

Warum ein Lern- und Arbeitsbuch zu diesem Thema?

Psychologie ist ein faszinierendes Studienfach, das in den vergangenen Jahrzehnten immer mehr Interessenten gefunden hat. Heute übersteigt die Nachfrage von jungen Menschen, die dieses Fach studieren möchten, das Angebot an Studienplätzen in Deutschland um ein Vielfaches. Daher gibt es neben den Studiengängen an den öffentlichen Universitäten und Hochschulen viele Studienangebote an privaten Hochschulen, oft zu Teilgebieten der Psychologie wie der Gesundheitspsychologie, der Wirtschaftspsychologie oder der Kommunikationspsychologie.

Wer sich für ein Studium der Psychologie interessiert, wer bereits das Fach im Bachelor- oder Masterabschnitt studiert oder wer Psychologiestudierende beraten möchte, dem wird dieses Buch zu zwei wichtigen Fragen praxisnahe Antworten geben:

- Welche Tätigkeitsfelder gibt es heute? Wo sind die meisten Psychologinnen und Psychologen in Deutschland tätig und was machen sie in ihrer Berufspraxis?¹
- Wie kann man nach einem Psychologiestudium einen guten Berufseinstieg finden? Was sind die besten Strategien, um einen Job in der Psychologie zu finden, der den eigenen Interessen und Fähigkeiten entspricht?

Wir haben dieses Buch in fünf Kapitel aufgeteilt. Im ersten und fünften Kapitel werden die psychologischen Tätigkeitsfelder dargestellt, in denen nach unseren Erfahrungen ca. 90 Prozent der Psychologinnen und Psychologen aktuell tätig sind. Zusätzlich ist im Kapitel 5.5 eine Auswahl spezieller Tätigkeitsfelder zu finden, in denen eine kleine Gruppe von Kolleginnen und Kollegen tätig ist. Diese beiden Kapitel sind für Studierende im Bachelorabschnitt besonders zu empfehlen, um eine gute Entscheidungsgrundlage für den späteren Masterstudiengang zu schaffen.

Unsere Informationen zu einem gezielten und individuellen Berufseinstieg sind im Kapitel 3 dieses Buches zusammengefasst. Hier erhält die Leserin und der Leser Auskünfte darüber, wie man sich vor, während und nach der Bewerbung verhalten sollte, um seine Chancen zu verbessern. Dabei sind die individuellen Präferenzen und

1 Eine Online-Befragung von N = 2.916 Psychologiestudierenden im Jahr 2018 ergab, dass rund 40 Prozent der Teilnehmer zu Beginn ihres Studiums kein konkretes Berufsziel hatten, 35 Prozent wussten, was sie werden wollten, und 25 Prozent hatten mehrere Berufsziele („Report Psychologie“, Nr. 11–12, 2018, S. 450–452). Ob diejenigen, die zum Studienbeginn bereits ein festes Berufsziel hatten, diesen Wunsch auch tatsächlich realisieren, ist allerdings nicht bekannt.

Vorlieben zu beachten sowie ein paar Tipps und Tricks, die näher dargestellt werden. Auch zum Thema freiberufliche Tätigkeit gibt es Informationen. Dieses Kapitel ist daher besonders beginnenden Masterstudentinnen und Masterstudenten zur Lektüre empfohlen oder allen, die Psychologiestudierende beim Berufseinstieg beraten.

Da der Bachelorabschluss bereits zu einer Berufsqualifizierung führen soll, haben wir im Kapitel 4 die Möglichkeiten zusammengefasst, die es für Psychologen (B.Sc.) geben könnte, die bereits nach ihrem Bachelor aus verschiedenen Gründen nicht weiterstudieren können oder wollen.

Das Kapitel 2 haben wir einem besonderen Thema gewidmet. Hier wird in Kürze die postgraduale Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten dargestellt, mit ihren Voraussetzungen und Schwierigkeiten. Fragen wir Studierende, welche Berufe sie nach ihrem Studium ergreifen wollen, erhalten wir zu über 50 Prozent die Antwort: Psychotherapeut. Daher wollten wir in diesem Buch auch nicht auf die Darstellung dieses Tätigkeitsfeldes verzichten. Leserinnen und Leser, die sich für die anschließende Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten nach ihrem Studium interessieren, finden in diesem Kapitel einen ersten Überblick.

Unser Buch enthält nicht nur „trockene“ Informationen zur Karriereplanung in der Psychologie. Es ist in einigen Kapiteln als „Lern- und Arbeitsbuch“ aufgebaut. Hier findet man Übungen und Aufgaben, um sein Wissen zu vertiefen und vor allem die individuelle Karriereplanung voranzubringen. Dies ergibt natürlich nur Sinn, wenn man die Musterlösungen erst nach der Übung liest. Nur so bringt das Buch aus unserer Sicht einen optimalen Lerngewinn.

Im Anhang finden sich schließlich Literaturempfehlungen und Hinweise auf nützliche Internetseiten und Links. Dies ist uns sehr wichtig gewesen. Wenn dieses Buch das Interesse für ein oder mehrere Tätigkeitsfelder wecken konnte, dann kann man sich mithilfe dieser Hinweise vertieft mit diesem oder jenem auseinandersetzen. Des Weiteren findet sich am Ende ein Glossar, in dem Fachbegriffe schnell nachgeschlagen werden können.

Warum haben wir dieses Buch geschrieben?

Wir, die Autoren dieses Buchs, Diplom-Psychologin Claudia Rockstroh (Jahrgang 1986, angestellte Psychotherapeutin) und Diplom-Psychologe Dr. Ulrich Winterfeld (Jahrgang 1948, Wirtschaftspsychologe), haben seit 2013 an zahlreichen Universitäten und Hochschulen Seminare zum Thema „Berufsorientierung“ und „Berufseinstieg“ für und mit Psychologiestudierenden durchgeführt. Geholfen haben uns bei der Organisation der Seminare die jeweiligen Fachschaften und Institutsgruppen, denen wir an dieser Stelle nochmals herzlich danken. Darüber

hinaus haben wir Psychologiestudierende bei der Suche nach geeigneten Praktika, bei Kontakten zu Berufspraktikern und beim Berufseinstieg persönlich beraten.

All dies geschah ehrenamtlich im Rahmen unseres Engagements für die Mitglieder der Landesgruppe Mitteldeutschland des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP). Wir haben in unseren Seminaren erfahren, dass die Informationen dieses Buchs im Psychologiestudium nicht oder nur teilweise vermittelt werden. In einigen Universitäten gibt es zwar Vortragsreihen mit einzelnen Berufspraktikern, die Erfahrung zeigt aber, dass dort nicht alle Tätigkeitsfelder in der Psychologie dargestellt werden können.

Auch in den Career-Centern der Universitäten, die für die Beratung von Studierenden eingerichtet worden sind, können diese fachspezifischen Informationen zur Psychologie nicht vorgehalten werden.

Die sehr guten Bewertungen in den Evaluationsbogen der Seminare sowie die hohe Nachfrage der Studierenden nach den Seminaren oder einer individuellen Beratung zeigen uns, wie groß der Bedarf der Studierenden an Informationen zur Berufsorientierung und zum Berufseinstieg ist. Wir hoffen, mit diesem Buch dieser Nachfrage entgegenkommen zu können.

Noch drei Anmerkungen

Wenn im Text die männliche Form vorkommt, so gilt das natürlich auch für alle Psychologinnen, Studentinnen und Berufsanfängerinnen! Dies dient ausschließlich der besseren Lesbarkeit des Textes. Und wir duzen den Leser, wie wir es auch mit den Studierenden in unseren Seminaren gehalten haben.

Für die vorliegende 2. Auflage haben wir Ergänzungen und Rückmeldungen von lieben Kolleginnen und Kollegen erhalten und gern eingearbeitet. So findest du eine Überarbeitung des Tätigkeitsfeldes Notfallpsychologie sowie spezielle Tätigkeitsfelder, die bisher keine Erwähnung fanden. Auch konnten wir neue Forschungsergebnisse von Prof. Kanning in unser Buch einfließen lassen. Im Kapitel 3.1 findest du einen zusätzlichen Tipp, wie du eine geeignete Hochschule für dein Masterstudium findest.

Jetzt viel Spaß beim Durcharbeiten des Buchs! Und wer noch Fragen hat, kann uns auch persönlich ansprechen (www.bdp-mitteldeutschland.de).

Dresden, Juni 2020

Claudia Rockstroh
Ulrich Winterfeld