

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Einleitung	7
Kapitel 2: Theoretischer Hintergrund	10
2.1 Grundlagen	10
2.1.1 Drogenkonsum und -abhängigkeit	10
2.1.2 Störungsmodell	11
2.1.3 Prävalenz	14
2.1.4 Hilfesystem	15
2.2 Problemlagen	16
2.2.1 Komorbide psychische Störungen	16
2.2.2 Somatische (Begleit-)Erkrankungen	20
2.2.3 Soziale Problemlagen	21
2.2.4 Identität und Drogenabhängigkeit	22
2.2.5 Devianz, Kriminalität und Drogenabhängigkeit	27
2.3 Rückfall bei Drogenabhängigkeit	31
2.3.1 Verständnis und Definition des Rückfalls	31
2.3.2 Empirische Befunde	34
2.3.3 Theorien zum Rückfall	39
2.3.4 Theorie der Veränderung – das Transtheoretische Modell	42
2.3.5 Rückfallauslöser	45
2.4 Rückfallprophylaxe bei Drogenabhängigkeit	47
2.4.1 Faktoren und Maßnahmen	47
2.4.2 Trainingsprogramme	50
Kapitel 3: Das Rückfallprophylaxetraining (RPT)	51
3.1 Zur Überarbeitung des RPT	51
3.2 Kernelemente und Anwendungshinweise	52
3.3 Ziele	54
3.4 Aufbau des Rückfallprophylaxetrainings	56
3.5 Methoden	60
3.6 Trainer	63
3.7 Gruppen- und Einzelsetting	65
3.8 Einsatzfelder des RPT	66
3.8.1 Ambulante Einsatzfelder	67
3.8.2 Stationäre Einsatzfelder	72

Kapitel 4: Praktische Anwendung – Basismodule (BM)	78
4.1 Basismodul 1: Einführung in das Rückfallprophylaxetraining	78
4.2 Basismodul 2: Wege aus der Drogenabhängigkeit – die Phasen der Veränderung	85
4.3 Basismodul 3: Schutzfaktoren	91
4.4 Basismodul 4: Risikofaktoren	97
4.5 Basismodul 5: Ambivalenzen – die Vor- und Nachteile der Drogenfreiheit	103
4.6 Basismodul 6: Strategien für den Umgang mit Drogenverlangen	109
4.7 Basismodul 7: Verhalten nach dem Rückfall – das Airbag-Modell	117
4.8 Basismodul 8: Lust und andere gute Gefühle	123
4.9 Basismodul 9: Erfolge, Anerkennung und Belohnungen	127
4.10 Basismodul 10: Abschluss und Auswertung des Rückfallprophylaxetrainings	132
Kapitel 5: Praktische Anwendung – Indikative Module (IM)	135
5.1 Indikatives Modul 1: Strategien in Risikosituationen	135
5.2 Indikatives Modul 2: Drogenabhängigkeit und Alkoholkonsum	140
5.3 Indikatives Modul 3: Kriminalität und Rückfälligkeit	146
5.4 Indikatives Modul 4: Kriminalität und materielle Sicherheit	151
5.5 Indikatives Modul 5: Risikobereitschaft und Rückfallgeschehen	156
5.6 Indikatives Modul 6: Angehörige und Rückfallgeschehen	160
5.7 Indikatives Modul 7: Komorbide Störungen und Rückfall I – Zusammenhang der Erkrankungen	166
5.8 Indikatives Modul 8: Komorbide Störungen und Rückfall II – Funktion der Substanzen	172
5.9 Indikatives Modul 9: Identitätsentwicklung und Rückfall I – die 5 Säulen der Identität	177
5.10 Indikatives Modul 10: Identitätsentwicklung und Rückfall II – Vorbilder, Werte, Lebensstil	181
5.11 Indikatives Modul 11: Identitätsentwicklung und Rückfall III – Gruppenzugehörigkeit	185
5.12 Indikatives Modul 12: Zukunftsentwurf und Rückfall – Perspektiven, Visionen und Hoffnung	190
Kapitel 6: Ausblick	196
Literatur	197
Anhang	
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM	205