

Inhaltsverzeichnis

Unsere Top Ten	4
Gebrauchsanweisung	8
TOUR 1 (ca. 250 km)	16
Durch den Frankenwald nach Hof	
Theresienstein	39
TOUR 2 (ca. 225 km)	42
Von Hof nach Bayreuth	
Porzellanikon	46
Von Thierstein an die Eger	49
Felsenlabyrinth	59
Spaziergang durch Bayreuth	65
Kleine Stadtgeschichte Bayreuths	70
Die Eremitage	71
TOUR 3 (ca. 185 km)	72
Von Bayreuth nach Coburg	
Baille-Maille-Allee	74
Stadtrundgang Kulmbach	81
Lichtenfelser Korbmarkt	89
TOUR 4 (ca. 170 km)	90
Von Bayreuth nach Bamberg	
Oberfranken, das Land der Brauereien	105
Schloss Greifenstein	106
UNESCO-Weltkulturerbe Bamberg	109
TOUR 5 (ca. 115 km)	114
Von Bamberg nach Coburg	
TOUR 6 (ca. 125 km)	124
Von Bayreuth nach Weiden in der Opf.	
TOUR 7 (ca. 295 km)	136
Durch das Stiftland und den Steinwald	
KZ Gedenkstätte Flossenbürg	138
Geschichtspark Bärnau-Tachov	141
Die Basilika der Abtei Waldsassen	146
Die Stiftsbibliothek der Abtei Waldsassen	147
Zoiglbier	155
GEO-Zentrum KTB	157
TOUR 8 (ca. 215 km)	158
Durch den Oberpfälzer Wald	
TOUR 9 (ca. 165 km)	172
Von Weiden in den Veldensteiner Forst	
Amberg	175
Spaziergang durch und um Velden	182
Stadtbummel Pegnitz	186
TOUR 10 (ca. 95 km)	188
Vom Veldensteiner Forst nach Nürnberg	
Lauf an der Pegnitz	195
Parken in Nürnberg	196

Durch die Altstadt von Nürnberg	200
Doku-Zentrum Reichsparteitagsgelände	206
Nürnberger Christkindlesmarkt	207
TOUR 11 (ca. 165 km)	208
Von Nürnberg nach Bamberg	
Erlangen	216
Hugenotten in Erlangen	217
Der Kellerwald in Forchheim	219
TOUR 12 (ca. 225 km)	222
Durch das Fränkische Seenland	
Spaziergang durch Ansbach	224
Wolfram von Eschenbach	234
Gunzenhausen	248
TOUR 13 (ca. 125 km)	256
Von Treuchtlingen nach Nürnberg	
Der Obergermanisch-Raetische Limes	258
TOUR 14 (ca. 110 km)	266
Durch das Altmühltal nach Greding	
Ich kenne meine Pappenheimer	268
TOUR 15 (ca. 180 km)	278
Von Greding nach Amberg	
Berching	280
Ludwig-Donau-Main-Kanal (Ludwigskanal)	287
Radtour entlang des Ludwigkanals	288
TOUR 16 (ca. 120 km)	290
Von Greding nach Regensburg	
Die Falknerei auf Schloss Rosenberg	295
Wanderung zum Kloster Weltenburg	300
Regensburg	303
TOUR 17 (ca. 195 km)	310
Durch das Oberpfälzer Seenland	
Schwandorf	321
TOUR 18 (ca. 258 km)	324
Durch den nördlichen Bayerischen Wald	
Walhalla	325
Stadtbummel Cham	329
Bad Kötzing	338
Großer Pfahl	339
TOUR 19 (ca. 235 km)	342
Durch den mittleren Bayerischen Wald	
Nationalpark Bayerischer Wald	353
TOUR 20 (ca. 320 km)	356
Durch den südlichen Bayerischen Wald	
Wanderung zum Plöckenstein	358
Passau	362
Tipps und Infos	370
Stichwortverzeichnis	373