

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Parkinson-Syndrome: Klinik, Medikamente und neurochirurgische Therapie</b> .....	<b>11</b>
	<i>A. O. Ceballos-Baumann</i>	
<b>1.1</b>	<b>Parkinson-Krankheit und -Syndrome, klinische Diagnose und Definition</b> .....	<b>11</b>
<b>1.2</b>	<b>Idiopathisches Parkinson-Syndrom</b> .....	<b>12</b>
<b>1.3</b>	<b>Sekundäre und andere neurodegenerative Parkinson-Syndrome</b>	<b>15</b>
1.3.1	Medikamentös induziertes Parkinson-Syndrom, „Parkinsonoid“ .....	15
1.3.2	Parkinson-Syndrom im Rahmen der subkortikalen vaskulären Enzephalopathie (SVE, vaskuläres Parkinson-Syndrom) und des Normaldruckhydrozephalus (NPH) .....	17
1.3.3	Multisystematrophie (MSA).....	17
1.3.4	Progressive supranukleäre Blickparese (PSP).....	20
1.3.5	Kortikobasale Degeneration (CBD).....	21
1.3.6	Lewy-Körper-Demenz (Lewy-Body-Demenz, diffuse Lewy-Körper-Erkrankung) und andere Parkinson-Syndrome mit Demenz.....	21
1.3.7	Seltene Parkinson-Syndrome bei jungen Patienten.....	23
<b>1.4</b>	<b>Medikamentöse und neurochirurgische Therapie</b> .....	<b>24</b>
1.4.1	L-Dopa mit peripherem Decarboxylasehemmer .....	24
1.4.2	COMT-Hemmer (Entacapon, Tolcapon, Opicapon) .....	25
1.4.3	Monoaminoxidase-B-Hemmer (Selegilin, Rasagilin, Safinamid) ...	25
1.4.4	Dopaminagonisten .....	26
	Parenteraler Dopaminagonist: subkutanes Apomorphin für Off-Phasen als Pexject .....	26
	Anticholinergika .....	26
	Amantadin .....	27
	Clozapin bei pharmakogener Psychose und Cholinesterasehemmer bei idiopathischem Parkinson-Syndrom (IPS) mit assoziierter Demenz .....	27
	Botulinumtoxin in Einzelfällen bei Dystonien, Rigor und Sialorrhö (Speichelfluss).....	27
1.4.5	Medikamentenpumpen und tiefe Hirnstimulation .....	28
	Subkutane Apomorphin-Infusion .....	28
	Jejunale L-Dopa-Infusion in den Dünndarm über eine PEG .....	29
1.4.6	Neurochirurgische Therapie: tiefe Hirnstimulation (THS) .....	30
1.4.7	Literatur .....	30
<b>2</b>	<b>Grundlagen der aktivierenden Therapien</b> .....	<b>32</b>
	<i>G. Ebersbach</i>	
<b>2.1</b>	<b>Neurobiologische Grundlagen der aktivierenden Therapie beim IPS</b> .....	<b>32</b>
<b>2.2</b>	<b>Klinische Gesichtspunkte</b> .....	<b>33</b>
<b>2.3</b>	<b>Ökonomische Rahmenbedingungen</b> .....	<b>37</b>
2.3.1	Literatur .....	38

<b>3</b>	<b>Spezielle Therapien: Sprechen, Schlucken, Musik</b> .....	<b>40</b>		
<b>3.1</b>	<b>Die Sprech- und Stimmstörung beim IPS</b> .....	<b>40</b>	<b>3.4.2</b>	<b>Rhythmisches Sprechtraining (RSC)</b> 59
	<i>K. Pichler, G. Mallien</i>			Anwendungsgrundlagen .....
<b>3.1.1</b>	Lee Silverman Voice Treatment (LSVT LOUD) .....	41		Indikationen und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen. ....
<b>3.2</b>	<b>Spektrum der Atemstörungen bei Parkinson-Syndromen</b> .....	<b>46</b>		Durchführung. ....
	<i>K. Pichler, G. Mallien</i>		<b>3.4.3</b>	<b>Vokale Intonationstherapie (VIT)</b> ..
<b>3.2.1</b>	Atemtherapie bei Parkinson .....	47		Anwendungsgrundlagen .....
<b>3.2.2</b>	Literatur .....	48		Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen. ....
<b>3.3</b>	<b>Schluckstörungen bei Parkinson-Syndromen.</b> .....	<b>50</b>		Durchführung. ....
	<i>E. Wagner-Sonntag</i>		<b>3.4.4</b>	<b>Gruppensingtherapie</b> .....
<b>3.3.1</b>	Pathophysiologie .....	50		Anwendungsgrundlagen .....
<b>3.3.2</b>	Diagnostik der Dysphagie .....	51		Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen. ....
	Klinische Untersuchung .....	51		Durchführung. ....
	Instrumentelle Diagnostik .....	54	<b>3.4.5</b>	<b>Patterned Sensory Enhancement</b> ..
<b>3.3.3</b>	Therapie der Dysphagie .....	54		Anwendungsgrundlagen .....
	Restituierende Übungen .....	55		Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen. ....
	Kompensatorische Verfahren .....	55		Durchführung. ....
	Adaptative (diätetische) Verfahren .....	56	<b>3.4.6</b>	<b>Tänzerische Bewegungstherapie</b> ..
<b>3.3.4</b>	Literatur .....	56		Anwendungsgrundlagen .....
<b>3.4</b>	<b>Musiktherapie beim IPS</b> .....	<b>58</b>		Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen. ....
	<i>S. Mainka</i>			Durchführung. ....
<b>3.4.1</b>	Rhythmisch-auditive Stimulation (RAS) – Gangtraining mit Musik ..	58	<b>3.4.7</b>	<b>Instrumentalimprovisation (INIM)</b>
	Anwendungsgrundlagen .....	58		Anwendungsgrundlagen .....
	Indikationen und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen. ....	59		Indikationen und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen. ....
	Durchführung. ....	59		Durchführung. ....
			<b>3.4.8</b>	<b>Musiktherapie im klinischen multi-disziplinären Behandlungskontext.</b>
			<b>3.4.9</b>	<b>Literatur</b> .....
				64
<b>4</b>	<b>Spezielle Therapien: Bewegung/ADL</b> .....	<b>66</b>		
<b>4.1</b>	<b>Physiotherapie bei Parkinson-Syndromen.</b> .....	<b>66</b>	<b>4.1.3</b>	<b>Kamptokormie, Anterocollis und Pisa-Syndrom</b> .....
	<i>F. Schroeteler und K. Ziegler</i>			Symptome .....
<b>4.1.1</b>	Assessment .....	66		Auswirkung auf ADL .....
<b>4.1.2</b>	Brady- bzw. Hypokinese .....	67		Therapiekonzept. ....
	Symptome .....	67		Training und Resultate .....
	Auswirkung auf ADL .....	67	<b>4.1.4</b>	<b>Motorische Blockaden</b> .....
	Therapiekonzept. ....	67		Symptome .....
	Training und Resultate .....	67		Auswirkung auf ADL .....
	LSVT BIG™ .....	68		Therapiekonzept. ....
				Training und Resultate .....

4.1.5	Störung des Gleichgewichts und Stürze	81	4.2	<b>Ergotherapie</b>	95
	Symptome	81		<i>S. George und S. Tuschkan</i>	
	Auswirkung auf ADL	82	4.2.1	Indikation	95
	Therapiekonzept	82	4.2.2	Ziele und Ablauf	95
	Training und Resultate	83	4.2.3	Assessment	97
	Vorbeugung gegen Stürze und Verletzungen	84	4.2.4	Grundprinzipien: Klientenzentriertheit und Förderung des Selbstmanagements	98
4.1.6	Kraftdefizite	86	4.2.5	Therapiemethoden	98
	Symptome	86		Veränderung von Umweltfaktoren	100
	Auswirkung auf ADL	86		Erarbeiten von alternativen und Kompensationsstrategien	101
	Therapiekonzept	87		ADL-Training, berufsbezogenes Training und Training anderer wichtiger Tätigkeiten	102
	Training und Resultate	87		Veränderung von Körperfunktionen, -strukturen und basalen Aktivitäten	103
	Bewegungstherapie im Wasser	88	4.2.6	Evaluation	103
4.1.7	Störung der Lagewechsel	88	4.2.7	Wirksamkeit und Nutzen von Ergotherapie	103
	Symptome	88	4.2.8	Literatur	104
	Auswirkung auf ADL	89			
	Therapiekonzept	89			
	Training und Resultate	89			
4.1.8	Einsatz von E-Health in der Physiotherapie	90			
4.1.9	Literatur	90			
<b>5</b>	<b>Spezielle Therapien: besondere Indikationen und Methoden</b>	<b>106</b>			
<b>5.1</b>	<b>Aktivierende Therapie bei kognitiven Defiziten und Demenz</b>	<b>106</b>	5.3.2	Aktivierende Therapie motorischer Störungen nach THS	114
	<i>G. Ebersbach</i>		5.3.3	Aktivierende Therapie bei neuropsychiatrischen Störungen nach THS	115
5.1.1	Parkinson und leichte kognitive Beeinträchtigung	106	5.3.4	Strukturelle Voraussetzungen	116
5.1.2	Demenz bei Morbus Parkinson	106	5.3.5	Literatur	116
5.1.3	Neuropsychologische Diagnostik zur Erfassung kognitiver Leistungen	107	<b>5.4</b>	<b>Aktivierende Therapie bei atypischen Parkinson-Syndromen</b>	<b>117</b>
5.1.4	Aktivierende Therapie bei Parkinson-Demenz	108		<i>G. Mallien und G. Ebersbach</i>	
5.1.5	Milieu-therapie	110	5.4.1	Multisystematrophie	118
5.1.6	Orientierungstraining	111	5.4.2	Progressive supranukleäre Blickparese (PSP)	119
5.1.7	Kognitives Training	111	5.4.3	Kortikobasale Degeneration (CBD)	120
<b>5.2</b>	<b>Aktivierende Therapie bei psychischen Störungen</b>	<b>112</b>	5.4.4	Parkinson-Syndrome bei vaskulärer Enzephalopathie und Normaldruckhydrozephalus	121
	<i>G. Ebersbach</i>		<b>5.5</b>	<b>Alternative Therapien</b>	<b>122</b>
5.2.1	Entspannungstechniken	112		<i>A. O. Ceballos-Baumann</i>	
5.2.2	Krankheitsbewältigung, Angst und Depression	113	5.5.1	Pflanzliche Heilmittel	122
<b>5.3</b>	<b>Aktivierende Therapie nach tiefer Hirnstimulation (THS)</b>	<b>113</b>	5.5.2	Akupunktur	123
	<i>G. Ebersbach</i>		5.5.3	Qigong	123
5.3.1	Problemstellungen	114	5.5.4	Literatur	124

<b>6</b>	<b>Anhang</b> .....				126
<b>6.1</b>	<b>Die Selbsthilfevereinigung</b> .....	126	<b>6.3.1</b>	<b>Literatur</b> .....	135
<b>6.2</b>	<b>Unified Parkinson's Disease Rating Scale – UPDRS-Skala</b> .....	126	<b>6.4</b>	<b>FOG Score</b> .....	136
<b>6.2.1</b>	<b>Literatur</b> .....	126	<b>6.4.1</b>	<b>Literatur</b> .....	136
<b>6.3</b>	<b>WOQ-9 – Fragebogen zur Frühdiagnose von Wearing-off</b> .....	135			
	<b>Sachverzeichnis</b> .....				137