

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6
Autoren	28
Anschriften	30

Teil 1

Allgemeine Grundlagen der Akupunktur und der TCM

1	Geschichte der Akupunktur und der Traditionellen Chinesischen Medizin	32
1.1	Daoismus und Konfuzianismus.	32
1.1.1	Daoismus.	32
1.1.2	Konfuzianismus	33
1.2	Die Entsprechungssysteme	34
1.3	Das Grundlagenwerk Huang Di Nei Jing Su Wen	34
1.4	Das Konzept Qi	34
1.5	Geschichte der Akupunktur und TCM.	35
2	Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur	38
2.1	Morphologie.	38
2.1.1	Morphologische Grundlagen der Leitbahnen	38
2.1.2	Morphologische Grundlagen der Akupunkturpunkte	39
2.2	Schmerzmodulierende und schmerzhemmende Mechanismen der Körperakupunktur . .	41
2.2.1	Einführung	41
2.2.2	Schmerzdefinition.	42
2.2.3	Schmerzanatomische und -physiologische Grundlagen	42
2.2.4	Nervenleitung	43
2.2.5	Afferente Schmerzleitung	45
2.2.6	Schmerzhemmende Systeme	46
2.2.7	Schmerzhemmende Mechanismen der Akupunktur	50
2.3	Einflüsse auf das vegetative Nervensystem und das Immunsystem	53
3	Qualitätsmanagement	56
3.1	Grundlagen	56
3.2	Verschiedene Aspekte des Qualitätsmanagements.	57
3.2.1	Ökonomischer Aspekt – Rationalisierung versus Rationierung	57
3.2.2	Medizinischer Aspekt, Kompetenz und Leitlinien	57
3.2.3	Politischer Aspekt als Qualitätsmanagementsystem	58
3.2.4	Betrieblicher Aspekt	58
3.2.5	Ethischer Aspekt.	58
3.2.6	Juristischer Aspekt	58

3.3	Erfordernisse eines Qualitätsmanagementsystems für die Akupunktur	59
3.3.1	Strukturqualität	59
3.3.2	Praxiseinrichtung	59
3.3.3	Prozessqualität	59
3.3.4	Ergebnisqualität	60
4	Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen der Akupunktur	61
4.1	Indikationen	61
4.2	Kontraindikationen	62
4.2.1	Relative Kontraindikationen	63
4.2.2	Besondere Situationen	63
4.3	Nebenwirkungen der Akupunktur	63
4.3.1	Einteilung	64
5	Die Lehre von Yin und Yang	70
5.1	Zusammenhänge und Ordnungsprinzip	70
5.2	Die Monade	71
5.3	Yin- und Yang-Verhältnisse	71
6	Die Grundsubstanzen und ihre Pathologien	73
6.1	Qi	73
6.1.1	Die fünf Hauptfunktionen des Qi	73
6.1.2	Zusammensetzung des Gesamt-Qi und Qi-Bildung	74
6.1.3	Disharmonie von Qi	75
6.2	Blut (Xue)	76
6.2.1	Disharmoniemuster von Blut	76
6.3	Essenz (Jing)	76
6.4	Geist (Shen)	76
6.4.1	Störungen des Geistes (Shen)	77
6.5	Körperflüssigkeiten (Jin Xe)	78
6.5.1	Xe-Flüssigkeiten	78
6.5.2	Jin-Flüssigkeiten	78
7	Diagnostische und therapeutische Grundlagen	79
7.1	Ba Gang	79
7.1.1	Außen und Innen	79
7.1.2	Fülle und Leere	83
7.1.3	Hitze und Kälte	85
7.1.4	Yang und Yin	86
7.2	Krankheitsursachen	91
7.2.1	Pathogene klimatische Faktoren	92
7.2.2	Pathogene psychische Faktoren	95
7.2.3	Sonstige pathogene Faktoren	96
7.3	Reizstärke – Stichtechnik	96
7.3.1	Neutrale Reizstärke – Standardstichtechnik	96
7.3.2	Ableitende und auffüllende Reizstärke	97
7.3.3	Nadelwahl	97

7.4	Reizart	98
7.4.1	Moxibustion	98
7.4.2	Schröpfen	98
7.4.3	TENS – Transkutane elektrische Nervenstimulation	102
7.4.4	PuTENS – Punktförmige transkutane elektrische Nervenstimulation.	108
7.4.5	Aku-Taping.	110
7.4.6	Laserakupunktur	118
8	Die 5 Wandlungsphasen	121
8.1	Definition	121
8.2	Zuordnung der Organe zu den 5 Wandlungsphasen	121
8.2.1	Wandlungsphase Holz	121
8.2.2	Wandlungsphase Feuer.	121
8.2.3	Wandlungsphase Erde	121
8.2.4	Wandlungsphase Metall	122
8.2.5	Wandlungsphase Wasser.	122
8.3	Wechselbeziehungen der 5 Wandlungsphasen	123
8.3.1	Hervorbringungszyklus (Sheng-Zyklus)	123
8.3.2	Kontrollzyklus (Ke-Zyklus)	123
8.4	Fülle- und Leere-Störung	124
8.5	Therapiemöglichkeiten	125
9	Die Organuhr	126
10	Das Leitbahnsystem (Jing Luo)	127
10.1	Die 12 Hauptleitbahnen (Jing Mai)	127
10.1.1	Die Leitbahnachsen	127
10.1.2	Die Leitbahnpaare.	129
10.1.3	Die Leitbahnumläufe	130
10.2	Die 8 Außerordentlichen Leitbahnen (Qi Jing Ba Mai)	134
10.2.1	Lenkergesäß (Du Mai).	134
10.2.2	Konzeptionsgefäß (Ren Mai).	134
10.2.3	Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai)	134
10.2.4	Yin-Fersengefäß (Yin Qiao Mai)	134
10.2.5	Gürtelgefäß (Dai Mai).	135
10.2.6	Durchdringungsgefäß (Chong Mai).	135
10.2.7	Yin-Verbindungsgefäß (Yin Wei Mai)	135
10.2.8	Yang-Verbindungsgefäß (Yang Wei Mai).	135
10.3	Die 15 Nebenleitbahnen (Luo Mai)	135
10.4	Die 12 tendinomuskulären Leitbahnen	135
10.5	Die 12 Sonderleitbahnen	135
11	Die Akupunkturpunkte	136
11.1	Die Kennzeichen von Akupunkturpunkten.	136
11.2	Die Lokalisation der Akupunkturpunkte	136
11.3	Die Proportionalmaßeinteilung des Körper-Cun	137
11.4	Die Proportionalmaßeinteilung des Finger-Cun.	139

11.5	Die Steuerungspunkte	140
11.5.1	Die Yuan-Punkte: Quellpunkte	140
11.5.2	Die Luo-Punkte: Passagepunkte	140
11.5.3	Die Xi-Punkte: Grenzpunkte	141
11.5.4	Die Mu-Punkte: Alarmpunkte	141
11.5.5	Die Rücken-Shu-Punkte: Zustimmungspunkte	142
11.5.6	Untere He-Punkte: Untere einflussreiche Punkte (UEP)	143
11.5.7	Die Gruppen-Passagepunkte: Gruppen-Luo-Punkte	143
11.5.8	Die Einschaltpunkte	143
11.5.9	Die Meisterpunkte	144
11.6	Die Antiken Punkte	144
11.6.1	Lage der 5 Antiken Punkte	144
11.6.2	Zuordnung nach dem Hervorbringungszyklus	145
11.6.3	Bestimmung des Tonisierungs- und Sedierungspunktes	146
11.6.4	Therapie bei Leere- und Fülle-Zuständen	147
11.6.5	Die Antiken Punkte der Yang-Leitbahnen	147
11.6.6	Therapeutische Anwendungsmöglichkeiten der Akupunktur über die Antiken Punkte	148
11.6.7	Praktische Relevanz der 5 Antiken Punkte	150

Teil 2

Die Leitbahnen und Akupunkturpunkte

12	Die Leitbahnen	155
12.1	Die Lungen-Leitbahn (Hand Tai Yin)	156
12.1.1	Übersicht	157
12.1.2	Lunge 1 „Zhong Fu“	158
12.1.3	Lunge 5 „Chi Ze“	160
12.1.4	Lunge 7 „Lie Que“	161
12.1.5	Lunge 9 „Tai Yuan“	164
12.1.6	Lunge 11 „Shao Shang“	165
12.2	Weitere Punkte der Lungen-Leitbahn	167
12.2.1	Lunge 2 „Yun Men“	167
12.2.2	Lunge 3 „Tian Fu“	167
12.2.3	Lunge 4 „Xia Bai“	167
12.2.4	Lunge 6 „Kong Zui“	168
12.2.5	Lunge 8 „Jing Qu“	168
12.2.6	Lunge 10 „Yu Ji“	168
12.2.7	Zusammenfassung wichtiger Punkte der Lungen-Leitbahn	169
12.3	Die Dickdarm-Leitbahn (Hand Yang Ming)	172
12.3.1	Übersicht	173
12.3.2	Dickdarm 4 „He Gu“	174
12.3.3	Dickdarm 10 „Shou San Li“	176
12.3.4	Dickdarm 11 „Qu Chi“	177
12.3.5	Dickdarm 14 „Bi Nao“	179
12.3.6	Dickdarm 15 „Jian Yu“	180
12.3.7	Dickdarm 20 „Ying Xiang“	181
12.4	Weitere Punkte der Dickdarm-Leitbahn	183
12.4.1	Dickdarm 1 „Shang Yang“	183

12.4.2	Dickdarm 2 „Er Jian“	183
12.4.3	Dickdarm 3 „San Jian“	184
12.4.4	Dickdarm 5 „Yang Xi“	184
12.4.5	Dickdarm 6 „Pian Li“	185
12.4.6	Dickdarm 7 „Wen Liu“	185
12.4.7	Dickdarm 8 „Xia Lian“	186
12.4.8	Dickdarm 9 „Shang Lian“	186
12.4.9	Dickdarm 12 „Zhou Liao“	186
12.4.10	Dickdarm 13 „Shou Wu Li“	186
12.4.11	Dickdarm 16 „Ju Gu“	187
12.4.12	Dickdarm 17 „Tiang Ding“	187
12.4.13	Dickdarm 18 „Fu Tu“	187
12.4.14	Dickdarm 19 „Kou He Liao“	188
12.4.15	Zusammenfassung wichtiger Punkte der Dickdarm-Leitbahn	189
12.5	Die Magen-Leitbahn (Fuß Yang Ming)	190
12.5.1	Übersicht	191
12.5.2	Magen 2 „Si Bai“	192
12.5.3	Magen 6 „Jia Che“	193
12.5.4	Magen 7 „Xia Guan“	194
12.5.5	Magen 8 „Tou Wie“	196
12.5.6	Magen 25 „Tian Shu“	197
12.5.7	Magen 34 „Liang Qiu“	199
12.5.8	Magen 35 „Du Bi“	200
12.5.9	Magen 36 „Zu San Li“	202
12.5.10	Magen 38 „Tiao Kou“	204
12.5.11	Magen 40 „Feng Long“	205
12.5.12	Magen 41 „Jie Xi“	207
12.5.13	Magen 42 „Chong Yang“	208
12.5.14	Magen 44 „Nei Ting“	210
12.6	Weitere Punkte der Magen-Leitbahn	211
12.6.1	Magen 1 „Cheng Qi“	211
12.6.2	Magen 3 „Ju Liao“	211
12.6.3	Magen 4 „Di Cang“	212
12.6.4	Magen 5 „Da Ying“	212
12.6.5	Magen 9 „Ren Ying“	213
12.6.6	Magen 10 „Shui Tu“	213
12.6.7	Magen 11 „Qi She“	213
12.6.8	Magen 12 „Que Pen“	214
12.6.9	Magen 13 „Qi Hu“	214
12.6.10	Magen 14 „Ku Fang“	215
12.6.11	Magen 15 „Wu Yi“	215
12.6.12	Magen 16 „Ying Chuang“	215
12.6.13	Ma 17 „Ru Zhong“	215
12.6.14	Magen 18 „Ru Gen“	216
12.6.15	Magen 19 „Bu Rong“	216
12.6.16	Magen 20 „Cheng Man“	216
12.6.17	Magen 21 „Liang Men“	217
12.6.18	Magen 22 „Guan Men“	217
12.6.19	Magen 23 „Tai Yi“	217

12.6.20 Magen 24 „Hua Rou Men“	217
12.6.21 Magen 26 „Wai Ling“	218
12.6.22 Magen 27 „Da Ju“	218
12.6.23 Magen 28 „Shui Dao“	218
12.6.24 Magen 29 „Gui Lai“	219
12.6.25 Magen 30 „Qi Chong“	219
12.6.26 Magen 31 „Bi Guan“	219
12.6.27 Magen 32 „Fu Tu“	220
12.6.28 Magen 33 „Yin Shi“	220
12.6.29 Magen 37 „Shang Ju Xu“	220
12.6.30 Magen 39 „Xia Ju Xu“	221
12.6.31 Magen 43 „Xian Gu“	221
12.6.32 Magen 45 „Li Dui“	221
12.6.33 Zusammenfassung wichtiger Punkte der Magen-Leitbahn	222
12.7 Die Milz-Leitbahn (Fuß Tai Yin)	224
12.7.1 Übersicht	225
12.7.2 Milz 3 „Tai Bai“	226
12.7.3 Milz 4 „Gong Sun“	227
12.7.4 Milz 6 „San Yin Jiao“	229
12.7.5 Milz 9 „Yin Ling Quan“	230
12.7.6 Milz 10 „Xue Hai“	232
12.8 Weitere Punkte der Milz-Leitbahn	234
12.8.1 Milz 1 „Yin Bai“	234
12.8.2 Milz 2 „Da Du“	234
12.8.3 Milz 5 „Shang Qiu“	235
12.8.4 Milz 7 „Lou Gu“	236
12.8.5 Milz 8 „Di Ji“	236
12.8.6 Milz 11 „Ji Men“	236
12.8.7 Milz 12 „Chong Men“	237
12.8.8 Milz 13 „Fu She“	237
12.8.9 Milz 14 „Fu Jie“	237
12.8.10 Milz 15 „Da Heng“	237
12.8.11 Milz 16 „Fu Ai“	238
12.8.12 Milz 17 „Shi Dou“	238
12.8.13 Milz 18 „Tian Xi“	239
12.8.14 Milz 19 „Xiong Xiang“	239
12.8.15 Milz 20 „Zhou Rong“	239
12.8.16 Milz 21 „Da Bao“	239
12.8.17 Zusammenfassung wichtiger Punkte der Milz-Leitbahn	240
12.9 Die Herz-Leitbahn (Hand Shao Yin)	242
12.9.1 Übersicht	243
12.9.2 Herz 3 „Shao Hai“	244
12.9.3 Herz 5 „Tong Li“	245
12.9.4 Herz 7 „Shen Men“	246
12.10 Weitere Punkte der Herz-Leitbahn	248
12.10.1 Herz 1 „Ji Quan“	248
12.10.2 Herz 2 „Qing Ling“	248
12.10.3 Herz 4 „Ling Dao“	249
12.10.4 Herz 6 „Yin Xi“	249

12.10.5	Herz 8 „Shao Fu“	249
12.10.6	Herz 9 „Shao Chong“	250
12.10.7	Zusammenfassung wichtiger Punkte der Herz-Leitbahn.	251
12.11	Die Dünndarm-Leitbahn (Hand Tai Yang)	252
12.11.1	Übersicht	253
12.11.2	Dünndarm 3 „Hou Xi“	254
12.11.3	Dünndarm 6 „Yang Lao“	256
12.11.4	Dünndarm 8 „Xiao Hai“	257
12.11.5	Dünndarm 11 „Tian Zong“	259
12.11.6	Dünndarm 12 „Bing Feng“	260
12.11.7	Dünndarm 14 „Jian Wai Shu“	261
12.11.8	Dünndarm 18 „Quan Liao“	263
12.11.9	Dünndarm 19 „Ting Gong“	264
12.12	Weitere Punkte der Dünndarm-Leitbahn.	265
12.12.1	Dünndarm 1 „Shao Ze“	265
12.12.2	Dünndarm 2 „Qian Gu“	265
12.12.3	Dünndarm 4 „Wan Gu“	266
12.12.4	Dünndarm 5 „Yang Gu“	266
12.12.5	Dünndarm 7 „Zhi Zheng“	267
12.12.6	Dünndarm 9 „Jian Zhen“	267
12.12.7	Dünndarm 10 „Nao Yu“	267
12.12.8	Dünndarm 13 „Qu Yuan“	268
12.12.9	Dünndarm 15 „Jian Zhong Shu“	268
12.12.10	Dünndarm 16 „Tian Chuang“	269
12.12.11	Dünndarm 17 „Tian Rong“	269
12.12.12	Zusammenfassung wichtiger Punkte der Dünndarm-Leitbahn	270
12.13	Die Blasen-Leitbahn (Fuß Tai Yang)	272
12.13.1	Übersicht	273
12.13.2	Blase 2 „Zan Zhu“	274
12.13.3	Blase 10 „Tian Zhu“	275
12.13.4	Blase 11 „Da Shu“	277
12.13.5	Blase 13 „Fei Shu“	278
12.13.6	Blase 14 „Jue Yin Shu“	280
12.13.7	Blase 15 „Xin Shu“	282
12.13.8	Blase 17 „Ge Shu“	283
12.13.9	Blase 18 „Gan Shu“	285
12.13.10	Blase 19 „Dan Shu“	287
12.13.11	Blase 20 „Pi Shu“	288
12.13.12	Blase 21 „Wei Shu“	289
12.13.13	Blase 23 „Shen Shu“	291
12.13.14	Blase 25 „Da Chang Shu“	293
12.13.15	Blase 27 „Xiao Chang Shu“	294
12.13.16	Blase 28 „Pang Guang Shu“	295
12.13.17	Blase 36 „Cheng Fu“	297
12.13.18	Blase 40 „Wei Zhong“	298
12.13.19	Blase 43 „Gao Huang“	300
12.13.20	Blase 54 „Zhi Bian“	301
12.13.21	Blase 57 „Cheng Shan“	302
12.13.22	Blase 60 „Kun Lun“	304

12.13.23	Blase 62 „Shen Mai“	305
12.13.24	Blase 67 „Zhi Yin“	306
12.14	Weitere Punkte der Blasen-Leitbahn	308
12.14.1	Blase 1 „Jing Ming“	308
12.14.2	Blase 3 „Mei Chong“	308
12.14.3	Blase 4 „Qu Chai“	309
12.14.4	Blase 5 „Wu Chu“	309
12.14.5	Blase 6 „Cheng Guang“	309
12.14.6	Blase 7 „Tong Tian“	310
12.14.7	Blase 8 „Luo Que“	310
12.14.8	Blase 9 „Yu Zhen“	310
12.14.9	Blase 12 „Feng Men“	311
12.14.10	Blase 16 „Du Shu“	311
12.14.11	Blase 22 „San Jiao Yu“	312
12.14.12	Blase 24 „Qi Hai Shu“	312
12.14.13	Blase 26 „Guan Yuan Shu“	313
12.14.14	Blase 29 „Zhong Lu Shu“	313
12.14.15	Blase 30 „Bai Huan Shu“	313
12.14.16	Blase 31 „Shang Liao“	314
12.14.17	Blase 32 „Ci Liao“	314
12.14.18	Blase 33 „Zhong Liao“	314
12.14.19	Blase 34 „Xia Liao“	315
12.14.20	Blase 35 „Hui Yang“	315
12.14.21	Blase 37 „Yin Men“	316
12.14.22	Blase 38 „Fu Xi“	316
12.14.23	Blase 39 „Wei Yang“	317
12.14.24	Blase 41 bis Blase 54	318
12.14.25	Blase 41 „Fu Fen“	319
12.14.26	Blase 42 „Po Hu“	319
12.14.27	Blase 44 „Shen Tang“	319
12.14.28	Blase 45 „Yi Xi“	320
12.14.29	Blase 46 „Ge Guan“	320
12.14.30	Blase 47 „Hun Men“	320
12.14.31	Blase 48 „Yang Gang“	321
12.14.32	Blase 49 „Yi She“	321
12.14.33	Blase 50 „Wei Cang“	321
12.14.34	Blase 51 „Huang Men“	322
12.14.35	Blase 52 „Zhi Shi“	322
12.14.36	Blase 53 „Bao Huang“	322
12.14.37	Blase 55 „He Yang“	323
12.14.38	Blase 56 „Cheng Jin“	323
12.14.39	Blase 58 „Fei Yang“	323
12.14.40	Blase 59 „Fu Yang“	324
12.14.41	Blase 61 „Pu Can“	324
12.14.42	Blase 63 „Jin Men“	324
12.14.43	Blase 64 „Jing Gu“	324
12.14.44	Blase 65 „Shu Gu“	325
12.14.45	Blase 66 „Tong Gu“	325
12.14.46	Zusammenfassung wichtiger Punkte der Blasen-Leitbahn	326

12.15	Die Nieren-Leitbahn (Fuß Shao Yin)	328
12.15.1	Übersicht	329
12.15.2	Niere 3 „Tai Xi“	330
12.15.3	Niere 6 „Zhao Hai“	331
12.15.4	Niere 7 „Fu Liu“	333
12.15.5	Niere 27 „Shu Fu“	334
12.16	Weitere Punkte der Nieren-Leitbahn	336
12.16.1	Niere 1 „Yong Quan“	336
12.16.2	Niere 2 „Ran Gu“	336
12.16.3	Niere 4 „Da Zhong“	337
12.16.4	Niere 5 „Shui Quan“	337
12.16.5	Niere 8 „Jiao Xin“	338
12.16.6	Niere 9 „Zhu Bin“	338
12.16.7	Niere 10 „Yin Gu“	339
12.16.8	Niere 11 „Heng Gu“	340
12.16.9	Niere 12 „Da He“	340
12.16.10	Niere 13 „Qi Xue“	340
12.16.11	Niere 14 „Si Man“	340
12.16.12	Niere 15 „Zhong Zhu“	341
12.16.13	Niere 16 „Huang Shu“	341
12.16.14	Niere 17 „Shang Qu“	341
12.16.15	Niere 18 „Shi Guan“	341
12.16.16	Niere 19 „Yin Du“	342
12.16.17	Niere 20 „Fu Tong Gu“	342
12.16.18	Niere 21 „You Men“	342
12.16.19	Niere 22 „Bu Lang“	342
12.16.20	Niere 23 „Shen Feng“	343
12.16.21	Niere 24 „Ling Xu“	343
12.16.22	Niere 25 „Shen Cang“	343
12.16.23	Niere 26 „Yu Zhong“	343
12.16.24	Zusammenfassung wichtiger Punkte der Nieren-Leitbahn	344
12.17	Die Perikard-Leitbahn (Hand Jue Yin)	346
12.17.1	Übersicht	347
12.17.2	Perikard 3 „Qu Ze“	348
12.17.3	Perikard 6 „Nei Guan“	349
12.17.4	Perikard 7 „Da Ling“	351
12.18	Weitere Punkte der Perikard-Leitbahn	352
12.18.1	Perikard 1 „Tian Chi“	352
12.18.2	Perikard 2 „Tian Quan“	352
12.18.3	Perikard 4 „Xi Men“	353
12.18.4	Perikard 5 „Jian Shi“	353
12.18.5	Perikard 8 „Lao Gong“	354
12.18.6	Perikard 9 „Zhong Chong“	354
12.18.7	Zusammenfassung wichtiger Punkte der Perikard-Leitbahn	355
12.19	Die 3-Erwärmer-Leitbahn (Hand Shao Yang)	356
12.19.1	Übersicht	357
12.19.2	3-Erwärmer 3 „Zhong Zhu“	358
12.19.3	3-Erwärmer 4 „Yang Chi“	359
12.19.4	3-Erwärmer 5 „Wai Guan“	360

12.19.5	3-Erwärmer 14 „Jian Liao“	362
12.19.6	3-Erwärmer 15 „Tian Liao“	363
12.19.7	3-Erwärmer 17 „Yi Feng“	365
12.19.8	3-Erwärmer 21 „Er Men“	366
12.19.9	3-Erwärmer 23 „Si Zhu Kong“	367
12.20	Weitere Punkte der 3-Erwärmer-Leitbahn	369
12.20.1	3-Erwärmer 1 „Guan Chong“	369
12.20.2	3-Erwärmer 2 „Ye Men“	369
12.20.3	3-Erwärmer 6 „Zhi Gou“	370
12.20.4	3-Erwärmer 7 „Hui Zhong“	370
12.20.5	3-Erwärmer 8 „San Yang Luo“	371
12.20.6	3-Erwärmer 9 „Si Du“	371
12.20.7	3-Erwärmer 10 „Tian Jing“	372
12.20.8	3-Erwärmer 11 „Qing Leng Yuan“	372
12.20.9	3-Erwärmer 12 „Xiao Luo“	372
12.20.10	3-Erwärmer 13 „Nao Hui“	373
12.20.11	3-Erwärmer 16 „Tian You“	373
12.20.12	3-Erwärmer 18 „Qi Mai“	373
12.20.13	3-Erwärmer 19 „Lu Xi“	374
12.20.14	3-Erwärmer 20 „Jiao Sun“	374
12.20.15	3-Erwärmer 22 „Er He Liao“	374
12.20.16	Zusammenfassung wichtiger Punkte der 3-Erwärmer-Leitbahn	375
12.21	Die Gallenblasen-Leitbahn (Fuß Shao Yang)	376
12.21.1	Übersicht	377
12.21.2	Gallenblase 2 „Ting Hui“	378
12.21.3	Gallenblase 8 „Shuai Gu“	379
12.21.4	Gallenblase 14 „Yang Bai“	380
12.21.5	Gallenblase 20 „Feng Chi“	382
12.21.6	Gallenblase 21 „Jian Jing“	384
12.21.7	Gallenblase 24 „Ri Yue“	385
12.21.8	Gallenblase 25 „Jing Men“	387
12.21.9	Gallenblase 30 „Huan Tiao“	388
12.21.10	Gallenblase 34 „Yang Ling Quan“	390
12.21.11	Gallenblase 39 „Xuan Zhong“	392
12.21.12	Gallenblase 41 „Zu Lin Qi“	393
12.22	Weitere Punkte der Gallenblasen-Leitbahn	395
12.22.1	Gallenblase 1 „Tong Zi Liao“	395
12.22.2	Gallenblase 3 „Shang Guan“	395
12.22.3	Gallenblase 4 „Han Yan“	396
12.22.4	Gallenblase 5 „Xuan Lu“	396
12.22.5	Gallenblase 6 „Xuan Li“	396
12.22.6	Gallenblase 7 „Qu Bin“	397
12.22.7	Gallenblase 9 „Tian Chong“	397
12.22.8	Gallenblase 10 „Fu Bai“	398
12.22.9	Gallenblase 11 „Tou Qiao Yin“	398
12.22.10	Gallenblase 12 „Wan Gu“	398
12.22.11	Gallenblase 13 „Ben Shen“	399
12.22.12	Gallenblase 15 „Tou Lin Qi“	399
12.22.13	Gallenblase 16 „Mu Chuang“	399

12.22.14	Gallenblase 17 „Zheng Ying“	399
12.22.15	Gallenblase 18 „Cheng Ling“	400
12.22.16	Gallenblase 19 „Nao Kong“	400
12.22.17	Gallenblase 22 „Yuan Ye“	400
12.22.18	Gallenblase 23 „Zhe Jin“	401
12.22.19	Gallenblase 26 „Dai Mai“	401
12.22.20	Gallenblase 27 „Wu Shu“	401
12.22.21	Gallenblase 28 „Wei Dao“	401
12.22.22	Gallenblase 29 „Ju Liao“	402
12.22.23	Gallenblase 31 „Feng Shi“	402
12.22.24	Gallenblase 32 „Zhong Du“	403
12.22.25	Gallenblase 33 „Qi Yang Guan“	404
12.22.26	Gallenblase 35 „Yang Jiao“	404
12.22.27	Gallenblase 36 „Wai Qiu“	404
12.22.28	Gallenblase 37 „Guang Ming“	405
12.22.29	Gallenblase 38 „Yang Fu“	405
12.22.30	Gallenblase 40 „Qiu Xu“	405
12.22.31	Gallenblase 42 „Di Wu Hui“	406
12.22.32	Gallenblase 43 „Xia Xi“	406
12.22.33	Gallenblase 44 „Zu Qiao Yin“	406
12.22.34	Zusammenfassung wichtiger Punkte der Gallenblasen-Leitbahn	407
12.23	Die Leber-Leitbahn (Fuß Jue Yin)	410
12.23.1	Übersicht	411
12.23.2	Leber 2 „Xing Jian“	412
12.23.3	Leber 3 „Tai Chong“	413
12.23.4	Leber 8 „Qu Quan“	415
12.23.5	Leber 13 „Zhang Men“	416
12.23.6	Leber 14 „Qi Men“	418
12.24	Weitere Punkte der Leber-Leitbahn	419
12.24.1	Leber 1 „Da Dun“	419
12.24.2	Leber 4 „Zhong Feng“	419
12.24.3	Leber 5 „Li Gou“	419
12.24.4	Leber 6 „Zhong Du“	420
12.24.5	Leber 7 „Xi Guan“	420
12.24.6	Leber 9 „Yin Bao“	421
12.24.7	Leber 10 „Wu Li“	421
12.24.8	Leber 11 „Yin Lian“	421
12.24.9	Leber 12 „Ji Mai“	422
12.24.10	Zusammenfassung wichtiger Punkte der Leber-Leitbahn	423
13	Die Außerordentlichen Leitbahnen: Konzeptionsgefäß (Ren Mai) und Lenkergefäß (Du Mai)	425
13.1	Das Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	426
13.1.1	Übersicht	427
13.1.2	Konzeptionsgefäß 3 „Zhong Ji“	428
13.1.3	Konzeptionsgefäß 4 „Guan Yuan“	429
13.1.4	Konzeptionsgefäß 6 „Qi Hai“	430
13.1.5	Konzeptionsgefäß 12 „Zhong Wan“	432
13.1.6	Konzeptionsgefäß 17 „Dan Zhong“	433

13.1.7	Konzeptionsgefäß 22 „Tian Tu“	435
13.1.8	Konzeptionsgefäß 24 „Cheng Jiang“	436
13.2	Weitere Punkte des Konzeptionsgefäßes	438
13.2.1	Konzeptionsgefäß 1 „Hiu Yin“	438
13.2.2	Konzeptionsgefäß 2 „Qu Gu“	438
13.2.3	Konzeptionsgefäß 5 „Shi Men“	438
13.2.4	Konzeptionsgefäß 7 „Yin Jiao“	439
13.2.5	Konzeptionsgefäß 8 „Shen Que“	439
13.2.6	Konzeptionsgefäß 9 „Shui Fen“	439
13.2.7	Konzeptionsgefäß 10 „Xia Wan“	440
13.2.8	Konzeptionsgefäß 11 „Jian Li“	440
13.2.9	Konzeptionsgefäß 13 „Shang Wan“	440
13.2.10	Konzeptionsgefäß 14 „Ju Que“	441
13.2.11	Konzeptionsgefäß 15 „Jiu Wie“	441
13.2.12	Konzeptionsgefäß 16 „Zhong Ting“	441
13.2.13	Konzeptionsgefäß 18 „Yu Tang“	442
13.2.14	Konzeptionsgefäß 19 „Zi Gong“	442
13.2.15	Konzeptionsgefäß 20 „Hua Gai“	442
13.2.16	Konzeptionsgefäß 21 „Xuan Ji“	443
13.2.17	Konzeptionsgefäß 23 „Lian Quan“	443
13.2.18	Zusammenfassung wichtiger Punkte des Konzeptionsgefäßes	444
13.3	Das Lenkergefäß (Du Mai)	446
13.3.1	Übersicht	447
13.3.2	Lenkergefäß 4 „Ming Men“	448
13.3.3	Lenkergefäß 14 „Da Zhui“	450
13.3.4	Lenkergefäß 15 „Ya Men“	451
13.3.5	Lenkergefäß 16 „Feng Fu“	453
13.3.6	Lenkergefäß 20 „Bai Hui“	454
13.4	Weitere Punkte des Lenkergefäßes	456
13.4.1	Lenkergefäß 1 „Chang Qiang“	456
13.4.2	Lenkergefäß 2 „Yao Shu“	456
13.4.3	Lenkergefäß 3 „Yao Yang Guan“	457
13.4.4	Lenkergefäß 5 „Xuan Shu“	457
13.4.5	Lenkergefäß 6 „Ji Zhong“	457
13.4.6	Lenkergefäß 7 „Zhong Shu“	458
13.4.7	Lenkergefäß 8 „Jin Suo“	458
13.4.8	Lenkergefäß 9 „Zhi Yang“	458
13.4.9	Lenkergefäß 10 „Ling Tai“	459
13.4.10	Lenkergefäß 11 „Shen Dao“	459
13.4.11	Lenkergefäß 12 „Shen Zhu“	459
13.4.12	Lenkergefäß 13 „Tao Dao“	460
13.4.13	Lenkergefäß 17 „Nao Hu“	460
13.4.14	Lenkergefäß 18 „Qiang Jian“	460
13.4.15	Lenkergefäß 19 „Hou Ding“	460
13.4.16	Lenkergefäß 21 „Qian Ding“	461
13.4.17	Lenkergefäß 22 „Xin Hui“	461
13.4.18	Lenkergefäß 23 „Shang Xing“	461
13.4.19	Lenkergefäß 24 „Shen Ting“	462
13.4.20	Lenkergefäß 25 „Su Liao“	462

13.4.21	Lenkergefäß 26 „Shui Gou“	463
13.4.22	Lenkergefäß 27 „Dui Duan“	464
13.4.23	Lenkergefäß 28 „Yin Jiao“	464
13.4.24	Zusammenfassung wichtiger Punkte des Lenkergefäßes	465
14	Die Extrapunkte (Ex).	466
14.1	Wichtige Extrapunkte	467
14.1.1	Ex-KH 1 (Ex-HN 1) „Si Shen Cong“	467
14.1.2	Ex-KH 3 (Ex-HN 3) „Yin Tang“	467
14.1.3	Ex-KH 4 (Ex-HN 4) „Yu Yao“	468
14.1.4	Ex-KH 5 (Ex-HN 5) „Tai Yang“	469
14.1.5	Ex-KH 15 (Ex-HN 15) „Jing Bai Lao“	470
14.1.6	Ex-R 1 (Ex-B 1) „Ding Chuan“	470
14.1.7	Ex-R 2 (Ex-B 2) „Jua Tuo Jia Ji/Jia Ji“	471
14.1.8	Ex-R 8 (Ex-B 8) „Shi Qi Zhui“	472
14.1.9	Ex-AH 7 (Ex-UE 7) „Yao Tong Dian“	473
14.1.10	Ex-AH 8 (Ex-UE 8) „Wai Lao Gong/Luo Zhen“	474
14.1.11	Ex-AH 9 (Ex-UE 9) „Ba Xie“	475
14.1.12	Ex-BF 2 (Ex-LE 2) „He Ding“	476
14.1.13	Ex-BF 4 (Ex-LE 4) „Nei Xi Yan“	476
14.1.14	Ex-BF 5 (Ex-LE 5) „Xi Yan“	476
14.1.15	Ex-BF 10 (Ex-LE 10) „Ba Feng“	477
14.2	Weitere Extrapunkte	478
14.2.1	Ex-KH 2 (Ex-HN 2) „Dang Yang“	478
14.2.2	Ex-KH 6 (Ex-HN 6) „Er Jian“	478
14.2.3	Ex-KH 7 (Ex-HN 7) „Qiu Hou“	479
14.2.4	Ex-KH 8 (Ex-HN 8) „Shang Ying Xiang“	479
14.2.5	Ex-KH 9 (Ex-HN 9) „Nei Ying Xiang“	479
14.2.6	Ex-KH 10 (Ex-HN 10) „Ju Quan“	480
14.2.7	Ex-KH 11 (Ex-H 11) „Hai Quan“	480
14.2.8	Ex-KH 12 (Ex-HN 12) „Jin Jin“	480
14.2.9	Ex-KH 13 (Ex-HN 13) „Yu Ye“	480
14.2.10	Ex-KH 14 (Ex-HN 14) „Yi Ming“	481
14.2.11	Ex-BB 1 (Ex-CA 1) „Zi Gong“	481
14.2.12	Ex-R 3 (Ex-B 3) „Wei Wan Xia Shu“	482
14.2.13	Ex-R 4 (Ex-B 4) „Pi Gen“	482
14.2.14	Ex-R 5 (Ex-B 5) „Xia Ji Shu“	482
14.2.15	Ex-R 6 (Ex-B 6) „Yao Yi“	483
14.2.16	Ex-R 7 (Ex-B 7) „Yao Yan“	483
14.2.17	Ex-R 9 (Ex-B 9) „Yao Qi“	483
14.2.18	Ex-AH 1 (Ex-UE 1) „Zhou Jian“	484
14.2.19	Ex-AH 2 (Ex-UE 2) „Er Bai“	484
14.2.20	Ex-AH 3 (Ex-UE 3) „Zhong Quan“	485
14.2.21	Ex-AH 4 (Ex-UE 4) „Zhong Kui“	485
14.2.22	Ex-AH 5 (Ex-UE 5) „Da Gu Kong“	485
14.2.23	Ex-AH 6 (Ex-UE 6) „Xiao Gu Kong“	485
14.2.24	Ex-AH 10 (Ex-UE 10) „Si Feng“	486
14.2.25	Ex-AH 11 (Ex-UE 11) „Shi Xuan“	486
14.2.26	Ex-BF 1 (Ex-LE 1) „Kuan Gu“	487

14.2.27 Ex-BF 3 (Ex-LE 3) „Bai Chong Wo“	487
14.2.28 Ex-BF 6 (Ex-LE 6) „Dan Nang“	487
14.2.29 Ex-BF 7 (Ex-LE 7) „Lan Wei Xue“	487
14.2.30 Ex-BF 8 (Ex-LE 8) „Nei Huai Jian“	488
14.2.31 Ex-BF 9 (Ex-LE 9) „Wai Huai Jian“	488
14.2.32 Ex-BF 11 (Ex-LE 11) „Du Yin“	489
14.2.33 Ex-BF 12 (Ex-LE 12) „Qi Duan“	489
14.2.34 Zusammenfassung wichtiger Extrapunkte	490
15 Akupunkturpunkte geordnet nach Körperregionen	491
15.1 Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (frontal)	491
15.1.1 Di 20	491
15.1.2 Ma 2	491
15.1.3 Ma 3	491
15.1.4 Ma 4	491
15.1.5 Bl 2	491
15.1.6 3E 23	491
15.1.7 Gb 14	492
15.1.8 KG 24	492
15.1.9 LG 26	492
15.1.10 Ex-KH 2	492
15.1.11 Ex-KH 3	492
15.1.12 Ex-KH 4	492
15.2 Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (lateral)	493
15.2.1 Ma 5	493
15.2.2 Ma 6	493
15.2.3 Ma 7	493
15.2.4 Ma 8	493
15.2.5 Dü 18	493
15.2.6 Dü 19	493
15.2.7 3E 17	493
15.2.8 3E 21	493
15.2.9 3E 23	494
15.2.10 Gb 1	494
15.2.11 Gb 2	494
15.2.12 Gb 8	494
15.2.13 Ex-KH 5	494
15.2.14 Ex-KH 6	494
15.3 Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (Schädeldach)	495
15.3.1 Ma 8	495
15.3.2 LG 20	495
15.3.3 LG 24	495
15.3.4 Ex-KH 1	495
15.3.5 Ex-KH 2	495
15.4 Wichtige Punkte im Bereich des Nackens	496
15.4.1 Bl 10	496
15.4.2 Bl 11	496
15.4.3 Gb 20	496
15.4.4 LG 13	496

15.4.5	LG 14	496
15.4.6	LG 15	496
15.4.7	LG 16	496
15.5	Wichtige Punkte im Bereich der Schulter (dorsal)	499
15.5.1	Dü 9	499
15.5.2	Dü 10	499
15.5.3	Dü 11	499
15.5.4	Dü 12	499
15.5.5	Dü 13	499
15.5.6	Dü 14	499
15.5.7	Dü 15	499
15.5.8	3E 15	499
15.5.9	Gb 21	499
15.6	Wichtige Punkte im Bereich der Schulter (ventral und lateral).	501
15.6.1	Lu 1	501
15.6.2	Di 14	501
15.6.3	Di 15	501
15.6.4	Di 16	501
15.6.5	3E 14	501
15.7	Wichtige Punkte im Bereich des Ellenbogens	502
15.7.1	Lu 5	502
15.7.2	Di 11	502
15.7.3	He 3	502
15.7.4	Dü 8	502
15.7.5	Pe 3	502
15.7.6	Ex-AH 1	502
15.8	Wichtige Punkte im Bereich der Hand und des Unterarmes	505
15.8.1	Lu 7	505
15.8.2	Lu 9	505
15.8.3	Di 4	505
15.8.4	He 5	505
15.8.5	He 7	505
15.8.6	Dü 3	505
15.8.7	Dü 6	505
15.8.8	Pe 6	508
15.8.9	Pe 7	508
15.8.10	3E 3	508
15.8.11	3E 4	508
15.8.12	3E 5	508
15.8.13	Ex-AH 7	508
15.8.14	Ex-AH 8	508
15.8.15	Ex-AH 11	508
15.9	Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (frontal und lateral).	510
15.9.1	Lu 1	510
15.9.2	Lu 2	510
15.9.3	Ni 27	510
15.9.4	Gb 24	510
15.9.5	Gb 25	510
15.9.6	Le 13	510

15.9.7	Le 14	510
15.9.8	KG 14	510
15.9.9	KG 15	510
15.9.10	KG 17	510
15.9.11	KG 22	510
15.10	Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (dorsal).	512
15.10.1	Bl 11	512
15.10.2	Bl 13	512
15.10.3	Bl 14	512
15.10.4	Bl 15	512
15.10.5	Bl 17	512
15.10.6	Bl 18	512
15.10.7	Bl 19	512
15.10.8	Bl 20	512
15.10.9	Bl 21	513
15.10.10	Bl 43	513
15.10.11	Ex-R 2	513
15.10.12	Ex-R 3	513
15.11	Wichtige Punkte im Bereich des Abdomens	514
15.11.1	Ma 25	514
15.11.2	Ma 30	514
15.11.3	Mi 15	514
15.11.4	KG 2	514
15.11.5	KG 3	514
15.11.6	KG 4	514
15.11.7	KG 6	514
15.11.8	KG 12	514
15.11.9	Ex-BB 1	514
15.12	Wichtige Punkte im Bereich der Lende und des Gesäßes.	516
15.12.1	Bl 22	516
15.12.2	Bl 23	516
15.12.3	Bl 25	516
15.12.4	Bl 27	516
15.12.5	Bl 28	516
15.12.6	Bl 31	516
15.12.7	Bl 36	516
15.12.8	Bl 52	516
15.12.9	Bl 53	516
15.12.10	Bl 54	518
15.12.11	Gb 30	518
15.12.12	LG 3	518
15.12.13	LG 4	518
15.13	Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenks und des Unterschenkels (ventral und medial)	519
15.13.1	Ma 34	519
15.13.2	Ma 35	519
15.13.3	Ma 36	519
15.13.4	Ma 38	519
15.13.5	Ma 40	519
15.13.6	Ma 41	519

15.13.7	Mi 9	519
15.13.8	Mi 10	519
15.13.9	Ni 10	521
15.13.10	Le 8	521
15.13.11	Ex-BF 2	521
15.13.12	Ex-BF 4	521
15.14	Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenks und des Unterschenkels (dorsal und lateral)	523
15.14.1	Bl40.	523
15.14.2	Bl57.	523
15.14.3	Bl58.	523
15.14.4	Gb 34	523
15.14.5	Ex-BF 6	523
15.15	Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (dorsal und lateral).	525
15.15.1	Ma 41	525
15.15.2	Ma 42	525
15.15.3	Ma 43	525
15.15.4	Ma 44	525
15.15.5	Bl60.	525
15.15.6	Bl62.	525
15.15.7	Gb 40	525
15.15.8	Gb 41	526
15.15.9	Le 2	526
15.15.10	Le 3	526
15.15.11	Ex-BF 9	526
15.15.12	Ex-BF 10	526
15.16	Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (medial)	527
15.16.1	Mi 3	527
15.16.2	Mi 4	527
15.16.3	Mi 5	527
15.16.4	Mi 6	527
15.16.5	Ni 3	527
15.16.6	Ni 5	527
15.16.7	Ni 6	527
15.16.8	Ni 7	527
15.16.9	Ex-BF 8	527

Teil 3

Therapie

16	Pragmatische Therapiekonzepte	530
16.1	Pragmatisches Therapiekonzept bei Schmerzen des Bewegungssystems und Kopfschmerzen in vier Schritten	530
16.1.1	1. Diagnoseschritt: Fülle – Leere	531
16.1.2	2. Diagnoseschritt: Leitbahnachse, funktionsgestörte Muskeln.	532
16.1.3	3. Diagnoseschritt: Muster pathogener klimatischer Faktoren	543
16.1.4	4. Diagnoseschritt: Pathogener psychischer Faktor bzw. Zang-Fu-Disharmoniemuster	545
16.2	Pragmatisches Therapiekonzept bei Inneren Erkrankungen in vier Schritten	545
16.2.1	1. Diagnoseschritt: Differenzierung Fülle – Leere	546

16.2.2	2. Diagnoseschritt: Funktionskreise Zang-Fu	547
16.2.3	3. Diagnoseschritt: Pathogener klimatischer Faktor – Modalitäten der Beeinflussung einer Inneren Erkrankung	549
16.2.4	4. Diagnoseschritt: Pathogener psychischer Faktor	550
16.2.5	Funktionsstörungen des Respirationstrakts.	551
16.2.6	Allergische Funktionsstörungen	555
16.2.7	Funktionsstörungen des Magens (oberer Verdauungstrakt)	558
16.2.8	Funktionsstörungen von Dünndarm und Dickdarm (unterer Verdauungstrakt)	562
16.2.9	Funktionsstörungen des Herzens	566
16.2.10	Störungen der Kreislauffunktion	570
16.2.11	Hypertonie – Kreislauffunktionsstörungen mit Fülle	570
16.2.12	Hypotonie – Kreislauffunktionsstörungen mit Leere	573
16.2.13	Urologische Funktionsstörungen.	576
17	Therapiekonzepte von Disharmoniemustern in vier Schritten	580
17.1	Zang-Fu-Disharmoniemuster – Modulsystem	580
17.1.1	Funktionen der Lunge gemäß TCM	581
17.1.2	Disharmoniemuster der Lunge gemäß TCM	585
17.1.3	Funktionen des Herzens gemäß TCM	590
17.1.4	Disharmoniemuster des Herzens gemäß TCM	592
17.1.5	Funktionen des Magens gemäß TCM	597
17.1.6	Disharmoniemuster des Magens gemäß TCM	598
17.1.7	Funktionen der Milz gemäß TCM	603
17.1.8	Disharmoniemuster der Milz gemäß TCM	606
17.1.9	Funktionen der Leber gemäß TCM.	610
17.1.10	Disharmoniemuster der Leber gemäß TCM	612
17.1.11	Funktionen der Nieren gemäß TCM	617
17.1.12	Disharmoniemuster der Nieren gemäß TCM	620
17.2	Disharmoniemuster gemäß Substanzen: Qi, Blut (Xue), Essenz (Jing)	625
17.2.1	Disharmoniemuster von Qi	625
17.2.2	Disharmoniemuster von Blut (Xue)	626
17.2.3	Disharmoniemuster von Essenz (Jing).	627
17.3	Fallbeispiele – Disharmoniemustererkennung und Benennung	628
17.3.1	Fallbeispiel 1	629
17.3.2	Fallbeispiel 2	631
17.3.3	Fallbeispiel 3	633
18	Westliche Diagnosen	635
18.1	Westliche Diagnosen differenziert nach chinesischen Syndromen	635
18.1.1	Erkrankungen des Respirationstrakts und HNO-Erkrankungen	635
18.1.2	Chronische Schmerzsyndrome	643
18.1.3	Geistige und emotionale Störungen.	645
18.1.4	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	648
18.1.5	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	651
18.1.6	Erkrankungen des Urogenitaltrakts	661
18.1.7	Gynäkologische Erkrankungen	665
18.1.8	Hauterkrankungen	674
18.1.9	Augenerkrankungen	678
18.1.10	Stoffwechselerkrankungen	679

18.1.11 Weitere Erkrankungen	682
18.2 Bewährte Punktkombinationen nach westlicher Diagnose	685
18.2.1 Erkrankungen des Bewegungsapparates.	685
18.2.2 Erkrankungen des Respirationstrakts.	686
18.2.3 Erkrankungen des Verdauungssystems	686
18.2.4 Herz-Kreislauf-Erkrankungen	686
18.2.5 Psychosomatische Beschwerden	686
18.2.6 Urologische Erkrankungen	687
18.2.7 Gynäkologische Erkrankungen	687
18.2.8 Während der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung	687
18.2.9 Hauterkrankungen	687
18.2.10 Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	687
18.2.11 Augenerkrankungen	687
19 Psychosomatik	688
19.1 Basistherapiekonzept bei psychosomatischen Funktionsstörungen	688
19.2 Psychosomatik der Funktionskreise auf Basis der TCM	689
19.2.1 Funktionskreis Lunge	689
19.2.2 Funktionskreis Nieren.	692
19.2.3 Funktionskreis Leber	694
19.2.4 Funktionskreis Herz	696
19.2.5 Funktionskreis Milz	699

Teil 4

Repetitorium TCM

20 Repetitorium der TCM	702
20.1 Basisinformationen zur TCM	702
20.1.1 Bildung von Qi.	702
20.1.2 Blut(Xue)-Bildung	704
20.1.3 Die 5 Hauptfunktionen des Qi.	705
20.1.4 Qi-Fluss der Zang-Fu: Physiologie und Pathologie	706
20.1.5 Hauptsymptome der Funktionskreisstörungen	707
20.1.6 Basisformen funktionsspezifischer Disharmoniemusteraspekte der Zang-Fu.	708
20.1.7 Funktionsspezifische Disharmoniemusteraspekte gemäß Ba Gang	709
20.1.8 Symptome der Basisformen funktionsspezifischer Disharmoniemusteraspekte	710
20.1.9 Differenzierung von Yang- und Yin-Leere	711
20.1.10 Differenzierung von Qi- und Blut-Leere	711
20.1.11 Differenzierung von Qi-Leere und Qi-Stagnation	712
20.1.12 Differenzierung von Blut-Mustern: Blut-Leere, Blut-Stase und Blut-Hitze	712
20.1.13 Differenzierung von Leere-Mustern (Yang, Yin, Qi, Blut).	713
20.1.14 Differenzierung von Qi-Leere-Disharmoniemustern bei Lunge, Milz und Herz (Nieren)	714
20.1.15 Differenzierung von Yang-Leere-Disharmoniemustern bei Milz, Nieren und Herz	715
20.1.16 Differenzierung von Yin-Leere-Disharmoniemustern bei Nieren, Lunge und Herz (Leber)	716
20.1.17 Differenzierung von Blut(Xue)-Leere-Disharmoniemustern bei Herz und Leber	717
20.1.18 Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei pathogenen klimatischen Faktoren	718
20.1.19 Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei Qi-Stagnation und Blut-Stase	719
20.1.20 Zungenveränderungen, zugeordnet zu Disharmoniemustern	720

20.2 Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem. 720

20.2.1 1. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Orientierung 720

20.2.2 2. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Detaillierung der Orientierung. . . 721

20.2.3 3. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Konkretisierung der Orientierung . 721

20.2.4 Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Lunge 722

20.2.5 Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Herz 728

20.2.6 Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Milz 734

20.2.7 Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Magen. 740

20.2.8 Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Leber 746

20.2.9 Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Nieren 752

Teil 5

Anhang

21 Abbildungsnachweis 760

22 Weiterführende Literatur 762

Sachverzeichnis 767

Punktverzeichnis 777