Inhaltsübersicht

Vorwort	9
I Grundlagen	11
1 Psychotische Störungen: Grundlagen und Behandlung	13
2 Achtsamkeit bei psychotischen Störungen	23
3 SENSE: Entstehung, Aufbau und Inhalte des Manuals	29
II Anwendung	37
4 Hintergründe zur Anwendung des Manuals	39
5 Modul I: Achtsamkeit des Atems	45
6 Modul II: Achtsamkeit der Sinne in der Natur	65
7 Modul III: Achtsamkeit des LoslöSENS	85
8 Modul IV: Achtsamkeit in der Körperwahrnehmung	101
Anhang	117
Hinweise zum Arbeitsmaterial	119
Arbeitsblätter	120
Literatur	143
Sachwortverzeichnis	151

Inhalt

Vorwort	9
I Grundlagen	11
1 Psychotische Störungen: Grundlagen und Behandlung	13
1.1 Störungsbild	13
1.2 Epidemiologie und Komorbiditäten	17
1.3 Behandlungsmöglichkeiten	19
2 Achtsamkeit bei psychotischen Störungen	23
2.1 Grundlagen der Achtsamkeit	23
2.2 Westliches Verständnis von Achtsamkeit	24
2.3 Klinische Praxis	26
2.4 Wirksamkeit bei psychotischen Störungen	27
3 SENSE: Entstehung, Aufbau und Inhalte des Manuals	29
3.1 Entstehung	29
3.2 Struktur	30
3.3 Inhalte	32
3.4 Sitzungen	33
3.5 Einsatzmöglichkeiten	35
II Anwendung	37
4 Hintergründe zur Anwendung des Manuals	39
4.1 Therapeutinnen und ihre Haltung	39
4.2 Besonderheiten und Beachtenswertes	40
4.3 Vorteile achtsamkeitsbasierten Arbeitens bei psychotischen Störungen	43
5 Modul I: Achtsamkeit des Atems	45
5.1 Das Modul aus therapeutischer Sicht	45
5.2 Praktische Umsetzung	47
5.3 Modul I: Sitzungen	48
5.3.1 Sitzung 1	48

5.3.2	Sitzung 2 (Co-Therapiesitzung)	56
5.3.3	Sitzung 3	60
5.4	Übersicht Arbeitsmaterial Modul I	63
6	Modul II: Achtsamkeit der Sinne in der Natur	65
6.1	Das Modul aus therapeutischer Sicht	65
6.2	Praktische Umsetzung	66
6.3	Modul II: Sitzungen	70
6.3.1	Sitzung 1	70
6.3.2	Sitzung 2	77
6.3.3	Sitzung 3	81
6.4	Übersicht Arbeitsmaterial Modul II	84
7	Modul III: Achtsamkeit des Loslassens	85
7.1	Das Modul aus therapeutischer Sicht	85
7.2	Praktische Umsetzung	86
7.3	Modul III: Sitzungen	89
7.3.1	Sitzung 1	89
7.3.2	Sitzung 2	93
7.3.3	Sitzung 3	97
7.4	Übersicht Arbeitsmaterial Modul III	100
8	Modul IV: Achtsamkeit in der Körperwahrnehmung	101
8.1	Das Modul aus therapeutischer Sicht	101
8.2	Praktische Umsetzung	102
8.3	Modul IV: Sitzungen	103
8.3.1	Sitzung 1	103
8.3.2	Sitzung 2	109
8.3.3	Sitzung 3	113
8.4	Übersicht Arbeitsmaterial Modul IV	116
	Anhang	117
	Hinweise zum Arbeitsmaterial	119
	Arbeitsblätter	120
	Literatur	143
	Sachwortverzeichnis	151