

Inhalt

Vorwort des Herausgebers	8
Einleitung	10
1 Systemische Therapie im Palliativbereich	15
1.1 Palliative Care	15
1.2 Systemische Therapie	18
1.2.1 Theoretische Grundlagen	19
1.2.2 Haltung	21
1.2.3 Methoden	23
1.3 Systemische palliative Psychotherapie	26
1.4 Reflexion über Sterben und Tod	35
2 Übergangsprozesse im theoretischen Diskurs	39
2.1 Phasenmodelle in Übergangsprozessen	39
2.1.1 Übergangsriten nach van Gennep und Turner	40
2.1.2 Heldenreise nach Campbell	41
2.1.3 Phasenmodelle in der systemischen palliativen Psychotherapie	44
2.2 Neurobiologische Grundlagen	47
2.2.1 Dreieiniges Gehirn nach MacLean	47
2.2.2 Die Polyvagal-Theorie nach Porges	48
2.2.3 Das Stresstoleranzfenster nach Siegel	51
2.2.4 Körperorientierung in der systemischen palliativen Psychotherapie	53
3 Transitionsprozesse im Palliativbereich	57
3.1 Begriffsklärung	57
3.2 Das palliative Transitionsmodell	59
3.2.1 Phase der Lebenssehnsucht	61
3.2.2 Phase der Todessehnsucht	62
3.2.3 Hingabebereitschaft und der Moment der Hingabe	65
3.2.4 Phase der Hingabe	70
3.3 Zwischen Ohnmacht und Stärke	72
3.3.1 Widerstand aus systemischer Sicht	75
3.3.2 Die Ich-Selbst-Verkörperung nach Essen	77
3.4 Transitionselemente	81
3.4.1 Verslossenheit – Offenheit	81

3.4.2	Sinnlosigkeit – Demut	83
3.4.3	Misstrauen – Vertrauen	85
3.4.4	Abwesenheit – Präsenz	86
3.4.5	Abwertung – Selbstliebe	88
3.5	Der Selbstwert in Übergangszeiten	90
3.5.1	Begriffsklärung	90
3.5.2	Das Selbstwert-Modell	94
3.5.3	Der Selbstwert in der systemischen palliativen Psychotherapie	98
3.6	Rituale zur Gestaltung von Übergängen	102
3.6.1	Formen	102
3.6.2	Funktion	104
3.6.3	Gestaltungsmerkmale	105
3.6.4	Rituale in der systemischen palliativen Psychotherapie	107
4	Der Therapieprozess im palliativen Transitionsmodell	110
4.1	Beschreibung von Frau P.	110
4.2	Lebenssehnsucht	111
4.2.1	Veränderung der Identität	111
4.2.2	Lebenssehnsucht im Therapieverlauf	117
4.3	Todessehnsucht	124
4.3.1	Umgang mit schmerzlichen Emotionen	124
4.3.2	Trostquellen im Umgang mit schmerzlichen Emotionen	132
4.3.3	Todessehnsucht im Therapieverlauf	137
4.4	Hingabe	145
4.4.1	Drei Fragen zur Gestaltung der letzten Lebenszeit	145
4.4.2	Hingabe im Therapieverlauf	154
4.5	Reflexion und Nachbereitung des Therapieverlaufs	160
5	Weitere Therapieprozesse	165
5.1	Frau H. – Lebenssehnsucht	165
5.2	Herr F. – Lebens- und Todessehnsucht	169
5.3	Herr M. – Lebens-, Todessehnsucht und Hingabe	173
6	Conclusio	177
6.1	Kritische Betrachtung	178
6.2	Persönliche Reflexion	180

Gedichte	183
<i>Verdrängter Schmerz</i>	183
<i>Meine größte Angst</i>	183
<i>Es gibt immer ein nächstes Mal</i>	184
<i>Jahreszeiten-beheimatet</i>	184
Dank	185
Anhang	186
Reflexionsfragen zum Umgang mit Veränderungen	187
Drei Fragen zur Gestaltung der letzten Lebenszeit	190
Trostquellen im Umgang mit schmerzlichen Gefühlen	191
Reflexionsfragen zur Stärkung des Selbstwerts	192
Vorbereitung eines Transitionsrituals	193
Literatur	194
Über die Autorin	198