

# Inhaltsverzeichnis

|           |                                                                                            |    |  |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|--|
| <b>I</b>  | <b>Berufsbild Pflege</b>                                                                   |    |  |  |
| <b>1</b>  | <b>Pflege im Wandel der Zeit</b>                                                           | 3  |  |  |
| 1.1       | Das Pflegeberufegesetz                                                                     | 3  |  |  |
| 1.1.1     | Führen der Berufsbezeichnung                                                               | 4  |  |  |
| 1.1.2     | Vorbehaltene Tätigkeiten                                                                   | 4  |  |  |
| 1.1.3     | Ausbildungsziel und berufliche Handlungskompetenz                                          | 4  |  |  |
| 1.1.4     | Ausbildungs- und Prüfungsverordnung                                                        | 5  |  |  |
| 1.1.5     | Rahmenlehrpläne und Rahmenausbildungspläne                                                 | 6  |  |  |
| 1.1.6     | Wahlrecht und Berufsabschlüsse                                                             | 8  |  |  |
| 1.1.7     | Pflegerische Bildung in akademischen Strukturen                                            | 8  |  |  |
| 1.1.8     | Pro und Kontra der generalistischen Pflegeausbildung                                       | 10 |  |  |
| 1.2       | Modelle zur Entwicklung von Pflegekompetenz                                                | 10 |  |  |
| 1.2.1     | Stufen zur Pflegekompetenz nach Patricia Benner                                            | 11 |  |  |
| 1.2.2     | Modell nach Christa Olbrich                                                                | 11 |  |  |
| 1.3       | Fort- und Weiterbildungen                                                                  | 12 |  |  |
| 1.4       | Geschichte der Pflege                                                                      | 13 |  |  |
| 1.4.1     | Pflege im Mittelalter                                                                      | 13 |  |  |
| 1.4.2     | Entstehung des Pflegeberufs                                                                | 14 |  |  |
| 1.4.3     | Entwicklung der gesetzlichen Grundlagen für Pflegeberufe                                   | 14 |  |  |
| 1.5       | Professionalisierung und Berufspolitik                                                     | 15 |  |  |
| <b>2</b>  | <b>Berufsfelder der Pflege</b>                                                             | 17 |  |  |
| 2.1       | Krankenhäuser                                                                              | 17 |  |  |
| 2.1.1     | Träger von Krankenhäusern                                                                  | 17 |  |  |
| 2.1.2     | Krankenhausarten und Versorgungstufen                                                      | 18 |  |  |
| 2.1.3     | Fachdisziplinen und Funktionsbereiche                                                      | 19 |  |  |
| 2.1.4     | Organisation und Pflegemanagement                                                          | 20 |  |  |
| 2.1.5     | Personal im Krankenhaus                                                                    | 20 |  |  |
| 2.1.6     | Pflegeaufgaben                                                                             | 21 |  |  |
| 2.2       | Stationäre Pflegeeinrichtungen                                                             | 21 |  |  |
| 2.2.1     | Träger von stationären Pflegeeinrichtungen                                                 | 21 |  |  |
| 2.2.2     | Differenzierung und Schwerpunktsetzung                                                     | 21 |  |  |
| 2.2.3     | Bauliche Strukturen und Organisation                                                       | 22 |  |  |
| 2.2.4     | Personal in stationären Pflegeeinrichtungen                                                | 23 |  |  |
| 2.2.5     | Pflegeaufgaben                                                                             | 23 |  |  |
| 2.3       | Ambulante Pflegedienste                                                                    | 23 |  |  |
| 2.3.1     | Träger von ambulanten Pflegediensten                                                       | 24 |  |  |
| 2.3.2     | Organisation und Pflegemanagement                                                          | 24 |  |  |
| 2.3.3     | Differenzierung und Schwerpunktsetzung                                                     | 24 |  |  |
| 2.3.4     | Personal in ambulanten Pflegediensten                                                      | 25 |  |  |
| 2.3.5     | Pflegeaufgaben                                                                             | 25 |  |  |
| 2.4       | Weitere Berufsfelder                                                                       | 26 |  |  |
| 2.4.1     | Alternative Wohnformen                                                                     | 26 |  |  |
| 2.4.2     | Rehabilitationseinrichtung                                                                 | 27 |  |  |
| 2.4.3     | Betreute/stationäre Wohnformen für Menschen mit Behinderung                                | 27 |  |  |
| 2.4.4     | Palliativeinrichtung, Hospiz                                                               | 27 |  |  |
| 2.4.5     | Pflegeberatung                                                                             | 28 |  |  |
| 2.4.6     | Medizinischer Dienst der Krankenversicherung                                               | 28 |  |  |
| 2.4.7     | Prävention                                                                                 | 29 |  |  |
| <b>II</b> | <b>Situation des Patienten und seiner Angehörigen</b>                                      |    |  |  |
| <b>3</b>  | <b>Pflege im Kontext von Entwicklung und Alter</b>                                         | 33 |  |  |
| 3.1       | Entwicklungs- und Lebensabschnitte                                                         | 33 |  |  |
| 3.1.1     | Entwicklung als Interaktion zwischen Anlage und Umwelt                                     | 34 |  |  |
| 3.1.2     | Entwicklung als Auseinandersetzung mit Entwicklungsaufgaben                                | 34 |  |  |
| 3.2       | Rahmenbedingungen der Entwicklung                                                          | 36 |  |  |
| 3.2.1     | Einflussfaktoren auf die Entwicklung                                                       | 36 |  |  |
| 3.2.2     | Zeitfenster in der Entwicklung                                                             | 37 |  |  |
| 3.2.3     | Das Alter                                                                                  | 37 |  |  |
| 3.3       | Sozialisation                                                                              | 38 |  |  |
| 3.3.1     | Begriff und Bedeutung                                                                      | 38 |  |  |
| 3.3.2     | Lebenslange Sozialisation                                                                  | 38 |  |  |
| 3.3.3     | Störungen der Sozialisation                                                                | 39 |  |  |
| 3.4       | Lebensbewältigung                                                                          | 39 |  |  |
| 3.4.1     | Leben und Lernen                                                                           | 39 |  |  |
| 3.4.2     | Leben und Stress                                                                           | 40 |  |  |
| 3.4.3     | Kritische Lebensereignisse                                                                 | 40 |  |  |
| 3.4.4     | Bewältigung                                                                                | 41 |  |  |
| 3.4.5     | Krise als Chance                                                                           | 42 |  |  |
| 3.4.6     | Pflegerische Unterstützung bei der Bewältigung von kritischen Lebensereignissen und Krisen | 43 |  |  |
| 3.4.7     | Pflegerisch bedeutsame kritische Ereignisse                                                | 45 |  |  |
| <b>4</b>  | <b>Pflegesituation, Pflegebedürftigkeit und Pflegephänomene</b>                            | 51 |  |  |
| 4.1       | Pflegesituationen                                                                          | 51 |  |  |
| 4.1.1     | Komponenten der Pflegesituation                                                            | 51 |  |  |
| 4.1.2     | In Pflegesituationen handeln                                                               | 53 |  |  |
| 4.1.3     | Lebenswelten und soziale Netzwerke                                                         | 54 |  |  |
| 4.2       | Pflegebedürftigkeit                                                                        | 55 |  |  |
| 4.3       | Pflegephänomene                                                                            | 59 |  |  |

|            |                                                                  |     |            |                                                                     |
|------------|------------------------------------------------------------------|-----|------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>III</b> | <b>Grundlagen pflegerischen Handelns</b>                         |     |            |                                                                     |
| <b>5</b>   | <b>Eckpfeiler des pflegerischen Handelns</b>                     | 63  | 7.2.1      | Pflegeprobleme erkennen und formulieren                             |
| <b>5.1</b> | <b>Ziele der Pflege</b>                                          | 63  | 7.2.2      | Pflegediagnosen einbinden                                           |
| 5.1.1      | Kompensatorische und aktivierende Pflege                         | 63  | 7.3        | Pflegeziele festlegen                                               |
| 5.1.2      | Ziele und sozialpflegerische Maßnahmen der Pflege                | 64  | 7.4        | Pflegemaßnahmen planen                                              |
| 5.1.3      | Gesundheitsförderung als Aufgabe der Pflege                      | 66  | 7.5        | Pflegemaßnahmen durchführen                                         |
| 5.1.4      | Empowerment in der Pflege                                        | 66  | 7.6        | Pflegemaßnahmen evaluieren                                          |
| <b>5.2</b> | <b>Ethische Grundlagen der Pflege</b>                            | 68  | 7.6.1      | Pflegeentscheidungen überprüfen                                     |
| 5.2.1      | Begriffe und Bedeutung                                           | 68  | 7.6.2      | Dynamik im Pflegeprozess                                            |
| 5.2.2      | Aufbau und Gestaltung von Pflegebeziehungen                      | 69  | 7.7        | Planungsfehler vermeiden                                            |
| 5.2.3      | Selbstbestimmung des Patienten                                   | 71  |            |                                                                     |
| 5.2.4      | Einbindung in Strukturen                                         | 72  | <b>8</b>   | <b>Pflegewissenschaft und Evidence-based Nursing (EBN)</b>          |
| 5.2.5      | Mitwirkung an ethischen Entscheidungen                           | 74  |            | 123                                                                 |
| <b>5.3</b> | <b>Beratung, Anleitung und Schulung</b>                          | 75  | <b>8.1</b> | <b>Pflegewissenschaft und Pflegeforschung</b>                       |
| 5.3.1      | Beratung, Anleitung und Schulung von Betroffenen und Angehörigen | 76  |            | 123                                                                 |
| 5.3.2      | Anleitung von Pflegeschülern                                     | 79  | 8.1.1      | Wissenschaftswissen und Alltagswissen                               |
|            |                                                                  |     | 8.1.2      | Forschungsprozess                                                   |
|            |                                                                  |     | 8.1.3      | Forschungsansätze und -designs                                      |
|            |                                                                  |     | 8.1.4      | Mögliche Fehlerquellen                                              |
|            |                                                                  |     | 8.1.5      | Gütekriterien                                                       |
|            |                                                                  |     | <b>8.2</b> | <b>Anwendung von Pflegeforschung – Evidence-based Nursing (EBN)</b> |
| <b>6</b>   | <b>Organisation der Pflegearbeit</b>                             | 81  |            | 127                                                                 |
| <b>6.1</b> | <b>Pflegeorganisationssysteme</b>                                | 81  | 8.2.1      | Grundlagen des EBN                                                  |
| 6.1.1      | Funktionspflege                                                  | 81  | 8.2.2      | Schritte der EBN-Methode                                            |
| 6.1.2      | Bereichspflege                                                   | 82  | 8.2.3      | Vom Problem zur Fragestellung                                       |
| 6.1.3      | Primary Nursing                                                  | 83  | 8.2.4      | Quellen für die beste Evidence                                      |
| <b>6.2</b> | <b>Überleitungs- und Entlassungsmanagement</b>                   | 84  | 8.2.5      | Entscheiden trotz schwacher Evidenz – Herausforderungen             |
| 6.2.1      | Grundsätze des pflegerischen Entlassungsmanagements              | 84  |            | 131                                                                 |
| 6.2.2      | Expertenstandard Entlassungsmanagement in der Pflege             | 89  | <b>8.3</b> | <b>Pflegetheorien und Pflegemodelle</b>                             |
| <b>6.3</b> | <b>Case Management</b>                                           | 90  |            | 132                                                                 |
| 6.3.1      | Grundsätze und Ziele                                             | 90  | 8.3.1      | Pflegekonzepte, Pflegemodelle und Pflegetheorien                    |
| 6.3.2      | Regelkreis                                                       | 91  | 8.3.2      | Pflegetheorien                                                      |
| 6.3.3      | Kernfunktionen                                                   | 91  | 8.3.3      | Lebensaktivitäten nach Roper, Logan und Tierney                     |
| 6.3.4      | Pflegefachpersonen als Case Manager                              | 91  | 8.3.4      | Aktivitäten des täglichen Lebens nach Schwester Liliane Juchli      |
| <b>6.4</b> | <b>Informationsmanagement</b>                                    | 92  |            | 135                                                                 |
| 6.4.1      | Mündliche Instrumente                                            | 92  | 8.3.5      | Fördernde Prozesspflege nach Monika Krohwinkel                      |
| 6.4.2      | Pflegestandards                                                  | 93  | 8.3.6      | Selbstpflegemodell von Dorothea E. Orem                             |
| 6.4.3      | Pflegedokumentation                                              | 95  | 8.3.7      | Theorie der interpersonalen Beziehung von Hildegard E. Peplau       |
| 6.4.4      | Strukturmodell zur Entbürokratisierung der Pflegedokumentation   | 100 | 8.3.8      | Trajectory-Work-Modell                                              |
|            |                                                                  |     | 8.3.9      | Weitere pflegerelevante Theorien                                    |
| <b>6.5</b> | <b>Qualitätsmanagement</b>                                       | 100 |            | 137                                                                 |
| 6.5.1      | Gesetzliche Rahmenbedingungen                                    | 102 | <b>9</b>   | <b>Rechtliche Grundlagen</b>                                        |
| 6.5.2      | Grundlagen                                                       | 102 |            | 139                                                                 |
| 6.5.3      | Qualitätssicherung                                               | 106 | <b>9.1</b> | <b>Strafrecht in der Pflege</b>                                     |
| 6.5.4      | Qualitätsmanagementsysteme                                       | 106 |            | 139                                                                 |
| <b>7</b>   | <b>Pflegeprozess</b>                                             | 109 | 9.1.1      | Körperverletzung und Aufklärung                                     |
| <b>7.1</b> | <b>Informationen sammeln</b>                                     | 110 | 9.1.2      | Delegation ärztlicher Tätigkeiten                                   |
| 7.1.1      | Umfang und Art der Informationen                                 | 111 | 9.1.3      | Freiheitsberaubung                                                  |
| 7.1.2      | Erst- oder Anamnesegespräch                                      | 112 | 9.1.4      | Sterbehilfe                                                         |
| <b>7.2</b> | <b>Pflegeprobleme und Ressourcen identifizieren</b>              | 114 | 9.1.5      | Schweigepflicht                                                     |
|            |                                                                  |     | 9.1.6      | Meldepflichten                                                      |
|            |                                                                  |     | <b>9.2</b> | <b>Berufsbezogene Gesetze</b>                                       |
|            |                                                                  |     |            | 146                                                                 |
|            |                                                                  |     | 9.2.1      | Unterbringung und Betreuung                                         |
|            |                                                                  |     | 9.2.2      | Heimrecht                                                           |
|            |                                                                  |     | 9.2.3      | Haftung im Zivilrecht                                               |

|             |                                                                      |            |             |                                                                                |            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 9.2.4       | Kranken- und Pflegeversicherung . . . . .                            | 150        | <b>IV</b>   | <b>Beobachten, beurteilen, intervenieren</b>                                   |            |
| 9.2.5       | Arzneimittel- und Betäubungsmittelrecht . . . . .                    | 152        | <b>12</b>   | <b>Grundlagen: wahrnehmen, beobachten, beurteilen, intervenieren . . . . .</b> | <b>199</b> |
| 9.2.6       | Infektionsschutzgesetz . . . . .                                     | 152        | <b>12.1</b> | <b>Wahrnehmen . . . . .</b>                                                    | <b>199</b> |
| 9.2.7       | Medizinproduktegesetz . . . . .                                      | 154        | 12.1.1      | Reizaufnahme von Sinneseindrücken . . . . .                                    | 199        |
| 9.2.8       | Transplantationsgesetz . . . . .                                     | 155        | 12.1.2      | Prozess menschlicher Wahrnehmung . . . . .                                     | 200        |
| <b>10</b>   | <b>Hygiene . . . . .</b>                                             | <b>157</b> | 12.1.3      | Prozess der Wahrnehmung aus psychologischer Sicht . . . . .                    | 201        |
| <b>10.1</b> | <b>Hygiene und Grundbegriffe der Hygiene. . . . .</b>                | <b>157</b> | <b>12.2</b> | <b>Beobachten. . . . .</b>                                                     | <b>201</b> |
| <b>10.2</b> | <b>Medizinische Mikrobiologie und Epidemiologie . . . . .</b>        | <b>157</b> | 12.2.1      | Beobachtungsarten . . . . .                                                    | 201        |
| 10.2.1      | Physiologische Bakterienflora . . . . .                              | 158        | 12.2.2      | Beobachtungsprozess im Gesamten . . . . .                                      | 202        |
| 10.2.2      | Pathogene Krankheitserreger . . . . .                                | 158        | 12.2.3      | Voraussetzung für Patientenbeobachtung . . . . .                               | 202        |
| 10.2.3      | Infektionskette . . . . .                                            | 160        | 12.2.4      | Ziele der Patientenbeobachtung . . . . .                                       | 204        |
| 10.2.4      | Eintrittspforten . . . . .                                           | 161        | 12.2.5      | Durchführung von Patientenbeobachtungen . . . . .                              | 204        |
| 10.2.5      | Nosokomiale Infektionen . . . . .                                    | 162        | 12.2.6      | Beobachtungsergebnisse dokumentieren . . . . .                                 | 208        |
| <b>10.3</b> | <b>Organisation der Hygiene . . . . .</b>                            | <b>163</b> | <b>12.3</b> | <b>Beurteilen . . . . .</b>                                                    | <b>209</b> |
| <b>10.4</b> | <b>Standardhygienemaßnahmen . . . . .</b>                            | <b>164</b> | <b>12.4</b> | <b>Intervenieren. . . . .</b>                                                  | <b>209</b> |
| 10.4.1      | Persönliche Hygiene . . . . .                                        | 164        | <b>13</b>   | <b>Gesamtbild des Menschen . . . . .</b>                                       | <b>213</b> |
| 10.4.2      | Händehygiene . . . . .                                               | 164        | 13.1        | Gesamteindruck und Allgemeinzustand . . . . .                                  | 213        |
| 10.4.3      | Berufskleidung . . . . .                                             | 166        | 13.2        | Wohnsituation . . . . .                                                        | 214        |
| 10.4.4      | Schutzkleidung . . . . .                                             | 167        | 13.2.1      | Gesundes Wohnen . . . . .                                                      | 214        |
| 10.4.5      | Hygienegerechtes Verhalten bei Pflegemaßnahmen . . . . .             | 168        | 13.2.2      | Verwahrlosung . . . . .                                                        | 214        |
| 10.4.6      | Umgang mit Wäsche . . . . .                                          | 169        | 13.2.3      | Obdachlosigkeit . . . . .                                                      | 216        |
| 10.4.7      | Umgang mit Ausscheidungen . . . . .                                  | 169        | <b>13.3</b> | <b>Lebensbereiche und Tagesgestaltung . . . . .</b>                            | <b>216</b> |
| 10.4.8      | Umgang mit Lebensmitteln . . . . .                                   | 169        | 13.3.1      | Familie . . . . .                                                              | 216        |
| 10.4.9      | Entsorgung von Abfall . . . . .                                      | 172        | 13.3.2      | Soziale Netzwerke und soziale Unterstützung . . . . .                          | 217        |
| <b>10.5</b> | <b>Maßnahmen zur Keimreduktion . . . . .</b>                         | <b>173</b> | 13.3.3      | Schule . . . . .                                                               | 218        |
| 10.5.1      | Reinigung . . . . .                                                  | 173        | 13.3.4      | Arbeit, Bildung und sozialer Status . . . . .                                  | 218        |
| 10.5.2      | Desinfektion . . . . .                                               | 173        | 13.3.5      | Tagesgestaltung . . . . .                                                      | 220        |
| 10.5.3      | Sterilisation . . . . .                                              | 174        | <b>13.4</b> | <b>Sexualität . . . . .</b>                                                    | <b>224</b> |
| <b>10.6</b> | <b>Spezielle Hygiene bei Infektionskrankheiten . . . . .</b>         | <b>177</b> | 13.4.1      | Jugendsexualität . . . . .                                                     | 225        |
| 10.6.1      | Räumliche Isolierung . . . . .                                       | 177        | 13.4.2      | LSBTIQ-sensible Pflege . . . . .                                               | 225        |
| 10.6.2      | Multiresistente Erreger . . . . .                                    | 180        | 13.4.3      | Sexualität des Menschen mit Behinderung . . . . .                              | 226        |
| <b>11</b>   | <b>Anforderungen im Pflegeberuf . . . . .</b>                        | <b>183</b> | 13.4.4      | Sexualität des alternenden Menschen . . . . .                                  | 226        |
| <b>11.1</b> | <b>Positive Aspekte des Pflegeberufs . . . . .</b>                   | <b>183</b> | 13.4.5      | Sexualität des Menschen in der Palliative Care . . . . .                       | 228        |
| <b>11.2</b> | <b>Belastende berufliche Faktoren. . . . .</b>                       | <b>183</b> | <b>13.5</b> | <b>Kultur, Spiritualität und Religion. . . . .</b>                             | <b>228</b> |
| 11.2.1      | Schichtdienst . . . . .                                              | 184        | 13.5.1      | Kulturelle und religiöse Besonderheiten . . . . .                              | 229        |
| 11.2.2      | Körperliche Belastungen . . . . .                                    | 185        | 13.5.2      | Transkulturelle Kompetenz . . . . .                                            | 229        |
| <b>11.3</b> | <b>Belastungen in besonderen Pflegesituationen . . . . .</b>         | <b>185</b> | 13.5.3      | Spiritual Care . . . . .                                                       | 231        |
| 11.3.1      | Ekel und Scham . . . . .                                             | 185        | <b>14</b>   | <b>Atmung . . . . .</b>                                                        | <b>235</b> |
| 11.3.2      | Aggression und Gewalt . . . . .                                      | 187        | <b>14.1</b> | <b>Physiologische Grundlagen. . . . .</b>                                      | <b>235</b> |
| 11.3.3      | Sterben und Tod . . . . .                                            | 188        | 14.1.1      | Respirationstrakt . . . . .                                                    | 235        |
| <b>11.4</b> | <b>Folgen beruflicher Belastungen . . . . .</b>                      | <b>189</b> | 14.1.2      | Mukoziliäre Clearance . . . . .                                                | 235        |
| 11.4.1      | Stress . . . . .                                                     | 189        | <b>14.2</b> | <b>Beobachtung und Datenerhebung . . . . .</b>                                 | <b>236</b> |
| 11.4.2      | Burnout-Syndrom . . . . .                                            | 192        | <b>14.3</b> | <b>Die physiologische Atmung . . . . .</b>                                     | <b>236</b> |
| 11.4.3      | Helfersyndrom . . . . .                                              | 193        | 14.3.1      | Atemtyp . . . . .                                                              | 236        |
| 11.4.4      | Coolout-Syndrom . . . . .                                            | 193        | 14.3.2      | Atemfrequenz . . . . .                                                         | 237        |
| <b>11.5</b> | <b>Strategien zum Umgang mit belastenden Anforderungen . . . . .</b> | <b>194</b> | 14.3.3      | Atemtiefe und Atemintensität . . . . .                                         | 237        |

## XXII Inhaltsverzeichnis

|         |                                                                                |     |         |                                                          |     |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|----------------------------------------------------------|-----|
| 14.3.4  | Atemrhythmus                                                                   | 237 | 16.2.3  | Temperaturmessung bei Kindern                            | 306 |
| 14.4    | Veränderungen der Atmung                                                       | 238 | 16.2.4  | Normwerte                                                | 307 |
| 14.4.1  | Atemtyp                                                                        | 238 | 16.3    | Fieber                                                   | 307 |
| 14.4.2  | Atemfrequenz                                                                   | 238 | 16.3.1  | Schweregrade                                             | 307 |
| 14.4.3  | Atemintensität und Atemtiefe                                                   | 238 | 16.3.2  | Ursachen                                                 | 307 |
| 14.4.4  | Atemrhythmus                                                                   | 239 | 16.3.3  | Beobachtungskriterien                                    | 308 |
| 14.4.5  | Atem(neben)geräusche                                                           | 240 | 16.3.4  | Fieberphasen                                             | 308 |
| 14.4.6  | Atemgeruch                                                                     | 240 | 16.3.5  | Begleiterscheinungen und Komplikationen                  | 311 |
| 14.4.7  | Sputum                                                                         | 241 | 16.3.6  | Fiebersenkende Maßnahmen                                 | 312 |
| 14.4.8  | Husten                                                                         | 242 | 16.4    | Weitere Veränderungen der Körpertemperatur               | 314 |
| 14.4.9  | Dyspnoe                                                                        | 243 | 16.4.1  | Hypothermie                                              | 314 |
| 14.4.10 | Zyanose                                                                        | 244 | 16.4.2  | Hyperthermie                                             | 315 |
| 14.4.11 | Pulsoximetrie und Blutgasanalyse                                               | 244 | 16.5    | Schweiß                                                  | 316 |
| 14.5    | Pflegerische Interventionen                                                    | 245 | 16.5.1  | Physiologische Grundlagen                                | 316 |
| 14.5.1  | Einschätzung der individuellen Atemsituation und Feststellung von Gefährdungen | 245 | 16.5.2  | Beobachtungskriterien                                    | 317 |
| 14.5.2  | Pneumonie- und Atelektasenprophylaxe                                           | 246 | 16.5.3  | Physiologische und pathologische Veränderungen           | 317 |
| 14.5.3  | Unterstützung und Förderung der Atmung                                         | 246 | 16.5.4  | Pflegerische Interventionen                              | 318 |
| 14.5.4  | Atemstimulierende Einreibung (ASE)                                             | 250 | 17      | Haut und Körper                                          | 321 |
| 14.5.5  | Atemunterstützende Positionierungen                                            | 251 | 17.1    | Haut                                                     | 321 |
| 14.5.6  | Sekretverflüssigung und -lockerung                                             | 254 | 17.1.1  | Physiologische Grundlagen                                | 321 |
| 14.5.7  | Unterstützung bei der Sekretentleerung                                         | 261 | 17.1.2  | Beobachtung der Haut und Datenerhebung                   | 321 |
| 14.5.8  | Absaugen von Atemwegssekreten                                                  | 263 | 17.1.3  | Die physiologische Haut                                  | 322 |
| 14.5.9  | Sauerstofftherapie                                                             | 268 | 17.1.4  | Hautfarbe                                                | 323 |
| 14.5.10 | Umgang mit Tracheostoma und Trachealkanülen                                    | 273 | 17.1.5  | Hautoberfläche                                           | 324 |
| 15      | Herz und Kreislauf                                                             | 281 | 17.1.6  | Hauttemperatur                                           | 324 |
| 15.1    | Physiologischen Grundlagen                                                     | 281 | 17.1.7  | Hautspannung                                             | 324 |
| 15.2    | Puls                                                                           | 281 | 17.1.8  | Juckreiz                                                 | 325 |
| 15.2.1  | Physiologische Grundlagen                                                      | 282 | 17.1.9  | Windeldermatitis, Inkontinenz-assoziierte Dermatitis     | 326 |
| 15.2.2  | Beobachtung                                                                    | 282 | 17.1.10 | Intertrigo und Intertrigoprophylaxe                      | 326 |
| 15.2.3  | Veränderungen des Pulses                                                       | 284 | 17.2    | Hautreinigung und Hautpflege                             | 327 |
| 15.2.4  | Interventionen                                                                 | 286 | 17.2.1  | Prinzipien für die Hautreinigung                         | 327 |
| 15.3    | Blutdruck                                                                      | 286 | 17.2.2  | Prinzipien für die Hautpflege                            | 328 |
| 15.3.1  | Physiologische Grundlagen                                                      | 286 | 17.2.3  | Ätherische Öle                                           | 329 |
| 15.3.2  | Blutdruck messen                                                               | 287 | 17.3    | Durchführung der Körperpflege                            | 329 |
| 15.3.3  | Veränderungen des Blutdrucks                                                   | 289 | 17.3.1  | Bedeutung und Ziele                                      | 329 |
| 15.3.4  | Interventionen                                                                 | 290 | 17.3.2  | Berührung und Intimsphäre                                | 331 |
| 15.4    | Thromboembolieprophylaxe                                                       | 291 | 17.3.3  | Spezifische Konzepte und therapeutische Körperwaschungen | 332 |
| 15.4.1  | Physiologische Grundlagen                                                      | 291 | 17.3.4  | Planung und Vorbereitung der Körperpflege                | 337 |
| 15.4.2  | Pathophysiologie der Thrombose                                                 | 291 | 17.3.5  | Ganzkörperwaschung im Bett oder auf dem Wickeltisch      | 339 |
| 15.4.3  | Thromboembolieprophylaxe                                                       | 292 | 17.3.6  | Intimpflege                                              | 341 |
| 16      | Körpertemperatur                                                               | 299 | 17.3.7  | Nabelpflege beim Neugeborenen                            | 342 |
| 16.1    | Physiologische Grundlagen                                                      | 299 | 17.3.8  | Unterstützung bei Körperpflege                           | 342 |
| 16.1.1  | Physiologische Regulation der Körpertemperatur                                 | 299 | 17.3.9  | Duschen                                                  | 343 |
| 16.1.2  | Besonderheiten der Temperaturregulation bei Kindern und älteren Menschen       | 300 | 17.3.10 | Baden                                                    | 344 |
| 16.2    | Beobachtung                                                                    | 301 | 17.4    | Unterstützung beim An- und Auskleiden                    | 347 |
| 16.2.1  | Körperstellen für die Temperaturmessung                                        | 302 | 17.5    | Mund- und Zahnpflege                                     | 349 |
| 16.2.2  | Techniken der Temperaturmessung                                                | 302 | 17.5.1  | Physiologische Grundlagen                                | 349 |

|        |                                                                                                         |     |         |                                                                                          |     |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17.5.2 | Beobachtung der Mundhöhle . . . . .                                                                     | 350 | 18.5.4  | Sicherung einer ausreichenden Nahrungsaufnahme<br>und Unterstützung beim Essen . . . . . | 406 |
| 17.5.3 | Allgemeine Mund- und Zahnpflege . . . . .                                                               | 352 | 18.6    | <b>Schluckstörungen</b> . . . . .                                                        | 412 |
| 17.5.4 | Spezielle Mund- und Zahnpflege . . . . .                                                                | 355 | 18.6.1  | Physiologische Grundlagen . . . . .                                                      | 412 |
| 17.6   | <b>Augen-, Ohren- und Nasenpflege</b> . . . . .                                                         | 359 | 18.6.2  | Ursachen . . . . .                                                                       | 413 |
| 17.6.1 | Augenpflege . . . . .                                                                                   | 359 | 18.6.3  | Gefahren, Folgen und Anzeichen einer<br>Schluckstörung . . . . .                         | 413 |
| 17.6.2 | Ohrenpflege . . . . .                                                                                   | 360 | 18.6.4  | Behandlung . . . . .                                                                     | 414 |
| 17.6.3 | Nasenpflege . . . . .                                                                                   | 361 | 18.7    | <b>Aspiration und Aspirationsprophylaxe</b> . . . . .                                    | 417 |
| 17.7   | <b>Haarpflege</b> . . . . .                                                                             | 362 | 18.8    | <b>Enterale Ernährungstherapie</b> . . . . .                                             | 418 |
| 17.7.1 | Physiologische Grundlagen . . . . .                                                                     | 362 | 18.8.1  | Sonden zur enteralen Ernährung . . . . .                                                 | 419 |
| 17.7.2 | Beobachtung von Haaren und Kopfhaut . . . . .                                                           | 362 | 18.8.2  | Nahrungsapplikation über eine enterale Sonden . . .                                      | 425 |
| 17.7.3 | Unterstützung bei der Haarpflege . . . . .                                                              | 363 | 18.8.3  | Komplikationen bei der Verabreichung von<br>Sondennahrung . . . . .                      | 428 |
| 17.7.4 | Rasur und Bartpflege . . . . .                                                                          | 365 | 18.8.4  | Sondennahrung . . . . .                                                                  | 428 |
| 17.8   | <b>Nagelpflege</b> . . . . .                                                                            | 365 | 18.9    | <b>Parenterale Ernährung</b> . . . . .                                                   | 430 |
| 17.8.1 | Physiologische Grundlagen . . . . .                                                                     | 365 | 18.9.1  | Indikationen für eine parenterale Ernährung . . . . .                                    | 430 |
| 17.8.2 | Beobachtung der Nägel und Datenerhebung . . . . .                                                       | 365 | 18.9.2  | Stufenschema der parenteralen Ernährung . . . . .                                        | 430 |
| 17.8.3 | Unterstützung bei der Nagelpflege . . . . .                                                             | 366 | 18.9.3  | Pflege bei parenteraler Ernährung . . . . .                                              | 431 |
| 17.9   | <b>Dekubitusprophylaxe</b> . . . . .                                                                    | 368 | 18.9.4  | Heimparenterale Ernährung . . . . .                                                      | 431 |
| 17.9.1 | Entstehung eines Dekubitus . . . . .                                                                    | 368 | 19      | <b>Ausscheidung</b> . . . . .                                                            | 433 |
| 17.9.2 | Dekubitusgefährdete Stellen . . . . .                                                                   | 369 | 19.1    | <b>Urin</b> . . . . .                                                                    | 433 |
| 17.9.3 | Schweregrade des Dekubitus . . . . .                                                                    | 369 | 19.1.1  | Physiologische Grundlagen . . . . .                                                      | 433 |
| 17.9.4 | Einschätzung des Dekubitusrisikos . . . . .                                                             | 371 | 19.1.2  | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .                                                  | 434 |
| 17.9.5 | Maßnahmen der Dekubitusprophylaxe . . . . .                                                             | 371 | 19.1.3  | Physiologische Urinausscheidung . . . . .                                                | 439 |
| 18     | <b>Ernährung</b> . . . . .                                                                              | 377 | 19.1.4  | Pathologische Veränderungen . . . . .                                                    | 441 |
| 18.1   | <b>Physiologische Grundlagen</b> . . . . .                                                              | 377 | 19.2    | <b>Stuhl</b> . . . . .                                                                   | 442 |
| 18.1.1 | Anatomie und Physiologie des Verdauungstrakts . .                                                       | 377 | 19.2.1  | Physiologische Grundlagen . . . . .                                                      | 442 |
| 18.1.2 | Bestandteile der Lebensmittel und Nahrungsmittel . .                                                    | 378 | 19.2.2  | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .                                                  | 443 |
| 18.2   | <b>Ernährungs-, Trinkverhalten und<br/>Ernährungszustand</b> . . . . .                                  | 378 | 19.2.3  | Physiologische Stuhlausscheidung . . . . .                                               | 444 |
| 18.2.1 | Beobachtung von Ernährungsverhalten und<br>Nahrungsaufnahme und Datenerhebung . . . . .                 | 378 | 19.2.4  | Pathologische Veränderungen . . . . .                                                    | 447 |
| 18.2.2 | Beobachtung von Trinkverhalten und Flüssigkeit-<br>szufuhr und Datenerhebung . . . . .                  | 380 | 19.3    | <b>Interventionen im Zusammenhang mit der<br/>Ausscheidung</b> . . . . .                 | 448 |
| 18.2.3 | Beobachtung des Ernährungszustands und<br>Datenerhebung . . . . .                                       | 380 | 19.3.1  | Wickeln und Gesäßpflege eines Säuglings . . . . .                                        | 448 |
| 18.2.4 | Auffälligkeiten beim Ernährungs- und Trinkverhalten<br>und dem Entwicklungs- bzw. Ernährungszustand . . | 385 | 19.3.2  | Unterstützung bei der Miktio . . . . .                                                   | 450 |
| 18.2.5 | Fehlernährung . . . . .                                                                                 | 387 | 19.3.3  | Katheterisierung der Harnblase . . . . .                                                 | 451 |
| 18.3   | <b>Ernährung in verschiedenen Lebensaltern</b> . . . . .                                                | 390 | 19.3.4  | Harninkontinenz . . . . .                                                                | 461 |
| 18.3.1 | Säuglinge . . . . .                                                                                     | 390 | 19.3.5  | Unterstützung bei der Stuhlentleerung . . . . .                                          | 471 |
| 18.3.2 | Kinder . . . . .                                                                                        | 396 | 19.3.6  | Obstipationsprophylaxe . . . . .                                                         | 473 |
| 18.3.3 | Erwachsene . . . . .                                                                                    | 397 | 19.3.7  | Suppositorien . . . . .                                                                  | 476 |
| 18.3.4 | Schwangere und stillende Frauen . . . . .                                                               | 397 | 19.3.8  | Klistier, Einlauf und Darmspülung . . . . .                                              | 476 |
| 18.3.5 | Alte Menschen . . . . .                                                                                 | 398 | 19.3.9  | Stuhlinkontinenz . . . . .                                                               | 480 |
| 18.4   | <b>Kostformen und Diäten</b> . . . . .                                                                  | 401 | 19.3.10 | Stomatherapie und -pflege . . . . .                                                      | 483 |
| 18.5   | <b>Sicherung und Förderung der oralen<br/>Ernährung</b> . . . . .                                       | 401 | 19.4    | <b>Erbrechen</b> . . . . .                                                               | 494 |
| 18.5.1 | Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team . . .                                                       | 401 | 19.4.1  | Physiologische Grundlagen . . . . .                                                      | 494 |
| 18.5.2 | Minimierung von Risikofaktoren . . . . .                                                                | 403 | 19.4.2  | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .                                                  | 495 |
| 18.5.3 | Sicherung einer ausreichenden Trinkmenge und<br>Unterstützung beim Trinken . . . . .                    | 403 | 19.4.3  | Pflegerische Interventionen . . . . .                                                    | 496 |

|           |                                                           |            |           |                                                     |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------------------------------|------------|
| <b>20</b> | <b>Bewegung</b> . . . . .                                 | <b>499</b> | 22.2.2    | Datenerhebung . . . . .                             | <b>561</b> |
| 20.1      | Physiologische Grundlagen . . . . .                       | 499        | 22.3      | Pathologische Veränderungen . . . . .               | 563        |
| 20.2      | Lebensprozess Bewegung . . . . .                          | 500        | 22.3.1    | Schlafstörungen . . . . .                           | 563        |
| 20.3      | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .                   | 503        | 22.3.2    | Schlafbezogene Atmungsstörungen . . . . .           | 564        |
| 20.3.1    | Beobachtungskriterien . . . . .                           | 503        | 22.3.3    | Restless-Legs-Syndrom und Syndrom der perio-        |            |
| 20.3.2    | Physiologische Bewegungsfähigkeit . . . . .               | 503        |           | dischen Gliedmaßenbewegungen . . . . .              | 566        |
| 20.3.3    | Pathologische Veränderungen . . . . .                     | 503        | 22.4      | Interventionen bei Schlafstörungen . . . . .        | 566        |
| 20.4      | Bettlägerigkeit . . . . .                                 | 505        | 22.4.1    | Schlafhygiene . . . . .                             | 566        |
| 20.5      | Pflegerische Interventionen und Hilfsmittel . . . . .     | 508        | 22.4.2    | Physikalische Maßnahmen . . . . .                   | 568        |
| 20.5.1    | Kinaesthetics . . . . .                                   | 508        | 22.4.3    | Entspannungstechniken . . . . .                     | 569        |
| 20.5.2    | Kinaesthetics Infant Handling . . . . .                   | 514        | 22.4.4    | Medikamentöse Maßnahmen . . . . .                   | 569        |
| 20.5.3    | Technische Hilfsmittel . . . . .                          | 516        | 22.5      | Schlafumgebung im Krankenhaus . . . . .             | 570        |
| 20.5.4    | Frühmobilisation . . . . .                                | 520        | 22.5.1    | Pflegebett . . . . .                                | 570        |
| 20.5.5    | Bewegungsübungen . . . . .                                | 524        | 22.5.2    | Betten eines Patienten . . . . .                    | 571        |
| 20.5.6    | Kontrakturenprophylaxe . . . . .                          | 527        | 22.5.3    | Positionieren . . . . .                             | 574        |
| 20.5.7    | Sturzprophylaxe . . . . .                                 | 530        |           |                                                     |            |
| <b>21</b> | <b>Kommunikation</b> . . . . .                            | <b>537</b> | <b>23</b> | <b>Bewusstsein und Verhalten</b> . . . . .          | <b>581</b> |
| 21.1      | Kommunikationsarten . . . . .                             | 537        | 23.1      | Physiologische und psychologische                   |            |
| 21.1.1    | Verbale Kommunikation . . . . .                           | 537        |           | Grundlagen . . . . .                                | 581        |
| 21.1.2    | Paraverbale Kommunikation . . . . .                       | 538        | 23.2      | Bewusstsein . . . . .                               | 581        |
| 21.1.3    | Nonverbale Kommunikation . . . . .                        | 538        | 23.2.1    | Entwicklung von Bewusstsein und Verhalten . . . . . | 582        |
| 21.2      | Kommunikationsmodelle . . . . .                           | 541        | 23.2.2    | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .             | 582        |
| 21.2.1    | Kommunikationstheoretischer Ansatz nach                   |            | 23.2.3    | Pathologische Veränderungen . . . . .               | 583        |
|           | Watzlawick . . . . .                                      | 541        | 23.3      | Sensibilität und Wahrnehmung . . . . .              | 585        |
| 21.2.2    | Psychologisches Kommunikationsmodell nach                 |            | 23.3.1    | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .             | 585        |
|           | Schulz von Thun . . . . .                                 | 542        | 23.3.2    | Pathologische Veränderungen . . . . .               | 586        |
| 21.2.3    | Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers . . . . . | 542        | 23.4      | Aufmerksamkeit und Konzentration . . . . .          | 588        |
| 21.2.4    | Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg . . . . .        | 543        | 23.4.1    | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .             | 588        |
| 21.3      | Kommunikationskompetenz entwickeln . . . . .              | 544        | 23.4.2    | Pathologische Veränderungen . . . . .               | 588        |
| 21.4      | Physiologische Grundlagen . . . . .                       | 546        | 23.5      | Gedächtnis und Merkfähigkeit . . . . .              | 588        |
| 21.4.1    | Stimme und Sprache . . . . .                              | 546        | 23.5.1    | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .             | 588        |
| 21.4.2    | Hörvermögen . . . . .                                     | 547        | 23.5.2    | Pathologische Veränderungen . . . . .               | 589        |
| 21.4.3    | Sehfähigkeit . . . . .                                    | 547        | 23.6      | Orientierung . . . . .                              | 590        |
| 21.5      | Eingeschränkte Kommunikationsfähigkeiten und              |            | 23.6.1    | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .             | 590        |
|           | Interventionen . . . . .                                  | 547        | 23.6.2    | Pathologische Veränderungen . . . . .               | 590        |
| 21.5.1    | Unterstützte Kommunikation . . . . .                      | 547        | 23.7      | Verhalten . . . . .                                 | 591        |
| 21.5.2    | Veränderungen von Mimik, Gestik und                       |            | 23.7.1    | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .             | 591        |
|           | Körperhaltung . . . . .                                   | 549        | 23.7.2    | Pathologische Veränderungen . . . . .               | 591        |
| 21.5.3    | Veränderungen von Stimme und Sprache . . . . .            | 549        | 23.8      | Affektivität, Antrieb und Psychomotorik . . . . .   | 592        |
| 21.5.4    | Hörstörungen und Schwerhörigkeit . . . . .                | 551        | 23.8.1    | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .             | 592        |
| 21.5.5    | Sehminderung, Sehbehinderungen . . . . .                  | 553        | 23.8.2    | Pathologische Veränderungen . . . . .               | 592        |
| <b>22</b> | <b>Schlaf</b> . . . . .                                   | <b>557</b> | 23.9      | Akute Verwirrheitszustände . . . . .                | 593        |
| 22.1      | Physiologische Grundlagen . . . . .                       | 557        | 23.10     | Autismus-Spektrum-Störung . . . . .                 | 593        |
| 22.1.1    | Schlafzyklus und Schlafstadien . . . . .                  | 557        | 23.11     | Demenzielles Syndrom . . . . .                      | 594        |
| 22.1.2    | Träumen . . . . .                                         | 558        | 23.12     | Syndrom der reaktionslosen Wachheit und             |            |
| 22.1.3    | Schlafbedürfnisse und -gewohnheiten . . . . .             | 558        |           | Syndrom des minimalen Bewusstseins . . . . .        | 596        |
| 22.1.4    | Physiologischer Schlaf . . . . .                          | 559        | 23.13     | Pflegerische Interventionen . . . . .               | 598        |
| 22.2      | Beobachtung und Datenerhebung . . . . .                   | 560        | 23.13.1   | Verwirrtheitsprophylaxe . . . . .                   | 598        |
| 22.2.1    | Beobachtungskriterien . . . . .                           | 561        | 23.13.2   | Basale Stimulation® . . . . .                       | 599        |
|           |                                                           |            | 23.13.3   | Person-zentrierte Pflege und Betreuung . . . . .    | 604        |
|           |                                                           |            | 23.13.4   | Validation . . . . .                                | 604        |

|             |                                                      |            |             |                                                                          |            |
|-------------|------------------------------------------------------|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| 23.13.5     | Integrative Validation® nach Richard                 | 607        | 25.5.2      | Besondere Anforderungen an Pflegende in der peri- und postmortalen Phase | 650        |
| 23.13.6     | Biografearbeit                                       | 607        | 25.5.3      | Sterben in stationären Einrichtungen                                     | 650        |
| <b>24</b>   | <b>Schmerz</b>                                       | <b>611</b> | 25.5.4      | Der respektvolle Umgang mit dem Leichnam                                 | 651        |
| 24.1        | Physiologische Grundlagen                            | 611        | <b>V</b>    | <b>Spezielle Maßnahmen der Diagnostik und der Therapie</b>               |            |
| 24.1.1      | Schmerzdauer                                         | 611        | <b>26</b>   | <b>Assistenz bei der medizinischen Diagnostik</b>                        | <b>655</b> |
| 24.1.2      | Schmerzformen                                        | 612        | <b>26.1</b> | <b>Diagnose</b>                                                          | <b>655</b> |
| 24.1.3      | Schmerzentstehung                                    | 612        | 26.1.1      | Diagnoseprozess                                                          | 655        |
| 24.1.4      | Schmerzerleben                                       | 614        | 26.1.2      | Diagnoseaufklärung                                                       | 656        |
| 24.1.5      | Schmerzverhalten                                     | 614        | <b>26.2</b> | <b>Ärztliche Anamnese</b>                                                | <b>657</b> |
| <b>24.2</b> | <b>Schmerzauslöser</b>                               | <b>616</b> | 26.2.1      | Grundlagen der Anamneseerhebung                                          | 657        |
| 24.2.1      | Auslöser akuter Schmerzen                            | 616        | 26.2.2      | Spezielle Anamnesebedingungen                                            | 659        |
| 24.2.2      | Auslöser chronischer Schmerzen                       | 616        | <b>26.3</b> | <b>Klinische Untersuchung</b>                                            | <b>660</b> |
| <b>24.3</b> | <b>Schmerzfolgen</b>                                 | <b>618</b> | 26.3.1      | Instrumente und Hilfsmittel                                              | 661        |
| 24.3.1      | Anhaltend akute Schmerzen                            | 618        | 26.3.2      | Grundlegende Untersuchungstechniken                                      | 661        |
| 24.3.2      | Chronische Schmerzen                                 | 618        | <b>26.4</b> | <b>Labordiagnostik</b>                                                   | <b>664</b> |
| <b>24.4</b> | <b>Beobachtung und Datenerhebung</b>                 | <b>619</b> | 26.4.1      | Blut                                                                     | 664        |
| 24.4.1      | Beobachtung von Schmerzen                            | 619        | 26.4.2      | Urin                                                                     | 668        |
| 24.4.2      | Selbsteinschätzung                                   | 621        | 26.4.3      | Stuhl                                                                    | 669        |
| 24.4.3      | Fremdeinschätzung                                    | 624        | 26.4.4      | Mikrobiologischen Untersuchungen                                         | 669        |
| 24.4.4      | Dokumentation                                        | 624        | <b>26.5</b> | <b>Funktionsdiagnostik</b>                                               | <b>672</b> |
| <b>24.5</b> | <b>Schmerztherapie</b>                               | <b>625</b> | 26.5.1      | Elektrokardiogramm (EKG)                                                 | 672        |
| 24.5.1      | Medikamentöse Therapie                               | 626        | 26.5.2      | Elektroenzephalogramm (EEG)                                              | 673        |
| 24.5.2      | Patientenkontrollierte Analgesie                     | 629        | <b>26.6</b> | <b>Punktionen und Biopsien</b>                                           | <b>674</b> |
| 24.5.3      | Nichtmedikamentöse Maßnahmen                         | 630        | 26.6.1      | Punktionen allgemein                                                     | 675        |
| <b>24.6</b> | <b>Pflegerische Aufgaben</b>                         | <b>633</b> | 26.6.2      | Lumbalpunktion/Liquorpunktion                                            | 676        |
| <b>25</b>   | <b>Palliative Care</b>                               | <b>635</b> | 26.6.3      | Aszitespunktion                                                          | 677        |
| 25.1        | Palliative Care und Palliativpflege                  | 635        | 26.6.4      | Pleurapunktion                                                           | 678        |
| 25.2        | Historische Entwicklung und Palliative Care heute    | 637        | 26.6.5      | Knochenmarkbiopsie/Knochenmarkpunktion                                   | 679        |
| 25.2.1      | Hospiz und Hospizbewegung                            | 637        | 26.6.6      | Perkutane Leberpunktion/Leberbiopsie                                     | 680        |
| 25.2.2      | Entwicklung in Deutschland                           | 637        | 26.6.7      | Arterienpunktion                                                         | 681        |
| 25.2.3      | Wo findet Palliative Care statt?                     | 638        | <b>26.7</b> | <b>Bildgebende Diagnoseverfahren</b>                                     | <b>682</b> |
| <b>25.3</b> | <b>Lebensqualität und Total Pain</b>                 | <b>639</b> | 26.7.1      | Sonografie/Ultraschall Diagnostik                                        | 682        |
| <b>25.4</b> | <b>Palliative Care in der Praxis</b>                 | <b>640</b> | 26.7.2      | Röntgen                                                                  | 685        |
| 25.4.1      | Palliative Assessments                               | 640        | 26.7.3      | Computertomografie                                                       | 689        |
| 25.4.2      | Therapie- und Pflegeziele konkret                    | 640        | 26.7.4      | Kernspintomografie/Magnetresonanztomografie                              | 689        |
| 25.4.3      | Ethische Entscheidungen treffen                      | 642        | 26.7.5      | Nuklearmedizin                                                           | 691        |
| 25.4.4      | Begleitung in der letzten Lebensphase und im Sterben | 642        | 26.7.6      | Endoskopie                                                               | 692        |
| 25.4.5      | Nahrung und Flüssigkeit                              | 642        | <b>26.8</b> | <b>Operative Verfahren zur Diagnostik</b>                                | <b>696</b> |
| 25.4.6      | Mundtrockenheit                                      | 644        | <b>26.9</b> | <b>Diagnoseklassifikation</b>                                            | <b>696</b> |
| 25.4.7      | Schmerzen                                            | 644        | <b>27</b>   | <b>Arzneimittel verabreichen</b>                                         | <b>699</b> |
| 25.4.8      | Atemnot                                              | 645        | <b>27.1</b> | <b>Grundlagen</b>                                                        | <b>699</b> |
| 25.4.9      | Grande-Fatigue-Syndrom                               | 646        | 27.1.1      | Arzneimittelformen                                                       | 700        |
| 25.4.10     | Angst und Hilflosigkeit                              | 646        | 27.1.2      | Arzneimittelgruppen                                                      | 700        |
| 25.4.11     | Weitere palliative Symptome                          | 647        | 27.1.3      | Arzneimittelverpackung                                                   | 702        |
| 25.4.12     | Palliative Care bei Kindern und Jugendlichen         | 647        | <b>27.2</b> | <b>Pharmakokinetik und Pharmakodynamik</b>                               | <b>703</b> |
| <b>25.5</b> | <b>Pflegende in palliativen Pflegeprozessen</b>      | <b>650</b> | 27.2.1      | Pharmakokinetik                                                          | 703        |
| 25.5.1      | Kompetenzen und Rahmenbedingungen                    | 650        |             |                                                                          |            |

**XXVI**      **Inhaltsverzeichnis**

|        |                                                                    |     |        |                                                                          |     |
|--------|--------------------------------------------------------------------|-----|--------|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 27.2.2 | Pharmakodynamik . . . . .                                          | 706 | 29.2.5 | Maßnahmen unmittelbar vor der Operation . . . . .                        | 755 |
| 27.2.3 | Rechtliche Grundlagen . . . . .                                    | 707 | 29.3   | <b>Postoperative Pflege</b> . . . . .                                    | 755 |
| 27.3   | <b>Arzneimittel und Lebensalter/-situation</b> . . . . .           | 708 | 29.3.1 | Übernahme des Patienten nach der Operation . . . . .                     | 756 |
| 27.3.1 | Schwangerschaft und Stillzeit . . . . .                            | 708 | 29.3.2 | Überwachung und Komplikationen . . . . .                                 | 756 |
| 27.3.2 | Neugeborene, Säuglinge und Kinder . . . . .                        | 708 | 29.3.3 | Positionierung und Mobilisation . . . . .                                | 758 |
| 27.3.3 | Ältere Menschen . . . . .                                          | 709 | 29.3.4 | Perioperative Thromboembolieprophylaxe . . . . .                         | 759 |
| 27.4   | <b>Umgang mit Arzneimitteln</b> . . . . .                          | 710 | 29.3.5 | Infusionstherapie und Kostaufbau . . . . .                               | 759 |
| 27.4.1 | Arzneimittel bestellen, kontrollieren und lagern . . . . .         | 710 | 29.3.6 | Schmerzprophylaxe und -therapie . . . . .                                | 760 |
| 27.4.2 | Arzneimittel richten . . . . .                                     | 710 | 29.3.7 | Wunddrainagen, Verbandswechsel und Entfernung von Nahtmaterial . . . . . | 760 |
| 27.4.3 | Arzneimittel verabreichen und die Wirkung erfassen . . . . .       | 711 |        |                                                                          |     |
| 27.4.4 | Arzneimittelanwendungen über die Ernährungssonde . . . . .         | 713 | 30     | <b>Wundmanagement</b> . . . . .                                          | 765 |
| 27.5   | <b>Umgang mit Betäubungsmitteln</b> . . . . .                      | 714 | 30.1   | <b>Definition und Einteilung von Wunden</b> . . . . .                    | 765 |
| 27.6   | <b>Arzneimittel als Gefahrstoffe</b> . . . . .                     | 715 | 30.1.1 | Einteilung nach der Entstehungsursache . . . . .                         | 765 |
|        |                                                                    |     | 30.1.2 | Einteilung nach dem Heilungsverlauf . . . . .                            | 765 |
|        |                                                                    |     | 30.1.3 | Einteilung nach der Keimbefestigung . . . . .                            | 766 |
| 28     | <b>Injektionen, Infusionen, Transfusionen</b> . . . . .            | 717 | 30.2   | <b>Wundheilung und Wundheilungsstörungen</b> . . . . .                   | 767 |
| 28.1   | <b>Injektionen</b> . . . . .                                       | 717 | 30.2.1 | Physiologische Wundheilung . . . . .                                     | 767 |
| 28.1.1 | Überblick . . . . .                                                | 717 | 30.2.2 | Wundheilungsstörungen . . . . .                                          | 767 |
| 28.1.2 | Vorbereitung einer Injektion . . . . .                             | 719 | 30.2.3 | Wundschmerzen . . . . .                                                  | 768 |
| 28.1.3 | Subkutane Injektion . . . . .                                      | 722 | 30.3   | <b>Versorgung akuter Wunden</b> . . . . .                                | 769 |
| 28.1.4 | Intramuskuläre Injektion . . . . .                                 | 726 | 30.3.1 | Chirurgische Versorgung akuter traumatischer Wunden . . . . .            | 769 |
| 28.1.5 | Intravenöse Injektion . . . . .                                    | 729 | 30.3.2 | Versorgung chirurgisch entstandener Wunden . . . . .                     | 770 |
| 28.1.6 | Nachbereitung von Injektionen . . . . .                            | 729 | 30.4   | <b>Verbandswechsel</b> . . . . .                                         | 772 |
| 28.2   | <b>Infusionen</b> . . . . .                                        | 729 | 30.4.1 | Allgemeine Richtlinien . . . . .                                         | 772 |
| 28.2.1 | Überblick . . . . .                                                | 729 | 30.4.2 | Vorgehensweise . . . . .                                                 | 772 |
| 28.2.2 | Infusionstherapie . . . . .                                        | 730 | 30.4.3 | Schmerzvermeidung beim Bandwechsel . . . . .                             | 774 |
| 28.2.3 | Infusionen über Infusions- und Spritzenpumpen . . . . .            | 735 | 30.5   | <b>Versorgung chronischer Wunden</b> . . . . .                           | 776 |
| 28.2.4 | Periphervenöse Infusion und periphervenöser Zugang . . . . .       | 735 | 30.5.1 | Allgemeine Richtlinien . . . . .                                         | 776 |
| 28.2.5 | Zentralvenöse Infusion und zentraler Venenkatheter . . . . .       | 738 | 30.5.2 | Moderne Wundauflagen . . . . .                                           | 776 |
| 28.2.6 | Subkutane Infusion . . . . .                                       | 741 | 30.5.3 | Hautschutz und -pflege . . . . .                                         | 780 |
| 28.2.7 | Pflegerische Maßnahmen im Rahmen der Infusionstherapie . . . . .   | 743 | 30.5.4 | Wundspülung . . . . .                                                    | 781 |
| 28.3   | <b>Transfusionen</b> . . . . .                                     | 745 | 30.5.5 | Antiseptika . . . . .                                                    | 781 |
| 28.3.1 | Überblick . . . . .                                                | 745 | 30.5.6 | Wundreinigung (Débridement) . . . . .                                    | 782 |
| 28.3.2 | Blutprodukte . . . . .                                             | 747 | 30.5.7 | Wundanamnese . . . . .                                                   | 783 |
| 28.3.3 | Durchführung der Transfusion . . . . .                             | 748 | 30.5.8 | Wundbeurteilung/wundspezifisches Assessment . . . . .                    | 783 |
|        |                                                                    |     | 30.5.9 | Fotodokumentation . . . . .                                              | 784 |
| 29     | <b>Prä- und postoperative Pflege</b> . . . . .                     | 751 | 30.6   | <b>Palliative Wundversorgung</b> . . . . .                               | 785 |
| 29.1   | <b>Grundlagen</b> . . . . .                                        | 751 | 30.6.1 | Maßnahmen der palliativen Wundversorgung . . . . .                       | 785 |
| 29.1.1 | Arten von Operationen . . . . .                                    | 751 | 30.6.2 | Lindern der Symptome . . . . .                                           | 785 |
| 29.1.2 | Transfusionen und Verfahren zur Vermeidung von Fremdblut . . . . . | 752 |        |                                                                          |     |
| 29.2   | <b>Präoperative Pflege</b> . . . . .                               | 752 | 31     | <b>Sofortmaßnahmen in der Pflege</b> . . . . .                           | 787 |
| 29.2.1 | Psychische Begleitung . . . . .                                    | 752 | 31.1   | <b>Kardiopulmonale Reanimation</b> . . . . .                             | 789 |
| 29.2.2 | Körperreinigung und Haarentfernung . . . . .                       | 753 | 31.1.1 | Feststellen eines Kreislaufstillstands . . . . .                         | 789 |
| 29.2.3 | Nahrungskarenz, Darmvorbereitung und -reinigung . . . . .          | 754 | 31.1.2 | Basic Life Support . . . . .                                             | 789 |
| 29.2.4 | Einübung postoperativ notwendiger Fähigkeiten . . . . .            | 754 | 31.1.3 | Advanced Life Support (ALS) . . . . .                                    | 791 |
|        |                                                                    |     | 31.1.4 | Postreanimationsphase . . . . .                                          | 792 |
|        |                                                                    |     | 31.1.5 | Verhüten eines Kreislaufstillstands . . . . .                            | 793 |
|        |                                                                    |     | 31.2   | <b>Schock</b> . . . . .                                                  | 794 |
|        |                                                                    |     | 31.3   | <b>Akuter Brustschmerz</b> . . . . .                                     | 794 |



|        |                                                         |     |       |                                                                                   |     |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 31.4   | Atemnot . . . . .                                       | 795 | 31.10 | Verbrennung . . . . .                                                             | 803 |
| 31.4.1 | Asthma bronchiale . . . . .                             | 796 | 31.11 | Vergiftung . . . . .                                                              | 804 |
| 31.4.2 | Pseudokrupp-Anfall . . . . .                            | 796 | 31.12 | (Starke) Blutungen, stark blutende Wunden und<br>abgetrennte Gliedmaßen . . . . . | 805 |
| 31.5   | Lungenembolie . . . . .                                 | 797 | 31.13 | Nadelstichverletzungen . . . . .                                                  | 806 |
| 31.6   | Aspiration . . . . .                                    | 797 | 31.14 | Kälteschäden . . . . .                                                            | 806 |
| 31.6.1 | Aspiration von Flüssigkeiten, Speisen . . . . .         | 797 |       |                                                                                   |     |
| 31.6.2 | Fremdkörperaspiration . . . . .                         | 798 |       | Literatur- und Kontaktadressen . . . . .                                          | 811 |
| 31.7   | Epileptischer Anfall . . . . .                          | 800 |       |                                                                                   |     |
| 31.8   | Blutzuckerentgleisungen bei Diabetes mellitus . . . . . | 801 |       | Abbildungs- und Tabellennachweis . . . . .                                        | 833 |
| 31.8.1 | Hypoglykämie (Unterzuckerung) . . . . .                 | 801 |       |                                                                                   |     |
| 31.8.2 | Hyperglykämie (Überzuckerung) . . . . .                 | 802 |       | Register . . . . .                                                                | 837 |
| 31.9   | Schlaganfall . . . . .                                  | 802 |       |                                                                                   |     |