

Inhalt

- 7 | Vorwort
- 9 | Geleitwort
- 10 | Prolog

- 13 | Sexualität und Geburt digital – Hebamme online
- 17 | Digitale Zwillinge – dein Avatar in der virtuellen Welt
- 21 | Symbiose – Mensch mit Maschine
- 25 | Gesundheit – Religion und Lifestyle
- 29 | Digitale Selbstvermessung und Wearables – meine Daten und ich
- 34 | Der menschliche Code – was Gene über uns heute schon verraten
- 38 | Meine Gesundheitsdaten – zwischen Schutz- und Scheinproblem
- 41 | Symptome googeln – und Testament schreiben
- 44 | Gesundheit & Games – sich gesund daddeln
- 47 | Digital Detox – das Bikini-Prinzip
- 50 | Ernährung digital – erst ein Foto, dann lauwarmes Essen
- 53 | Bewegung digital – den analogen Schweinehund bekämpfen
- 58 | Schlaf digital – Bist du eine Lerche oder eine Eule?
- 61 | Vom Smart Hospital zum Smart Home – alles wird intelligent
- 65 | Der Roboter als Mitbewohner – nie wieder allein sein
- 69 | Das gesunde Auto – gesünder aussteigen
- 72 | Smarter Arbeitsplatz – digital umsorgt auf der Arbeit
- 75 | Arbeitsunfähigkeit digital – Krankmeldung per Videochat
- 78 | Präzise Prävention – Gesundheit ist kein Zufall mehr
- 81 | Digitale Diagnostik – Fehldiagnosen ade
- 85 | Nanobots – kleine U-Boote in uns
- 88 | Hackerangriffe – wenn die Diebe schon im Vorgarten sind
- 92 | Online-Arzttermine buchen – das Wartezimmer abschaffen
- 96 | Arztpraxis digital – real und virtuell
- 99 | Online-Sprechstunde – der Arzt in der Hosentasche
- 103 | Ärztliche Dokumentation – warum dein Arzt gerne Stift und Papier nutzt
- 107 | Apps auf Rezept – die neuen digitalen Pillen
- 110 | Krankenhaus digital – analog früher, so wie heute

- 114 | Operationsroboter – DaVinci ist kein Künstler
- 117 | Rehabilitation digital – Klemmbrett muss weg
- 120 | Prothesen digital – Neid auf Super-Menschen
- 124 | Krankenkasse digital – möchtest du auch deinen Antrag tracken können?
- 127 | Apotheke digital – das Medikament im Briefkasten
- 132 | Pflege digital – wie Pflege wieder menschlicher wird
- 136 | Pflegeroboter – Mythos oder Meilenstein?
- 140 | Impfausweis digital – Deutschland sucht das gelbe Heftchen
- 143 | Röntgenbilder digital – Maschinen sehen in Zukunft mehr
- 146 | Handynacken und -daumen – neue Krankheitsbilder
- 149 | Darm digital – mit einer Kapsel auf Entdeckungstour?
- 153 | Geschlechtskrankheiten digital – Erstkontakt mit Maschine
- 157 | Haut digital – Muster auf der Haut
- 160 | Herz digital – Herzüberwachung leicht gemacht
- 163 | Ohr digital – schon gehört, App gegen das Piepen
- 166 | Gehirn digital – analoges Gehirnjogging
- 169 | Depressionen digital – der digitale Therapeut
- 173 | Diabetes digital – Pflaster statt Nadel
- 176 | Krebs digital – die Aufholjagd hat begonnen
- 179 | Online-Selbsthilfegruppen – wenn Krankheitsbilder getauscht werden
- 182 | Zahn digital – mit 3D-Druck zu perfekten Kronen
- 187 | Digitale Organspende – Ersatzteile aus dem Drucker
- 190 | Lebensgefahr Smartphone – der Killer in der Hosentasche
- 195 | Ethik digital – mehr Fragen als Antworten
- 197 | Leichen digital – über virtuelle Seziertische
- 200 | Tod digital – Online-Friedhöfe kennen keine Öffnungszeiten
- 203 | Unendliches Leben – unsterblich auf dem USB-Stick

- 206 | Epilog