

Vorwort zur 2. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6

Teil 1

Grundlagen

1	Anthroposophische Menschenkunde: ein Schlüssel zur ganzheitlichen Betrachtung	23
1.1	Die menschliche Individualität	23
1.2	Der obere und der untere Mensch.	23
1.3	Die dreigliedrige Funktionsordnung des Menschen	24
1.3.1	Sulfur oder die Stoffwechsel-Gliedmaßen-Organisation	24
1.3.2	Sal oder das Nerven-Sinnes-System.	24
1.3.3	Merkur oder das Rhythmische System	25
1.4	Krankheit als gesunder Prozess an falscher Stelle.	25
1.5	Die vier Wesensglieder des Menschen	25
1.5.1	Der physische Leib	26
1.5.2	Der Äther- oder Lebensleib	26
1.5.3	Der Astral- oder Empfindungsleib.	26
1.5.4	Die Ich-Organisation	27
1.6	Krankheit als Ungleichgewicht zwischen den vier Wesensgliedern	27
	Literatur	27
2	Auch die Dosis macht die Wirkung!	
	Zur Anwendung der anthroposophischen Arzneimittel	28
2.1	Art der Anwendung	28
2.2	Dosierung	30
2.3	Potenzhöhe	30
2.4	Potenzregeln für die Organpräparate.	31
2.5	Höchstpotenzen ab D 40 aufwärts	32
2.6	V-, C-, LM- bzw. Q-Potenzen	32
2.7	Äußere Anwendungen.	33
	Literatur	33

Teil 2

Indikationen

3	Achillodynie	37
4	Adhäsionen (Briden).	38
5	Adipositas	39

6	Akne	41
7	Allergie	46
8	Alopezie <i>In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler</i>	51
9	Amalgamsanierung	55
10	Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	57
11	Analerkrankungen	59
12	Anämie	61
13	Anorexia nervosa	62
14	Anosmie	63
15	Apoplex	64
16	Appendizitis	67
17	Arteriosklerose	68
18	Arthritis	71
19	Arthrosis deformans und reaktivierte Arthrose	74
20	Asthma bronchiale	79
21	Atherom	84
22	Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität – AD(H)S	85
23	Autoimmunerkrankungen	90
24	Morbus Bechterew	92
25	Blasenlähmung, postoperative	94
26	Blutungen (unterschiedlicher Ursache)	95
27	Borreliose	96
28	Cellulite	99
29	Cholezystopathie	101

30	Chorea major	102
31	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Colitis ulcerosa und Morbus Crohn .	103
32	Colon irritabile	107
33	Commotio cerebri	109
34	Dekubitus.	111
35	Demenz	112
36	Depression	115
37	Diabetes mellitus	122
38	Divertikulitis	125
39	Morbus Down – Trisomie 21	126
40	Ductus-nasolacrimalis-Stenose (Dakryostenose)	127
41	Dupuytren'sche Kontraktur	128
42	Endometriose	129
43	Epikondylitis, Tendovaginitis und andere Insertionstendopathien	132
44	Epilepsie.	134
45	Erschöpfungszustände – Rekonvaleszenz – Burnout	137
46	Fazialisparese, periphere	141
47	Fersensporn	142
48	Fibromyalgiesyndrom und Chronisches Müdigkeitssyndrom	143
49	Frakturen	148
50	Gastritis – Ulkuskrankheit – Gastroösophagealer Reflux	150
51	Gastroenteritis	153
52	Gicht (Arthritis urica)	154
53	Glaukom	156
54	Grippaler Infekt, Erkältungskrankheiten.	159

55	Guillain-Barré-Syndrom	168
56	Hämochromatose	171
57	Harninkontinenz.	172
58	Hepatitis – Steatosis hepatis – Leberzirrhose	173
59	Hernien.	176
60	Herpes-simplex-Erkrankungen	177
61	Herzfehler	180
62	Herzinsuffizienz	182
63	Herzrhythmusstörungen	183
64	Hordeolum und Chalazion	184
65	Hörsturz – ototoxischer Hörschaden	185
66	Hypercholesterinämie	187
67	Hyperhidrosis.	189
68	Hypertonie, essenzielle	190
69	Hypoglykämie, postprandiale	193
70	Hypotonie	194
71	Impfschäden, Prophylaxe und Behandlung.	195
72	Insektenstiche	196
73	Karies	197
74	Karotissinus-Syndrom	199
75	Karpaltunnelsyndrom	200
76	Katarakt	202
77	Kieferostitis, chronische.	203
78	Klimakterische Beschwerden	205
79	Knochennekrosen, aseptische	208

80	Kolpitis	209
81	Konjunktivitis	212
82	Koronare Herzerkrankung	215
83	Laktoseintoleranz	219
84	Laryngitis	220
85	Lungenemphysem	221
86	Lungenfibrose	223
87	Lupus erythematoses	224
88	Makuladegeneration	226
89	Mastopathie	229
90	Meningitis, Folgen	231
91	Meniskuserkrankungen.	233
92	Meteorismus.	234
93	Migräne	235
94	Mononukleose	238
95	Mukoviszidose	240
96	Multiple Sklerose	242
97	Muskelkater, Myalgien	245
98	Myasthenia gravis	246
99	Mykosen (Tinea pedis und Onchomykosen)	247
100	Nahrungsmittelallergie, Nahrungsmittelintoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeit	249
101	Nephrolithiasis	250
102	Nephrotisches Syndrom	251
103	Neurodermitis.	252

In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler

104	Niereninsuffizienz	262
105	Obstipation	263
106	Operationsvorsorge und -nachsorge	266
107	Osteoporose	268
108	Otitis media	270
109	Ovarialzysten	272
110	Pankreatitis	273
111	Morbus Parkinson	274
112	Parodontopathie	277
113	Periarthritis und Periarthropathia humeroscapularis	279
114	Pneumonie	282
115	Polyarthritis, chronische bzw. rheumatoide Arthritis	283
116	Polymyalgia rheumatica/Arteriitis temporalis	284
117	Polyneuropathie	286
118	Postpolio-Syndrom	288
119	Prostata-Erkrankungen	289
120	Prüfungsangst, Auftrittsangst	290
121	Psoriasis	291
122	Rachitisprophylaxe	294
123	Raynaud-Syndrom	296
124	Regelstörungen	297
125	Reisekrankheit	299
126	Restless-legs-Syndrom	302
127	Sarkoidose	303
128	Schilddrüsenfunktionsstörungen	305

129	Schlafapnoe-Syndrom beim Erwachsenen	309
130	Schlafstörungen	310
131	Schleudertrauma der Halswirbelsäule	313
132	Schockfolgen, Traumatisierung	315
133	Schwindel – Morbus Menière	317
134	Senkungsbeschwerden	318
135	Singultus	320
136	Sinusitis	321
137	Sklerodermie	323
138	Spannungskopfschmerz	324
139	Speicheldrüsenerkrankungen	326
140	Spinalkanalstenose.	327
141	Sterilität bei Männern.	328
142	Stottern	329
143	Strabismus	330
144	Suchtkrankheit – Alkohol- und Raucherentwöhnung	331
145	Sudeck-Syndrom	333
146	Syringomyelie	335
147	Tinnitus	336
148	Trigeminusneuralgie.	339
149	Ulcus cruris.	340
150	Umwelterkrankungen.	341
151	Uterus myomatosus	345
152	Varikosis	346
153	Verbrennungen	347

154	Verletzungen	348
155	Vitiligo	350
156	Wadenkrämpfe	351
157	Weichteilrheumatismus	352
158	Wirbelsäulenerkrankungen	353
159	Zöliakie	357
160	Zysten	358
161	Zystitis	359
162	Zytomegalie	362

Teil 3

Fachgebiete

163	Augenheilkunde	365
163.1	Ablatio retinae	365
163.2	Asthenopie	365
163.3	Blepharitis	366
163.4	Blepharospasmus	366
163.5	Glaskörpertrübung	366
163.6	Glaskörpereinblutung	366
163.7	Hyperopie beim Kind	366
163.8	Iridozyklitis, Uveitis	366
163.9	Keratokonius	367
163.10	Myopie beim Kind	367
163.11	Netzhautblutungen	367
163.12	Neuritis Nervi optici	367
163.13	Optikusatrophie	367
163.14	Ptoxis	368
163.15	Retinopathie	368
163.16	(Zentral-)Venenthrombose der Retina	368
	Literatur	368
164	Dermatologie	369
164.1	Abszesse, Furunkel	369
164.2	Aktinische Keratose	370
164.3	Chloasma	370
164.4	Erysipel	370
164.5	Frostbeulen (Perniones), Erfrierungen	371
164.6	Hämangiom im Kindesalter	371
164.7	Hyperkeratotisches Hand- und/oder Fußekzem	371

164.8	Keloide	371
164.9	Kontaktdermatitis	372
164.10	Lichen ruber planus	372
164.11	Lichen sclerosus et atrophicus	372
164.12	Mollusca contagiosa (Dellwarzen)	373
164.13	Paronychie	373
164.14	Periorale Dermatitis	374
164.15	Pityriasis versicolor	374
164.16	Pruritus	374
164.17	Rosacea	375
164.18	Seborrhoisches Ekzem	376
164.19	„Sonnenallergie“ oder polymorphe Lichtdermatose	376
164.20	Strahlendermatitis	376
164.21	Urtikaria	377
164.22	Verrucae vulgares	377
	Literatur	377
165	Geburtshilfe	378
165.1	Abortus imminens/habitualis	378
165.2	Abstillen	378
165.3	Anämie in Schwangerschaft und Stillzeit	378
165.4	Blasensprung, vorzeitiger	378
165.5	Dammschnittprophylaxe	378
165.6	Depression in Schwangerschaft und Stillzeit	379
165.7	Erschöpfung in Schwangerschaft und Stillzeit	379
165.8	EPH-Gestose	379
165.9	(Hyper-)Emesis gravidarum	379
165.10	Gallenbeschwerden	379
165.11	Geburtsvorbereitung	379
165.12	Geburtseinleitung, auch bei zu schwacher Wehentätigkeit	380
165.13	Geburtsschmerzen, Beschwerden während und nach Geburt	380
165.14	Hämorrhoiden zu Schwangerschaftsende oder postpartal	381
165.15	Lochialstau	381
165.16	Mamillenentzündung beim Stillen	382
165.17	Mastitis, puerperale	382
165.18	Milchbildung	382
165.19	Nachwehen	383
165.20	Obstipation	383
165.21	Ödeme in der Schwangerschaft und im Wochenbett	383
165.22	Parodontose	383
165.23	Plazenta-Insuffizienz	383
165.24	Pruritus in der Schwangerschaft	384
165.25	Schwangerschaftsstreifen – Prophylaxe	384
165.26	Sectio	384
165.27	Symphysenschmerzen, Symphysenlockerung	384
165.28	Uterusrückbildung	384
165.29	Vorzeitige Wehen	384
	Literatur	385

166	Gynäkologie	386
166.1	Corpus-luteum-Insuffizienz	386
166.2	Hirsutismus.	386
166.3	Kinderwunsch, unerfüllter.	386
166.4	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	387
166.5	Zervix-Dysplasie	387
	Literatur	387
167	HNO-Heilkunde	388
167.1	Globusgefühl	388
167.2	Otitis externa.	388
167.3	Otosklerose.	388
167.4	Schwerhörigkeit	389
167.5	Tonsillenhypertrophie, Adenoide, Lymphatismus	389
	Literatur	389
168	Onkologie	390
168.1	Allgemeine Malignomtherapie	390
168.1.1	Zur Basistherapie des Malignoms mit Iscucin®, potenzierten Organ- und Quarzpräparaten.	390
168.1.2	Ergänzung der Mistel mit potenzierten Organ- und Kieselpräparaten	395
168.1.3	Situationen, die eine besondere Vorsicht erfordern und Nebenwirkungen von Iscucin®.	396
	Literatur	398
168.1.4	Zusatzbehandlung bei Malignom	398
168.1.5	Weitere Maßnahmen bei Malignomen	400
168.2	Spezielle Malignome	402
168.2.1	Hirntumor.	402
168.2.2	Malignes Melanom.	403
168.2.3	Sarkom	403
168.3	Hämoblastosen	403
168.3.1	Akute Leukämien.	404
168.3.2	Chronische Leukämien	405
168.3.3	Thrombozythämie	406
168.3.4	Polycythaemia vera	406
168.3.5	Osteomyelosklerose	406
168.3.6	Hodgkin- und Non-Hodgkin-Lymphome	406
168.3.7	Kutanes T-Zell-Lymphom	407
168.3.8	Plasmozytom	407
169	Pädiatrie	409
169.1	Abwehrschwäche	409
169.2	Acne neonatorum (Neugeborenenakne)	409
169.3	Appetitlosigkeit	409
169.4	Dysbiose, intestinale	409
169.5	Enuresis nocturna	409
169.6	Erb'sche Lähmung (geburtstraumatische obere Armplexusparese)	410
169.7	Geburtstrauma.	410
169.8	Gedeihstörung, Frühgeborene	410
169.9	Ikterus neonatorum.	411
169.10	Keuchhusten (Pertussis)	411

169.11	Kryptorchismus, Maldescensus testis	412
169.12	Labiensynechie	412
169.13	Lymphatismus, Polypen	412
169.14	Pseudokrupp	412
169.15	Masern (Morbilli)	412
169.16	Mundsoor	412
169.17	Mumps (Parotitis epidemica)	413
169.18	Nabelpflege, Nabelinfektion	413
169.19	Obstipation	413
169.20	Phimose	413
169.21	Pylorospasmus	413
169.22	Scharlach.	414
169.23	Schreikinder	414
169.24	Sonnenbrand	414
169.25	Sonnenstich	414
169.26	Spina bifida, Meningocele, Begleitbehandlung	414
169.27	Traumafolgen	415
169.28	Trinkschwäche beim Säugling	415
169.29	Trimenonkoliken	415
169.30	Varizellen.	415
169.31	Wachstumsschmerzen.	415
169.32	Wachstumsstörungen	416
169.33	Wetterfühligkeit	416
169.34	Windeldermatitis.	416
169.35	Wurmbefall	416
169.36	Zahnungsbeschwerden	416
	Literatur	417
170	Psychosomatik – Psychiatrie	418
170.1	Die vier Hauptorgane der seelischen Gestimmtheit	419
170.2	Die drei pluripotenten embryonalen Organpräparate – Wiederanschluss an die frühe Bildungs- und Prägungsphase.	428
170.3	Die sieben innersekretorischen Drüsen und die sieben Metalle – Tore für das Seelische im Physiologischen.	428
170.4	Ergänzende Therapien.	431
170.5	Einseitige Lebensstrategien aus dem Reich der Tiere.	432
	Literatur	433
171	Zahnmedizin	434
171.1	Abszesse, Granulome	434
171.2	Angst vor der Behandlung	434
171.3	Bruxismus (Zähneknirschen)	434
171.4	Empfindliche Zähne, Zahnhälse	434
171.5	Gingivitis, akute Stomatitis	434
171.6	Parästhesien, Hypoästhesien nach Lokalanästhesie	435
171.7	Pulpitis, hochakute (zur Schmerzlinderung).	435
171.8	Restostitis	435
171.9	Vitalitätsminderung eines Zahnes, Zustand nach Zahntrauma.	435
171.10	Zahnextraktion, Beschwerden nach.	435

171.11 Zahnungsbeschwerden	435
Literatur	436
 Sachverzeichnis	437
Arzneimittel	446