

Inhalt

Eine kurze Geschichte
der Wahrnehmung und
Körpersprache
11

Gebrauchsanleitung
für dieses Buch
19

1
Die Bühne der Emotionen:
Mimik
*Oder: Wie ein einziger Gesichtsausdruck
über Leben und Tod entscheiden kann*
23

2
Das Scharnier unserer Beziehungen:
Kopfhaltung
*Oder: Wie Sie erkennen,
ob es sich lohnt, beim ersten Date
die Rechnung zu bezahlen*
71

3

Das Fenster zu unserer Gedankenwelt:

Gestik

*Oder: Wie man den Wirecard-Skandal
hätte vorhersehen können*

109

4

Die Grenzpfiler unseres Territoriums:

Füße und Beine

*Oder: Woran Sie erkennen, wie ernst die Windsors
es wirklich mit Versöhnung meinen*

149

5

Der Schnappschuss unseres Befindens:

Körperhaltung

*Oder: Was Sie von Ronaldo für Ihr nächstes
Bewerbungsgespräch lernen können*

171

6

Der Drehzahlmesser unseres Nervensystems:

Unbewusste Körperreaktionen

Oder: Warum Rotwerden mehr sagt als tausend Worte

191

7

Die Jukebox unserer Emotionen:

Stimme

*Oder: Warum es Elyas M'Barek bei »Wetten, dass..?«
die Sprache verschlug*

213

8

Der Ausdruckstanz unserer Beziehungsqualität:
Zwischenmenschliches Bewegungsverhalten

*Oder: Wie Sie erkennen,
ob Sie morgen noch einen Partner haben*

247

Sawubona

273

Dank

275