

# Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	8
Hinweise zur Arbeit mit diesem Buch	9
<b>I Was ist Schematherapie?</b>	
1 Wie entstand die Schematherapie?	12
2 Was sind die Grundlagen und Grundhaltungen der Schematherapie?	17
3 Was sind Indikationen und Kontraindikationen?	33
4 Wie sieht ein idealtypischer bzw. beispielhafter Therapieverlauf aus?	37
5 Wie gestalte ich die Therapiebeziehung in der Schematherapie?	49
6 Was sind die wichtigsten Techniken und Strategien der Schematherapie?	68
7 FAQ	89
<b>II Schematherapie im Einsatz</b>	
8 Beispiele und Hilfestellungen	96
9 Dos und Don'ts	128
10 Mein Wissen überprüfen und anwenden	134
Hinweise und Lösungsstrategien	145
11 Wo kann ich mehr erfahren?	147
Literatur	150