

BUTTER, KÄSE, QUARK	27
Aromatisierte Butter	29
Tecklenburger Buttermilchsuppe	31
Quarkbällchen	32
Quarkschaum mit Sanddornsauce	35
Pellkartoffeln mit Quark, Leinöl und Radieschen	37
Tomatensuppe mit Quarkklößchen	38
Obatzda	41
Bunter Wildkräutersalat mit Ziegenkäse und Honig	42
Kässpätzle	45
Schoko-Karamell-Bonbons	47

SPARGEL, SPARGEL, SPARGEL	49
Roher Spargelsalat mit gebläutem Lachs	51
Lauwarmer Spargelsalat mit Rhabarber vinaigrette	52
Weißer Spargel mit Sauce hollandaise	55
Spargelragout mit knusprigen Pfannkuchen	57
Dorsch und Spargel aus dem Pergament	59
Spargelsuppe mit Saiblingstatar	60
Königinnenpastetchen mit Ragout fin	63
Wilder Spargel mit Kalbsröllchen	64
Spargelkasserolle	66

ERBSEN, LINSEN, BOHNEN	69
Spiegelei mit gedünstetem Radieschen-Erbсен-Gemüse	70
Erbsensüppchen mit Speckschaum	73
Linsen und Spinatspätzle mit geschmorten Karotten	75
Palbohnensuppe mit Dorsch	77
Saures Saubohnengemüse	78
Schnippelbohnensuppe mit Zwetschkuchen	81
Birnen, Bohnen und Speck	82
Bohnen-Dinkel-Salat mit Staudensellerie und bunten Tomaten	84
Lammkarree auf Bohnen-Paprika-Salat	87

GURKEN, KÜRBIS UND ZUCCHINI	89
Essiggurken	90
Pikant eingelegtes Sommergemüse	93
Süßsaures Kürbisgemüse	93
Gebratener Lachs auf gedünsteten Gurken	95
Gurken-Tarte mit Flusskrebse	96
Schmorgurken mit Hirsefüllung	99
Eisgekühlte Gurken-Joghurt-Suppe	100
Gegrillte Zucchini und Aprikosen mit Mandeln und Honig	103
Zucchiniblüten im Bierteig	104
Zucchinisuppe mit geräucherter Forelle	106
Kürbis und rote Zwiebeln aus dem Ofen mit Spinatsalat und Birnen	109

KARTOFFEL	111
Brunnenkresse-Kartoffel-Suppe	112
Kartoffel-Steinpilz-Suppe mit Butterflöckchen und Liebstöckel	115
Pellkartoffel-Gurken-Salat mit Forellenkaviar	117
Schwäbischer Kartoffelsalat mit Kräutern	119
Bouilloukartoffeln	120
Kartoffelklöße mit Speckstippe	123
Thüringer Klöße	125
Lorbeerkartoffeln mit geschmorter Rehschulter	126
Kartoffel-Apfel-Auflauf mit Aachener Printen	129
Kartoffelnudeln mit Mohn, Kompott und Vanillesauce	131

KRAUT UND RÜBEN	133
Dreierlei vom Mairübchen	134
Gebackene Rotkohlspalten	137
Rotkohlsalat mit Birne, Mandarine und Walnüssen	138
Gebratene Flower Sprouts mit Haselnussauce und Vogelbeeren	141
Sauerkraut	142
Schupfnudeln mit Sauerkraut und Speck	145
Kartoffel-Sauerkraut-Suppe mit geräuchertem Aal	146
Krautkrapfen	149
Fasan mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Weintrauben	150
Wirsingrouladen mit Wildfleischfüllung, Quitten und Kastanien	153
Wirsing- und Schwarzkohlchips	155
Geeister Karottensalat	156
Waldorfsalat	159
Bete-Salat mit gepufftem Buchweizen und gepickelten Perlzwiebeln	161
Schwarzwurzelchips	162
Schwarzwurzelsuppe	165
Geschmorte Schwarzwurzeln mit Rotweinreduktion	167
Kohl und Wurzeln aus dem Ofen mit Kurkuma-Hollandaise	168
»Himmel und Erde« mit Sellerie, Chicorée und Apfel	171

AUS FLUSS, SEE UND MEER	173
Sylter-Royal-Austern mit dreierlei Toppings	175
Schmalz vom geräucherten Aal	176
Bunter Tomatensalat mit Queller und Krabben	179
Krabbensuppe	180
Halligenbrot	182
Gebeizter Rote-Bete-Lachs mit Blattsalaten und Apfel	185
Lachsstrudel mit Rieslingbutter	187
Forelle mit geschmortem Römersalat	188
Saibling mit bunter Bete und Linsenvinaigrette	191
Hechtklößchen mit Kohlrabigemüse	193
Karpfen im Bierteig mit Erbsenpüree und Remoulade	194
Hamburger Pannfisch mit Senfsauce und Gurkensalat	197
Hamburger Labskaus	199
Seezunge im Gemüsesud	200
Steinbutt auf Blattspinat mit Meerrettichsauce	203

GEFLÜGEL, SCHWEIN UND RIND 205

Gefüllte Kalbsbrust	207
Maultaschensuppe	209
Entenbrühe mit Rettich und Pak Choi	211
Roastbeef mit Remoulade und Bratkartoffeln	212
Hühnersuppe mit Reis	215
Huhn in Riesling	216
Schweinebauch mit Pfifferlingen und gebratenem Rettich	218
Schwäbischer Zwiebelrostbraten	221
Rinderrouladen mit Spreewaldgurken	223
Rheinischer Sauerbraten	224
Gesottenes Rindfleisch mit Wurzelgemüse und Meerrettich	227
Schaschlikspieße	228
Gefülltes Schweineschnitzel	231
Entenbraten mit gebackenem Spitzkohl und Rhabarber-Portwein-Sauce	233
Jägerschnitzel	234
Huhn mit Estragonessig	237

WURST UND SCHINKEN 239

Wurstsalat	241
Steckrübeneintopf mit Kochwürstchen und Graupen	242
Wildschweinwürstchen mit Streckrübenraspeln, Quittenspalten und Senfkaviar	244
Birnen- und Quittensenf zu Würstchen (Thüringer, Krakauer, Nürnberger) oder Weißwürsten	247
Schlachtplatte mit Sauerkraut	248
Grünkohl mit Pinkel	250
Currywurst	253
Schwarzwälder-Schinken-Carpaccio mit Steinpilzen	254
Prager Schinken im Brotteig	257
Überbackener Chicorée mit Bavaria blu und Schinken	259

BROT UND KUCHEN

	261
Sauerteigbrot	262
Kartoffelbrötchen im Wirsingblatt	265
Kastanienbrötchen	267
Verlorenes Ei mit Löwenzahnsalat und Sauerteig-Kracher	269
Käse-Sauerkraut-Krapfen	270
Brotsuppe mit Zwiebel und Fenchel	273
Zwiebelkuchen	274
Hefeteigkuchen mit Mangold und Hüttenkäse	276
Rote-Bete-Serviettenknödel mit Meerrettichsauce	279
Dampfnudeln	281
Arme Ritter mit Vanillesauce	282
Brotpudding	285
Pumpernickelleis mit Pflaumenkompott	287
Butterkuchen	288
Windbeutel mit Schlagsahne und Himbeeren	291
Streuselkuchen mit Kirschen	293
Marmorkuchen	294
Erdbeerkuchen	297
Schwarzwälder Kirschtorte	299

FRÜCHTE

	303
Holunderblütensirup	305
Erdbeerbowle	307
Rote Grütze	309
Rote Johannisbeerkonfitüre	310
Eingeweckte Mirabellen	313
Pfannkuchen mit Blaubeerkompott	314
Sahnemilchreis mit Kirschen	316
Aprikosenwähe	319
Zwetschgenknödel	321
Latwerge (Pflaumenmus)	322
Bratäpfel mit Haselnüssen und Rumrosinen	325
Buchweizenbrei mit Quitten und Mandeln	327
Apfelstrudel mit Vanillesauce	328
Rehrücken mit Rotweibirnen und Kastanien	331
Geschmorte Ingwer-Lorbeer-Birnen	335
Fliederbeersüppchen mit Schneeeiern	337
Eingelegte Vogelbeeren	338
Rumtopf	341
Zwetschgenröster	342

DDR-KÜCHE

	345
Leipziger Allerlei	346
Letscho	349
Broiler	351
Buletten mit Schmorgurken	352
Soljanka	355
Königsberger Klopse	357
Leber Berliner Art	358
Steak au four	360
Berliner Bollenfleisch	363
Mecklenburger Rippenbraten	365
Mohnpielen	366
Birnen und Klumpen	369
Eierschecke	371

JÜDISCHE KÜCHE

	373
Berches	375
Knishes mit Kartoffelfüllung	376
Latkes mit Apfelmus	378
Hühnersuppe mit Matzenknödel	381
Rote-Bete-Suppe mit gefüllten Grießklößen	382
Gefüllte Zwiebeln	384
Geschmorte Rinderbrust mit Schlichkes	387
Kugel mit Mohn und Blaubeeren	391
Käsekuchen mit Brombeeren	393
Käse-Blintzes	394

Rezepteregister	408
Hauptzutatenregister	410
Über den Autor	415
Dank	415
Bildnachweis	416
Impressum	416