

# Sachverzeichnis

## A

- Abbreviated Burn Severity Index 224
- Abduktion 12
- ABSI-Score (Abbreviated Burn Severity Index) 224
- Acromioclaviculargelenk 23, 194ff
  - Verletzung/Verrenkung 194ff
- Actio-Reactio-Conditio-Analysekonzept 80
- Activities of Daily Living s. Aktivitäten des täglichen Lebens
- Adaptierende Verfahren 160ff
  - Angehörigenanleitung 165
- Adduktion 12
- AdL s. Aktivitäten des täglichen Lebens
- Aerodynamwendung 101
- Aktin 31f, 81
- Aktivität 3f, 35f
  - Behinderung 6
- „mit dem Messer schneiden“ 74f
- Aktivitäten des täglichen Lebens 58
  - Training
    - mit Hüftgelenkendoprothese 259f
    - bei Impingement-Syndrom subacromial 233f
    - mit Knieendoprothese 262, 262f
    - bei Omarthrose 236
    - bei Plexus-brachialis-Parese 216
    - mit Prothese 129f
    - nach Radiusköpfchenfraktur 187
    - nach Schulterluxation 193
    - nach Trauma der unteren Extremität 256
- Aktivitätsanalyse 9, 36
- Aktivrollstuhl 284
- Akupunkturmassage 106
- Akutbehandlung 379f
- Alien-Test 312
- Amputation
  - beidseitige 132
  - Bewältigung 323
  - Ergotherapeut als Ansprechpartner 323
  - ergotherapeutischer Erstbefund 133f
  - familiäre Situation 323
  - Frühbehandlung 132
    - am Fuß 334f
  - bei Knochentumor 356
  - obere Extremität (s. auch Armstumpf) 123ff, 320ff
    - Befunddokumentation 327
    - Befunderhebung 327
    - berufliche Perspektive 332f
    - ergotherapeutische Behandlung 326ff
    - Gelenkfunktionserhalt 332
    - Selbständigkeit im Alltag 329f
  - Schmerzsituation 324
  - sensorische Veränderungen 325
    - soziokulturelle Aspekte 323
    - subtotale 320
    - Symmetrieveränderung 326, 329
    - transossäre 320
      - untere Extremität 131ff, 334ff
        - Behandlungsziele 338f
        - Beinlagerung im Rollstuhl 337
        - ergotherapeutische Behandlung 337ff
        - ergotherapeutischer Erstbefund 338
        - Komplikation 335f
        - Kontextfaktoren 336f
        - Partizipation 337
        - Rehabilitation, Einflussfaktoren 335ff
        - Wundheilungsstörung 336
    - Wundheilung 324, 336
      - Unterstützung 132
- Amputationshöhe 320, 335
- Amputationsstumpf s. Stumpf
- Analgesie 68
- Anamnese 64f, 70
- Anästhesie 68
- Anatomie, funktionelle 9
- An-/Auskleiden
  - adaptierendes Verfahren 162
    - Training
      - mit Hüftgelenkendoprothese 259
      - mit Knieendoprothese 262f
      - bei Querschnittlähmung 282
- Anforderungsprofil 113, 357
- Angst, pathologischer Schmerz 39
- Anspannen 82
- Anspannungs-Entspannungs-Dehnen 87f, 90
- Antetorsionswinkel des Femurs 18f
- Antidepressiva 306
- Antirheumatika, nichtsteroidale 297, 303
- Anti-Ulnardeviations-Spange 118, 155, 294, 298
- Anziehbaum 331f
- Anziehhilfe 162
- AO-Klassifikation, Humerusfraktur 182
- Aplasia 342
- Applikation, thermische (s. auch Kälteanwendung; s. auch Wärmeanwendung) 100f
- Arbeiten, achsengerechtes 293, 299
- Arbeitserprobung 256
- Arbeitshaltung, korrekte 293
- Arbeitshypothese 75f
- Arbeitsplatzberatung
  - bei degenerativer Wirbelsäulenerkrankung 275f
  - ergonomische 275f
- Arbeitsprofil 113
- Arbeitsstruktur, therapeutische, Bieler Modell 59
- Arbeitstrainingsraum 276
- Armprothese 127
  - AdL-Training 129f

Armschmerzen, nächtliche 239  
 Armstreckungsausfall 216f  
 Armstumpf 328ff  
   – Ersatzbewegungen 330  
   – Festhaltungsmöglichkeiten 330  
   – Hilfsmittel 331  
   – Ödemminderung 329  
   – Schreibtraining 331  
   – Wickeln 328f  
 Arthralgie 304  
 Arthritis  
   – idiopathische, juvenile 300ff  
   – – Befundinstrumente 301  
   – – funktionelle Therapie 302  
   – – Gelenkschutz 302  
   – – Krankheitsverarbeitung 302  
   – – Partizipationseinschränkung 301  
   – – Schienenersorgung 302  
   – – schulisches Umfeld 302  
   – – sensorische Stimulation 302  
   – – Therapie 301  
   – Lupus erythematoses, systemischer 304  
   – periphere, bei Spondylitis ankylosans 303  
   – rheumatoide 295ff  
   – – ergotherapeutische Behandlung 297f  
   – – operative Maßnahmen 297f  
   – – Partizipationseinschränkung 297  
   – – postoperative Behandlung 300  
   – – Schienenbehandlung 117f  
 Arthrodesen 203, 210  
 Arthrogyripos multiplex congenita 347  
   – Handgelenkmobilisation 349  
   – Maßnahmen 350f  
 Arthrokinematik 29  
 Arthrorese, Schienenbehandlung 117  
 ASIA-Klassifikation (American Spinal Injury Association), Querschnittlähmung 279f  
 Assessment 47  
 Atemhilfsmuskulatur 165  
 Atemtherapie 166  
 Atmungsinsuffizienz, Querschnittlähmung 279  
 Atmungssteuerung 166  
 AUD-Spange (Anti-Ulnardeviations-Spange) 118, 155, 294, 298  
 Aufrichtungsosteosynthese der Wirbelsäule 303  
 Ausatmung 165  
 Ausdauertraining 113ff  
 Ausgangsposition, gelenkbelastende 293  
 Außenrotation  
   – axiale Rotation 30  
   – glenohumerale 24f  
   – Roll-Gleitbewegung 30  
 Ausstreichung 103f  
 Ausweichbewegung 35ff  
 Autogenes Training 91, 167  
 Axonotmesis 209  
 Azetabulum 18

## B

Badebrett 144, 162  
 Bajonettstellung des Handgelenks 297  
 Bandapparat 30  
 Bandscheibenbelastung, Rundrücken 157  
 Bandscheibengewebeesequester 271  
 Bandscheibenprolaps s. Bandscheibenvorfall  
 Bandscheibenprotrusion 271  
 Bandscheibenverschiebung, Rundrücken 157  
 Bandscheibenvorfall 271ff  
   – begünstigende Faktoren 272  
   – lumbaler 272  
   – zervikaler 272f  
 Basismedikamente, antirheumatische 297, 301, 303  
 Bechterew, Morbus s. Spondylitis ankylosans  
 Beckenfraktur 266ff  
   – Belastungstraining, berufliches 267  
   – Hilfsmittelversorgung 267  
   – instabile 266  
   – postoperatives Training 267  
   – stabile 266  
 Beckenkorb, Prothese nach Hüftexartikulation 138  
 Befund, ergotherapeutischer 64ff  
 Dokumentation 179  
 Behandlungskonzept 79ff  
 Behandlungsplan 75, 77f  
 Behandlungssetting 174f  
 Behandlungstechnik 84ff  
 Beinprothese 131, 138ff  
   – adaptierende Maßnahmen 143f, 339  
   – endgültige 140f  
   – Funktionsgrade 338f  
   – Gangschulung 141f  
   – Herstellungsphase 140  
   – Hilfsmittel 144  
   – Pflege 143  
   – Standschulung 141  
   – Verordnung 139f  
   – Voraussetzungen 139  
   – Wohnraumanpassung 144  
   – Zwangspause bei Stumpfproblem 143  
 Beinsektor 158f  
 Beinstumpf  
   – Desensibilisierung 135f  
   – Kompressionsverband 135f  
   – prothesenfähiger 135  
 Belastungserprobung 256  
 Belastungsgrenze 153f  
 Belastungstoleranz 153f  
 Belastungstraining 113ff  
   – berufliches  
   – – nach Beckenfraktur 267  
   – – bei degenerativer Wirbelsäulenerkrankung 276  
   – – nach Radiusköpfchenfraktur 187  
   – – Trainingsmodule 276  
   – – nach Trauma der unteren Extremität 255  
 Belastungsverteilung 293

- Berufsausübung
    - Amputation an der oberen Extremität 333
    - mit Prothese 130f
  - Beschäftigungsform 46f
  - Bettausstattung, adaptierende Maßnahmen 161
  - Beugekontraktur 373
  - Beugesehne 244
    - oberflächliche 202
    - tiefe 202
  - Beugesehnenadhäsion 203
  - Beugesehnedurchtrennung 202
    - Beugesehngleitstörung 244
  - Beugesehennaht, Nachbehandlung 5
  - Beugesehnenrekonstruktion 203
  - Beugesehnenverdickung 244
  - Beugesehnenverletzung 202ff
    - Bewegung
      - – aktive, kontrollierte 204f
      - – passive, kontrollierte 205f
    - Funktionsprüfung 204
    - Nachbehandlung 204
    - Ruhigstellung 204
    - Washington-Regime 206f
  - Bewegung
    - aktive, kontrollierte, nach Kleinert 204f
    - anguläre, passive 81
    - hypothetische Norm 80
    - Kontrakturprophylaxe 373f
    - koordinierte 111
    - korrelierte 34
    - passive, kontrollierte, nach Duran/Houser 205f
    - qualitative Merkmale 111
    - rückengerechte, im Korsett 287
    - situationsgemäße 148
    - weiterlaufende 35ff
  - Bewegungsachse
    - anatomisch-räumliche 12
    - funktionelle 13
    - mögliche 13
  - Bewegungsanalyse 36, 158
  - Bewegungsanbahnung 212f
  - Bewegungsapparat 156
  - Bewegungseinleitung, rhythmische 82
  - Bewegungseinschränkung 81
  - Bewegungsimagination 332
  - Bewegungsimagination 148
  - Bewegungskomplex
    - glenohumeraler 23
    - skapulothorakaler 22f
  - Bewegungslehre, funktionelle 80
  - Bewegungsmöglichkeit, maximale 35
  - Bewegungsmuster, physiologisches, Anbahnung 246f
  - Bewegungsprüfung, passive 71 ff, 81
  - Bewegungssegment 17
  - Bewegungsübungen
    - nach Acromioclaviculargelenk-Verletzung 196
    - nach Operation bei Dupuytren-Kontraktur 316f
    - bei Phantomschmerzen 332
    - Spiegeltherapie 146f
    - bei Ulnarisparese 221
  - Bieler Modell 42f, 54ff
    - Einsatz 60
  - Bindegewebsbehandlung, manuelle 81f
  - Bindegewebsmassage 104
  - Biologicals 297, 303
  - Biomechanik 9, 29ff
  - Biopsychosoziales Model 3
  - Bogen, schmerzhafter 232
  - Bogensehnenphänomen 202
  - Brachialgia nocturna 239
  - Brachydaktylie 342
  - Brachymetacarpie 342
  - Brustwirbelsäule 17f
    - Muskulatur 18, 21
    - Rotation beim Gehen 25
  - BTE Work Simulator 113, 115
  - Bücken
    - korrektes 159
    - Training mit Hüftgelenkendoprothese 259
  - Bursitis subacromialis 231
  - Bürstenmassage 104
  - Butler-Nervenmobilisation 83
- C**
- Calcaneusfraktur 254
  - Canadian Model of Occupational Performance 42f, 48ff
    - Einsatzmöglichkeiten 53
    - Elemente 48
    - klientenzentrierter Ansatz 51
    - Messinstrument 52f
  - Canadian Occupational Performance Measure 52f
  - Caput-ulnae-Syndrom 297
  - Carpalkanal
    - Druckverhältnisse 240
    - Entspannung 242
  - Carpal-Kompressionstest 240
  - Carpaltunnelsyndrom 218, 239ff
    - begünstigende Faktoren 239
    - Behandlungsziel 241
    - belastungsbedingtes 239
    - Beratung des Patienten 241f
    - Dehnungsübungen 241f
    - Detonisierung der Muskulatur 241
    - Massage, funktionelle 241
    - Nachtlagerungsschiene 219, 241
    - postoperative Behandlung 242
    - Provokationstest 72f, 240
    - Sensibilitätstestung 241
    - Sichtbefund 241
    - traumatisch bedingtes 239
  - CCD-Winkel (Centrum-Collum-Diaphysen-Winkel) 19

- Centrum-Collum-Diaphysen-Winkel 19  
 Child Occupational Self Assessment 301  
 Childhood Health Assessment Questionnaire 301  
 Chondrosarkom 354f  
 Chronisch-entzündliche Erkrankung 290ff  
   – Behandlungsziele 290  
   – ergotherapeutische Befunderhebung 291  
   – ergotherapeutische Behandlung 290ff  
   – – Planung 291  
   – funktionelle Therapie 295  
   – Gelenkschutz 291ff  
   – Hilfsmittel 295  
   – Kälteanwendung 295  
   – Schienenversorgung 294f  
   – Selbsthilfetraining 295  
   – Wärmeanwendung 295  
 Claudicatio spinalis 273  
 CMOP s. Canadian Model of Occupational Performance  
 Cobb-Messmethode des Skoliosekrümmungswinkels 285  
 Colles-Fraktur 188  
 Complex Regional Pain Syndrome s. CRPS  
 Compliance bei idiopathischer juveniler Arthritis 302  
 Contract and Relax 87  
 COPM (Canadian Occupational Performance Measure) 52f, 190, 195  
 Cortison 297, 301, 303, 305  
 COSA (Child Occupational Self Assessment) 301  
 Coxarthrose 257ff  
   – Nachbehandlung 258  
   – postoperative Komplikation 258  
 Crosslinks, pathologische 103  
 CRPS (Complex Regional Pain Syndrome) 253f, 360ff  
   – Anamnese 364  
   – Diagnostik 362  
   – ergotherapeutische Behandlung 362ff  
   – Funktionsprüfung 364  
   – Hautbeschaffenheit 363  
   – Körperhaltung 363  
   – psychische Störung 361  
   – nach Radiusbasisfraktur 190  
   – Schmerzmanagement 366  
   – Sensibilitätstraining 366  
   – Stadien 360  
   – Symptome 361  
   – Typ I 360  
   – Typ II 360  
 CTS s. Carpaltunnelsyndrom
- D**
- Danisandbox 101  
 Datensammlung 47  
 Dauerbelastung, Vermeidung 293  
 90/90-Daumen 296  
   – ergotherapeutische Behandlung 299  
 Daumenadduktionsprüfung 220  
 Daumenadduktionsschwäche 220  
 Daumenadduktionsstellung 218  
 Daumenballenatrophie 218, 227, 239  
 Daumenbewegungsschmerz 245  
 Daumenendgelenk, Beugung 202  
 Daumenfunktionstest 245  
 Daumengelenke 28f  
 Daumengelenkerkrankung, rheumatische 296  
   – – ergotherapeutische Behandlung 298  
 Daumengrundgelenk 29  
   – Beugung 202  
 Daumenopposition, Ausfall 218  
 Daumenorthese 294, 299  
 Daumensattelgelenk 28  
 Daumensattelgelenkarthrose s. Rhizarthrose  
 Daumensattelgelenksbandage 230f  
 Daumensehnen, Tapen 246  
 Daumenspange 231  
 Daumenveränderung bei Radiusaplasie 346  
 De Quervain, Morbus s. Tendovaginitis stenosans  
 Defizitorientierter Ansatz 2  
 Deformitäten 28, 298, 296  
 Knopflochdeformität 28, 198, 296  
 Schwanenhalsdeformität 296  
   – Degenerative Erkrankung  
   – obere Extremität 227ff  
   – untere Extremität 257ff  
 Dehnen s. auch Stretch  
   – aktiv-statisches 87  
   – dynamisches 87  
   – passiv-statisches 87  
   – Triggerpunktbehandlung, manuelle 81f  
   – wiederholtes 90  
 Dehnfähigkeit 85  
 Dehntechnik 85ff  
   – Kontraindikation 86  
 Denervation, vorübergehende 215  
 Denkprozess, therapeutischer 180  
 Desault-Verband 185  
 Desensibilisierung 96f  
   – Beinstumpf 135f  
   – Kontraindikation 97  
   – Narbenbehandlung 107  
 Detonisierung der Muskulatur 89f  
   – bei Carpaltunnelsyndrom 241  
 Diabetes mellitus, Amputation an der unteren Extremität 334f  
 Diagonalbewegung, propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation 82  
 Dokumentation 178f  
   – Dreipunkteprinzip 120, 375  
 Druckverhältnisse im Carpalkanal 240  
 Dupuytren-Diathese 311  
 Dupuytren-Kontraktur 310ff  
   – ergotherapeutische Behandlung 314ff  
   – flächenhaft-indurative 311  
   – Funktionsprüfung 312

- Gelenkmobilisation 316f
- Muskelkräftigung 317f
- Nachbehandlung 314
- Ödemreduktion 315
- postoperative Ulnarisparese 219
- postoperative Wundheilung 316
- Schienenbehandlung 117f, 315
- Sensibilitätstraining 316
- Stadien 311f
- strangförmige 311
- Duran/Houser-Übungsprogramm 205f
- Duschen, adaptierendes Verfahren 161f
- Dysästhesien 68
- Dysbalance, muskuläre 88
- Dysplasie 342
- Dysreflexie, autonome 280

## E

- EBP (Evidenzbasierte Praxis) 179f
- EfL-Test (Evaluation funktioneller Leistungsfähigkeit) 255
- Eigenkraftprothese, mechanische 125
- Einatmung 165
- Eincremehilfe 173
- Eisanwendung 102
  - Kontraindikation 366
  - bei Rhizarthrose 229
- Eiskompresse 102
- Eisstimulation 95
- Eisteilbad 102
- Eiswickel 102
- Elektrogreifer 123
- Elektromyogramm 69
- Elektrotherapie 95
- Ellbogenblockade 280
- Ellbogengelenk 26
  - Achsen 26, 34
  - Beweglichkeitsmessung 374
  - Extensionseinschränkung bei Radiusaplasie 347
  - Flexion 34
  - muskuläres Zusammenspiel 34
  - rheumatoide Arthritis 297
  - - ergotherapeutische Behandlung 299
- Ellbogengelenkfraktur 187
- EMG (Elektromyogramm) 69
- Endplatte, neuromuskuläre 31
- Engpasserkrankung, neurologische 239
- Entlastungstraining bei Querschnittlähmung 283
- Entspannen 82, 90
- Entspannungsmethode, autosuggestive, konzentrierte 91
- Entspannungsreaktion, konditionierte 166
- Entspannungstechnik 90f, 165ff
- Entstauende Maßnahmen 184
- Entzündungszeichen, posttraumatische 360

- Epicondylitis 248ff
  - radialis humeri 248
  - ulnaris humeri 248
- Epicondylusspange 249
- Epping-Plastik 228
- Erb-Lähmung 214f
- Erfassungsdaten 47
- Ergebnisdokumentation 179
- Ergebnisqualität 178
- ERGOREST 234, 237
- ERGOS 113f
- Ergotherapeut als Ansprechpartner 323
- Ergotherapie 3
  - ambulante 144
  - Bewertungsprozess 179
  - defizitorientierter Ansatz 2
  - handlungsorientierter Ansatz 350
  - Kenntnisse 5
  - klientenzentrierter Ansatz 51, 64
  - Leistungsbeschreibung 382
  - Modellauswahl 43
  - Modelle 42
  - räumliche Anforderungen 168
  - ressourcenorientierter Ansatz 2
  - Schnittstellen zu anderen Berufen 8
- Ersatzbewegungen bei Armstumpf 330
- Ersatzoperation, motorische 214
- Essen, Hilfsmittel 173
- Evaluation 79, 179
- Evidenzbasierte Praxis 179f
- Exartikulation 320
- Extension 12
- Extensionskontraktur 373
- Extensionsschiene 198
  - dynamische 294f
- Extremität
  - obere
    - - Amputation 123 ff, 320ff
    - - Fehlbildung 342 ff
    - - Prothesenversorgung 123 ff
    - - Schienenbehandlung bei Fraktur 117
    - - Trauma 182 ff
  - untere
    - - Amputation 131 ff, 334ff
    - - Prothesenversorgung 131 ff
    - - Trauma 252 ff

## F

- Fahrradsäge 170f
- Fahrsimulator 255
- Fallhand 216
- Fasziotomie 370
- Fazilitation, neuromuskuläre, propriozeptive 82, 87, 90
  - bei Querschnittlähmung 282

Fehlbildung der oberen Extremität 342ff  
 – Aktivitätsbefund 349  
 – Befundinstrumente 348  
 – Behandlung  
 – – Evidenz 344f  
 – – von Kindern 345  
 – – Kontextbezogenheit beim Kind 346  
 – – Motivation beim Kind 346  
 – Behandlungsziele 348f  
 – Einteilung 343  
 – handlungsorientierter Therapieansatz 350  
 – Operationsindikation 343f  
 – Partizipation 350f  
 – Performance-Vermögen 349  
 Feinmotorik 111f  
 Feinmotoriktraining 112  
 Feldenkrais-Methode 90ff  
 Femur, Antetorsionswinkel 18f  
 Femurfraktur, proximale 252  
 Femurkopfersatz 252  
 Fersenbeinfraktur 254  
 Festhaltungsmöglichkeiten bei Armstumpf 330  
 Fibromyalgiesyndrom 305ff  
 – ergotherapeutische Behandlung 306f  
 – Schmerzbewältigung 307  
 Finger-Lagerungsschiene 119  
 Fingerbeugekontraktur, Schienbehandlun 119  
 Fingerbeugung, Schnapp-Phänomen 244f  
 Fingerbewegung, Tenodeseeffekt 282  
 Fingerextension, Schnapp-Phänomen 244f  
 Fingergelenke 28  
 Fingergelenkerkrankung, rheumatische 296  
 – – ergotherapeutische Behandlung 298  
 Fingerhyperextension 218  
 Fingerstreckung 196  
 – Defizit 196  
 Fingerulnardeviation 294, 296  
 – ergotherapeutische Behandlung 298  
 Finkelstein-Test 245  
 Flexion 12  
 Fluchtreaktion 38  
 Fluidotherapie 101  
 Fluidprothese 127  
 Fontaine-Stadieneinteilung, arterielle Verschlusskrankheit 334  
 Formatio reticularis 38  
 Fortbewegung, Bieler Modell 55f  
 Fraktur  
 – bimalleoläre 253  
 – osteoporosebedingte 274  
 – trimalleoläre 253  
 Freizeitgestaltung  
 – Bieler Modell 58  
 – bei Omarthrose 236  
 Froment-Zeichen 220  
 Frontalebene 11  
 Fuchsschwanz, bilateraler 172  
 Funktionseinschränkung 6

Funktionshand 282  
 Funktionsmassage bei Tendovaginitis stenosans 246  
 Funktionsprüfung 66f, 71ff  
 Funktionsschiene 117ff, 294  
 – bei idiopathischer juveniler Arthritis 302  
 – stabilisierende 294  
 Funktionssysteme 9  
 Funktionstraining 110  
 – bei degenerativer Wirbelsäulenerkrankung 276  
 Fußlängsachse, funktionelle 25  
 Fußreflexzonenmassage 104

## G

Gaenslen-Zeichen 296  
 Gang 25f  
 kleinschrittiger 303  
 Gangbild mit Prothese 129  
 Gangschulung mit Prothese 141f  
 Gefühlsstörung 83  
 Gegenspannung, reflektorische 83  
 Gegenstände, Umgang, Bieler Modell 56  
 Gehen, Phasen 25  
 Gehhilfe 262  
 Gehstützen-Griffanpassung 299  
 Geländetraining mit Prothese 143f  
 Gelenk 14ff  
 – bandgeführtes 292  
 – Bestandteile 17  
 – glenohumerales s. Glenohumeralgelenk  
 – lunokapitäres 27  
 – muskelgesichertes 292  
 – rheumatisch-entzündliches 152f  
 – Rotationstyp 16  
 – Scharniertyp 14ff  
 – skapholunäres 27  
 – sternoklavikulares 23  
 – subakromiales 23  
 Gelenkbehandlung, passive 80ff  
 Gelenkbeweglichkeit 85  
 – Messung 67f, 373  
 Gelenkerkrankung, chronisch entzündliche 290ff  
 Stadieneinteilung 291f  
 Gelenkfehlstellung 209, 296, 300  
 Gelenkkapsel 31  
 Gelenkmobilisation  
 – Humeruskopffraktur 184  
 – Humerusschaffraktur 185  
 – nach Operation bei Dupuytren-Kontraktur 316  
 – Querschnittlähmung 282  
 – Radiusköpfchenfraktur 187  
 – nach Tendovaginitis-stenosans-Operation 247  
 Gelenkpartner 29  
 Gelenkschutz 78  
 – aktiver 152ff  
 – bei chronisch-entzündlicher Erkrankung 291ff

- beim Kind 302
- Leitsätze 152, 154, 293
- Patientenschulung 156
- bei Rhizarthrose 230
- Schienenbehandlung 155
- Training 152ff
- Gelenkspielprüfung 71 ff
- Gelenktechnik 84f
- Gelenkzusammenspiel, Körperlängsachse 20ff
- Geschicklichkeit 111
- Geschicklichkeitstraining mit Prothese 129
- Gesundheitsstörung 2f
- Gewandheit 111
- Gewohnheiten 45
- Gilchrist-Verband 183, 192
- Gleichgewicht, Amputationswirkung 326, 329
- Gleiten 29
- Gleitwirbel 271
- Glenohumeralgelenk 23f, 191
  - funktionelle Bewegungsachsen 13
  - Luxation s. Schulterluxation
  - Stabilisatoren 191
- Golferellenbogen 248f
- Gonarthrose 260ff
- Greifen, beeinträchtigtes 220
- Greifhaken 123f, 131
- Greifübungen
  - nach Operation bei Dupuytren-Kontraktur 316f
  - nach Pollizisation 349
- Greifzange 162, 173, 260
- Griffunsicherheit 311
- Griffverdickung 154, 293
- Grundfunktionen
  - Bieler Modell 56f
  - emotionale 57
  - kognitive 57
  - motorische 57
  - perzeptive 57
  - sensorische 57
- Gymnastikball 80

## H

- Haare waschen, adaptierendes Verfahren 161
- Habituation 44f
- Haftprothese 140f
- Halo-Fixateur 278
- Halswirbelsäule 17
- Bandscheibenvorfall 272f
  - Rotation beim Gehen 25
- Halten 90
- Halterung für Alltagsgegenstände bei Querschnittlähmung 284
- Haltung, Bieler Modell 55f
- Haltungsanalyse 158
- Haltungs- und Bewegungssystem 9, 20
- Hand, Sehnscheiden 243
- Handbäder 101
- Handbinnenmuskulatur, Kräftigung 298
- Handentwicklung, embryonale 342
- Handersatz, passiver 125f
- Handersatzstück 124f
- Handgelenk
  - Achsen 14, 26f
  - Bajonettstellung 297
  - Beweglichkeitsprüfung 67f
- chronisch entzündliche Erkrankung, Stadieneinteilung 292
  - Fehlstellung bei Radiusaplasie 346f
- Mobilisation bei Arthrogryposis multiplex congenita 349
  - rheumatoide Arthritis 296f
  - - ergotherapeutische Behandlung 299
  - Traktion 241
- Handgelenksbandage 242, 246, 294, 299
- Handgelenksmanschette 230, 349
- Handgelenksorthese, angepasstes Hilfsmittel 283
- Handgelenksschiene 120f
- Handgelenksstützschiene 120f, 155
- Handkraftmessung, Normwerte 345
  - beim Kind 345
- Handlagerung
  - kontrakturpräventive 281
  - Querschnittlähmung 281f
- Handlungsanalyse 9
- Handlungsausführung 49f
  - Bewertung 53
- Handlungsbedingungen, Bieler Modell 55
- Handlungsbegriff, CMOP 49f
- Handlungsfähigkeit
  - Bieler Modell 54f
  - Voraussetzungen 57ff
- Handlungsformen, berufliche, Bieler Modell 58
- Handlungsorientierter Ansatz 350
- Handlungstheorie 54
- Handmuskelkräftigung nach Operation bei Dupuytren-Kontraktur 317
- Handphlegmone, Schienenbehandlung 117
- Handschiene in Intrinsic-Plus-Stellung 204, 225f
- Handskoliose 297
  - ergotherapeutische Behandlung 298
  - beim Kind 300
  - Lagerungsschiene 294
- Handverbrennung 224ff
  - Erstversorgung 224
  - Schienenbehandlung 225f
- Handwerkliche Technik 172
- Handwurzelgefügestörung 296
- HANDYREST 234, 237
- Handzonen 202
- Hausarbeit
  - adaptierende Verfahren 162f
  - - mit Hüftgelenkendoprothese 260
  - - mit Knieendoprothese 262f

- bei Omarthrose 236
- mit Prothese 143f
- bei Schulterendoprothese 237
- Hautabheben, Narbenmassage 105f
- Hautbeschaffenheit 66
- Heberden-Bouchard-Arthrose 73ff
  - Aktivitätsanalyse 74f
  - Arbeitshypothese 76
  - Behandlungsplan 78
  - Evaluation 79
  - Handlungsanalyse 74
  - Phänomenologie 74
- Heilmittel, ambulantes 382
- Heilmittel-Richtlinie 382
- Hemilaminektomie 278
- Hemiprothese, Schultergelenk 235
- Hemmung, reziproke 35, 87
- Hochheben eines Gegenstandes 159
- Hoffmann-Tinel-Zeichen 210, 240
- Hook 123f, 131
- Hub
  - negativer 33
  - positiver 33
- Hüftarthrose s. Coxarthrose
- Hüftexartikulation, Prothese 138
- Hüftgelenk 18f
  - Achsen 19
  - Bewegungsmessung 374
  - künstliches, Luxation 258
- Hüftgelenktotalendoprothese 252, 258ff
  - Bewegungsverbote 259
  - Verhaltensregeln 259
- Humeroskapuläres Syndrom, periartikuläres 231
- Humerusabduktion 23f
- Humerusbewegungsausmaß 24
- Humerusfraktur, proximale, AO-Klassifikation 182
- Humeruskopffraktur 182ff
  - Alltagstätigkeitstraining 184
  - Gelenkmobilisation 184
  - Pendelbewegungen 183f
- Humeruskopfsubluxation 297
- Humeruskopfzentrierung 233
- Humerusschaftfraktur 67, 184ff
  - Arbeitshypothese 76
  - Behandlungsplan 77
  - Evaluation 79
  - Gelenkbeweglichkeitsprüfung 67f
  - Gelenkmobilisation 185
  - Muskelfunktionsprüfung 69f
  - Schienenversorgung 77
  - Sensibilitätsprüfung 68
- Hunderterregel des Verbrennungsschweregrades 223
- Hybridprothese 126f
- Hyperalgesie, CRPS 361
- Hyperästhesie 68
- Hypermobilität, anatomische 31
- Hyperpathie 326
- Hyperreflexie, autonome 280

- Hypersensibilität 96f
  - Stumpfareal 325
- Hypoämie, regionale 81
- Hypoästhesie 68
- Hypomobilität
  - anatomische 31
  - funktionelle 31
- Hypophalange 342
- Hypoplasie 342
- Hyposensibilität, Stumpfareal 325

## I

- ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) 2ff
  - Kontextfaktoren 336f
- ICF-Core-Set 4
- ICF-Klassifizierung 4
- Iliosakralgelenk, Schmerzen 303
- IMBA (Integration von Menschen mit Behinderung in die Arbeitswelt) 115
- Immobilisation, Kontraktorentstehung 373
- Impingement-Syndrom subacromial 231ff
  - Bewegungsübungen 233
  - Wahrnehmungsschulung 233
- Impressionsfraktur, Radiusköpfchen 186
- Induratio penis plastica 311
- Information
  - motorische 112
  - sensible 112
  - somaästhetische 148
- Informationsweitergabe 178
- Interimsprothese 131, 140
- Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit s. ICF
- Intrinsic-Plus-Stellung, Handschiene 204, 225f
- Intrinsic-Plus-Test 368f
- Iridozyklitis beim Kind 301
- Iritis 303

## K

- Kälteanwendung 102
  - bei chronisch-entzündlicher Erkrankung 295
  - Ödembehandlung 108
  - bei Rhizarthrose 229
- Kältekammer 102
- Kamptodaktylie 342
- Karpal ... s. Carpal ...
- Kartenhalter bei Armstumpf 331
- Kennmuskeln
  - Medianusparesie 219
  - Plexus-brachialis-Paresie 214
  - Radialisparese 217

- Ulnarisparese 220
  - Kineplastik 125
  - nach Sauerbruch 321f
  - Kirschkernkissen 101
  - Klein-Vogelbach-Bewegungslehre 80
  - Kleinert-Duran-Protokoll 5
  - Kleinert-Schiene 204f
  - Kleinfingerballenatrophie 219
  - Klemmgriff, interdigitaler 347, 349
  - Klientenzentrierter Ansatz 51, 64
  - Klinodaktylie 342
  - Klumpke-Lähmung 214f
  - Kniearthrose s. Gonarthrose
  - Knieendoprothese 261ff
    - Alltagsfähigkeitstraining 262f
    - Hilfsmittelversorgung 263
    - Verhaltensregeln 262
  - Knieexartikulation, Prothesenversorgung 140f
  - Kniegelenk 19
    - CCD-Winkel-Einfluss 19
  - künstliches 261
  - Schmerz 261
  - Knochenheilung 5
  - Knochenmineralverlust 273
  - Knochtumor 354ff
    - ergotherapeutische Befunderhebung 356
  - Knöpfungshilfe 162
  - Knopflochdeformität 28, 198, 296
    - ergotherapeutische Behandlung 298f
    - beim Kind 300
    - Schienenlagerung 299
  - Knuckle pads 311
  - Kognition 57
  - Kognitiv-therapeutische Übungen s. Übungen, kognitiv-therapeutische
  - Kognitiver Prozess 148
  - Kohlensäurebad 101
  - Kompartmentsyndrom 367ff
    - chronisches 369
    - Dekompression 370
    - ergotherapeutische Behandlung 370f
    - Schienenbehandlung 117, 371
    - Schmerzlinderung 371
    - Stadien 368
  - Komplex, ulnokarpaler 26f
  - Komplexbewegung 35f
  - Komplikation 360ff
  - Kompression 81
  - Kompressionstechnik
    - Narbenbehandlung 106f
    - Ödembehandlung 108
  - Kompressionswicklung
    - Beinstumpf 135f
  - Konkavregel 29f
  - Konnektivitis 304f
  - Kontaktverbrennung 222
  - Kontextfaktoren 4, 336f
  - Kontraktur 209, 372ff
    - angeborene 373
    - erworbene 373
    - Extensionskontraktur 373
    - immobilisationsbedingte 373
    - ischämische 369
    - Schienenbehandlung 375f
  - Kontrakturprophylaxe 373ff
    - nach Amputation an der unteren Extremität 135
    - bei Plexus-brachialis-Parese 215
    - bei Verbrennung 225
  - Konvexregel 29ff
  - Koordination 111
  - Koordinationstraining 111f
  - Körper, Orientierung 10
  - Körper Ebenen 10f
  - Körperfunktion 3f
  - Körperlängsachse 20
    - Aufrichtung 21
    - Gelenkzusammenspiel 20ff
  - Körperpflege
  - Hilfsmittel 173
  - Training mit Hüftgelenkendoprothese 259
  - Körperschemastörung nach Amputation 326, 329
  - Körperstruktur 3ff
    - Klassifikation 4f
    - Physiologie 9
  - Körperwahrnehmung
    - Erarbeitung nach Amputation 329
    - bei extremen Schmerzen 365
  - Korsett, Skoliosebehandlung 285
    - Motivierung des Patienten 287
  - Kraftausdauer 88
  - Krafteinsatz, ökonomischer 153f
  - Krallenhand 219
  - Krankenhausbehandlung, akute 379f
  - Krankheit 2f
  - Krankheitsbewältigung 323
  - Kreisbahnen, kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti 150f
  - Krukenberg-Plastik 320f
  - Krümmungswinkel der Skoliose, Messung 285
  - Kryotherapie 102
    - bei Rhizarthrose 229
  - Kubitaltunnelsyndrom 219f
  - Küchenarbeit
    - adaptierende Maßnahmen 162f
    - Hilfsmittel 163
  - Kufenwebstuhl 170f
  - Kuration 379f
  - Kyphose, thorakale, verstärkte 303
- L**
- Lagerung
    - Kontrakturprophylaxe 374f
    - Ödembehandlung 108

Lagerungsschiene 116ff, 294  
 – mit C-Bar 225  
 – bei Dupuytren-Kontraktur 315  
 – bei Handskoliose 294  
 – bei idiopathischer juveniler Arthritis 302  
 – bei Kompartmentsyndrom 371  
 – korrigierende 116ff  
 Lagerungstraining bei Querschnittlähmung 283  
 Laminektomie 278  
 Langfingergeelenke 28  
 Langfingerstreckung 196  
 – Defizit 196  
 Längsdehnung 86  
 Lasègue-Test 272  
 Lebensbereiche, Bieler Modell 58  
 Lebensverhältnisse, Prävention 378  
 Ledderhose, Morbus 311  
 Leistungsprofil 113f  
 Lendenwirbelsäule 18  
 – Bandscheibenvorfall 272  
 – Bewegungen 18  
 – Schmerzen 303  
 Lendenwirbelstabilisierung nach Tumorexstirpation 356  
 Lichtbogenverletzung 222  
 Ligamentum ulnocarpale 27  
 – – verkürztes 26  
 Limbisches System 38  
 Limitatio 80  
 Loge de Guyon, Nervus-ulnaris-Kompression 219f  
 Logensyndrom s. Kompartmentsyndrom  
 Lordose, lumbale, Abflachung 21f, 303  
 – – Kompensationsmuster 22  
 Lupus erythematodes, systemischer 304f  
 Lymphdrainage, manuelle 103, 108f

## M

Makroumweltsystem 337  
 Malgaigne-Fraktur 266  
 Malleolarfraktur 253f  
 Malleolengabel 19  
 Manipulation 81  
 Manuelle Therapie 80ff  
 – bei Querschnittlähmung 282  
 Massage 103f  
 – klassische 90, 104  
 – Kontraindikation 104  
 Materialbad, kühles 102  
 Maximalkraft 88  
 Medianusparese 218f  
 – distale 219  
 – proximale 219  
 Meißelfraktur, Radiusköpfchen 186  
 Mensch im Kubus 10f  
 Menschenbild, CMOP 50

Mentale Funktionen 9  
 Mesoumweltsystem 337  
 Messergriffverdickung 78  
 Metakarpophalangealgelenk  
 – Beugekontraktur 347  
 – Verdickung 244f  
 Mikroumweltsystem 337  
 Mirroring 96  
 Mobile 17  
 Mobilisation 127, 246f  
 – aktive 84, 247  
 – anguläre, passive 84f  
 – assistive 84  
 – hubarme 80  
 – hubfreie 80  
 – manuelle 81  
 – passive 81, 84f, 246f  
 – translatorische, passive 85  
 – widerlagernde 80  
 Model of Human Occupation 42ff, 110  
 – Einsatzmöglichkeiten 48  
 Modellbegriff 42  
 MOHO s. Model of Human Occupation  
 Monofilamente nach Semmes-Weinstein 68  
 Moorgelkissen 101  
 Morgensteifigkeit 296  
 – beim Kind 300  
 Motorische Einheit 32  
 Mundstäbe 284  
 Musculus  
 – biceps brachii 34  
 – – Kräftigung 233  
 – brachialis 34  
 – brachioradialis 34  
 – deltoideus, Zugrichtung 33  
 – extensor carpi  
 – – radialis 279  
 – – ulnaris 297  
 Muskel 34  
 – Insuffizienz  
 – – aktive 34  
 – – passive 34  
 – mehrgelenkiger 34  
 – Ruhezustand 31  
 – Zugrichtung 33  
 Muskelaktivität  
 – hubarme 33, 80  
 – hubfreie 33, 80  
 Muskelarbeit 33  
 Muskelatrophie 209  
 Muskelaufbautraining  
 – nach Amputation 320  
 – bei CRPS (Complex Regional Pain Syndrome) 366  
 Muskeldruckschmerz 248  
 Muskelfasern 32  
 Muskelfunktionsprüfung 69f  
 Muskelkontraktion 31f  
 Muskelkraft 85

- Muskelkräftigung 88f, 298
    - Dupuytren-Kontraktur 317f
    - nach Radiusköpfchenfraktur 187
  - nach Reinnervation 212f
  - Muskeln
    - bewegende 32f
    - bewegungsbegrenzende 35
    - bewegungsermöglichende 35
    - bewegungsführende 35
    - dorsale
      - - hypertone 22
      - - hypotone 22
    - dynamisch-stabilisierende 35
    - stabilisierende 32f
    - Untersuchungsbefund 85
    - Widerstandstest 72f
    - Zusammenspiel 34f
  - Muskelnekrose, ischämische 368
  - Muskelphysiologie 31ff
  - Muskelpumpenaktivierung 108
  - Muskelrelaxation, progressive 90f, 166f
  - Muskeltechnik 85ff
  - Muskeltonus 85
    - lokaler, Verminderung 89f
  - Muskeltraining 88f
    - Frequenz 89
  - Muskeltransposition 210
  - Muskelverkürzung, reflektorische 86
  - Muskulatur
    - ischiokrurale, Verkürzung 21
    - reinnervierte, Kräftigung 212f
  - Muskuloskelettales System 9
    - krankheitsbedingte Störung 73ff
  - Myodese 320
  - Myoplastik 320
  - Myosin 31f, 81
  - Myotraining bei myoelektrischer Prothese 128
- N**
- Nachtlagerungsschiene
    - bei Carpal-tunnelsyndrom 219, 241
    - bei Handskoliose 294
  - Narbe 65
    - hypertrophe 225
  - Narbenabhärtung 316
  - Narbenbehandlung 105ff
    - nach Acromioclaviculargelenk-Verletzung 196
    - nach Carpal-tunnelsyndrom-Operation 242
    - nach Handverbrennung 225
    - nach Kompartmentsyndrom 371
    - unterstützende Maßnahmen 107
    - nach Verbrennung 225
  - Narbenbildung, pathologische, beim Kind 345
  - Narbengebiet
    - Desensibilisierung 242
    - Kompression 225
  - Narbenmassage 105f
    - postoperative
      - - nach Beugesehnenverletzung 205
      - - bei Dupuytren-Kontraktur 316
      - - nach Tendovaginitis stenosans 247
  - Nerv
    - Längenanpassung 92
    - peripherer 208
    - Nervenareal, Stimulation 94f
    - Nervenmobilisation 83, 92f
      - Kontraindikation 93
    - Nerven-naht 210
    - Nervenregeneration 210
    - Nervenrekonstruktion 210
    - Nervenschmerzen, Spiegeltherapie 145ff
    - Nerven-transplantat 210
    - Nervenverletzung 208ff
      - Befunderhebung 211
      - Behandlungsprinzip 210ff
      - entzündlich bedingte 208
      - geschlossene 210
      - mechanisch bedingte 208
      - motorischer Ausfall 209
      - postoperative Behandlung 210
      - Schienenbehandlung 117f, 210
      - Schweregrad 209
      - sekundäre Folgen 209f
      - Sensibilitätsstörung 209ff
      - Therapie, Evidenz 214
      - Therapiephasen 213
      - zentrale Veränderung 209
  - Nervus
    - medianus
      - - Kompression 239
      - - sensibles Innervationsgebiet 218
    - radialis
      - - Druckkläsion 216
      - - sensibles Innervationsgebiet 217
    - ulnaris
      - - Kompression 219f
      - - sensibles Innervationsgebiet 220
  - Nervus-radialis-Schädigung bei Humerusschaftfraktur 68f, 76, 216
    - - Schienenversorgung 77
  - Neukonditionierung 41
  - Neunerregel 223
  - Neurodynamik 83
  - Neurolyse 210
  - Neuombildung nach Amputation 326
  - Neuromuskuläres System 9
  - Neuropraxie 209
  - Neurotmesis 209
  - Neutral-Null-Methode 67, 373
  - Nichtinnervation 213
  - Niemandsland der Hand 202
  - Non-Outlet-Impingement 231

## O

- Oberarmgips 189
- Oberarm-Lagerungsschiene 119
- Oberarm-längsachse 26
- Oberarmprothese 125
- Oberflächensensibilitätsstörung, Kompensation 211 f
- Oberflächenstruktur, Desensibilisierung 97
- Oberschenkelamputation 132 ff, 335
  - Kontrakturprophylaxe 135
- Oberschenkelprothese 138
  - Silikon-Adhäsions-System 142
- Oberschenkelstumpf, Kompressionsverband 137
- OB-Helpparm 170, 185
- Ödembehandlung 108
- Offenes-Buch-Fraktur 266
- Omarthrose 234 ff
  - Befunderhebung 235 f
  - berufliche Situation 237
  - Kompensationsbewegungen 236
  - Mobilisation 236
  - Tonusregulation 236
  - Veränderungen im Haushalt 236
  - Wahrnehmungsschulung 236
- Opponensplint, statischer 219
- Opponenssplint-Funktionsschiene 119
- Orientierung
  - am Körper 10, 12
  - – Bezug zum Raum 10 f
  - vom Körper in den Raum 11 f
- Orientierungssysteme 10
- Orthesentraining bei Spondylitis ankylosans 304
- Orthopädiemachniker 140
- Orthopädische Erkrankung, verordnungsfähige ergo-therapeutische Leistungen 382
- Osteochondrom 354
- Osteoklastom 355
- Osteoporose 272 ff
  - medizinisch-therapeutische Behandlung 274
  - Wirbelsäulenfraktur 269 f
- Osteosarkom 355
- Outlet-Impingement 231

## P

- Palmaraponeurose 310
  - Schrumpfung 310
- Palpation 66, 71
- Paraffinbad 78, 101
- Paraosteoarthropathie 280
- Paraplegie 279
  - Therapieinhalte 281
- Parästhesien 68
- Paratenon 242
- Parkbanklähmung 216
- Partikeltauchbad 97

- Partizipation s. Teilhabe
- Pauwels-Einteilung der Schenkelhalsfrakturen 252
- PDCA-Zyklus 177
- Pendelbewegungen nach Poelchen 184
- Perfetti-Übungen, kognitiv-therapeutische 148 ff
  - 3-Stufen-Konzept 149 f
- Performance 44, 46
  - Definition 49
- Periartikuläres Humero-skapuläres Syndrom 231
- Perzeption s. Wahrnehmung
- Phalen-Test 72, 240
- Phänomenologie 14
- Phantomglied 325
- Phantomschmerzen 128, 324 f
  - Behandlung 332
- Phantomsensationen 325
- PHS (Periartikuläres Humero-skapuläres Syndrom) 231
- Physikalische Maßnahmen 100 ff
- Physiotherapie 8
- Pilon-tibiale-Fraktur 253
- PIP-Extensionschiene 294
- Plexus brachialis 363
  - – Kompressionsschaden 215
- Plexus-brachialis-Läsion 214 ff
  - Kennmuskeln 214 f
  - Sensibilitätsausfall 215
- Plexus-brachialis-Parese 214 ff
  - Freizeitneugestaltung 216
  - Funktionstraining 216
  - Kompensationsstrategie 215
  - Kontrakturprophylaxe 215
  - obere 214 f
  - Rehabilitation, berufliche 216
  - Schienenbehandlung 216
  - untere 214 f
- PMR (Progressive Muskelrelaxation) 90 f, 166 f
- PNF (Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation) 82, 87, 90
  - bei Querschnittlähmung 282
- Pollisation, Greifübungen 349
- Polydaktylie 342
- POWERWEB 187 f
- Prävention 378 f
- Primärbewegung 35 f
- Primärprävention 378 f
- Problemfeststellung, CMOP 52
- Problemlösungsprozess 180
- Problempriorisierung 53
- Processus styloideus ulnae, Abriss 189
- Progressive Muskelrelaxation s. PMR
- Pronation 28
- Pronator-teres-Syndrom 218
- Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation 82, 87, 90
  - bei Querschnittlähmung 282
- Prothese (s. auch Armprothese; s. auch Beinprothese) 123 ff

- aktive 125 ff
- Anlegen/Ablegen 128
- Aufbau 123
- Bandage 123 f
- mit Beckenkorb 138
- Beinstumpfvorbereitung 135
- endgültige 140 f
- Funktionsweise 128
- Hilfsmittel 130
- myoelektrische, Muskelaufbautraining 320
- passive 124 f
- Pflege 143
- Probleme 143
- Verordnung 139 f
- Prothesenfunktionsstraining 129
- Prothesenhand 123, 131
- Prothesenschaft 123
- Prothesentraining 127 ff
- Prothesentyp, Einflussfaktoren 124
- Prothesenversorgung
  - Extremität
    - - obere 123 ff
    - - untere 131 ff
  - Voraussetzungen 139
- Provokationstest, klinischer 72
- Prozess, ergotherapeutischer s. Therapieprozess
- Prozessdokumentation 179
- Prozessqualität 177 f
- Punctum
  - fixum 15
  - mobile 15
- 2-Punkte-Diskrimination 68

## Q

- Qualität, Definition 176
- Qualitätsmanagement 176 f
- Qualitätsmanagement-System 177
- Qualitätsstandards 176
- Querbrückenzyklus 31, 81
- Querdehnung 86
- Querfriktion, tiefe 104
- Querschnittlähmung 278 ff
  - ASIA-Klassifikation 279 f
  - ergotherapeutische Befunderhebung 280
  - Gelenkmobilisation 282
  - Handlagerung 281 f
  - Hilfsmittel 281, 284
  - hohe 279
    - - Schienenbehandlung 117
  - inkomplette 279 f
  - komplette 279
  - Komplikation 280
  - Mobilisation 278
  - motorisch-funktionelles Training 281 f
  - Rollstuhlversorgung 284

- Selbsthilfetraining 281 ff
- Sensibilitätstraining 282
- Sozialtraining 281
- Symptome 269, 279 f
- Therapieinhalte 281
- Training alltagsrelevanter Funktionen 284
- Wohnberatung 281
- Querverziehung, Narbenmassage 105 f

## R

- Radialisparese 216 ff
  - Bewegungsübungen 217
  - Kennmuskeln 217
    - mittlere 217
    - obere 217
  - Schienenbehandlung 118, 217 f
  - Sensibilitätsstörung 217
  - untere 217
- Radialisschiene, dynamische 118, 217 f
- Radikuläre Symptomatik 272 f
- Radiosynoviorthese 297
- Radioulnargelenk
  - Beweglichkeitsmessung 374
  - distales 27 f, 189
  - proximales 27 f
- Radiusaplasie 343, 346 f
  - Daumenveränderung 346
  - Maßnahmen 350 f
- Radiusbasisfraktur 188 ff
  - Nachbehandlung 189 f
- Radiusfraktur, distale 188 ff
- Radiushalsfraktur 186
- Radiusköpfchenfraktur 186 ff
  - Gelenkmobilisation 187
- Radiusköpfchenluxation 297
- Range of Motion 67
  - passives 71 ff
- Reedukation 97 ff
  - diskriminative 99
  - protektive 99
  - sensorische 98
- Reflexdystrophie s. CRPS (Complex Regional Pain Syndrome)
- Rehabilitation 380 f
  - nach Amputation an der unteren Extremität 132
  - berufliche 380 f
    - - bei Plexus-brachialis-Parese 216
  - medizinische 380 f
- Rehabilitationstheorie, kognitive 148
- Reinigungsarbeiten, adaptierendes Verfahren 163
- Reinnervation 210, 213
  - Anbahnung 212
- Rekonditionierung nach Amputation an der unteren Extremität 137 f
- Restretch 95

Retinaculum  
 – extensorum 197, 243  
 – – Hypertrophie 245  
 – flexorum 310  
 Rheumaknoten 296  
 Rheumatische chronisch-entzündliche Erkrankung s.  
 Chronisch-entzündliche Erkrankung  
 Rheumatischer Formenkreis 290ff  
 Rhizarthrose 227ff  
 – aktivierte 227  
 – Bewegungsprüfung 229  
 – Bewegungsübungen 230  
 – Gelenkschutzmaßnahmen 230  
 – Kälteanwendung 229  
 – Kraftmessung 229  
 – manuelle Therapie 229  
 – postoperative Behandlung 230f  
 – Schmerzprüfung 228f  
 – Sichtbefund 229  
 – überlastungsbedingte 227  
 Rhythmus, humeroskapularer 23, 183f  
 – – gestörter 232  
 Riesenzelltumor 355  
 Ringbänder 244  
 Ringbandspaltung 245  
 – Nachbehandlung 248  
 Ringbandstenose 244  
 Rockwood-Klassifikation, Acromioclaviculargelenk-  
 Verletzung 194  
 Roll-Gleitbewegung 29f  
 Rollator 263  
 Rolle, heiße 101  
 Rollen 29  
 Rollstuhl, Beinlagerung nach Amputation 337  
 Rollstuhlbedarf nach Amputation 136f  
 Rollstuhlhandschuhe 284  
 Rollstuhltraining 164  
 Rollstuhlversorgung bei Querschnittlähmung 284  
 ROM (Range of Motion) 67  
 – passives 71ff  
 Rotation, axiale 30  
 Rotationsachse 16  
 Rotatorenmanschette  
 Schwäche 297  
 – Zugrichtung 33  
 Rückenmarkdekompression 278  
 Rückenmarksegmente, Relation zur Wirbelsäule 279  
 Rückenmarkverletzung s. Querschnittlähmung  
 Rückenschmerzen 274  
 – chronische, Circulus vitiosus 276  
 Rückenschule 156ff, 274f  
 – Befunderhebung 160  
 – Grundbausteine 158f  
 – interdisziplinärer Ansatz 275  
 – präventive 157  
 – bei Skoliose 287  
 Ruhe-Aktivität-Gleichgewicht 293  
 Rundrücken 21, 157

## S

Sagittalebene 10f  
 Sarmiento-Brace 185  
 Sauerbruch-Kanal 321f  
 Schenkelhalsfraktur 252  
 Schenkelhalsneigungswinkel 19  
 Schiebetechnik, Narbenmassage 105f  
 Schiene 315, 371  
 – Ausformung 121  
 – Auswahlkriterien 121  
 – dynamische 116, 204f, 375f  
 – nach Kleinert 204f  
 – Länge 120f  
 – Narbenbehandlung 107  
 – postoperative 294f  
 – 3-Punkte-Prinzip 120, 375  
 – redressierende 117ff, 315, 371  
 – statische 116, 376  
 – thermoplastische 204f  
 – Umfang 120f  
 Schienenbau 122  
 Schienenbehandlung 116ff, 375f  
 – Gelenkschutz 155  
 – Kenntnisse 119  
 Schienengebrauchsschulung beim Kind 302  
 Schienenkontrolle 122  
 Schienenmaterial 121  
 Schienenmodellentwicklung 120f  
 Schlüsselhilfe 154  
 Schmerz 38ff  
 – ergotherapeutische Maßnahmen 39  
 – frühmorgendlicher 303  
 – Gegenreiz 38f  
 – generalisierter 305  
 – pathologischer 39ff  
 – – als Fehlinterpretation 41  
 – – Entstehung 40  
 – – Intervention 41  
 – – Prophylaxe 39  
 – physiologischer 38f  
 – postoperativer, Palpation 66  
 – Schaltebene  
 – – spinale 38  
 – – subkortikale 38  
 – übertragener 232  
 – vegetative Reaktion 166  
 Schmerzäußerung beim Kind 300  
 Schmerzbehandlung nach Amputation 128  
 Schmerzbewältigung 158  
 Schmerzempfindung 40  
 Schmerzpunkte 305f  
 Schmerzrezeptoren 40  
 Schmerzsymptomatik, radikuläre 272f  
 Schmerzsyndrom, regionales, komplexes s. CRPS  
 (Complex Regional Pain Syndrome)  
 Schmerzverarbeitung 158  
 Schmerzwahrnehmung beim Kind 300

- Schmetterlingserythem 305  
 Schmetterlingsfraktur des Beckens 266  
 Schmuckprothese 124  
 Schnapp-Phänomen bei Fingerbewegung 244f  
 Schnellkraft 88  
 Schnittstellen  
 – Definition 8  
 – zur Physiotherapie 8  
 Schock, Verbrennung 224  
 Schonhaltung, schmerzbedingte 296  
 – CRPS 363  
 Schreibhilfe 283  
 Schreibtraining bei Armstumpf 331  
 Schubbelastung 20f  
 Schulter, rheumatoide Arthritis 297  
 – – ergotherapeutische Behandlung 300  
 Schulter-Arm-Stuhl 237  
 Schulterbewegungsschmerz 232  
 Schulterdistorsion 191  
 Schulterendoprothese 234f, 237f  
 – adaptierende Maßnahmen 237  
 – Hilfsmiteinsatz 237  
 – motorisch-funktionelles Training 237f  
 – Nachbehandlung 237f  
 Schulterfunktionsstörung, schmerzhafte 231f  
 Schultergelenk  
 – Beweglichkeitsmessung 235, 374  
 degenerative Erkrankung s. Omarthrose  
 – schonendes Verhalten 300  
 Schultergürtel  
 – Achsen 24  
 – Bewegungskomplexe 22f  
 – kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti 150f  
 Schulterluxation 191ff  
 – Begleitverletzungen 191  
 – habituelle 191f  
 – Nachbehandlung 192f  
 – posttraumatisch rezidivierende 191  
 – traumatische 191  
 Schultersteife 231  
 Schultersubluxation 191  
 Schusterdaumen 296  
 – ergotherapeutische Behandlung 299  
 Schutzreaktion 38  
 Schwanenhalsdeformität 296  
 – ergotherapeutische Behandlung 298  
 – beim Kind 300  
 Schwanenhalsring 294, 298  
 Schwellung 66  
 entzündliche, akute, posttraumatische 360  
 – Konsistenz 66  
 Schwerkraftabnahme 90  
 Schwurhand 218  
 SCIM (Spinal Cord Independence Measure) 280  
 Sehneansatz, Reizerscheinungen 243f  
 Sehnenganglion 244  
 Sehnenmobilisierung  
 – nach Ringbandsplaltung 248  
 – nach Tendovaginitis-stenosans-Operation 247  
 Sehnennaht 197f  
 Sehnenscheiden der Hand 243  
 Sehnenscheidenentzündung s. Tendovaginitis  
 Sehnenscheidenstenose 245  
 Sehnentransfer 203  
 Sehnen transplantation 203  
 Sehnenverletzung, Schienbeinbehandlung 117  
 Seidenmalerei 172  
 Sekundärprävention 378f  
 Selbsthilfe  
 – große 282  
 – kleine 283  
 Selbsthilfetaining  
 – bei chronisch-entzündlicher Erkrankung 295  
 – bei Querschnittlähmung 282f  
 – bei Spondylitis ankylosans 304  
 Sensibilitätsprüfung 68, 241  
 Sensibilitätsstörung 209  
 – Amputationsstumpf 325  
 – Kompensation 211f  
 – Querschnittlähmung 279  
 – Regeneration 98f  
 Sensibilitätstraining 96, 212  
 – bei Carpaltunnelsyndrom 241  
 – bei CRPS 366  
 – bei Knochentumor 356  
 – nach Operation bei Dupuytren-Kontraktur 316  
 – bei Querschnittlähmung 282  
 Sensorhand 126  
 – myoelektrische 126  
 Sequester von Bandscheibengewebe 271  
 Seyfried-Stadieneinteilung  
 – Gelenkerkrankung, chronisch entzündliche 292  
 – Handgelenkerkrankung, chronisch entzündliche 292  
 Sichtbefund 65f, 70f  
 SI-Fragebogen 301  
 Silikon-Adhäsions-System, Unterschenkelprothese 141  
 Silikon-Liner 141f  
 Silikonschlauch, Narbenbehandlung 107  
 Sinnesfunktionen 9  
 Sitzposition 175  
 Skapulabewegungsausmaß 24  
 Skapulagelenkpfanne, Achsen 14  
 Skapulastabilisatoren, Kräftigung 233  
 Skapulastellung 23f  
 Skelettales System 9  
 Skoliose 285ff  
 – AdL-Training 287  
 – ergotherapeutische Befunderhebung 286  
 Slump-Test 93f  
 Smith-Fraktur 188  
 Sozialrecht 378ff  
 Sozialtraining bei Querschnittlähmung 281  
 Spannungsübungen, isometrische 374

- Spiegeltherapie 145 ff, 215  
 – Evaluationsphase 146  
 – Trainingsphase 146  
 Spiegeltraining 95  
 Spiel  
 Bieler Modell 58  
 funktionelles 171, 218  
 Spinal Cord Independence Measure 280  
 Spinalwurzeln 279  
 Spondylitis ankylosans 303 f  
 – ergotherapeutische Behandlung 303 f  
 – Haltung des Patienten 303  
 – Orthesentraining 304  
 – rüchenschonendes Verhalten 304  
 – Schmerzreduktion 304  
 – Selbsthilfetraining 304  
 – Stadieneinteilung 292  
 Spondylodese 278, 286  
 Spondylolisthesis 271 f  
 Spontanfraktur 274  
 – tumorbedingte 354 f  
 Springer-Spiel 171  
 Sprunggelenk 19 f  
 – Achsen 20  
 Stäbchenmassage 106  
 Stabile 17  
 Stabilisation, rhythmische 82  
 Stack-Schiene 197  
 Standschulung mit Prothese 141  
 Steinbrocker-Stadieneinteilung, chronisch entzündliche Gelenkerkrankung 291  
 Stimulation, sensorische, bei idiopathischer juveniler Arthritis 302  
 Straght-Leg-Raise 93  
 Strahlenschaden 222  
 Straßentraining mit Prothese 143 f  
 Streckaponeurose 196  
 Streckkontraktur 373  
 Strecksehne, springende 244  
 Strecksehnenapparat 196 f  
 Strecksehnenruptur 196 ff  
 – Befunderhebung 199  
 – Behandlungsziel, strukturell-funktionelles 199  
 – Funktionsprüfung 199  
 – Nachbehandlung 199 ff  
 – Zonen 196, 198  
 Stress, pathologischer Schmerz 39  
 Stressabbau 90  
 Stretch (s. auch Dehnen) 95  
 Stretch Stimulus 82  
 Stromdurchfluss 222  
 Strukturqualität 177  
 Strukturschaden 6  
 Strumpfanziehhilfe 162, 173, 260  
 Strumpfbandage 109  
 Stumpf  
 Abhärtung 127  
 Beweglichkeit 320  
 – Komplikation 335 f  
 – Wickeln 328 f  
 Stumpfbereich, Probleme 143  
 Stumpfkompensation 135 f  
 Stumpfpflege 142 f  
 Stumpfschmerzen 324 ff  
 – akute 326  
 – chronisch-neuropathische 326  
 – chronisch-nozizeptive 326  
 Stumpftrauma 336  
 Stumpfwanne, sekundäre Heilung 336  
 Stütztransfer 283  
 Sudeck, Morbus s. s. CRPS  
 Sulcus-ulnaris-Syndrom 219 f  
 Supination 28  
 Syndaktylie 342, 346  
 Syndaktylie-Schiene 348  
 Syndesmosenruptur 254  
 Synovialektomie 297  
 Syringomyelie 280
- T**
- Tabatiere-Druckschmerz 245  
 Tapping 94  
 Teilamputation 320  
 Teilhabe 4 ff  
 – an bezahlter Tätigkeit 5  
 – Faktoren 5  
 Teilreinnervation 213  
 Telescoping 325  
 Teleshinking 325  
 Temperaturempfinden 100  
 Tender Points 305 f  
 Tendinose 242  
 Tendinitis calcarea 231  
 Tendopathia stenosans 244 f  
 Tendopathie 242 ff  
 – mechanisch bedingte 243  
 Tendovaginitis 242, 244  
 – hyperplastica 244  
 – stenosans 245 ff  
 – – Anbahnung physiologischer Bewegungsmuster 246 f  
 – – Befunderhebung 246  
 – – Funktionsmassage 246  
 – – Schmerzreduktion 246  
 – – Selbständigkeit im Alltag 248  
 Tennisellenbogen 248  
 Tenodese 34, 203  
 – physiologische 34  
 Tenolyse 203  
 Tertiärprävention 378 f  
 Tetraplegie 279  
 – hohe 283  
 – Therapieinhalte 281

- tiefe 283
- ultrahohe 283
- TFCC (Triangular Fibrocartilage Complex) 26f
- Thalamus 38
- Therapieform 174
- Therapiemedium 168ff
- Therapiemobiliar 169
- Therapieort 174
- Therapieposition 175
- Therapieprozess 64ff
  - CMOP 51f
  - traumatologisch-postoperativer Patient 65ff
- Therapieraum 174
  - Einrichtung 169
- Therapievorbereitung, Materialien 174
- Thoracic-outlet-Syndrom 215
- Tisch-Abstandsmessung bei Dupuytren-Kontraktur 312
- Toilettengang, Training mit Hüftgelenkendoprothese 259
- Tossy-Klassifikation, Acromioclaviculargelenk-Verletzung 194
- Totalendoprothese
  - Hüftgelenk s. Hüftgelenktotalendoprothese
  - Schultergelenk s. Schulterendoprothese
- Tourniquet-Test 240
- Training
  - funktionelles, Gelenkschutz 154f
  - lebenspraktischer Bereich 173
  - mentales 95f
  - motorisch-funktionelles, bei Impingement-Syndrom subacromial 233
- Trainingslehre 111
- Traktion 81
  - Kontrakturprophylaxe 374
- Transferhilfe 284
- Transfertraining bei Querschnittlähmung 283
- Translation 81
- Transversalebene 11
- Trapezektomie 228
- Trauma
  - obere Extremität 182ff
  - am Stamm 266ff
  - untere Extremität 252ff
    - - Behandlungsmethoden 255f
    - - Hilfsmittelversorgung 255
- Traumatologisch-postoperativer Patient, Therapieprozess 65ff
- Triangular Fibrocartilage Complex 26f
- Triggerpunkt 81f
- Kompression, ischämische 81
- Trophik 66
- Trophische Störung 83, 209
  - CRPS 361
- Trümmerfraktur, Radiusköpfchen 186

## U

- Überlastungssyndrom 70ff, 239ff
  - Arbeitshypothese 76
  - Behandlungsplan 77f
  - Evaluation 79
  - Funktionsprüfung 71ff
  - Palpation 71
- Übungen, kognitiv-therapeutische 148ff
  - bei inkompletter Plegie 282
  - 3-Stufen-Konzept 149f
- Übungsgeräte 169ff
  - funktionelle 170f
- Übungsmaterial 173
- Übungsmittel 169
- Ulnardeviation der Langfinger 294, 296
  - ergotherapeutische Behandlung 298
- Ulnarisparese 219ff
  - adaptierende Maßnahmen 221
  - Bewegungsübungen 221
  - Kennmuskeln 220
  - Schienenbehandlung 221
- Ulnarisschiene 221
- Ultraschalltherapie 101
- Umgang mit Gegenständen, Bieler Modell 56
- Umkehr, stabilisierende 82
- Umkehrbewegungen, dynamische 82, 90
- Umwelt
  - institutionelle 50, 337
  - kulturelle 50
  - physikalische 46, 50
  - soziale 46, 50, 337
- Unfallverarbeitung 323
- Unterarm-Hand-Lagerungsschiene 217
- Unterarmgips 189
- Unterarmlängsachse 26
- Unterarmmuskulatur, Überbeanspruchung 248
- Unterarmumwendbewegung, Einschränkung nach Radiusbasisfraktur 189
- Unterschenkelamputation 132ff, 335
- Unterschenkelprothese 138
  - Anlegen 141
  - Silikon-Adhäsions-System 141
- Unterschenkelstumpf, Kompressionsverband 136
- Upper-Limb-Nerve-Test 93

## V

- Vainiotouren 298f
- Vakuummassage 105f
- Venöser Abfluss des Armes 363f
- Verbrennung 222ff
  - chemische 222
  - ganzheitliche Behandlung 226
  - beim Kind 224
  - Kontrakturprophylaxe 225

- Kühlung 224
- Schienenbehandlung 117, 225f
- Schockphase 224
- Wundheilung 224
- Verbrennungsausmaß 223
- Verbrennungsgrad 222f
- Verbrennungstiefe 222f
- Verbrühung 222
- Verhalten
  - gelenkschonendes 152ff
  - Prävention 378
  - rückschonendes, bei Spondylitis ankylosans 304
- Verhaltensgrundformen, Bieler Modell 55f
- Verschlusskrankheit, arterielle
  - Amputation an der unteren Extremität 334
  - Fontaine-Stadieneinteilung 334
- Vibration, Desensibilisierung 97
- Volition 44f
- Volkmann-Kontraktur 368
- Vollbad, adaptierende Maßnahmen 162
- Vornegetest bei Skoliose 285

## W

- Wachstumsstörung, lokale 300
- Wahrnehmung 57
- Wahrnehmungsschulung 90
  - bei Impingement-Syndrom subacromial 233
  - bei Omarthrose 236
  - bei Rhizarthrose 230
  - bei Tendovaginitis stenosans 247
- Wärmeanwendung 90, 100f
  - bei chronisch-entzündlicher Erkrankung 295
  - Kontraindikation 100
  - bei Tendovaginitis stenosans 246
- Washington-Regime bei Beugesehnenverletzung 206f
- Weber-Einteilung der Malleolarfrakturen 253
- Weichteilrheumatismus 305ff
- Weichteilverkalkung 280
- Wickeln der Beine 108f
- Widerstandstest der Muskeln 72f
- Willkürmotorik, fehlende 279
- Winkelosteotomie nach Marquardt 321, 323
- Winkelverkleinerung zwischen Gelenkpartnern 14f
- Wirbelbruch, instabiler 269

- Wirbelkanalstenose 273
- Wirbelkörperkompressionsfraktur 274
- Wirbelsäule
  - Aufrichtungssosteosynthese 303
  - Beweglichkeitsprüfung 303
  - Fehlhaltung 156f
  - Relation zu Rückenmarksegmenten 279
- Wirbelsäulenerkrankung, degenerative 271ff
  - Arbeitsplatzberatung 275f
  - Belastungstraining, berufliches 276
  - ergotherapeutische Befunderhebung 274
  - Funktionstraining 276
  - Hilfsmittelversorgung 275
- Wirbelsäulenfraktur 269f
  - Befunderhebung 270
  - ergotherapeutische Behandlung 270
  - Operationsmethoden 278
  - osteoporosebedingte 269f
- Wirbelsäulenveränderung, ankylosierende 303
- Wohnraumanpassung
  - für Beinprothesenträger 144
  - bei Querschnittlähmung 281
- Wohnung
  - barrierefreie 163f
  - rollstuhlgerechte 164
- Wohnungsumgebung 164
- Wunde 65
- Wundheilung
  - Unterstützung nach Amputation 132
  - Verbrennung 224
- Wundheilungsphasen 103
- Wundheilungsstörung nach Amputation 336
- Wurzelirritation, zervikale 243

## Y

- Yoga 166

## Z

- Zahlenschiebespiel 172
- Zahnpflege, adaptierendes Verfahren 161
- Zahnradmodell 157
- Zwerchfell 165