

Inhaltsverzeichnis

1	Handlungsfeld Altenpflege	1
1.1	Der Altenpflegeberuf im Wandel	3
1.2	Altersbilder und Alterstheorien	16
1.3	Wohnformen im Alter	20
1.4	Einzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung	31
1.5	Sozialrechtliche Unterstützung	48
1.6	In Teams zusammenarbeiten und Angehörige einbeziehen	59
1.7	Den Pflegeprozess planen	78
1.8	Rechtliche Grundlagen	93
1.9	Qualitätsmanagement	121
2	Pflege und Betreuung	133
2.1	Hygiene	134
2.2	Grundlagen der Kommunikation	153
2.3	Mobilität, Beweglichkeit, Entspannung und Schlaf	171
2.4	Unterstützung bei der Selbstversorgung	191
2.5	Umgang mit Schmerzen	267
3	Therapeutische Konzepte	281
3.1	Milieugestaltung	282
3.2	Biografiearbeit und Lebensweltbezug	284
3.3	Basale Stimulation®	285
3.4	Bobath-Konzept	294
3.5	Kinästhetik	305
3.6	Snoezelen®	314
3.7	Personenzentrierte Pflege nach Kitwood	316
3.8	Validation® und Integrative Validation®	321
3.9	Realitätsorientierungstraining (ROT)	324
4	Unterstützung der Tagesstruktur	327
4.1	Soziale Beziehungen	328
4.2	Soziale Betreuung	331
5	Prophylaxen	343
5.1	Deprivationsprophylaxe	344
5.2	Dekubitusprophylaxe	346
5.3	Pneumonie- und Atelektasenprophylaxe	351
5.4	Aspirationsprophylaxe	354
5.5	Kontrakturenprophylaxe	355
5.6	Prophylaxe der venösen Thromboembolie (VTE)	357
5.7	Prophylaxe von Munderkrankungen	360
5.8	Intertrigoprophylaxe	361
5.9	Harnwegsinfektionsprophylaxe	362
5.10	Obstipationsprophylaxe	363
5.11	Sturzprophylaxe	364
6	Behandlungspflege	367
6.1	Vitalzeichenkontrolle und krankheitsbedingte Unterstützung	368

6.2	Wundbehandlung und -verbände	408
6.3	Injektionen und Infusionen	439
6.4	Katheter und Sonden	452
6.5	Verabreichung von Sauerstoff	457
6.6	Perkutane endoskopische Gastrostomie/Jejunostomie (PEG/PEJ)	460
6.7	Stomapflege	462
6.8	Abführende Maßnahmen	471
6.9	Physikalische Behandlungsmaßnahmen	474
7	Umgang mit Medikamenten	481
7.1	Allgemeine Regeln	482
7.2	Einteilung nach Stoffgruppen	491
8	Gerontopsychiatrische Erkrankungen	511
8.1	Allgemeines	512
8.2	Demenzerkrankungen und akute Verwirrtheit	517
8.3	Depression und Manie	551
8.4	Suizidalität	555
8.5	Angsterkrankungen	557
8.6	Psychosomatische Erkrankungen	561
8.7	Posttraumatische Belastungsstörungen	562
8.8	Schizophrenie und andere Wahnerkrankungen	563
8.9	Suchterkrankungen	567
9	Erkrankungen des Alterns	573
9.1	Geriatrische Syndrome	576
9.2	Herzerkrankungen	583
9.3	Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	590
9.4	Lungen- und Atemwegserkrankungen	600
9.5	Erkrankungen der Verdauungsorgane	611
9.6	Erkrankungen von Nieren und Harnwegen	614
9.7	Erkrankungen des Bewegungsapparates	618
9.8	Stoffwechselerkrankung	626
9.9	Hauterkrankungen	635
9.10	Erkrankungen der Sinnesorgane	637
9.11	Bösartige Tumorerkrankungen	642
9.12	Neurologische Erkrankungsbilder	650
10	Trauer, Sterben und Tod	669
10.1	Trauerprozess	670
10.2	Sterben und Tod	674
11	Notfälle im Alter	693
11.1	Organisatorisches im Vorfeld	694
11.2	Basismaßnahmen im Notfall	695
11.3	Kardiopulmonale Reanimation (Wiederbelebung)	699
11.4	Spezielle Notfallsituationen	701

Index	714
--------------	------------