

# Inhalt

Worum es geht 9

Geht es noch würdeloser? 23

Wie ist unsere Vorstellung von der Würde des Menschen entstanden? 47

Weshalb brauchen wir eine Vorstellung von unserer Würde? 69

Wie werden unsere Würdevorstellungen im Gehirn verankert? 91

Woher kommt das Empfinden der eigenen Würde? 105

Wie entsteht das Bewusstsein für die eigene Würde? 117

Was heißt es, sich seiner Würde bewusst zu werden? 131

Wie können wir einander helfen, uns unserer Würde bewusst zu werden? 145

Was wird aus uns, wenn das Bewusstsein unserer Würde zu wachsen beginnt? 163

Wie wäre es, in Würde zu leben, bevor wir in Würde sterben? 179

Dank 187