte, Säge und Co.	105
Fahrzeug checken	31	Sandbleche und Bergeboards	108
Luft ablassen	36	Bergegurte und -seile	117
Tire Deflator und Kompressor	39	Schäkel	118
Gelände erkunden	41	Bergen mit dem Gurt	121
Vorausschauend fahren	43	Bergen mit der Seilwinde	130
Sich einweisen lassen	44	Umlenkrollen und -blöcke	137
Handzeichen für das Einweisen	44	Bergen mit dem Greifzug	139
Schwierige Passagen umfahren	46	Bergen mit dem Hooist	152
Hilfsmittel suchen	47	Bergen mit Bergeschäkeln	160
Den Rückweg antreten	48		
Bergauffahrt	50		
Stehenbleiben im Hang	52		

Bevor es losgeht ————— 175

Inspektionen und Reparaturen —————	176
Gesundheits-Check —————	178
Allgemeine Medikamente —————	178
Persönliche Medikamente —————	178
Erste-Hilfe-Set —————	179
ResQ-plast —————	179
Krankswagen, Krankenhäuser und	
Notaufnahmen —————	179
Mückenschutz —————	179
Dokumente —————	179

Nach der Fahrt im Gelände ————— 181

Werkzeug ————— 183

Schraubendreher —————	186
Inbus- und Torx-Schraubendreher —————	188
Schraubenschlüssel —————	188
Ratschen- oder Knarrenkasten —————	188
Drehmoment-Ratsche —————	189
Zangen —————	189
Zangenschlüssel —————	190
Hammer —————	191
Metallsäge —————	191
Brecheisen —————	191
Montiereisen —————	191
Drahtbürste —————	192
Stab- oder Taschenlampe —————	192
Akkuschrauber und Metallbohrer-	
Sortiment —————	193
ResQTape —————	193
Kabelbinder —————	193
Sicherungen —————	194
Ersatzbirnen —————	194
Handschuhe —————	194

Kriechöl und Bremsenreiniger —————	195
------------------------------------	-----

Cuttermesser oder scharfes	
Taschenmesser —————	195
Stabiler Draht —————	195
Autoelektrik —————	195
Voltmeter —————	195
Abisolier-, Kabel- oder Crimpzange —————	195
Seitenschneider —————	195
Kabel —————	196
Kabelschuhe —————	197
Schrumpfschlauch —————	197
Spezielle Werkzeuge —————	197
Ersatzteile —————	198
Aufbewahrung und Arbeitsunterlage —————	198

Offroad-Ethics ————— 199

Die zehn Offroad-Gebote —————	200
-------------------------------	-----

Nachwort ————— 202

Anbieter Offroad-Trainings —————	203
----------------------------------	-----