

INHALT

7 WAS IST PSYCHOLOGIE?

STUDIUM DER PSYCHE

- 10 **KÖRPER UND GEIST**
Dualismus
- 11 **ALLES IST MATERIE**
Physikalismus
- 12 **INNERE BEREICHE**
Trichotomie der Seele
- 13 **NATUR ODER ERZIEHUNG?**
Vererbung
- 14 **EMOTIONALES ÜBERMASS**
Hysterie
- 15 **ALLGEMEINE MUSTER**
Definition psychischer Störungen
- 16 **NACH INNEN SCHAUEN**
Introspektion
- 17 **DREI ELEMENTE**
Strukturalismus
- 18 **DAS GANZE ANALYSIEREN**
Gestaltpsychologie
- 19 **DIE VERGESSENSKURVE**
Gelernte Information
- 20 **ANPASSUNG AN DIE WELT**
Funktionalismus
- 21 **DER EMOTIONALE VERSTAND**
Die James-Lange-Theorie der Emotion
- 22 **UNTERTEILUNG DER PSYCHE**
Psychoanalytische Theorie
- 24 **VERDRÄNGTES BEARBEITEN**
Psychoanalyse
- 25 **SCHUTZ FÜR DAS ICH**
Verteidigungsmechanismen
- 26 **NIE GUT GENUG**
Minderwertigkeitskomplex
- 27 **WAS SIEHST DU?**
Rorschach-Tests
- 28 **GEMEINSAMES BEWUSSTSEIN**
Das kollektive Unbewusste
- 29 **SUCHE NACH GANZHEIT**
Registertheorie
- 30 **ENTDECKUNG DER ANDEREN**
Objektbeziehungstheorie
- 31 **SELBSTENTFALTUNG**
Selbstwahrnehmung
- 32 **PAWLOWSCH REAKTIONEN**
Klassische Konditionierung
- 33 **DAS »LITTLE-ALBERT«-EXPERIMENT**
Verhaltenskonditionierung
- 34 **LERNEN DURCH ERFOLG**
Gesetz der Wirkung
- 35 **VERHALTEN FORMEN**
Operante Konditionierung
- 36 **KOGNITIVE KARTEN**
Latentes Lernen
- 37 **EINE LÜCKE SCHLIESST SICH**
Kognitiver Behaviorismus
- 38 **DIE BEDÜRFNIS-HIERARCHIE**
Selbstverwirklichung
- 39 **ZUWENDUNG UND AKZEPTANZ**
Bedingungslose Wertschätzung
- 40 **FORSCHUNG ZUM GLÜCK**
Positive Psychologie
- 41 **MENSCHLICHE ENTWICKLUNG**
Evolutionspsychologie
- 42 **BIOLOGISCHES VERHALTEN**
Biospsychologie

WACHSTUM UND ENTWICKLUNG

- 46 **WISSENSORGANISATION**
Schemata
- 47 **WIE KINDER DENKEN**
Die vier Stufen der Entwicklung
- 48 **EIN NATÜRLICHER PROZESS**
Kindgerechtes Lernen
- 49 **GEMEINSAM LERNEN**
Sozialkonstruktivismus
- 50 **ACHT PHASEN EINES MENSCHENLEBENS**
Psychosoziale Entwicklung
- 52 **INSTINKTIVES VERHALTEN**
Feststehende Handlungsmuster
- 53 **LERNEN DURCH NACHAHMEN**
Soziale Lerntheorie
- 54 **FRÜHE BEZIEHUNGEN**
Bindungstheorie
- 55 **SEHNSUCHT NACH TROST**
Frühkindliche Entwicklung
- 56 **SICHERHEITSGEFÜHL**
Die fremde Situation
- 57 **REAKTION AUF MISSBRAUCH**
Genetik und Entwicklung
- 58 **ZUM SPRECHEN GEBOREN**
Sprachentwicklung
- 59 **RICHTIG ODER FALSCH?**
Moralische Entwicklung
- 60 **DER PUPPEN-TEST**
Rasse und Selbstwertgefühl
- 61 **ABBAU VON VORURTEILEN**
Puzzle-Klassenzimmer
- 62 **ETHNIZITÄTSFORSCHUNG**
Entwicklung der ethnischen und rassischen Identität

- 63 **JUNGE ODER MÄDCHEN?**
Geschlecht und Gender
- 64 **GENDER-STEREOTYPE**
Geschlechtsunterschiede
- 65 **UNTERSCHIEDLICHE GEHIRNE?**
Autismus, Geschlecht und Gender

MENSCH UND UMFELD

- 68 **SOZIALE WESEN**
Kultureller Naturalismus
- 69 **DER LEBENSRAUM**
Feldtheorie
- 70 **ERFORSCHUNG DER SEXUALITÄT**
Sexualpsychologie
- 71 **SIEBEN ARTEN DER LIEBE**
Dreieckstheorie der Liebe
- 72 **MEHRHEITSREGELN**
Soziale Anpassung
- 73 **AUTORITÄTSFIGUREN**
Gehorsam
- 74 **DIE WAHRNEHMUNG VON MACHT**
Das Stanford-Prison-Experiment
- 75 **DER KONTEXT ZÄHLT**
Aronsons erstes Gesetz
- 76 **IM WETTSTREIT UM RESSOURCEN**
Der realistische Gruppenkonflikt
- 77 **VERANTWORTUNG MEIDEN**
Der Zuschauereffekt
- 78 **VERTRAUTES WIRD BEVORZUGT**
Mere-Exposure-Effekt
- 79 **SIE HABEN ES VERDIENT?**
Die »Gerechte-Welt«-Hypothese
- 80 **ANNAHMEN AUFSTELLEN**
Vorurteil

- 81 **ERFASSEN VON MEINUNGEN**
Attitudes towards Women Scale (AWS)
- 82 **PROZESSE IN ORGANISATIONEN**
Organisationspsychologie
- 84 **AUSGRENZUNG IM VISIER**
Befreiungspsychologie
- 85 **WAHLFREIHEIT**
Wahltheorie

GEDANKEN UND PROZESSE

- 88 **DER BEWUSSTE VERSTAND**
Bewusstsein
- 90 **SINNESEINDRÜCKE SORTIEREN**
Wahrnehmung
- 92 **ERFASSEN VON OBJEKTEN**
Mustererkennung
- 93 **GRUNDLEGENDE GEFÜHLE**
Emotionspsychologie
- 94 **DIE MAGISCHE ZAHL SIEBEN**
Informationsverarbeitung
- 95 **BIOLOGISCHER COMPUTER**
Modell des menschlichen Verstands
- 96 **AUFMERKSAMKEITSFOKUS**
Aufmerksamkeitstheorie
- 97 **STREBEN NACH KONSISTENZ**
Kognitive Dissonanz
- 98 **SPEICHERSTRUKTUR**
Langzeitgedächtnis
- 99 **ALTES ÜBERSCHREIBEN**
Falsche Erinnerung
- 100 **UNGENAUES GEDÄCHTNIS**
Die sieben Sünden der Erinnerung

- 102 **ENTSCHEIDUNGSPROZESSE**
Heuristik
- 103 **VOREILIGE SCHLÜSSE**
Kognitive Verzerrung
- 104 **SPIRITUELLE PRAXIS**
Achtsamkeit und Meditation
- 105 **MITTEN IM FLOW**
Flow

STÖRUNGEN UND THERAPIEN

- 108 **DIAGNOSE VON STÖRUNGEN**
Psychiatrische Klassifikationssysteme
- 110 **ANDERE VERARBEITUNG**
Autismus-Spektrum-Störung (ASS)
- 111 **KONZENTRATIONSPROBLEME**
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
- 112 **WAHN, PARANOIA UND MODIFIZIERTES DENKEN**
Schizophrenie
- 113 **EXTREME HOCHS UND TIEFS**
Bipolare Störung
- 114 **DIE DUNKLE WOLKE**
Depression
- 115 **SCHWANGERSCHAFT, ELTERNSEIN UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT**
Perinatale psychische Störung
- 116 **DAS SCHLIMMSTE BEFÜRCHTEN**
Generalisierte Angst- und Panikstörung
- 117 **LÄHMENDE ANGST**
Phobien
- 118 **ZWANGHAFTES DENKEN UND HANDELN**
Zwangsstörung

- 119 **VERZERRTES SELBSTBILD**
Körperdysmorphie Störung
- 120 **FOLGEN EINES TRAUMAS**
Posttraumatische Störung
- 121 **IDENTITÄT IN FRAGMENTEN**
*Dissoziative
Identitätsstörung*
- 122 **PROBLEME MIT DEM ESSEN**
Essstörungen
- 123 **GEFÄHRLICHER KREISLAUF**
Abhängigkeit
- 124 **ANDERS ALS DIE NORM**
Persönlichkeitsstörungen
- 126 **BEHANDLUNGSANSÄTZE**
Psychotherapien
- 128 **VERGANGENES AUFDECKEN**
Psychodynamische Therapie
- 129 **GLEICHGEWICHT DER SEELE**
Therapie nach Jung
- 130 **ELTERN, ERWACHSENER, KIND**
Transaktionsanalyse
- 131 **VOM KLIENTEN GELEITET**
Personenzentrierte Therapie
- 132 **DER GANZE MENSCH**
Gestalttherapie
- 133 **UMGANG MIT DEM DASEIN**
Existenzielle Psychotherapie
- 134 **HEILSAME WIRKUNG**
*Rational-emotive
Verhaltenstherapie*
- 135 **MUSTER VERÄNDERN**
Kognitive Verhaltenstherapie
- 136 **GRUPPENDYNAMIK**
Familien-Systemtherapie
- 137 **DEM TRAUMA BEGEGNEN**
EMDR-Traumatherapie
- 138 **DEN KÖRPER BEHANDELN**
Medikation
- 139 **NATÜRLICHE REAKTION**
Antipsychiatrie

IDENTITÄT UND DIFFERENZ

- 142 **MERKMALE DES MENSCHEN**
Theorie der Persönlichkeit
- 143 **DIE BIG FIVE**
Das »Ocean«-Modell
- 144 **INNEN- UND AUSSENWELT**
Introvertiertheit und Extrovertiertheit
- 145 **PERSÖNLICHKEITSTEST**
Persönlichkeitspsychometrie
- 146 **LOGIK UND WISSEN**
Cattell-Horn-Intelligenztheorie
- 147 **DREI INTELLIGENZTYPEN**
Triarchische Theorie nach Sternberg
- 148 **KREATIVITÄT MESSEN**
*The Torrance Tests of Creative
Thinking (TTCT)*
- 149 **WAS MENSCHEN ANTREIBT**
Bedürfnistheorie
- 150 **WER BIN ICH?**
Identitätsbildung
- 151 **DIE EIGENE IDENTITÄT**
Theorie des Identitätsstatus
- 152 **MÄNNLICHE PROJEKTION**
Feministische Psychologie
- 153 **AFROZENTRISCHE PSYCHOLOGIE**
Optimale Psychologie
- 154 **PSYCHE UND KULTUREN**
Multikulturelle Psychologie
- 156 **REGISTER**