

Inhalt

Einleitung	7
Warum das Thema »Seele« gerade heute so wichtig ist	8
Worte für etwas finden, wofür es keine Worte gibt	13
 Teil 1: Wichtige Grundlagen	 17
Wichtige Begriffe	19
Seele – das große Selbst	19
Ego – das kleine Selbst	20
Hohes Selbst	21
Persönlichkeit	22
Inkarnation	25
Kann eine Seele ein Alter haben?	27
Selbsttest: Bist du eine junge oder eine alte Seele?	28
 Teil 2: Die Wege der Seelen	 43
Erweitertes Bewusstsein	45
Außersinnliche Wahrnehmung	48
Der größere, nicht alltägliche Kontext	51
Eine Präsenz wird sich bewusst	51
Gott spielt Verstecken mit sich selbst	52
Kein Anfang und kein Ende	54
Wie Seelen entstehen	55
Multidimensionale Erfahrungsräume	56
Die Erderfahrung	59
Welche Regeln gibt es?	64

Was sind die großen Herausforderungen?	67
Frühere oder andere Leben?	72
Seelenwege, Entwicklungen und Lernzyklen	77
Was ist Karma?	86
Warum viele Seelen auf der Erde nicht gut vorankommen	88
Seelenpläne und Lebenswege	91
Seelenfamilien und Seelengruppen	100
Nach dem Tod	107
Zwischenebenen	112
Jenseitsebenen	123
Der gängige Weg einer Seele auf der Erde	127
Irdische Seelen	127
Nicht irdische Seelen	128
Der Einstieg	132
Was kommt danach?	141
Was nur wenige wissen	146
Die Unendlichkeit des Jetzt	150
Kritischer Blick auf das Thema	152
 Teil 3: Praktische Tipps und Übungen	 155
Interview mit einer alten Seele	157
Hilfestellung und Tipps	167
Alte Seelen besser verstehen	167
Übungen für das Erinnern	174
 Schlussworte	 189