

# Inhalt

Vorwort	6
---------	---

## **Seelenglück**

1	Im Tanz mit deiner Seele liegt der Schlüssel zur Glückseligkeit	8
2	Wenn du dich nach Liebe sehnst, dann gehe den Pfad mit deinem Herzenskrieger	12
3	Wenn deine Seele lächelt, lächelt auch die Welt	16
4	Die Freiheit deiner Zellen lässt die Seele jubeln	21
5	Nicht einsam, nur gemeinsam meisterst du das Leben	25

## **Seelenfreiheit**

6	Lass alles sterben, was dich hindert, frei zu leben	29
7	Im Feuer der Transformation findet dein wahres Selbst die Freiheit und beginnt zu leben	33
8	Der Ruf des Adlers erinnert dich daran, dass du grenzenlos und frei bist	37
9	Freiheit findest du nur, wenn du lernst, mit dir selbst im Sturm und Regen zu tanzen	42
10	Gib deiner Seele Raum für Heilung	48

## **Seelenweisheit**

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 11 | Dein erwachtes Leben beginnt mit dem Träumen   | 52 |
| 12 | Wissen ist nichts – Weisheit ist alles   | 56 |
| 13 | Deine Seele schützt sich selbst und nimmt dich<br>in die Arme                          | 60 |
| 14 | Wenn du nicht mehr weißt, wohin, dann ist es Zeit,<br>die Seele nach dem Weg zu fragen | 65 |
| 15 | Lasse Angst und Schuldgefühle los,<br>dann öffnet sich das Tor zum wahren Leben        | 71 |

## **Seelenbewusstsein**

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 16 | Sicherheit ist eine Illusion – nur Selbstvertrauen<br>hilft dir weiter                                  | 75 |
| 17 | Erst wenn du aufhörst dich über den Unfrieden<br>in der Welt zu beklagen, findest du den Frieden in dir | 80 |
| 18 | Wenn du die Geschichte findest, in der du bereits<br>angekommen bist, dann folge ihrem Weg zum Ziel     | 84 |
| 19 | Im Zentrum des Orkans findest du die Stille   | 90 |
| 20 | Deine Fragen, nicht deine Antworten, öffnen das Tor<br>zu deiner Seele                                  | 94 |

## **Seelensinn**

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 21 | Wenn du dich selbst verloren hast, dann ist der Wald der beste Ort, um dich zu finden                 | 98  |
| 22 | Hingabe an das Leben erlöst dich aus den Mauern deiner Illusionen                                     | 102 |
| 23 | Erwachen heißt erkennen, wofür du hierhergekommen bist  | 106 |
| 24 | Wenn deine Seele leuchtet und ihr Strahlen sichtbar wird, dann hast du das Tor zu deinem Weg gefunden | 111 |
| 25 | Solange du nur in der Sonne lachst, hast du die Absicht deiner Seele nicht gefunden                   | 115 |

## **Seelennatur**

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 26 | Wenn deine Hoffnung stirbt und du am Boden liegst, ist es Zeit, das Feuer der Transformation zu entzünden | 121 |
| 27 | Deine Dankbarkeit heute schenkt dir morgen Fülle  | 125 |
| 28 | Dein Atem trägt die Absicht deiner Seele in die Welt  | 129 |
| 29 | Der Tanz mit deinen Elementen öffnet dir den Weg in deine Mitte   | 135 |
| 30 | Liebe oder Angst – du darfst dich frei entscheiden  | 140 |

## **Seelenkraft**

31	Du bist der Schöpfer deiner Realität	145
32	Wenn du deinen Halt verlierst, dann verbinde dich wie der Baum mit den Urquellen	149
33	Du kannst dich gegen den Sturm stellen oder seine Energie für deine Seele nutzen	154
34	Aktiviere alle inneren Kraftquellen, um trotz stürmischer Zeiten aufrecht zu stehen	158
35	Ohne deine Ahnen und deren Kraft hast du keine Wurzeln	163

## **Seelenzeit**

36	Im Sturm der Zeit öffnet sich das Tor zum Abenteuer Leben	168
37	Wenn du aufhörst von der Vergangenheit zu träumen, dann beginnt dein Leben	172
38	Der Heilige Raum – alles ist möglich im Raum der Unendlichkeit in dir	176
39	Jenseits der Zeit liegt der Schlüssel zur Glückseligkeit	181
40	Am Ende deiner Reise geht es nur darum, ob du den Weg der Liebe und des Glücks gegangen bist	185

Nachwort 189

Autor, Links und Bücher 190

Impressum 192