

Inhalt

FASZINATION MEXIKO	6	Würzige Limettensuppe <i>Sopa de Lima</i>	50
SNACKS, SUPPEN & SALATE	11	Kalte Avocadosuppe <i>Sopa fría de Aguacate</i>	52
Typisch mexikanische Spezialitäten	12	Hühnereintopf <i>Caldo Tlalpeño</i>	54
Grundrezept Mini-Tortillas: <i>Sopes</i>	14	Deftiger Bohneneintopf <i>Frijoles Charros</i>	56
Grundrezept: <i>Tortillas</i>	16	Gefüllte Käsepaprika <i>Chiles Rellenos con Queso</i>	58
Grundrezept gefüllte Maisblätter: <i>Tamales</i>	18	Pikant mariniertes Fisch <i>Aguachile de Pescado</i>	60
Weißer mexikanischer Reis <i>Arroz Blanco Mexicano</i>	20	Brunnenkresse-Avocado-Salat <i>Ensalada de Berros y Aguacate</i>	62
Grüner mexikanischer Reis <i>Arroz Verde Mexicano</i>	20	Rote-Bete-Salat mit Walnusskernen <i>Ensalada de Betabel con Nueces</i>	62
Rote Tomatensalsa <i>Salsa Roja</i>	22	Eingelegter Krautsalat <i>Curtido</i>	64
Erdnuss-Chili-Salsa <i>Salsa Macha</i>	22	Obstsalat mit Gemüse <i>Ensalada de Frutas y Verduras</i>	64
Grüne Tomatillosalsa <i>Salsa Verde</i>	24	Eingelegte Zwiebeln <i>Cebollas Encurtidas</i>	66
Chili-Tomaten-Salsa <i>Salsa de Chiltomate</i>	24	Mexikanischer Maissalat <i>Esquites</i>	68
Leckere Avocadosalsa <i>Guacamole</i>	26	Empanadas mit Hackfleisch <i>Empanadas de Picadillo</i>	70
Pikante Tomatensalsa <i>Pico de Gallo</i>	26	Empanadas mit Kürbisfüllung <i>Empanadas de Calabaza</i>	72
Mexikanischer Frischkäse <i>Queso Fresco</i>	28	FLEISCH, FISCH & CO.	74
Mexikanische Sour Cream <i>Crema Mexicana</i>	28	Saftige Paprika-Fajitas <i>Fajitas con Pimientos</i>	76
Mexikanisches Bohnenmus <i>Frijoles Refritos</i>	30	Gegrilltes Steak mit Ananassalsa <i>Carne Asada</i>	78
Mexikanisches Käsefondue <i>Choriquesoe</i>	34	Tostadas mit Hack <i>Tostadas de Picadillo</i>	80
Pikante Frühstückseier <i>Huevos Rancheros</i>	36	Burritos mit Pute <i>Burritos de Pavo</i>	82
Bohnenmus-Sopes <i>Sopes de Frijoles Refritos</i>	38	Tacos mit zartem Schweinefleisch <i>Tacos Carnitas</i>	84
Tamales mit Chilifüllung <i>Tamales Rojos</i>	40	Quesadilla mit Hähnchen & Avocado <i>Quesadilla Pollo y Aguacate</i>	86
Mexikanischer Garnelencocktail <i>Cóctel de Camarón</i>	42	Zucchini-Chorizo-Quesadilla <i>Quesadilla con Calabacín y Chorizo</i>	88
Gegrillte Maiskolben <i>Elotes</i>	44		
Cremige Maissuppe <i>Crema de Elote</i>	46		
Traditionelle Bohnensuppe <i>Sopa Tarasca</i>	48		

Feurig-fruchtiger Schweinebraten <i>Carne Adobara</i>	90	DESSERTS & GETRÄNKE	132
Schokoladig-pikantes Huhn <i>Pollo con Mole Poblano</i>	92	Mexikanisches Brandteiggebäck <i>Churros</i>	134
Chilifleischbällchen <i>Albóndigas al Chipotle</i>	94	Kürbis in Sirup <i>Calabaza en Tacha</i>	136
Tortillas mit Bohnen und Tomatensauce <i>Enchiladas Rojas</i>	96	Vanilleeis mit Karamell <i>Helado con Cajeta</i>	138
Saftige Hähnchen-Tacos <i>Tacos de Pollo</i>	98	Karamellige Pfannkuchen <i>Crepas de Cajeta</i>	140
Schweinchen nach Yucatán-Art <i>Cochinita Pibil</i>	100	Mexikanisches Totenbrot <i>Pan de Muerto</i>	142
Huhn in grüner Tomatensauce <i>Pollo con Chili Verde</i>	102	Orangenflan <i>Flan de Naranja</i>	144
Tortillas in grüner Hähnchensauce <i>Enchiladas Verdes</i>	104	Avocado-Kokos-Eis <i>Helado de Aguacate y Coco</i>	146
Mexikanisches „Risotto“ <i>Paella Mexicana</i>	106	Hibiskus-Beeren-Eis <i>Paletas de Jamaica</i>	146
Knoblauch-Chili-„Camarones“ <i>al Mojo de Ajo</i>	108	Mangosorbet <i>Nieve de Mango</i>	148
„Camarones“ in scharfer Tomatensauce <i>a la Diabla</i>	108	Zimteis <i>Nieve de Sorbete con Canela</i>	148
Gefüllte Tacos mit Fisch <i>Tacos de Pescado</i>	110	Traditionelle Hochzeitskekse <i>Polvorones</i>	150
Fisch im Bananenblatt <i>Tikin Xik</i>	112	Mexikanische heiße Schokolade <i>Champurrado</i>	152
Fisch im Maisblatt <i>Mextalpique</i>	114	Mexikanischer Kaffee <i>Café de Olla</i>	152
Thunfisch in der Pfanne <i>Pescado a la Veracruzana</i>	116	Tequila-Cocktail <i>Margerita</i>	154
Kabeljau in grüner Sauce <i>Pescado en Pipián Verde</i>	118	Pikanter Fruchtsaft <i>Sangrita</i>	154
Fruchtige Garnelen-Tacos <i>Tacos de Camarones</i>	120	Wassermelonenlimonade <i>Agua de Sandía</i>	156
Gegrillter Fisch <i>Pescado a la Parilla</i>	122	Gurken-Limetten-Limo <i>Agua fresca de Pepino</i>	156
Gefüllte frittierte Kürbisblüten <i>Flores de Calabaza Fritas</i>	124	Hibiskuslimonade <i>Agua de Jamaica</i>	158
Tostadas mit Bohnenmus <i>Tostadas de Frijoles</i>	126	Mexikanische Bowle <i>Sangria</i>	158
Süßkartoffel-Quesadilla <i>Quesadilla Batata y Pimiento</i>	128	Impressum	160
Gebratenes Gemüse <i>Acelgas a la Mexicana</i>	130		