

Inhaltsverzeichnis

1	Geschichte und Häufigkeiten demenzieller Erkrankungen	1
1.1	Geschichtlicher Überblick zur Demenz	1
1.1.1	Alois Alzheimer	2
1.1.2	Prominente Alzheimer-Betroffene	2
1.2	Prävalenz und Inzidenz demenzieller Erkrankungen	3
1.2.1	Allgemeine Prävalenz	3
1.2.2	Allgemeine Inzidenz	4
1.2.3	Häufigkeiten psychischer Störungen in Heimen	4
1.3	Kosten und sozio-ökonomische Folgen	6
2	Symptome und Verlauf von Demenzerkrankungen	9
2.1	Das Demenzsyndrom	9
2.2	Symptome der Demenz	10
2.2.1	Kognitive Symptome	10
2.2.2	Psychische Störungen und Verhaltensänderungen bei Demenz	13
2.2.3	Psychische Symptome	14
2.2.4	Verhaltensänderungen	16
2.2.5	Körperliche Symptome	20
2.3	Verlauf von Demenzerkrankungen	26
2.3.1	Normales Altern und Warnzeichen	26
2.3.2	Lebenswelt bei Demenz	27
2.3.3	Schweregrade demenzieller Erkrankungen	28
2.4	Demenz und Palliative Care	32
2.4.1	Ziele und Besonderheiten	32
2.4.2	Sterbeverlauf	32
2.4.3	Sterben, Tod und Trauer	35
2.5	Demenz und Schmerz	35
3	Demenzformen	39
3.1	Primäre Demenzformen	39
3.1.1	Degenerative Demenzen	39
3.1.2	Nichtdegenerative Demenzen	39
3.1.3	Spezielle Krankheitsbilder	40
3.2	Sekundäre Demenzformen	49
3.2.1	Medikamentös bedingte Demenzen	50
3.2.2	Alkoholdemenzen	51
3.2.3	Stoffwechselbedingte Demenzformen	51
3.3	Differenzialdiagnosen der Demenz	51
3.3.1	Leichte kognitive Störung	52
3.3.2	Demenzsyndrom bei Depressionen	52
3.3.3	Akuter Verwirrheitszustand (Delir)	53

XII Inhaltsverzeichnis

4	Untersuchung demenzieller Erkrankungen	55
4.1	Allgemeine Informationen	55
4.2	Testpsychologie und Skalen	56
4.2.1	Screening-Tests (Kognition)	57
4.2.2	Erweiterte Testpsychologie	59
4.2.3	Erfassung der Depressivität	61
4.2.4	Erfassung von Verhaltensstörungen	61
4.2.5	Schmerzbeurteilung	62
4.2.6	Ausmaß körperlicher Störungen	65
4.2.7	Einschätzung des Schweregrads und des Pflegeaufwands	65
4.3	Bildgebende Verfahren	71
4.3.1	CCT und MRT	71
4.3.2	Weitere Verfahren	72
4.4	Laboruntersuchungen	72
4.4.1	Routinelaboruntersuchung	72
4.4.2	Biomarker	73
4.5	Frühdiagnostik	73
5	Therapie der Demenzerkrankungen	75
5.1	Gesamtbehandlungskonzept	76
5.2	Nichtmedikamentöse Therapie	77
5.2.1	Psychotherapie	77
5.2.2	Selbst-Erhaltungs-Therapie (SET)	78
5.2.3	Validation®, Integrative Validation® und Mäeutik	78
5.2.4	Erinnerungs- oder Biografiearbeit	79
5.2.5	Milieutherapie	82
5.2.6	Kreativtherapeutische Verfahren	83
5.2.7	Ergotherapie und Physiotherapie	84
5.2.8	Logopädie	85
5.2.9	Körperorientierte und (multi-)sensorische Verfahren	85
5.3	Medikamentöse Therapie	87
5.3.1	Psychopharmaka	87
5.3.2	Antidementiva	89
5.3.3	Medikamentöse Behandlung von Begleitsymptomen	90
5.4	Prophylaxe und Vorbeugung	93
5.4.1	Risikofaktoren	94
5.4.2	Antioxidanzien	95
5.4.3	Prophylaxe und Vorbeugung	95
5.4.4	Immuntherapien	96
6	Pflege von Personen mit Demenz	99
6.1	Auswirkungen der Erkrankung auf Verhalten und Alltagskompetenzen	99
6.1.1	Verhalten	99
6.1.2	Kommunikation und Sozialkontakte	101

6.1.3	Alltagsgestaltung und Schlaf	103
6.1.4	Mobilität	107
6.1.5	Selbstversorgung	108
6.1.6	Sicherheit	113
6.2	Definitionen und Aufgabenprofile professioneller Pflege	114
6.2.1	Ausbildung und Aufgabenprofil von generalistisch ausgebildeten Pflegefachfrauen und -männern	115
6.2.2	Qualifikation und Aufgabenprofil von Betreuungsassistenten nach § 53 b SGB XI	116
6.2.3	Weiterbildung und Studium in der professionellen Pflege	116
6.3	Pflege durch nicht professionell Pflegende	117
6.3.1	Pflegende Angehörige von Personen mit Demenz	117
6.3.2	Ehrenamtliche Betreuung von Personen mit Demenz	117
6.4	Herausforderungen in der professionellen Pflege	118
6.4.1	Gesetzliche Rahmenbedingungen	118
6.4.2	Beachtung des Berufsprofils	119
6.4.3	Arbeiten im Helfernetzwerk	120
6.4.4	Balance von Nähe und Distanz	121
6.4.5	Pflege als Aushandlungsprozess	122
6.4.6	Progredienz im Krankheitsverlauf	122
6.5	Selbstsorge Pflegender	123
6.5.1	Stress, Selbstwirksamkeit und Belastungserleben	124
6.5.2	Maximen zur Psychohygiene für professionell Pflegende	125
6.5.3	Modellprojekt DemOS	125
6.6	Personenzentrierte Pflege nach Kitwood	126
6.6.1	Personales Wohlbefinden	126
6.6.2	Maligne Sozialpsychologie/ Erscheinungsformen	127
6.6.3	Personenzentrierte Pflege	128
6.7	Psychobiografisches Pflegemodell nach Böhm	128
6.7.1	Thymopsychische Biografie	128
6.7.2	Reaktivierende Pflege	129
6.7.3	Interaktionsstufen	129
6.8	Das „Drei-Welten-Konzept“ nach Held	131
6.8.1	Welt der kognitiven Erfolglosigkeit	132
6.8.2	Welt der kognitiven Ziellosigkeit	133
6.8.3	Welt der kognitiven Schutzlosigkeit	133
6.9	Personen mit Demenz im Allgemeinkrankenhaus	134
6.9.1	Milieuermale des Krankenhauses	134
6.9.2	Bezugspflege einsetzen	134
6.9.3	Angehörige einbeziehen	135
6.10	Personen mit Demenz in der psychiatrischen Klinik	136
6.10.1	Gerontopsychiatrische Abteilungen und Gerontopsychiatrische Zentren ..	137
6.10.2	Fallbeispiel: Behandlung in der Institutsambulanz eines Gerontopsychiatrischen Zentrums	137

XIV Inhaltsverzeichnis

7	Pflegemodelle für die Langzeitpflege	143
7.1	Das Modell der fördernden Prozesspflege (ABEDL®)	143
7.1.1	Grundlagen des Modells	143
7.1.2	Lebensaktivitäten	144
7.1.3	Soziale Kontakte und Beziehungen aufrechterhalten (ABEDL® 12)	150
7.1.4	Mit existenziellen Erfahrungen umgehen und sich dabei entwickeln (ABEDL® 14)	151
7.2	Strukturmodell zur Entbürokratisierung der Pflegedokumentation	152
7.2.1	Grundlagen und Elemente des Modells	152
7.2.2	Ziele des Modells	154
8	Der Pflegeprozess bei Personen mit Demenz	157
8.1	Pflegerisches Assessment	158
8.1.1	Beispiel-Pflegeassessment bei leichter Demenz vom Alzheimer-Typ (DAT) in ABEDL®-Struktur	160
8.1.2	Beispiel-Pflegeassessment bei vaskulärer Demenz mit Strukturierter Informationssammlung (SIS®)	162
8.2	Pflegediagnostik	163
8.2.1	NANDA-Pflegediagnosen	163
8.2.2	Das P-E-S-R-Format	164
8.2.3	Das P-R-R-Format	164
8.2.4	Angestrebte Pflegeziele	164
8.2.5	Pflegediagnosen bei Demenz	165
8.2.6	NANDA-Pflegediagnose „Chronische Verwirrtheit“	166
8.2.7	NANDA-Pflegediagnose „Akute Verwirrtheit“	166
8.2.8	Allgemein formulierter Pflegeprozess bei chronischer Verwirrtheit	167
8.3	Pflegeinterventionen	169
8.3.1	Leitsätze zur therapeutischen Beziehungsgestaltung	169
8.3.2	Einbeziehen und Aushandeln	170
8.3.3	Pflegeintervention (NIC) „Demenzpflege“	170
8.3.4	Pflegeintervention (NIC) „Demenzpflege: Körperpflege“	172
8.3.5	Die „10-Minuten-Aktivierung“ nach Schmidt-Hackenberg	173
8.3.6	Der „Therapeutische Tischbesuch“ nach Kiefer und Rudert	173
8.3.7	Validation® nach Feil	174
8.3.8	Mäeutik	177
8.3.9	Integrative Validation® nach Richard	178
8.3.10	Positive Interaktionen nach Kitwood	180
8.3.11	Basale Stimulation® und Snoezelen	182
8.3.12	Kognitive Anregung (CST) für Menschen mit Demenz	183
8.3.13	Umgebungsgestaltung nach Lind	185
8.3.14	Umgang mit herausforderndem Verhalten	187
8.4	Evaluation	188
8.4.1	Die pflegerische Fallbesprechung	189
8.4.2	Dementia Care Mapping (DCM)	190

9	Beispiele von Pflegeprozessen mit Pflegediagnosen (PD)	
	bei Demenz	193
9.1	Exemplarischer Pflegeprozess mit PD „Gefahr einer Machtlosigkeit“ ..	193
9.2	Exemplarischer Pflegeprozess mit PD „Angst“	195
9.3	Exemplarischer Pflegeprozess mit PD „Ruheloses Umhergehen“	196
9.4	Exemplarischer Pflegeprozess mit PD „Soziale Isolation“	198
9.5	Exemplarischer Pflegeprozess mit PD „Gefahr einer fremdgefährdenden Gewalttätigkeit“	200
9.6	Exemplarischer Pflegeprozess mit PD „Relokationsstresssyndrom“ (ortswechselbedingtes Stresssyndrom)	202
9.7	Exemplarischer Pflegeprozess mit PD „Furcht“	204
10	Wohnraum – Lebensraum	207
10.1	Ambulante Pflege	208
10.2	Tagespflege und Kurzzeitpflege	209
10.2.1	Tagespflege	209
10.2.2	Kurzzeitpflege	209
10.3	Spezielle Wohnformen	210
10.3.1	Integrative und segregative Konzepte	210
10.3.2	Haus-/Wohngemeinschaften	212
10.3.3	Weitere Organisationsformen	214
10.4	Technische Hilfsmittel und Assistenzsysteme	216
11	Juristische Fragen	219
11.1	Gesetzliche Betreuung	219
11.1.1	Voraussetzungen der Betreuung	219
11.1.2	Aufgaben eines gesetzlichen Betreuers	219
11.1.3	Unterbringung nach Betreuung	220
11.2	Vollmachten und Verfügungen	220
11.2.1	Vollmacht	220
11.2.2	Vorsorgevollmacht	220
11.2.3	Betreuungsverfügung	221
11.2.4	Patientenverfügung	221
11.2.5	Vergleich Vollmacht vs. Betreuung	221
11.3	Einwilligungs- und Geschäftsfähigkeit	223
11.4	Freiheitsentziehende Maßnahmen	224
11.5	Pflegegesetz	226
11.5.1	Anforderungen und Besonderheiten	226
11.5.2	Pflegestärkungsgesetz 2017	227
12	Organisation der Pflege	229
12.1	Teamorganisation	229
12.1.1	Stationäre Organisation	229
12.1.2	Ambulante Organisation	230
12.2	Überleitungspflege und Entlassungsmanagement	230

XVI Inhaltsverzeichnis

12.3	Versorgung im Akutkrankenhaus	231
12.3.1	Demenzkranken Menschen in stationärer Behandlung	233
12.3.2	Empfehlungen für Krankenhäuser	233
12.3.3	Architektur und Raumgestaltung	233
12.4	Netzwerkarbeit	233
12.5	Fort- und Weiterbildung	234
12.5.1	Schlüsselqualifikationen von Pflegenden	235
12.5.2	Besondere inhaltliche Schwerpunkte im kompetenten Umgang	236
13	Angehörigenarbeit	237
13.1	Einbeziehung von Angehörigen	240
13.2	Unterstützungsarbeit und Betreuungsgruppen	241
13.3	Angehörigenabende und Gesprächskreise	243
13.4	Spezialzentren	245
	Register	249