

A

- Ajvar-Quark:** Gemüse-Buletten mit Endiviensalat und Ajvar-Quark 34
Apfelmus: Steckrüben-Kartoffel-Puffer mit Apfelmus 200
Asia-Omelette mit Shiitake-Pilzen und Möhren-Römersalat 22
Auberginen: Sabich mit Auberginen und Tahinsauce 164
Austernpilz „Strindberg“ mit Endivien-Apfel-Salat 138
Avocado-Granola-Bowl mit Cashew-Zaziki 77
Avocados
Löffel-Avocados mit würzigen Süßkartoffelecken 100
Mango-Rotkohl-Rolls mit Avocado-Mayo und Gurkensalat 14

B

- Bärlauch:** Veganes Bärlauchpesto 8
Berberitzen: Reis-Berberitzen-Eintopf mit gerösteten Tomaten und Hummus 193
Birnen: Gewürz-Milchreis mit Pistazien und Safran-Birnen 176
Blätterteigrolle: Gefüllte Blätterteigrolle mit Ingwer-Brokkoli 150
Blueberry-Dinkel-Pancakes mit Soja-Bacon und Cashewbutter 118
Blumenkohl
Blumenkohl-Miso-Suppe mit Reismnudeln und Tofu 184
Gemüse-Tabouleh mit gebratenem Tofu 26
Seitan-Frikassee mit Blumenkohl-„Reis“ 24
Bohnen
Austernpilz „Strindberg“ mit Endivien-Apfel-Salat 138
Dinkelrisotto mit Dicken Bohnen, Löwenzahn und pochiertem Ei 84
Pilz-Poké mit Sesam-Gurken und Miso-Dressing 135
Schwarzwurzel-Bohnen-Eintopf mit geröstetem Brot und Tomatenpesto 198
Sommersuppe mit Quarkklößchen 64
Weiße Bohnencremesuppe mit Grünkohl und Kartoffelstroh 182

- Bohnenmix mit Frittata und Hirse 88
Brennnesselsud: Karamellisierte Zwiebeln mit Brennnesselsud und Senfkaviar 78
Brokkoli
Gefüllte Blätterteigrolle mit Ingwer-Brokkoli 150
Im Ganzen gerösteter Brokkoli mit Buttermilch-Dressing 98
Rotes Gemüsecurry mit Brokkoli, Lauchzwiebeln und Pak Choi 46
Brotauflauf: Vanille-Brotauflauf mit Honigäpfeln 171
Brotsalat mit Linsen und Orangen 186
Bruschetta mit Pilz-Tapenade und Mozzarella 128
Buchweizensalat: Lauwarmer Buchweizensalat mit Kohlrabi aus dem Ofen und pochiertem Ei 190
Buletten: Gemüse-Buletten mit Endiviensalat und Ajvar-Quark 34
Bunte Winterlasagne mit Roter Bete und Grünkohl 220
Bunter Sommergemüse-Salat mit Liebstöckel-Vinaigrette 74
Burger: Portobello-Teriyaki-Burger mit rotem Asia-Slaw und Pilz-Mayo 144
Burrata: Pilz-Carpaccio mit Burrata und Dukkah 132
C
California Coleslaw auf Erbsen-Minz-Hummus mit Süßkartoffelbällchen 94
Camembert in Knusperkruste auf Endiviensalat 206
Cannelloni: Paprika-Cannelloni mit Ricottasauce 110
Carpaccio: Pilz-Carpaccio mit Burrata und Dukkah 132
Cashewbutter: Blueberry-Dinkel-Pancakes mit Soja-Bacon und Cashewbutter 118
Chicorée
Graupen-Morchel-Risotto mit gebratenem Chicorée und Ricotta 154
Möhren-Quiche mit Chicorée-Salat 52
Chinakohl: Kimchi mit Chinakohl und Chili 122
Coleslaw: California Coleslaw auf Erbsen-Minz-Hummus mit Süßkartoffelbällchen 94

- Confit:** Zwiebel-Pasta mit Burrata und Kirschtomaten-Confit 156
Couscous
Gurkensuppe mit Riesencouscous und Balsamico-Perlen 66
Weißkohl-Kichererbsen-Topf mit Safran und Zitronen-Couscous 234
Cremiger Quinoa-Jalapeño-Eintopf mit Cheesy Nachos 44
Cremiger Spinat Eintopf mit Sauerteig-Feta-Knödeln 194
Crêpes: Mandelmus-Crêpes mit Röstgemüse und Kichererbsenmus 140
Crunch: Quittengelee mit Vanillequark und Mandel-Crumble-Crunch 228
Currypaste: Mildes Erdnusscurry mit Tofu und Okra 48

D/E

- Dattel-Pekan-Balls mit Obstsalat 114
Dinkelrisotto mit Dicken Bohnen, Löwenzahn und pochiertem Ei 84
Edamame: Blumenkohl-Miso-Suppe mit Reismnudeln und Tofu 184
Eier
Dinkelrisotto mit Dicken Bohnen, Löwenzahn und pochiertem Ei 84
Lauwarmer Buchweizensalat mit Kohlrabi aus dem Ofen und pochiertem Ei 190
Spitzkohl-Shakshuka mit veganem „Ei“ 202
Enchiladas: Überbackene Bohnen-Enchiladas mit Gurkensalat 148
Endivien
Austernpilz „Strindberg“ mit Endivien-Apfel-Salat 138
Camembert in Knusperkruste auf Endiviensalat 206
Gemüse-Buletten mit Endiviensalat und Ajvar-Quark 34
Shiitake-Endivien-Salat in Granatapfeldressing 12
Erbsen: Tom Kha Phak (Kokosmilchsuppe mit Knackerbsen und Kaffir-Limettenblättern) 20
Erdbeeren: Geeistes Holunder-Erdbeersüppchen mit Tonka-Joghurt-Nocken 54
Erdnusscurry: Mildes Erdnusscurry mit Tofu und Okra 48

F

- Falafel:** Zucchini-Falafel mit Kräuter-Dickmilch und Radieschensalat 90
- Feigen:** Kartoffel-Feigen-Flammkuchen mit Rosmarin und Honig 166
- Feldsalat:** Nudelrolle mit Rote-Bete-Quarkfüllung und Feldsalat 32
- Fenchel**
Geschmorter Fenchel mit Kräuterpesto und gebackenen roten Zwiebeln 96
Linsensalat mit Fenchel und Schichtkäse 80
Tomatensugo mit Möhren und Fenchel 62
- Filoteigrollen**
Gefüllte Filo-Mandel-Rollen mit Orangenaroma 172
Gemüse-Filoteigrollen mit Feta und Nusspesto 147
- Flammkuchen:** Kartoffel-Feigen-Flammkuchen mit Rosmarin und Honig 166
- Frikassee:** Seitan-Frikassee mit Blumenkohl-„Reis“ 24
- Frittata:** Bohnenmix mit Frittata und Hirse 88
- Fritters:** Zucchini-Fritters mit Süßkartoffelsalat 108
- Frühlingsrollen mit Bohnen-Käsefüllung 136

G

- Gazpacho:** Lauchzwiebel-Gazpacho mit Basilikum und Roquefort-Kartoffeln 18
- Gebackener Romanesco mit Misobutter und Soja-Eiern 93
- Gebratene Salatherzen mit Himbeeren und Gorgonzolasauce 82
- Geeistes Holunder-Erdbeersüppchen mit Tonka-Joghurt-Nocken 54
- Gefüllte Blätterteigrolle mit Ingwer-Brokkoli 150
- Gefüllte Filo-Mandel-Rollen mit Orangenaroma 172
- Gefüllte Paprika mit Quinoa und Kokos-Linsenmus 51
- Gefüllte Süßkartoffeln mit Pilzen und Zitronen-Tapenade 38
- Gegrillte „Buffalo Tofu“-Sommerrollen mit Ranch-Dip 104
- Gemüse-Buletten mit Endiviensalat und Ajvar-Quark 34

- Gemüse-Filoteigrollen mit Feta und Nusspesto 147
- Gemüse-Spaghetti mit Paprikasauce 106
- Gemüse-Tabouleh mit gebratenem Tofu 26
- Gemüse-Tajine mit Kichererbsen, Oliven und Aprikosen 152
- Gemüsebällchen:** Schwedische Kartoffelsuppe mit Gemüsebällchen 124
- Gemüsebraten:** Nussiger Gemüsebraten im Blätterteigmantel 222
- Geröstete Möhren mit Ziegenkäse und Limettensauce 130
- Geschmorter Fenchel mit Kräuterpesto und gebackenen roten Zwiebeln 96
- Gewürz-Milchreis mit Pistazien und Safran-Birnen 176
- Gewürzgemüse mit Salzpistazien-Oliven-Gremolata 162
- Gorgonzolasauce:** Gebratene Salatherzen mit Himbeeren und Gorgonzolasauce 82
- Granatapfel**
Bruschetta mit Pilz-Tapenade und Mozzarella 128
Shiitake-Endivien-Salat in Granatapfeldressing 12
- Granola:** Avocado-Granola-Bowl mit Cashew-Zaziki 77
- Gratinierter Rhabarber mit Marzipan-Soufflé 58
- Graupen-Morchel-Risotto mit gebratenem Chicorée und Ricotta 154
- Gremolata:** Gewürzgemüse mit Salzpistazien-Oliven-Gremolata 162
- Grüner Papayasalat mit süß-scharfem Dressing 10
- Grünes Gemüsecurry mit Pak Choi und Kürbis 29
- Grünkohl**
Bunte Winterlasagne mit Roter Bete und Grünkohl 220
Weiße Bohnencremesuppe mit Grünkohl und Kartoffelstroh 182
- Grütze:** Rote Grütze mit veganer Vanillesauce 116
- Gurken**
Gurkensuppe mit Riesencouscous und Balsamico-Perlen 66
Im Ganzen gerösteter Brokkoli mit Buttermilch-Dressing 98
Mango-Rotkohl-Rolls mit Avocado-Mayo und Gurkensalat 14
Überbackene Bohnen-Enchiladas mit Gurkensalat 148

H

- Halloumi-Sliders mit cremigem Möhren-Zaziki 102
- Himbeeren:** Gebratene Salatherzen mit Himbeeren und Gorgonzolasauce 82
- Hirse**
Bohnenmix mit Frittata und Hirse 88
Hirseauflauf mit Kardamom und Kirschen 225
Scharfe Möhren-Hirse-Bällchen mit Weißkrautsalat und Joghurtdip 204
- Hummus**
California Coleslaw auf Erbsen-Minz-Hummus mit Süßkartoffelbällchen 94
Petersilienwurzeln und Süßkartoffeln in Za'atar-Gewürz, dazu Hummus 17
Reis-Berberitzen-Eintopf mit gerösteten Tomaten und Hummus 193

I/J

- Im Ganzen gerösteter Brokkoli mit Buttermilch-Dressing 98
- Joghurtdip:** Scharfe Möhren-Hirse-Bällchen mit Weißkrautsalat und Joghurtdip 204
- Johannisbeeren:** Rote-Bete-Salat mit Johannisbeeren und Sonnenblumenkernen 72

K

- Karamellisierte Zwiebeln mit Brennnesselsud und Senfkaviar 78
- Kardamom-Labneh mit Weintrauben und Halva 174
- Kartoffeln**
Cremiger Quinoa-Jalapeño-Eintopf mit Cheesy Nachos 44
Kartoffel-Feigen-Flammkuchen mit Rosmarin und Honig 166
Kartoffelroulade mit Walnuss-Trüffel-füllung 160
Lauchzwiebel-Gazpacho mit Basilikum und Roquefort-Kartoffeln 18
Schwedische Kartoffelsuppe mit Gemüsebällchen 124
Steckrüben-Kartoffel-Puffer mit Apfelmus 200
Steckrüben-Petersilienwurzel-Eintopf mit Bergkäse-Kartoffelpüree 196
Weiße Bohnencremesuppe mit Grünkohl und Kartoffelstroh 182
- Käseknödel:** Knusprige Laugen-Käseknödel mit grüner Velouté und geröstetem Wirsing 216

Kastaniennudeln mit Wirsing-Rahmsauce 159

Kichererbsen
Gemüse-Tajine mit Kichererbsen, Oliven und Aprikosen 152
Kopfsalat-Wraps mit mariniertem Spitzkohl auf geschmorten Chili-Tomaten 36
Mandelmus-Crêpes mit Röstgemüse und Kichererbsenmus 140
Melone-Mozzarella-Salat mit Chili-Kichererbsen und Liebstöckel-Pesto 68
Petersilienwurzeln und Süßkartoffeln in Za'atar-Gewürz, dazu Hummus 17
Weißkohl-Kichererbsen-Topf mit Safran und Zitronen-Couscous 234
Wurzelgemüse-Suppe mit gerösteten Kichererbsen 126

Kimchi mit Chinakohl und Chili 122

Kirschen
Hirseauflauf mit Kardamom und Kirschen 225
Ochsenherztomaten mit Ziegenkäse im Zucchini-mantel und Kirschen 70

Knödel: Cremiger Spinat Eintopf mit Sauerteig-Feta-Knödeln 194
Knusprige Laugen-Käseknödel mit grüner Velouté und geröstetem Wirsing 216

Kochbananen: Maniok-Kochbananen-Eintopf mit Mais und Paprika-Salsa 41

Kohlrabi
Lauwarmer Buchweizensalat mit Kohlrabi aus dem Ofen und pochiertem Ei 190
Mango-Rotkohl-Rolls mit Avocado-Mayo und Gurkensalat 14

Kohlwickel: Weißkohlwickel mit Pilzfüllung und Senfsauce auf Selleriepüree 218

Kokos-Bohnen-Eintopf mit süß-saurem Sesamkohl 42

Kokosmilchsuppe: Tom Kha Phak (Kokosmilchsuppe mit Knackerbsen und Kaffir-Limettenblättern) 20

Kopfsalat-Wraps mit mariniertem Spitzkohl auf geschmorten Chili-Tomaten 36

Kürbis
Grünes Gemüsecurry mit Pak Choi und Kürbis 29
Kürbis-Spätzle 208
Kürbis-Spitzkohl-Pfanne mit Paprika und Röstzwiebeln 30
Salziger Kürbiskuchen 168

L

Labneh: Kardamom-Labneh mit Weintrauben und Halva 174

Lasagne: Bunte Winterlasagne mit Roter Bete und Grünkohl 220

Lauchzwiebeln
Lauchzwiebel-Gazpacho mit Basilikum und Roquefort-Kartoffeln 18
Mango-Rotkohl-Rolls mit Avocado-Mayo und Gurkensalat 14
Rotes Gemüsecurry mit Brokkoli, Lauchzwiebeln und Pak Choi 46

Lauwarmer Buchweizensalat mit Kohlrabi aus dem Ofen und pochiertem Ei 190

Linsen
Brotsalat mit Linsen und Orangen 186
Gefüllte Paprika mit Quinoa und Kokos-Linsenmus 51
Linsensalat mit Fenchel und Schichtkäse 80
Mejadra mit roten Linsen und Petersilienwurzeln 214

Löffel-Avocados mit würzigen Süßkartoffelecken 100

M

Mais
Maniok-Kochbananen-Eintopf mit Mais und Paprika-Salsa 41
Pilzpfanne mit Maiscreme und Feta 142

Mandarinen: Winter-Trifle mit Panettone und Mandarinen 230

Wirsing
Mandelmus-Crêpes mit Röstgemüse und Kichererbsenmus 140
Mango-Rotkohl-Rolls mit Avocado-Mayo und Gurkensalat 14
Mangoldstrudel mit Hüttenkäse und Rosinen 113
Maniok-Kochbananen-Eintopf mit Mais und Paprika-Salsa 41
Mejadra mit roten Linsen und Petersilienwurzeln 214
Melone-Mozzarella-Salat mit Chili-Kichererbsen und Liebstöckel-Pesto 68

Milchreis: Gewürz-Milchreis mit Pistazien und Safran-Birnen 176
Mildes Erdnusscurry mit Tofu und Okra 48

Miso-Dressing: Pilz-Poké mit Sesam-Gurken und Miso-Dressing 135

Misobutter: Gebackener Romanesco mit Misobutter und Soja-Eiern 93

Mohn-Joghurt-Mousse mit Grapefruit 226

Möhren
Asia-Omelette mit Shiitake-Pilzen und Möhren-Römersalat 22
Cremiger Quinoa-Jalapeño-Eintopf mit Cheesy Nachos 44
Gemüse-Tabouleh mit gebratenem Tofu 26
Geröstete Möhren mit Ziegenkäse und Limettensauce 130
Grüner Papayasalat mit süß-scharfem Dressing 10
Halloumi-Sliders mit cremigem Möhren-Zaziki 102
Möhren-Quiche mit Chicorée-Salat 52
Scharfe Möhren-Hirse-Bällchen mit Weißkrautsalat und Joghurtdip 204
Tomatensugo mit Möhren und Fenchel 62

Mousse: Mohn-Joghurt-Mousse mit Grapefruit 226

Mozzarella
Bruschetta mit Pilz-Tapenade und Mozzarella 128
Melone-Mozzarella-Salat mit Chili-Kichererbsen und Liebstöckel-Pesto 68

N

Nachos: Cremiger Quinoa-Jalapeño-Eintopf mit Cheesy Nachos 44

Nudeln
Kastaniennudeln mit Wirsing-Rahmsauce 159
Nudelrolle mit Rote-Bete-Quarkfüllung und Feldsalat 32
Zwiebel-Pasta mit Burrata und Kirschtomaten-Confit 156

Nussiger Gemüsebraten im Blätterteigmantel 222

Nusspesto: Gemüse-Filoteigrollen mit Feta und Nusspesto 147

O

Obstsalat: Dattel-Pekan-Balls mit Obstsalat 114

Ochsenherztomaten mit Ziegenkäse im Zucchini-mantel und Kirschen 70

Ofengemüse
Gewürzgemüse mit Salzpistazien-Oliven-Gremolata 162
Safran-Risotto mit sommerlichem Ofengemüse 86

Okra: Mildes Erdnusscurry mit Tofu und Okra 48

Omelette: Asia-Omelette mit Shiitake-Pilzen und Möhren-Römersalat 22
Orangenpudding mit Kokosjoghurt 56

P

Pak Choi

Grünes Gemüsecurry mit Pak Choi und Kürbis 29

Kokos-Bohnen-Eintopf mit süßsaurem Sesamkohl 42

Rotes Gemüsecurry mit Brokkoli, Lauchzwiebeln und Pak Choi 46

Pancakes: Blueberry-Dinkel-Pancakes mit Soja-Bacon und Cashewbutter 118

Panettone: Winter-Trifle mit Panettone und Mandarinen 230

Pannacotta: Seidentofu-Pannacotta mit Papaya und Cashewkernen 232

Papaya

Grüner Papayasalat mit süß-scharfem Dressing 10

Seidentofu-Pannacotta mit Papaya und Cashewkernen 232

Paprika

Gefüllte Paprika mit Quinoa und Kokos-Linsenmus 51

Gemüse-Spaghetti mit Paprikasauce 106

Kürbis-Spitzkohl-Pfanne mit Paprika und Röstzwiebeln 30

Paprika-Cannelloni mit Ricottasauce 110

Pasta: Zwiebel-Pasta mit Burrata und Kirschtomaten-Confit 156

Pastinakensalat mit Apfel und Kürbiskern-Vinaigrette 188

Pekannüsse: Dattel-Pekan-Balls mit Obstsalat 114

Pesto

Geschmorter Fenchel mit Kräuterpesto und gebackenen roten Zwiebeln 96

Melone-Mozzarella-Salat mit Chili-Kichererbsen und Liebstöckel-Pesto 68

Schwarzwurzel-Bohnen-Eintopf mit geröstetem Brot und Tomatenpesto 198

Petersilienwurzeln

Mejadra mit roten Linsen und Petersilienwurzeln 214

Petersilienwurzeln und Süßkartoffeln in Za'atar-Gewürz, dazu Hummus 17

Steckrüben-Petersilienwurzel-Eintopf mit Bergkäse-Kartoffelpüree 196

Pie: Pilz-Pie mit Stout Bier und Wurzelgemüse 211

Pilze

Asia-Omelette mit Shiitake-Pilzen und Möhren-Römersalat 22

Austernpilz „Strindberg“ mit Endivien-Apfel-Salat 138

Gefüllte Süßkartoffeln mit Pilzen und Zitronen-Tapenade 38

Graupen-Morchel-Risotto mit gebratenem Chicorée und Ricotta 154

Pilz-Carpaccio mit Burrata und Dukkah 132

Pilz-Pie mit Stout Bier und Wurzelgemüse 211

Pilz-Poké mit Sesam-Gurken und Miso-Dressing 135

Pilzpfanne mit Maiscreme und Feta 142

Portobello-Teriyaki-Burger mit rotem Asia-Slaw und Pilz-Mayo 144

Portobello-Teriyaki-Burger mit rotem Asia-Slaw und Pilz-Mayo 144

Pudding: Orangenpudding mit Kokosjoghurt 56

Q

Quarkklößchen: Sommersuppe mit Quarkklößchen 64

Quiche: Möhren-Quiche mit Chicorée-Salat 52

Quinoa: Gefüllte Paprika mit Quinoa und Kokos-Linsenmus 51

Quittengelee mit Vanillequark und Mandel-Crumble-Crunch 228

R

Radieschensalat: Zucchini-Falafel mit Kräuter-Dickmilch und Radieschensalat 90

Ramen-Nudeln: Tom Kha Phak (Kokosmilchsuppe mit Knackerbsen und Kaffir-Limettenblättern) 20

Reis

Pilz-Poké mit Sesam-Gurken und Miso-Dressing 135

Reis-Berberitzen-Eintopf mit gerösteten Tomaten und Hummus 193

Reisnudeln: Blumenkohl-Miso-Suppe mit Reisnudeln und Tofu 184

Rhabarber: Gratiniertes Rhabarber mit Marzipan-Soufflé 58

Ricotta

Graupen-Morchel-Risotto mit gebratenem Chicorée und Ricotta 154

Paprika-Cannelloni mit Ricottasauce 110

Risotto

Dinkelrisotto mit Dicken Bohnen, Löwenzahn und pochiertem Ei 84

Graupen-Morchel-Risotto mit gebratenem Chicorée und Ricotta 154

Risotto mit Schwarzkohl und Vanillebutter 212

Safran-Risotto mit sommerlichem Ofengemüse 86

Romanesco: Gebackener Romanesco mit Misobutter und Soja-Eiern 93

Römersalat: Asia-Omelette mit Shiitake-Pilzen und Möhren-Römersalat 22

Röstgemüse: Mandelmus-Crêpes mit Röstgemüse und Kichererbsenmus 140

Röstzwiebeln: Kürbis-Spitzkohl-Pfanne mit Paprika und Röstzwiebeln 30

Rote Beten

Austernpilz „Strindberg“ mit Endivien-Apfel-Salat 138

Bunte Winterlasagne mit Roter Bete und Grünkohl 220

Gemüse-Tabouleh mit gebratenem Tofu 26

Nudelrolle mit Rote-Bete-Quarkfüllung und Feldsalat 32

Rote-Bete-Salat mit Johannisbeeren und Sonnenblumenkernen 72

Rote Grütze mit veganer Vanillesauce 116

Rotes Gemüsecurry mit Brokkoli, Lauchzwiebeln und Pak Choi 46

Rotkohl

Kokos-Bohnen-Eintopf mit süßsaurem Sesamkohl 42

Mango-Rotkohl-Rolls mit Avocado-Mayo und Gurkensalat 14

Portobello-Teriyaki-Burger mit rotem Asia-Slaw und Pilz-Mayo 144

S

Sabich mit Auberginen und Tahin-sauce 164

Safran-Risotto mit sommerlichem Ofengemüse 86

Salatherzen: Gebratene Salatherzen mit Himbeeren und Gorgonzolasauce 82

Salsa: Maniok-Kochbananen-Eintopf mit Mais und Paprika-Salsa 41

Salziger Kürbiskuchen 168

Scharfe Möhren-Hirse-Bällchen mit Weißkrautsalat und Joghurt dip 204

Schichtkäse: Linsensalat mit Fenchel und Schichtkäse 80

Schwarzkohl: Risotto mit Schwarzkohl und Vanillebutter 212

Schwarzwurzeln

- Schwarzwurzel-Bohnen-Eintopf mit geröstetem Brot und Tomatenpesto 198
- Seitan-Frikassee mit Blumenkohl-, „Reis“ 24
- Schwedische Kartoffelsuppe mit Gemüsebällchen 124
- Seidentofu-Pannacotta mit Papaya und Cashewkernen 232
- Seitan-Frikassee mit Blumekohl-, „Reis“ 24
- Selleriepüree:** Weißkohlwinkel mit Pilzfüllung und Senfsauce auf Selleriepüree 218
- Senfkaviar:** Karamellisierte Zwiebeln mit Brennesselsud und Senfkaviar 78
- Senfsauce:** Weißkohlwinkel mit Pilzfüllung und Senfsauce auf Selleriepüree 218
- Shakshuka:** Spitzkohl-Shakshuka mit veganem „Ei“ 202
- Shiitake-Pilze**
 - Asia-Omelette mit Shiitake-Pilzen und Möhren-Römersalat 22
 - Shiitake-Endivien-Salat in Granatapfeldressing 12
- Sliders:** Halloumi-Sliders mit cremigem Möhren-Zaziki 102
- Soja-Bacon:** Blueberry-Dinkel-Pancakes mit Soja-Bacon und Cashewbutter 118
- Soja-Eier:** Gebackener Romanesco mit Misobutter und Soja-Eiern 93
- Sommerrollen:** Gegrillte „Buffalo Tofu“-Sommerrollen mit Ranch-Dip 104
- Sommersuppe mit Quarkklößchen 64
- Spätzle:** Kürbis-Spätzle 208
- Spinat Eintopf:** Cremiger Spinat-Eintopf mit Sauerteig-Feta-Knödeln 194
- Spitzkohl**
 - Kopfsalat-Wraps mit mariniertem Spitzkohl auf geschmorten Chili-Tomaten 36
 - Kürbis-Spitzkohl-Pfanne mit Paprika und Röstzwiebeln 30
 - Spitzkohl-Shakshuka mit veganem „Ei“ 202
- Steckrüben**
 - Steckrüben-Kartoffel-Puffer mit Apfelmus 200
 - Steckrüben-Petersilienwurzel-Eintopf mit Bergkäse-Kartoffelpüree 196
- Strudel:** Mangoldstrudel mit Hüttenkäse und Rosinen 113
- Süßkartoffeln**
 - California Coleslaw auf Erbsen-Minz-Hummus mit Süßkartoffelbällchen 94

- Gefüllte Süßkartoffeln mit Pilzen und Zitronen-Tapenade 38
- Löffel-Avocados mit würzigen Süßkartoffelecken 100
- Petersilienwurzeln und Süßkartoffeln in Za'atar-Gewürz, dazu Hummus 17
- Zucchini-Fritters mit Süßkartoffelsalat 108

T

- Tabouleh:** Gemüse-Tabouleh mit gebratenem Tofu 26
- Tahinsauce:** Sabich mit Auberginen und Tahinsauce 164
- Tajine:** Gemüse-Tajine mit Kichererbsen, Oliven und Aprikosen 152
- Tapenade**
 - Bruschetta mit Pilz-Tapenade und Mozzarella 128
 - Gefüllte Süßkartoffeln mit Pilzen und Zitronen-Tapenade 38
- Tofu**
 - Blumenkohl-Miso-Suppe mit Reismnudeln und Tofu 184
 - Gegrillte „Buffalo Tofu“-Sommerrollen mit Ranch-Dip 104
 - Gemüse-Tabouleh mit gebratenem Tofu 26
 - Mildes Erdnusscurry mit Tofu und Okra 48
- Tom Kha Phak (Kokosmilchsuppe mit Knackerbsen und Kaffir-Limettenblättern) 20
- Tomatenpesto:** Schwarzwurzel-Bohnen-Eintopf mit geröstetem Brot und Tomatenpesto 198
- Tomatensugo mit Möhren und Fenchel 62
- Trifle:** Winter-Trifle mit Panettone und Mandarinen 230

U/V

- Überbackene Bohnen-Enchiladas mit Gurkensalat 148
- Vanille-Brotlauf mit Honigäpfeln 171
- Vanillequark:** Quittengelee mit Vanillequark und Mandel-Crumble-Crunch 228
- Vanillesauce:** Rote Grütze mit veganer Vanillesauce 116
- Veganes Bärlauchpesto 8
- Veganes Zwiebelschmalz mit Apfel und Kräutern 180
- Velouté:** Knusprige Laugen-Käseknödel mit grüner Velouté und geröstetem Wirsing 216

W

Weintrauben

- Kardamom-Labneh mit Weintrauben und Halva 174
- Salziger Kürbiskuchen 168
- Weißer Bohnencremesuppe mit Grünkohl und Kartoffelstroh 182

Weißkohl

- Scharfe Möhren-Hirse-Bällchen mit Weißkrautsalat und Joghurt dip 204
- Weißkohl-Kichererbsen-Topf mit Safran und Zitronen-Couscous 234
- Weißkohlwinkel mit Pilzfüllung und Senfsauce auf Selleriepüree 218
- Winter-Trifle mit Panettone und Mandarinen 230

Wirsing

- Kastaniennudeln mit Wirsing-Rahmsauce 159
- Wirsing: Knusprige Laugen-Käseknödel mit grüner Velouté und geröstetem Wirsing 216
- Wraps:** Kopfsalat-Wraps mit mariniertem Spitzkohl auf geschmorten Chili-Tomaten 36
- Wurzelgemüse-Suppe mit gerösteten Kichererbsen 126

Z

Zaziki

- Avocado-Granola-Bowl mit Cashew-Zaziki 77
- Halloumi-Sliders mit cremigem Möhren-Zaziki 102

Ziegenkäse

- Geröstete Möhren mit Ziegenkäse und Limettensauce 130
- Ochsenherztomaten mit Ziegenkäse im Zucchini mantel und Kirschen 70

Zucchini

- Ochsenherztomaten mit Ziegenkäse im Zucchini mantel und Kirschen 70
- Zucchini-Falafel mit Kräuter-Dickmilch und Radieschensalat 90
- Zucchini-Fritters mit Süßkartoffelsalat 108

Zwiebeln

- Karamellisierte Zwiebeln mit Brennesselsud und Senfkaviar 78
- Veganes Zwiebelschmalz mit Apfel und Kräutern 180
- Zwiebel-Pasta mit Burrata und Kirschtomaten-Confit 156