

Inhalt

Einleitung 9

Drahtseilakt Zahnlückenpubertät 16

Erziehung – ein Kinderspiel? 17

Zwei Wege aus dem Konflikt
beim Abendbrot 27

Ziehen wir wirklich
Tyrannen heran? 34

Schon groß und doch noch klein 48

Selbstständig werden, Freunde, Schule:
Was wirklich zählt 49

Vom Unterschied zwischen
Wünschen und Bedürfnissen 53

Was tun, wenn es schwierig wird? 64

Wenn die Bedürfnisse mehrerer Kinder
aufeinandertreffen 73

Dem Wunschkind die Wurzeln stärken 83

In Beziehung gehen – wie geht das? 84

Paula: Schule und
Eigenverantwortung 99

Sibel: Mithilfe im Haushalt 118

Ahmed: Von Gefahren
und Naturerfahrungen 132

Selbstbestimmung für Wackelzahn- Rebellen 145

Simon: »Und meine Suppe ess ich nicht!« 146

Marie: Unsympathische Freunde 160

Manuel: Wie viel Handy ist okay? 178

Alexander: Jedes Kind ist einzigartig 199

Wenn nicht strafen, was dann? 217

Lina: Einfach mal so was angestellt 218

Pascal: Mein Kind hört nicht 233

Julie: Klauen, Lügen und die Entwicklung
der Moral 248

Peter: Der Provokateur 266

Übersetzungshilfen: Krasse Worte 277

Die »vier Ohren« von Kindern und Eltern 278

Grit: Aktives Zuhören schafft Nähe 290

*Vom Familiendesaster
zum Win-win-Kompromiss* 311

Lea: »Ich will mich wieder wohl in
meiner Haut fühlen!« 312

Bedürfnis- und beziehungsorientiert
durch die Jahre 5 bis 10 329

Nachwort: Liebevolles Begleiten
zwischen Trotzphase und Pubertät 345

Quellenverzeichnis und Anmerkungen 349

Literatur 351

Die Autorinnen 356

Register 358