

Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort	11
1 Grundlagen	13
1.1 Punkte	13
1.2 Leitbahnen	14
1.3 <i>qi</i>	15
1.4 <i>Yin</i> und <i>Yang</i>	16
1.5 Funktionskreise und Wandlungsphasen	18
2 »Begleitende Hände« – Punktlokalisierung, Druckstärke, Verweilen	22
2.1 <i>wuwei</i>	22
2.2 Punkte finden	23
2.3 Verweilen auf den Punkten	26
2.4 Patienten sind bekleidet bei der Anwendung der Punkte	28
3 Anleitung von Angehörigen	29
4 Kontraindikationen und mehr	35
4.1 Kontraindikationen aus Sicht der Pflege-/ Betreuungskraft	35
4.2 Kontraindikationen aus Sicht der Patienten	36
4.3 Dauerstimulationen	36
4.4 Häufigkeit der Anwendung von Akupressursequenzen	36
5 Dauerstimulation einzelner Punkte	37
5.1 Dauerstimulation einzelner Fernpunkte	37
5.2 Dauerstimulation von Lokalpunkten mit Gitterpflastern (► Kap.7)	40
5.3 Kombination von Gitterpflastern mit Dauerstimulation von Fernpunkten (► Kap.7)	43
5.4 Allgemeine Empfehlungen und Kontraindikationen	43

6	Basisbausteine	45
6.1	Basisbaustein: Das <i>qi</i> wecken	45
6.2	Basisbaustein: Schulter, Kiefer, Nacken	55
6.3	Basisbaustein: <i>ampuku</i> -Bauchmassage	63
6.4	Handakupressur	71
7	Regional wirksame und andere Fernpunkte zur Behandlung von Schmerzen, Spastik, Kontrakturen und mehr	80
7.1	Zusammenhang von Qi-Fülle bzw. -Leere, Muskeltonus, Beweglichkeit und Schmerz	80
7.2	Regional wirksame Fernpunkte	82
7.3	Weitere Punkte für spezifische Symptome	89
8	Behandlung von Kontrakturen, Schmerz und Bewegungseinschränkungen nach dem <i>wuwei</i>-Prinzip...	96
8.1	Akupressur zur Vorbereitung der Kontrakturbehandlung	96
8.2	Mobilisation kontrakter Gelenke nach dem <i>wuwei</i> -Prinzip	98
9	Atmung	103
9.1	Pathologie und Behandlung	103
9.2	Unfähigkeit zur vollständigen Einatmung – Schwäche	104
9.3	Die Unfähigkeit vollständig auszuatmen – Blockade, Stauung und Fülle	106
9.4	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf die Atmung	108
10	Ödeme und Harnverhalt	110
10.1	Ödeme in der oberen Körperhälfte	110
10.2	Gesichtsödeme	112
10.3	Ödeme in der unteren Körperhälfte	114
10.4	Harnverhalt	117
10.5	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Ödeme	119
11	Übelkeit, Appetitlosigkeit und Schluckauf	120
11.1	Pe 6	120
11.2	Übelkeit, Appetitlosigkeit, Schwäche	126
11.3	Schluckauf	127
11.4	Regulierung des Speichelflusses	128
12	Verstopfung und Durchfall	130
12.1	Verstopfung	131
12.2	Durchfall	135

12.3	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Durchfall und Verstopfung.....	135
13	Angst, Unruhe, Schmerz, Schlaflosigkeit	137
13.1	Angst und Unruhe aus Sicht der chinesischen Medizin	137
13.2	Pathologie und Behandlung.....	140
13.3	Schmerz	146
13.4	Schlaflosigkeit	146
13.5	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Angst und Unruhe	148
14	Demenz	150
14.1	Akupressur kann Demenzkranke beruhigen	150
14.2	Erhebung	150
14.3	Bausteine	154
14.4	Besonderheiten zur Ausführung	155
14.5	Demenz und Schmerz	155
15	Finalphase	158
15.1	Seele	158
15.2	Wenn <i>Yin</i> und <i>Yang</i> sich trennen.....	159
15.3	Bausteine	161
16	Punkte, Lokalisationen und Indikationen.....	163
16.1	Punkte der Lungenleitbahn	164
16.2	Punkte der Dickdarmleitbahn.....	166
16.3	Punkte der Magenleitbahn	168
16.4	Punkte der Milzleitbahn	176
16.5	Punkte der Herzleitbahn	179
16.6	Punkte der Dünndarmleitbahn	181
16.7	Punkte der Blasenleitbahn	183
16.8	Punkte der Nierenleitbahn	190
16.9	Punkte der Pericardleitbahn.....	193
16.10	Punkte der dreifachen Erwärmerleitbahn	196
16.11	Punkte der Gallenblasenleitbahn.....	198
16.12	Punkte der Leberleitbahn	202
16.13	Punkte des Konzeptionsgefäßes	204
16.14	Punkte des Lenkergefäßes	209
17	Zusammenfassung der Punkte nach Regionen und Indikationen	212
18	Leitbahnen und Handakupressur	214
	Zusatzmaterial	229

Schulungen	231
Danke	232
Literatur	233
Stichwortverzeichnis	235