

Inhalt

Vorwort	5
Sterbefasten: Betrachtung einer komplexen Realität	9
<i>Peter Kaufmann, Manuel Trachsel, Christian Walther</i>	
25 Fallgeschichten, erzählt von Angehörigen und Pflegenden	12
<i>Peter Kaufmann</i>	
Fall 1: Am Ende Sterbefasten – der lange Weg eines selbstbestimmten Mannes aus dem Leben	18
Fall 2: Eine Erlösung vom Leiden und von einem Dasein, das ihr nicht mehr behagte	22
Fall 3: Eine energische Frau sagt sich: »Es ist so weit!«	24
Fall 4: Sterbefasten als unwürdiger Ausweg? Eine politische Anklage	28
Fall 5: Keine Alternative zum Sterbefasten – über langsames Sterben frustriert	31
Fall 6: Sterbefasten statt ärztlicher Sterbehilfe – Angehörige fühlten sich allein gelassen	34
Fall 7: Unerträgliche Schmerzen – wie Ellen Schwiers ihr Leiden beendete	39
Fall 8: Verzicht auf Flüssigkeit fiel schwer – FVNF gelang erst im zweiten Anlauf	43
Fall 9: Das Sterben verkürzen, ohne um Erlaubnis bitten zu müssen	47
Fall 10: Letzter Ausweg vor der völligen Hilflosigkeit	49
Fall 11: Weiterleben schien unerträglich und völlig ohne Sinn	54
Fall 12: Eine 94-jährige Frau ließ sich beim Sterben filmen – als Beispiel für andere	57
Fall 13: Gelähmt und ohne Sprache – FVNF als letzte Möglichkeit?	61
Fall 14: Sterbefasten als letzter Ausweg aus einer Demenz	66
Fall 15: Sie starb mit einer Heiterkeit und Tiefe, die jeden berührte	69
Fall 16: Disziplin, Verzicht und Eigensinn – vom Leben und Sterben einer großen Künstlerin	72
Fall 17: Vom Vermieter vor die Türe gesetzt – aber Kontrolle über das Geschehen behalten	76

Fall 18: Lehnte Nahrung schon früher oft ab – offensichtlich ein Grenzfall	80
Fall 19: Eine dramatische Leidensgeschichte am Lebensende	82
Fall 20: Nach 15 Jahren Parkinson-Syndrom: Entschluss zum Sterbefasten	85
Fall 21: Sein Entschluss überraschte alle, ermöglichte aber ein intensives Abschiednehmen	88
Fall 22: Es kam anders als geplant	92
Fall 23: Sterbefasten als selbstbestimmte Verkürzung einer aussichtslosen Leidenszeit	95
Fall 24: Schwere Demenz: Vorausverfügter Sterbewunsch erfüllt ...	98
Fall 25: »Es ist wie ein Traum, dass ich so gehen darf«	103
Gedanken zu den Fallbeispielen	108
<i>Christian Walther, Manuel Trachsel, Peter Kaufmann</i>	
Das Kriterium der Selbstbestimmungsfähigkeit beim freiwilligen Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit: Psychische Erkrankungen, Delir und andere einschränkende Ursachen	116
<i>Manuel Trachsel</i>	
Sterbefasten in der Diskussion: Reaktionen und Positionen	126
<i>Christian Walther</i>	
Literatur	133
Weiterführende Literatur	137
Dank	139