

Inhaltsverzeichnis

1	Absaugen von Atemwegssekret	1	5.3	Augenspülung	45
1.1	Orales und nasales Absaugen	3	5.4	Applikation von Augentropfen und -salben	46
1.2	Endotracheales Absaugen	4	5.5	Postoperativer Augenverband	48
			5.6	Umgang mit Augenprothesen	49
2	An- und Ausziehen unterstützen	8	6	Baden des Säuglings	51
2.1	Unterstützung beim An- und Ausziehen	9	6.1	Baden in der Säuglingsbadewanne	51
2.2	Anziehhilfe bei einem Patienten mit laufender Infusion	10	6.2	Baden im Badeeimer	55
2.3	Unterstützung eines Säuglings beim Aus- und Anziehen	11	6.3	Nabelpflege	56
3	Arzneimittel verabreichen	14	7	Basale Stimulation® in der Pflege	58
3.1	Arzneimittel zur Verabreichung vorbereiten	16	7.1	Somatische Stimulation	59
3.2	Arzneimittel ausgeben/ verabreichen	18	7.2	Vibratorische Stimulation	62
3.3	Arzneimittelwirkung kontrollieren	23	7.3	Vestibuläre Stimulation	63
3.4	Enterale Arzneimittelgabe	23	7.4	Olfaktorische Stimulation	64
3.5	Parenterale Arzneimittelgabe	25	7.5	Orale Stimulation	65
3.6	Gasförmige Medikamentenanwendung	26	7.6	Auditive Stimulation	66
3.7	Arzneimittelgabe bei Kindern	29	7.7	Taktil-haptische Stimulation	66
3.8	Arzneimittelgabe bei älteren Menschen	30	7.8	Visuelle Stimulation	67
3.9	Arzneimittelgabe in der ambulanten Pflege	31	7.9	NIDCAP	67
3.10	Umgang mit Betäubungsmitteln	31	7.10	Pucken	70
3.11	Umgang mit Placebos	33	8	Beatmung	74
3.12	Umgang mit Zytostatika	33	8.1	Beatmungsgerät (Respirator)	74
4	Atmung beobachten	37	8.2	Beatmungsformen	75
5	Augenpflege	44	8.3	Nicht invasive Beatmung	75
5.1	Lösen von Verklebungen und Verkrustungen	44	8.4	Pflege eines beatmeten Patienten	77
5.2	Tränengangmassage	45	8.5	Außerklinische Beatmung	80
			9	Bettenmachen	84
			9.1	Ab- und Beziehen eines Betts ohne Patienten	86
			9.2	Bettenmachen mit Patienten	88
			9.3	Bettenmachen bei Patienten mit Hüft-TEP	89
			9.4	Betten eines Kindes im Inkubator	89

XIV Inhaltsverzeichnis

10	Blasenkatheterismus	93	17.3	Spül-Saug-Drainage	170
10.1	Transurethraler Blasenkatheterismus.	93	17.4	Pleuradrainage	171
10.2	Suprapubischer Blasenkatheterismus.	101	18	Duschen	177
10.3	Intermittierender Blasenkatheterismus.	102	19	Einlauf und Klistier	181
11	Blutdruck messen	105	19.1	Klistiere.	182
11.1	Auskultatorische Blutdruckmessung	107	19.2	Reinigungseinlauf	182
11.2	Elektronische Blutdruckmessung	109	19.3	Schwenkeinlauf.	185
12	Blutentnahme	113	19.4	Retrograde Darmspülung	185
12.1	Kapillare Blutentnahme	113	19.5	Rektales Anspülen beim Frühgeborenen/Säugling.	186
12.2	Venöse Blutentnahme.	120	20	Elektrokardiogramm (EKG)	188
13	Bobath-Konzept	125	21	Ernährungssonde/ Magensonde	193
13.1	Förderung der Selbstständigkeit	126	21.1	Legen einer naso-/orogastralen Sonde	196
13.2	Aktivierende Unterstützung	130	21.2	Pflege bei liegender naso-/orogastraler Sonde	199
13.3	Positionierung nach dem Bobath-Konzept	136	21.3	Naso-/Orogastrale Sonde wechseln und entfernen	200
14	Cardiotokografie	140	21.4	Sondenkost verabreichen	200
14.1	CTG abnehmen	140	21.5	Verbandwechsel bei PEG/PEJ	204
14.2	Auswertung eines CTG	143	21.6	Magensonde bei Frühgeborenen und kranken Neugeborenen	206
15	Dekubitusprophylaxe	146	22	Essen und Trinken unterstützen	208
15.1	Maßnahmen zur Dekubitusprophylaxe	150	22.1	Unterstützung von Erwachsenen beim Essen und Trinken.	209
15.2	Behandlung eines Dekubitus und pflegerische Maßnahmen	154	22.2	Unterstützung von Kleinkindern bei der Nahrungsaufnahme	213
16	Dosieraerosol und Pulverinhalator anwenden	157	22.3	Unterstützung von Säuglingen bei der Nahrungsaufnahme	214
16.1	Anwendung von Dosieraerosolen	157	22.4	Schluckstörungen und Schlucktraining.	216
16.2	Anwendung von Pulverinhalatoren	160	22.5	Aspiration und Aspirationsprophylaxe	220
16.3	Peak-Flow-Messung	162	23	Fixateur externe	223
17	Drainagen	164	23.1	Patientenpositionierung	223
17.1	Drainagen ohne Sog	164	23.2	Verbandwechsel und Pinpflege.	224
17.2	Drainagen mit Sog	167			

24	Fototherapie bei Neugeborenenikterus	228	32	Injektionen	290
			32.1	Subkutane Injektion	296
			32.2	Insulininjektion mit Injektionspen.	298
25	Freiheitsentziehende Maßnahmen (FeM)	231	32.3	Intramuskuläre Injektion.	300
26	Ganzkörperwaschung	237	33	Inkontinenz und Kontinenzförderung	306
26.1	Hautpflege	238	33.1	Kontinenzförderung bei Harninkontinenz	308
26.2	Ganzkörperwaschung und Unterstützung bei der Körperpflege im Bett.	241	33.2	Kontinenzförderung bei Stuhlinkontinenz.	311
26.3	Unterstützung bei der Körperpflege am Waschbecken	246	33.3	Kontinenzhilfen.	311
26.4	Basal stimulierende Körperwaschung.	248	34	Kinästhetik	316
26.5	Ganzkörperpflege von Frühgeborenen und Säuglingen.	250	34.1	Seitwärts Richtung Bettkante bewegen.	318
26.6	Ganzkörperpflege auf dem Wickeltisch	251	34.2	Im Bett auf die Seite drehen	318
26.7	Wickeln und Gesäßpflege beim Säugling	252	34.3	„Gehendes“ Bewegen im Liegen zum Kopfende	319
26.8	Ganzkörperpflege im Wärmebett	254	34.4	„Gehendes“ Bewegen im Sitzen nach vorne oder hinten	321
26.9	Ganzkörperpflege im Inkubator	255	34.5	An die Bettkante setzen	322
27	Haarpflege und -wäsche	257	34.6	Aufstehen und Hinsetzen	323
			34.7	Kinaesthetics Infant Handling.	323
28	Händedesinfektion	261	35	Klammern/Fäden entfernen	330
28.1	Hygienische Händedesinfektion	262	35.1	Klammern entfernen.	330
28.2	Desinfektion behandschuerter Hände	264	35.2	Fäden entfernen	331
29	Handschuhe (sterile) anziehen	266	36	Kontrakturrenprophylaxe	334
30	Infusionen	269	37	Mobilisation	338
30.1	Intravenöse Infusion	271	37.1	Mobilisation im Bett	340
30.2	Infusion über Infusionspumpe verabreichen	277	37.2	Aufsetzen und Aufstehen	341
30.3	Infusion über Spritzenpumpe verabreichen	280	37.3	Weitere Wege aus dem Bett	343
30.4	Subkutane Infusion.	281	37.4	Hilfsmittel zur Mobilisation.	345
31	Inhalationen	284	37.5	Unterstützung beim Gehen.	351
31.1	Druckluftinhalation	284	37.6	Mobilisation von schwergewichtigen Patienten	352
31.2	Inhalation bei Kindern	286	37.7	Mobilisation bei einzelnen Krankheitsbildern	354

XVI Inhaltsverzeichnis

38	Mund- und Zahnpflege	359	47	Positionierung	431
38.1	Allgemeine Mundpflege	359	47.1	LiN – Lagerung in Neutralstellung	432
38.2	Zahnpflege	360	47.2	Positionierung von Frühgeborenen und Säuglingen	438
38.3	Mundpflege bei Säuglingen	365	47.3	Plötzlicher Kindstod	440
38.4	Spezielle Mundpflege	365	47.4	Begrenzende Positionierung	441
38.5	Soor-, Stomatitis- und Parotitisprophylaxe	368	48	Puls messen	443
39	Nagelpflege	371	49	Punktionen und Biopsien (Assistenz)	447
40	Nasenpflege	374	49.1	Aszitespunktion	447
41	Notfall	377	49.2	Knochenmarkpunktion und -biopsie	449
41.1	Basismaßnahmen in einer Notfallsituation	378	49.3	Lumbalpunktion	452
41.2	Kardiopulmonale Reanimation (CPR)	381	49.4	Pleurapunktion	456
41.3	Fremdkörperverletzung der Atemwege	389	50	Rasur/Haarentfernung im Operationsfeld	459
42	Ohrenpflege	392	51	Sauerstoff verabreichen	462
42.1	Applikation von Salben und Tropfen	393	51.1	Sauerstoff verabreichen	463
42.2	Ohrspülung	393	51.2	Sauerstofftherapie in der ambulanten Pflege	466
42.3	Umgang mit Hörgeräten	394	52	Schmerzassessment	468
43	Orthograde Darmspülung	399	52.1	Schmerzscreening	468
44	Periphervenöse Zugänge	402	52.2	Schmerzassessment	469
44.1	Venenverweilkanüle	402	52.3	Instrumente zur Einschätzung der Schmerzstärke	470
44.2	Midline-Katheter	407	53	Stillen	473
44.3	Flügelkanüle (Butterfly)	408	53.1	Stillpositionen und Anlegetechnik	474
45	Pneumonie- und Atelektasenprophylaxe	409	53.2	Beschwerden und Probleme beim Stillen	477
45.1	Atemübungen und Atemtraining	410	53.3	Stillberatung	480
45.2	Sekretmanagement	415	54	Stomapflege	483
45.3	Atemunterstützende Positionierungen	420	54.1	Stomaversorgungsmaterialien	487
46	Portsystem, venöses	425	54.2	Reinigung, Anpassung und Versorgung des Stomas	491
46.1	Punktion der Portkammer	426	54.3	Stomakomplikationen	493
46.2	Umgang mit dem Port	428	54.4	Irrigation des Kolons	495

55	Stuhlausscheidung unterstützen	500	61.4	Unterstützung bei Urinuntersuchungen	546
55.1	Anwendung von Ausscheidungsgefäßen	500	62	Verbandtechniken	549
55.2	Stuhluntersuchung	503	62.1	Bindenverband am Fuß	549
55.3	Beratung im Rahmen der Obstipationsprophylaxe	504	62.2	Stumpfbandagierung nach Unterschenkelamputation	554
56	Sturzprophylaxe	507	62.3	Schlauchmullverband am Finger	555
57	Temperatur messen	511	62.4	Desault-Verband	556
57.1	Messung mit Infrarot-Ohrthermometer	512	62.5	Druckverband	557
57.2	Messung mit digitalem Thermometer	513	63	Wickel und Auflagen	560
58	Thromboseprophylaxe	518	63.1	Ölkompressen	561
58.1	Bewegung und (Früh-) Mobilisation	519	63.2	Feucht-heiße Bauchauflage	563
58.2	Venenkompression	520	63.3	Quarkauflage	565
59	Tracheostoma	527	63.4	Wadenwickel bei Fieber	566
59.1	Pflege der oberen Atemwege	529	63.5	Wickel und Auflagen bei Kindern	568
59.2	Trachealkanülenwechsel und Tracheostomapflege	530	64	Wundversorgung	570
60	Transfusion	535	64.1	Grundsätze des Verbandwechsels	573
60.1	Bestimmung der Blutgruppe und Kontrolle der Blutgruppenverträglichkeit	535	64.2	Grundlagen der Wundversorgung	575
60.2	Verabreichen einer Blutkonserve	535	64.3	Wundheilungsstörungen behandeln	581
61	Urinausscheidung unterstützen	541	64.4	Wunddokumentation	590
61.1	Flüssigkeitsbilanzierung zur Beobachtung der Urinproduktion	541	65	Zentralen Venendruck messen	597
61.2	Anwendung von Ausscheidungsgefäßen	543	66	Zentralvenöser Katheter (ZVK)	602
61.3	Uringewinnung	544	66.1	Nicht implantierbare zentralvenöse Katheter	603
			66.2	Implantierbare zentralvenöse Katheter	606
			66.3	Verbandwechsel und Pflege eines zentralvenösen Katheters	607
			66.4	Nabelvenenkatheter	609
			66.5	Silastic-Katheter	611
				Register	613