

DIE ANTIKE 8

In hippokratischer Tradition

Die Anfänge der Heilkunst	10
Blüte der griechischen Medizin	12
Das römische Gesundheitswesen	16
<i>Im Fokus: Ein System von Fachärzten</i>	18
<i>Im Fokus: Die vier Temperamente</i>	25
Verlust und Rettung des antiken Erbes	28

DAS MITTELALTER 30

Entstehung einer christlichen Medizin

Die Epoche der Klosterheilkunde	32
<i>Im Fokus: Der St. Galler Klosterplan</i>	38
Das Goldene Zeitalter der islamischen Medizin	42
Hildegard von Bingen	46
Von Hebammen, Badern und Quacksalbern	48
<i>Im Fokus: Krankenpflege im Hospital</i>	50
Die ersten Doctores	53

DIE FRÜHE NEUZEIT 58

Das Streben nach Wissen

Auf dem Weg in eine neue Epoche	60
Berühmt und umstritten: Paracelsus	62
<i>Im Fokus: Harnschau, Aderlass und Schröpfen</i>	66
Beginn der modernen Kräuterkunde	68
Endlich erkennen, wie der Körper funktioniert	72
<i>Im Fokus: Die Apotheke</i>	74

DIE NEUZEIT 78

Mit frischem Blick ans Werk

Aufschwung der Naturwissenschaften 80
Im Fokus: Arzneien aus Übersee 83
Die Chemie im Dienst der Medizin 84
Homöopathie und Kneipp-Therapie 86

HEILPFLANZEN 90

Aus der Apotheke der Natur

Botanische Illustrationen 92
Pflanzenteil von **Alant** bis **Zimtbaum** 94
Häufige Beschwerden: Welche Pflanze kann helfen? 280

Register 282

Bildnachweis 288

Impressum 288