

Inhalt

Vorwort	9
Grundlagen und Fragen	11
1 Einführung	13
1.1 Was ist Gesundheit? Was ist Krankheit?	13
1.1.1 Pathogenese	15
1.1.2 Salutogenese	18
2 Gesundheitspolitische Konzepte	23
2.1 Gesundheit als Menschenrecht	23
2.2 Ottawa-Charta	27
2.3 Gesundheit 21	29
3 Prävention	33
3.1 Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention	33
3.2 Verhältnisprävention	37
3.3 Verhaltensprävention	39
3.4 Kombination von Verhaltens- und Verhältnisprävention	43
3.5 Bevölkerungs- und Hochrisikogruppen-Ansatz der Prävention	44
3.6 Zielgruppenprävention	46
4 Gesundheitsförderung	49
4.1 Ziele	49
4.2 Empowerment	51
4.3 Partizipation	52
4.4 Setting-Begriff	53
5 Gesundheitliche Ungleichheit	57
5.1 Soziale Determinanten der Gesundheit	57
5.2 Einkommen, soziale Herkunft, Migration	58
5.3 Alter und Geschlecht	60
5.4 Krankheit/Behinderung	64

6	Modelle des Gesundheitsverhaltens	69
6.1	Positives Gesundheitsverhalten und gesundheitliches Risikoverhalten	69
6.2	Das transtheoretische Modell	70
6.3	Die Theorie der Schutzmotivation	71
6.4	Das HAPA-Modell	72
7	Lebensstile	75
8	Gesundheitskompetenz	77
9	Welcher Ansatz ist wirkungsvoller: Gesundheitsförderung oder Prävention?	81
	Lösungsvorschläge zu den Aufgaben	83
10	Lösungsvorschläge zu den Aufgabenstellungen	85
10.1	Antwort zu Aufgabe 1	85
10.2	Antwort zu Aufgabe 2	86
10.2.1	Antwort zu Aufgabe 2 a	86
10.2.2	Antwort zu Aufgabe 2 b	87
10.3	Antwort zu Aufgabe 3	88
10.3.1	Antwort zu Aufgabe 3 a	88
10.3.2	Antwort zu Aufgabe 3 b	93
10.4	Antwort zu Aufgabe 4	94
10.4.1	Antwort zu Aufgabe 4 a	94
10.4.2	Antwort zu Aufgabe 4 b	95
10.4.3	Antwort zu Aufgabe 4 c	96
10.5	Antwort zu Aufgabe 5	97
10.5.1	Antwort zu Aufgabe 5 a	97
10.5.2	Antwort zu Aufgabe 5 b	98
10.6	Antwort zu Aufgabe 6	99
10.6.1	Antwort zu Aufgabe 6 a	99
10.6.2	Antwort zu Aufgabe 6 b	102
10.7	Antwort zu Aufgabe 7	104
10.7.1	Antwort zu Aufgabe 7 a	104
10.7.2	Antwort zu Aufgabe 7 b	105
10.8	Antwort zu Aufgabe 8	106
10.8.1	Antwort zu Aufgabe 8 a	106
10.8.2	Antwort zu Aufgabe 8 b	108
10.9	Antwort zu Aufgabe 9	109
10.9.1	Antwort zu Aufgabe 9 a	109
10.9.2	Antwort zu Aufgabe 9 b	110

10.10	Antwort zu Aufgabe 10	111
10.10.1	Antwort zu Aufgabe 10 a	111
10.10.2	Antwort zu Aufgabe 10 b	112
10.11	Antwort zu Aufgabe 11	114
10.11.1	Antwort zu Aufgabe 11 a	114
10.11.2	Antwort zu Aufgabe 11 b	116
10.12	Antwort zu Aufgabe 12	117
10.12.1	Beschreibung der Änderung Ihres gesundheitsrelevanten Verhaltens anhand des transtheoretischen Modells	118
10.12.2	Beschreibung der Änderung Ihres gesundheitsrelevanten Verhaltens anhand der Theorie der Schutzmotivation	118
10.12.3	Beschreibung der Änderung Ihres gesundheitsrelevanten Verhaltens anhand des HAPA-Modells	120
10.13	Antwort zu Aufgabe 13	121
10.13.1	Antwort zu Aufgabe 13 a	122
10.13.2	Antwort zu Aufgabe 13 b	122
10.14	Antwort zu Aufgabe 14	123

Anhang und Serviceteil	125
-------------------------------	------------

11	Glossar	127
-----------	----------------	------------

12	Literaturhinweise	143
-----------	--------------------------	------------

12.1	Bücher und Zeitschriftenbeiträge	143
------	----------------------------------	-----

12.2	Links	143
------	-------	-----

13	Linkverzeichnis	147
-----------	------------------------	------------

14	Abkürzungsverzeichnis	151
-----------	------------------------------	------------

Stichwortverzeichnis	153
-----------------------------	------------

Kurzvita	159
-----------------	------------