

REISEPLANUNG

Willkommen auf Bali, Lombok & Nusa Tenggara	. 4
Übersichtskarte	. 6
Bali, Lombok & Nusa Tenggara: die Top 12	. 8
Gut zu wissen	. 22
Bali, Lombok & Nusa Tenggara für Einsteiger	. 24
Was gibt's Neues?	. 26
Monat für Monat	. 28
Reiserouten	. 31
Aktivitäten	. 38
Reisen mit Kindern	. 54
Essen & Trinken wie die Einheimischen	. 57
Regionen im Überblick	. 63

REISEZIELE

KUTA & DIE STRÄNDE IM SÜDWESTEN 68

Kuta & Legian	. 71
Seminyak	. 88
Kerobokan	. 101
Canggu-Region	. 107
Umalas	. 108
Canggu	. 109
Echo Beach	. 115
Pererenan Beach	. 116

SÜDBALI & DIE INSELN 126

Denpasar	. 129
Sanur	. 137
Halbinsel Bukit	. 146
Jimbaran	. 147
Balangan Beach	. 151
Bingin	. 152
Padang Padang	. 155
Ulu Watu	. 157
Ungasan	. 160
Nusa Dua	. 161
Tanjung Benoa	. 164
Nusa Lembongan & Inseln	. 167
Nusa Lembongan	. 168
Nusa Ceningan	. 175
Nusa Penida	. 176

UBUD & UMGEBUNG 180

Ubud	. 183
Bedulu	. 217
Nördlich von Ubud	. 219
Tegallalang	. 219
Tampaksiring	. 220
Südlich von Ubud	. 220
Mas	. 221
Blahbatuh	. 223
Sukawati	. 224
Batubulan	. 224
Abiansema	. 225

OSTBALI 226

Gianyar	. 230
Klungkung (Semarapura)	. 231
Bangli	. 233
Sidemen	. 234
Gunung Agung	. 236
Küstenstraße nach Kusamba	. 239
Kusamba	. 241
Padangbai	. 241
Manggis	. 245
Candidasa	. 246
Tirta Gangga	. 251
Amed & die Küste im fernen Osten	. 254
Tulamben	. 262
Nordostküste	. 264

ZENTRALES BERGLAND 266

Rund um den Gunung Batur	. 269
Gunung Batur	. 269
Rund um den Krater Gunung Batur	. 271
Danau Batur	. 271
Rund um den Danau Bratan	. 275
Bedugul	. 275
Candikuning	. 275
Danau Buyan & Danau Tamblingan	. 277
Munduk	. 278
Rund um den Gunung Batukau	. 281
Die Antosari-Straße	. 283
NORDBALI	. 284
Yeh Sanih	. 287
Singaraja	. 287
Lovina	. 290
Pemuteran	. 298
Banyuwedang	. 302
Labuhan Lalang	. 303
Nationalpark Bali Barat	. 303

WESTBALI 306

Cemagi	309
Tabanan	309
Südlich von Tabanan	310
Nördlich von Tabanan	311
Balian Beach	312
Die Küste von Jembrana	313
Palasari & Blimbingsari	314
Gilimanuk	315

LOMBOK 318

West-Lombok 324

Mataram	324
Senggigi	328

Südwestliche Halbinsel 333

Tanjung Desert	334
Gili Gede & die Südwest-Gilis	335

Im Norden & Zentrum von Lombok .. 336

Gunung Rinjani	336
Sire	337
Nordwestküste	338
Senaru	338
Sembalun-Tal	339
Tetebatu	340
Süd-Lombok 342	
Kuta	342
Gerupuk	347
Ekas	349
Selong Blanak	349

GILI-INSELN 352

Gili Trawangan 357

Gili Meno 367

Gili Air 371

NUSA TENGGARA.. 378

Sumbawa 381

Jelenga	382
Maluk	382
Rantung Beach & Umgebung	383

Sumbawa Besar 384

Pulau Moyo	385
Gunung Tambora	387
Pantai Lakey	387
Sape	390

Inseln Komodo & Rinca. 390

Flores 393

Labuan Bajo	394
Ruteng	404
Bajawa	407
Riung	410

Ende 412

Kelimutu 413

Moni 414

Paga 416

Maumere 417

Waiara 418

Wodong 419

Alor-Archipel 420

Kalabahi 420

Westtimor 422

Kupang 423

Soe 428

Kefamenanu 429

Temkessi 431

Rote 432

Nemberala 432

Sumba 434

DIE REGION VERSTEHEN

Geschichte 446

Alltagsleben & Religion 457

Kunst & Kultur 468

Architektur 479

Natur & Umwelt 488

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen 496

Verkehrsmittel & -wege 508

Gesundheit 516

Sprache 522

Register 534

Kartenlegende 542