

# Inhalt

|                      |          |
|----------------------|----------|
| <b>Vorwort .....</b> | <b>5</b> |
|----------------------|----------|

## **Teil A: Der Pflegeempfänger**

|          |                                              |           |
|----------|----------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Patientenaufnahme .....</b>               | <b>17</b> |
| 1.1      | Pflegeanamnese .....                         | 17        |
| 1.2      | Biografiearbeit .....                        | 18        |
| 1.3      | Pflegeprozess .....                          | 18        |
| 1.4      | Pflegeplanung .....                          | 18        |
| 1.5      | Pflegedokumentation .....                    | 19        |
| <br>     |                                              |           |
| <b>2</b> | <b>Krankenbeobachtung .....</b>              | <b>20</b> |
| 2.1      | Informationsaufnahme über unsere Sinne ...   | 21        |
| 2.2      | Informationsaufnahme über Hilfsmittel .....  | 22        |
| 2.3      | Grundsätze der Krankenbeobachtung .....      | 22        |
| 2.3.1    | Beobachtung der Vitalfunktionen ...          | 22        |
| 2.3.2    | Allgemeinzustand .....                       | 22        |
| 2.3.3    | Ernährungszustand .....                      | 25        |
| 2.3.4    | Veränderungen im Gesicht .....               | 26        |
| 2.3.5    | Psychische Verfassung .....                  | 27        |
| 2.3.6    | Bewusstseinslage .....                       | 27        |
| 2.3.7    | Schlaf .....                                 | 28        |
| 2.3.8    | Körpertemperatur .....                       | 30        |
| 2.3.9    | Schmerz .....                                | 40        |
| 2.3.10   | Gerüche und ihre mögliche<br>Bedeutung ..... | 42        |

|          |                                                                    |           |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>3</b> | <b>Kommunikation</b> .....                                         | <b>44</b> |
| 3.1      | Erster Eindruck .....                                              | 44        |
| 3.2      | Vorurteile .....                                                   | 45        |
| 3.3      | Rituale .....                                                      | 46        |
| 3.4      | Nonverbale Kommunikation .....                                     | 46        |
| 3.5      | Verbale Kommunikation .....                                        | 47        |
| 3.6      | Allgemeine Verhaltensweisen .....                                  | 49        |
| 3.7      | Validation/Demenz .....                                            | 51        |
| 3.8      | Mitteilen von schlechten Nachrichten .....                         | 53        |
| <b>4</b> | <b>Störungen der Kommunikation</b> .....                           | <b>56</b> |
| 4.1      | Sprechvorgang .....                                                | 56        |
| 4.2      | Hören .....                                                        | 57        |
| 4.3      | Hörgeräte .....                                                    | 59        |
| 4.4      | Sehbehinderung .....                                               | 60        |
| 4.5      | Umgang mit verwirrten Menschen .....                               | 61        |
| <b>5</b> | <b>Gefühle und Emotionen im Pflegealltag</b> .....                 | <b>62</b> |
| 5.1      | Ekel .....                                                         | 62        |
| 5.2      | Ängste .....                                                       | 62        |
| 5.3      | Gewalt, Aggressionen .....                                         | 63        |
| <b>6</b> | <b>Sterben und Tod</b> .....                                       | <b>67</b> |
| 6.1      | Sterbephases nach Kübler-Ross .....                                | 68        |
| 6.2      | Patientenverfügung/Patientenvollmacht<br>(Vorsorgevollmacht) ..... | 70        |
| <b>7</b> | <b>Recht</b> .....                                                 | <b>72</b> |
| 7.1      | Schweigepflicht .....                                              | 72        |
| 7.2      | Delegation .....                                                   | 75        |
| 7.3      | Fixierung .....                                                    | 76        |
| <b>8</b> | <b>Hygiene</b> .....                                               | <b>78</b> |
| 8.1      | Mikroorganismen als Krankheitserreger .....                        | 78        |
| 8.2      | Hygiene, Asepsis etc. ....                                         | 80        |
| 8.3      | Infektion, Infektionswege und -prophylaxe ..                       | 80        |
| 8.4      | Antibiotika, -resistenz, Impfung .....                             | 85        |
| 8.5      | Hygiene in der Krankenpflege .....                                 | 87        |

|           |                                                                 |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>9</b>  | <b>Grundpflege</b> .....                                        | <b>91</b>  |
| 9.1       | Betten und Lagerung eines Pflegeempfängers                      | 91         |
| 9.1.1     | Ziele der Lagerungen .....                                      | 91         |
| 9.1.2     | Grundsätze der Lagerung .....                                   | 92         |
| 9.1.3     | Richtlinien zum Lagern .....                                    | 92         |
| 9.1.4     | Verschiedene Formen der Lagerung ..                             | 94         |
| 9.2       | Körperpflege .....                                              | 100        |
| 9.2.1     | Augenpflege .....                                               | 101        |
| 9.2.2     | Mundpflege .....                                                | 103        |
| 9.2.3     | Nasenpflege .....                                               | 105        |
| 9.2.4     | Zahnpflege .....                                                | 105        |
| 9.2.5     | Ohrenpflege .....                                               | 107        |
| 9.2.6     | Ganzwaschung .....                                              | 107        |
| 9.2.7     | Baden .....                                                     | 111        |
| 9.2.8     | Duschen .....                                                   | 114        |
| 9.2.9     | Haarpflege .....                                                | 115        |
| 9.2.10    | Umgang mit Stuhl .....                                          | 116        |
| 9.2.11    | Basale Stimulation beim Waschen ....                            | 119        |
| <b>10</b> | <b>Pflegebehandlungen zur Förderung des Wohlbefindens</b> ..... | <b>123</b> |
| 10.1      | AEDLs .....                                                     | 123        |
| 10.2      | Wickel .....                                                    | 125        |
| 10.3      | Ätherische Öle .....                                            | 128        |
| <b>11</b> | <b>Informationen über den Pflegealltag</b> .....                | <b>129</b> |
| 11.1      | Häusliche Pflege .....                                          | 129        |
| 11.2      | Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege .....           | 132        |
| 11.3      | Pflegeversicherung .....                                        | 136        |
| 11.4      | Hilfsmittel .....                                               | 139        |

## **Teil B: Grundlagen der Anatomie, Physiologie des Körpers, Erkrankungen, Maßnahmen**

|          |                                         |            |
|----------|-----------------------------------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Die Haut</b> .....                   | <b>143</b> |
| 1.1      | Anatomie und Physiologie der Haut ..... | 143        |
| 1.2      | Beobachtung der Haut .....              | 145        |

|          |                                                                                |            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.3      | Hautanhangsgebilde .....                                                       | 153        |
| 1.4      | Schleimhäute .....                                                             | 154        |
| 1.5      | Schweiß, Körpergerüche .....                                                   | 156        |
| <b>2</b> | <b>Die Atmungsorgane .....</b>                                                 | <b>157</b> |
| 2.1      | Anatomie/Physiologie der Atmung .....                                          | 157        |
| 2.2      | Beobachtung der Atmung .....                                                   | 161        |
| 2.2.1    | Atemfrequenz .....                                                             | 162        |
| 2.2.2    | Dyspnoe .....                                                                  | 163        |
| 2.2.3    | Atemgeräusche .....                                                            | 164        |
| 2.2.4    | Atemrhythmus .....                                                             | 165        |
| 2.3      | Aspiration .....                                                               | 172        |
| 2.4      | Asthma bronchiale .....                                                        | 173        |
| 2.5      | Grippe .....                                                                   | 175        |
| 2.6      | Lungenembolie (Lungeninfarkt) .....                                            | 177        |
| 2.7      | Lungenödem .....                                                               | 179        |
| 2.8      | Lungenentzündung (Pneumonie) .....                                             | 180        |
| 2.9      | Pneumonieprophylaxen .....                                                     | 182        |
| 2.10     | Schluckauf (Singultus) .....                                                   | 185        |
| 2.11     | Anwendung von Dosieraerosolen,<br>Pulverinhalatoren, Inhalationssystemen ..... | 186        |
| <b>3</b> | <b>Der Bewegungsapparat .....</b>                                              | <b>189</b> |
| 3.1      | Anatomie/Physiologie .....                                                     | 189        |
| 3.2      | Lähmungen .....                                                                | 195        |
| 3.3      | Kontrakturen/-prophylaxen .....                                                | 196        |
| 3.4      | Sturzprophylaxen .....                                                         | 199        |
| <b>4</b> | <b>Das Herz-Kreislauf-System .....</b>                                         | <b>202</b> |
| 4.1      | Anatomie/Physiologie des Herzens .....                                         | 202        |
| 4.2      | Blutkreislauf .....                                                            | 202        |
| 4.3      | Blutdruck und Puls .....                                                       | 204        |
| 4.4      | Erkrankungen durch Veränderung<br>der Blutgefäße .....                         | 212        |
| 4.4.1    | Bluthochdruck (Hypertonie) .....                                               | 212        |
| 4.4.2    | Arteriosklerose .....                                                          | 213        |
| 4.4.3    | Koronare Herzerkrankung .....                                                  | 214        |

|          |       |                                                             |            |
|----------|-------|-------------------------------------------------------------|------------|
|          | 4.4.4 | Periphere arterielle Verschlusskrank-<br>heit (PAVK) .....  | 216        |
|          | 4.4.5 | Thrombose .....                                             | 217        |
|          | 4.4.6 | Thromboseprophylaxe .....                                   | 220        |
|          | 4.4.7 | Embolie .....                                               | 222        |
|          | 4.4.8 | Transitorisch Ischämische Attacke<br>(TIA) .....            | 224        |
|          | 4.4.9 | Apoplex oder Schlaganfall .....                             | 224        |
| <b>5</b> |       | <b>Ernährungslehre .....</b>                                | <b>229</b> |
|          | 5.1   | Ernährungslehre .....                                       | 229        |
|          | 5.2   | Gewicht und Größe .....                                     | 235        |
| <b>6</b> |       | <b>Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems</b> ..... | <b>236</b> |
|          | 6.1   | Mund .....                                                  | 236        |
|          | 6.2   | Speiseröhre .....                                           | 237        |
|          | 6.3   | Magen .....                                                 | 238        |
|          | 6.4   | Zwölffingerdarm, Gallenblase,<br>Bauchspeicheldrüse .....   | 238        |
|          | 6.5   | Leber .....                                                 | 239        |
|          | 6.6   | Dünndarm .....                                              | 240        |
|          | 6.7   | Milz .....                                                  | 240        |
|          | 6.8   | Dickdarm und Enddarm .....                                  | 240        |
|          | 6.9   | Lymphsystem .....                                           | 241        |
|          | 6.10  | Pfortader .....                                             | 241        |
| <b>7</b> |       | <b>Erkrankungen der Verdauungsorgane .....</b>              | <b>242</b> |
|          | 7.1   | Speiseröhre .....                                           | 242        |
|          | 7.2   | Magen .....                                                 | 245        |
|          | 7.3   | Gallenblase .....                                           | 248        |
|          | 7.4   | Bauchspeicheldrüse (Pankreas) .....                         | 249        |
|          | 7.5   | Leber .....                                                 | 258        |
|          | 7.6   | Niere .....                                                 | 261        |
|          | 7.7   | Darm .....                                                  | 262        |
| <b>8</b> |       | <b>Probleme bei der Nahrungsaufnahme .....</b>              | <b>267</b> |
|          | 8.1   | Nahrungsverweigerung .....                                  | 267        |
|          | 8.2   | Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme ....                 | 268        |

|           |                                                              |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------|------------|
| 8.3       | Schluckstörungen, Aspiration,<br>Aspirationsprophylaxe ..... | 273        |
| 8.4       | Erbrechen .....                                              | 278        |
| <b>9</b>  | <b>Ernährungssonden .....</b>                                | <b>280</b> |
| 9.1       | Indikationen .....                                           | 280        |
| 9.2       | Lage .....                                                   | 280        |
| 9.3       | Materialien von Ernährungssonden .....                       | 281        |
| 9.4       | PEG .....                                                    | 281        |
| 9.5       | Umgang mit Ernährungssonden .....                            | 283        |
| <b>10</b> | <b>Gabe von Medikamenten .....</b>                           | <b>285</b> |
| 10.1      | Lagerung der Arzneimittel .....                              | 285        |
| 10.2      | Verabreichungsformen .....                                   | 286        |
| 10.3      | Besonderheiten beim alten Menschen .....                     | 288        |
| 10.4      | Arzneimittelallergie .....                                   | 289        |
| <b>11</b> | <b>Das Urogenitalsystem und die Geschlechtsorgane .....</b>  | <b>291</b> |
| 11.1      | Anatomie und Physiologie des<br>Urogenitalsystems .....      | 292        |
| 11.2      | Urin und Urinausscheidung .....                              | 294        |
| 11.3      | Harnsystem im Alter .....                                    | 299        |
| 11.4      | Erkrankungen der Nieren und Harnwege ...                     | 300        |
| 11.5      | Anatomie und Physiologie der<br>Geschlechtsorgane .....      | 302        |
| 11.6      | Inkontinenz .....                                            | 306        |
|           | 11.6.1 Harninkontinenz, Kontinenztraining                    | 307        |
|           | 11.6.2 Hilfsmittel .....                                     | 308        |
|           | 11.6.3 Katheterpflege .....                                  | 311        |
| <b>12</b> | <b>Das Nervensystem .....</b>                                | <b>315</b> |
| 12.1      | Anatomie/Physiologie des Nervensystems ....                  | 315        |
| 12.2      | Sinnesorgane/-Wahrnehmungen .....                            | 319        |
| 12.3      | Demenzielle Erkrankungen .....                               | 326        |
|           | 12.3.1 Risikofaktoren .....                                  | 327        |
|           | 12.3.2 Alzheimer .....                                       | 328        |
|           | 12.3.3 Vaskuläre Demenz,<br>Multiinfarktdemenz .....         | 328        |

|           |                                     |            |
|-----------|-------------------------------------|------------|
| 12.4      | Depression .....                    | 330        |
| 12.5      | Morbus Parkinson .....              | 332        |
| 12.6      | Multiple Sklerose .....             | 335        |
| <b>13</b> | <b>Veränderungen im Alter .....</b> | <b>338</b> |
| 13.1      | Hormone .....                       | 338        |
| 13.2      | Organe .....                        | 339        |
| 13.3      | Regression .....                    | 341        |
|           | <b>Literatur .....</b>              | <b>342</b> |
|           | <b>Stichwortverzeichnis .....</b>   | <b>345</b> |