

Inhalt

Vorwort	von Klaus Balkenhol	8
Gedanken zum Buch		
von Dr. Gerd Heuschmann		11
von Heinz-Dieter Donner †1989		14
von Thies Kaspareit		15
Die Entwicklungsgeschichte von Reitpferden		
am Beispiel Herder, Donnerhall und Frau Holle		16
1	Allgemeines über Muskeltätigkeit	23
2	Warum reiten wir junge Pferde mit nach vorn-unten gedehntem Hals an?	28
	a) Anatomisch-funktionelle Vorbemerkungen	28
	b) Wie findet sich das Pferd mit dem Reitergewicht ab?	30
	c) Nutzenanwendung für die Remonteausbildung	33

3	Der Rücken	35
4	Die Hinterhand	39
	a) Anatomisch-funktionelle Vorbemerkungen	39
	b) Der Bewegungsablauf an der Hinterhand	43
	c) Nutzenanwendung für die Remonteausbildung	46
5	Die Vorhand	49
	a) Anatomisch-funktionelle Vorbemerkungen	49
	b) Die Vorhand im Sprung	53
	c) Bewegung und Training der Vorhand	58
6	Die Bauchmuskeln	62
	a) Anatomisch-funktionelle Vorbemerkungen	62
	b) Die Tätigkeit der Bauchmuskeln	63
7	Die Hilfen	64
	a) Die treibende Schenkelhilfe	64
	b) Die verhaltende Hilfe, die Durchlässigkeit und die dabei auftretenden Schwierigkeiten	67
	c) Das Zusammenwirken der Hilfen	74
8	Die Haltung	77
	a) Haltung und Aufrichtung	77
	b) Die Nickbewegungen	80

c) Die Aufhängung des Halses am Widerrist und die Ganaschenbiegung	81
d) Die Bewegungsfreiheit des Halses und ihre Bedeutung für die Bewegung der Vorhand	82
e) Die natürliche Schiefe, das Geraderichten, die seitliche Biegung und Stellung	83

9 Inwiefern kann die Beurteilung der Muskelentwicklung den Ausbildungsgang des Reitpferdes beeinflussen?	86
--	----

10 Die Losgelassenheit	92
-------------------------------------	----

11 Das Gleichgewicht	98
-----------------------------------	----

12 Grundsätzliches zur Ausbildung	101
--	-----

Anhang

Lage und Funktion der Muskeln	107
Schrifttum	133