

# INHALT

10

Ramen-Tutorial S. 7  
Das Genussgeheimnis S. 44  
Dazu schmeckt Fukujinzuke S. 64

GLASIERTER SCHWEINEBAUCH

12

14

16

KNUSPRIGER SPECK

MARINIERTES RINDFLEISCH  
UND BROKKOLI

TAN-TAN RAMEN

18

22

24

PANIERTES HÄHNCHEN

GLASIERTE ENTENBRUST

HÄHNCHENBRUST, SPINAT UND PILZE

26

30

32

HÄHNCHENSPIESSE YAKITORI

FISCHKLÖSSCHEN UND INGWER

HERZMUSCHELN

**34**

GLASIERTER LACHS UND GURKE

**36**

KNOBLAUCHGARNELEN

**38**

POCHIERTER KABELJAU,  
INGWER, ZITRONENGRAS

**40**

THUNFISCH-TATAKI UND AVOCADO

**42**

GEBRATENER TINTENFISCH

**46**

GEBRATENER TOFU

**48**

AUBERGINEN UND ERDNUSSMUS

**50**

GEBRATENE GYOZAS

**54**

PILZE UND EI

**56**

SÜSSKARTOFFEL

**58**

FRÜHLINGSGEMÜSE

**60**

BLUMENKOHL UND KOKOSMILCH