

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der Sexualität	1	5	Sexualität in besonderen Kontexten	73
1.1	Einführung	1	5.1	Internetpornografie	73
1.2	Lust, Begehren, Erregung	5	5.2	Sexsucht – Pornosucht	75
1.3	Typisch Frau	10	5.3	Untreue: Trauma und Chance	77
1.4	Typisch Mann	12	5.4	Probleme mit sexuellen Vorlieben – Störung der Sexualpräferenz	81
1.5	Geschlechtertypische Unterschiede	14	5.5	BDSM: Sadismus und Masochismus	83
2	Methodenwissen	17	5.6	Pädophilie	84
2.1	Allgemeine Prinzipien der Beratung	17	5.7	Psychosexuelle Probleme bei Homosexualität	86
2.2	Kurze Sexualanamnese in Klinik und Praxis	19	5.8	Transsexualität und Intersexualität	88
2.3	Ausführliche Sexualanamnese beim Spezialisten	20	5.9	Kognitive Behinderung	91
2.4	Was passiert in einer Sexualtherapie?	21	5.10	Riskante Sexualpraktiken	93
2.5	Praktisches zur Beratung	24	5.11	Sexuelle Gewalt	95
3	Sexualität in Lebensphasen	25	5.12	Interkulturelle Aspekte	97
3.1	Sexualität des Kindes	25	6	Anhang	99
3.2	Jugendsexualität	28	6.1	Kommunikationstipps für Paare	99
3.3	Schwangerschaft und Postpartalzeit	31	6.2	Fort- und Weiterbildung	103
3.4	Unerfüllter Kinderwunsch	34	6.3	Sexualmedizin	104
3.5	Zweite Lebenshälfte und Klimakterium	37		Weiterführende Literatur	104
3.6	Krankheiten und Sexualität	39		Register	109
4	Sexuelle Funktionsstörungen	43			
4.1	Lustlosigkeit	43			
4.2	Orgasmusstörung der Frau	49			
4.3	Schmerzen beim Koitus	52			
4.4	Vaginismus	54			
4.5	Sexuelle Aversion und Sexualphobie	58			
4.6	Erektionsprobleme	60			
4.7	Ejaculatio praecox	66			
4.8	Orgasmushemmung des Mannes	70			