Vorwort

Willkommen, liebe Leserinnen und liebe Leser,

zunächst einmal herzlichen Glückwunsch! Sie lernen einen spannenden Beruf mit Zukunft, in dem Ihnen viele interessante Handlungsfelder offenstehen.

Pflegende arbeiten kurativ, präventiv, rehabilitativ und palliativ. Sie therapieren selbst oder wirken bei der Therapie mit, sie beraten und schulen Patienten und befähigen sie, einen aktiven Beitrag zur Erhaltung und Wiederherstellung ihrer Gesundheit zu leisten. Wenn die Grenzen der kurativen Medizin erreicht sind, helfen sie Symptome zu lindern und Lebensqualität zu erhalten. Hierzu benötigen sie vielfältige Handlungskompetenzen und Wissen aus den verschiedenen Bereichen der Pflege und der Bezugswissenschaften.

I care Pflege spiegelt die vielfältigen Aufgaben der Pflege wieder und orientiert sich in Struktur und Inhalt am Alltag von Auszubildenden der Gesundheits- und Krankenpflege.

Pläne zu einer generalistischen Ausbildung werden seit einiger Zeit intensiv diskutiert, sind bei Drucklegung aber noch nicht verabschiedet. In diesem Buch haben wir aber bereits besonderen Wert darauf gelegt, wichtige Aspekte bei der Pflege von Kindern und älteren Menschen zu integrieren.

Am Anfang des Buches stehen die Grundlagen, die für angehende Pflegende von Bedeutung sind. Sie erfahren z. B. alles Wissenswerte zum Beruf Pflege und dessen Handlungsfelder, wie Pflegewissenschaft funktioniert und in die Praxis eingebunden werden kann, was professionelle Kommunikation ausmacht, wie Teamarbeit gelingt, aber auch, wie Sie für sich selbst sorgen und mit Stress umgehen können. Die praktischen Teile des Buches beginnen mit Pflegemaßnahmen, die Sie in den ersten Praxiseinsätzen benötigen, den sogenannten Pflegebasismaßnahmen. In den folgenden Kapiteln erfahren Sie dann alles zu den verschiedenen Pflegetechniken, zur Pflege in speziellen Situationen sowie zu therapeutischen Pflegeaufgaben. Die Pflege bei speziellen Erkrankungen bildet den Abschluss des praktischen Teils.

Bei der Erstellung des Buches war es uns sehr wichtig, die Kapitel in einer klaren, verständlichen Sprache zu verfassen und die Inhalte in den verschiedenen Teilen optimal miteinander zu vernetzen. Alle allgemeinen Aspekte zur Beratung und zur Patientenbeobachtung finden Sie z. B. in den Kapiteln „Informieren, Schulen, Beraten“ und „Grundlagen der Patientenbeobachtung“. Die speziellen Beratungsschwerpunkte und Beobachtungskriterien stellen wir Ihnen bei der jeweiligen Erkrankung vor.

Das Buch wurde von uns mit dem Anspruch gestaltet, dass Sie das für Ihre Ausbildung relevante Wissen gerne lernen. Dabei haben wir darauf geachtet, dass Sie sich jederzeit **orientieren**, das Gelesene gut **verstehen** und das Wichtige identifizieren und sich **merken** können – mehr Informationen zum didaktischen Konzept finden Sie auf der Mindmap der hinteren Umschlagseite.

Mit der für das Buch entwickelten **App** haben Sie die wichtigen Fakten als „Wissen to go“ immer dabei.

Dieses Buch möchte Sie auf Ihrem Weg zu einem schönen Beruf begleiten. Bei der Realisierung haben viele verschiedene Menschen wichtige Beträge geliefert. Wir im Verlag möchten uns ganz besonders bedanken bei unseren Autoren, überwiegend Pflegende aus der Praxis, die Experten auf ihrem Gebiet sind und wissen, worauf es im Arbeitsalltag ankommt. Weiterhin danken wir unseren Fachbeiräten, die mit großem Engagement sichergestellt haben, dass die ausbildungs- und prüfungsrelevanten Inhalte im Buch enthalten sind und last not least sehr vielen Pflegenden in der Ausbildung, die uns immer wieder wichtige Hinweise für unsere Arbeit gegeben haben.

Wir wünschen Ihnen bei Ihrer Ausbildung sehr viel Freude und viel Erfolg!

Ihr Verlagsteam

PS: Wenn Ihnen das Buch gefällt: **I care** gibt es auch für Anatomie, Physiologie und für die Krankheitslehre

Wir sind sehr gespannt auf Ihre Reaktion und freuen uns auf den Dialog mit Ihnen, der für uns unter dem Motto steht

„wir wollen immer besser werden“.

www.thieme.de/icare/feedback

scannen Sie mich und schreiben Sie uns, was Sie bewegt

aus: I care - Pflege (ISBN 9783131656513) © 2015 Georg Thieme Verlag KG