

Inhaltsverzeichnis

1	Naturheilkunde und Naturheilverfahren	1	2.2	Alexander-Technik	85
1.1	Grundbegriffe der Naturheilkunde	2	2.3	Anthroposophische Medizin	86
1.1.1	Naturheilverfahren und Naturheilkunde	2	2.3.1	Entwicklung und Wirkungsweise	86
1.1.2	Erfahrungsheilkunde	2	2.3.2	Konzepte der Anthroposophie	88
1.1.3	Ganzheitsmedizin	2	2.3.3	Diagnostik und Therapie	89
1.1.4	Alternative Medizin	2	2.4	Aromatherapie	95
1.1.5	Komplementäre Medizin	3	2.5	Psycho-physische Atemtherapie	96
1.1.6	Integrative Medizin	3	2.6	Ausleitende Verfahren	102
1.1.7	Paramedizin	3	2.6.1	Grundlagen: ausleitende Verfahren	102
1.1.8	„Sanfte Medizin“	4	2.6.2	Schröpftherapie	104
1.2	Klassifikation und Stellenwert	4	2.6.3	Blutiges Schröpfen	109
1.2.1	Klassifikation der Naturheilverfahren	4	2.6.4	Trockenes Schröpfen	114
1.2.2	Stellenwert der Naturheilverfahren	5	2.6.5	Aderlass	118
1.2.3	Naturheilkunde und konventionelle Medizin	7	2.6.6	Blutegeltherapie	120
1.3	Theoretische und praktische Konzepte	9	2.6.7	Baunscheidt-Verfahren	124
1.3.1	Wirkprinzipien und Wirkorte naturheilkundlicher Therapien	9	2.6.8	Cantharidenpflaster	128
1.3.2	Praktische Hinweise für die naturheilkundliche Therapie	11	2.6.9	Fontanellentherapie	132
1.4	Psychosomatik und Naturheilkunde	12	2.6.10	Weitere Reizkörpermethoden	134
1.5	Chronologie der Naturheilverfahren 1800–2016	13	2.7	Autogenes Training	135
2	Diagnostische und therapeutische Verfahren in der Naturheilkunde	29	2.8	Ayurveda	141
2.1	Akupunktur	32	2.9	Bachblütentherapie	149
2.1.1	Entwicklung und Wirkungsweise	32	2.9.1	Entwicklung und Wirkungsweise	149
2.1.2	Konzepte der Akupunktur und TCM	33	2.9.2	Diagnostik und Therapie	151
2.1.3	Diagnostik und Therapie	40	2.9.3	Übersichten	156
2.1.4	Sonderformen	47	2.10	Balneo- und Klimatherapie	164
2.1.5	Übersichten: Meridiane und Funktionskreise	49	2.10.1	Balneo-therapie	164
			2.10.2	Klimatherapie	170
			2.11	Bewegungstherapie	174
			2.11.1	Entwicklung und Wirkungsweise	174
			2.11.2	Konzept der Bewegungstherapie	175
			2.11.3	Diagnostik und Therapie	178
			2.11.4	Sonderform: Krankengymnastik	184
			2.12	Biochemie nach Schüßler	190
			2.13	Biophysikalische Informations-Therapie (BIT)	197

2.14	Colon-Hydro-Therapie	207	2.32	Kinesiologie	336
2.15	Eigenbluttherapie	207	2.33	Komplexmittel- homöopathie	342
2.16	Eigenharntherapie	217	2.34	Magnetfeld-Therapie	347
2.17	Elektrotherapie und Ultraschalltherapie	218	2.35	Manuelle Medizin	348
2.17.1	Elektrotherapie	218	2.36	Massagetherapien	359
2.17.2	Ultraschalltherapie	229	2.36.1	Grundlagen der Massagetherapie	359
2.18	Enderlein-Therapie	232	2.36.2	Übersicht (► Tab. 2.36-2)	365
2.19	Enzymtherapie	233	2.36.3	Klassische Massage	365
2.20	Ernährungstherapie	240	2.36.4	Heilmassage	366
2.20.1	Entwicklung und Stellenwert	240	2.36.5	Reflexzonenmassage	366
2.20.2	Ernährungswissen- schaftliche Konzepte	243	2.36.6	Segmentmassage	374
2.20.3	Diagnostik und Therapie	250	2.36.7	Bindegewebsmassage	374
2.20.4	Alternative Ernährungsformen	254	2.36.8	Periostbehandlung	374
2.21	Feldenkrais-Therapie	263	2.36.9	Fußreflexzonenmassage (► 2.52)	375
2.22	Felke-Therapie	266	2.36.10	Kolonbehandlung	375
2.23	Heilfasten	268	2.36.11	Unterwasserdruckstrahl- massage	376
2.24	Heilpilze/Mykotherapie	276	2.36.12	Bürstenmassage	377
2.25	Hildegard-Medizin	280	2.36.13	Manuelle Lymphdrainage	378
2.26	Klassische Homöopathie	281	2.36.14	Weitere Massageformen	379
2.26.1	Sonderformen	291	2.37	Mikrobiologische Therapie	381
2.27	Homotoxikologie – die antihomotoxische Therapie	293	2.38	Mind-Body-Medizin	392
2.28	Hydro- und Thermotherapie	303	2.39	Naturidentische Hormontherapie	402
2.28.1	Hydrotherapie: Entwicklung und Wirkungsweise	303	2.40	Neuraltherapie	413
2.28.2	Hydrotherapie: Diagnostik und Therapie	306	2.40.1	Entwicklung und Wirkungsweise	413
2.28.3	Hydrotherapie: Grund- regeln zur praktischen Durchführung (nach Vogler)	308	2.40.2	Diagnostik und Therapie	415
2.28.4	Hydrotherapie: Formen	310	2.40.3	Einfache Injektions- techniken und Therapieschemata	420
2.28.5	Sauna	319	2.41	Neurostress-Konzept	428
2.28.6	Dauerbrause	321	2.42	Nosoden-Therapie	434
2.28.7	Thermotherapie: Entwicklung und Wirkungsweise	323	2.43	Ordnungstherapie	435
2.28.8	Thermotherapie: Diagnostik und Therapie	327	2.44	Orthomolekulare Medizin	445
2.29	Hypnose-therapie	330	2.45	Osteopathie	455
2.30	Inhalationstherapie	331	2.46	Phototherapie	465
2.31	Irisdiagnose	335	2.46.1	Grundlagen der Phototherapie	465
			2.46.2	Spezielle Formen der Phototherapie	468
			2.47	Physikalische Therapie	472
			2.48	Phytotherapie	472

2.48.1	Entwicklung und Wirkungsweise	472	3.2.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	587
2.48.2	Wirkstoffgruppen	475	3.2.2	Arterielle Hypertonie	590
2.48.3	Diagnostik und Therapie	481	3.2.3	Arterielle Hypotonie	594
2.48.4	Phytopharmaka und arzneimittelrechtliche Grundlagen	485	3.2.4	Arteriosklerose	598
2.48.5	Nahrungsergänzungsmittel	492	3.2.5	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	602
2.48.6	Sonderformen der Phytotherapie: parenterale Therapie mit Mistelextrakten	494	3.2.6	Zerebraler Insult (Apoplex)	606
2.49	Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)	500	3.2.7	Venenerkrankungen und Ulcus cruris venosum	609
2.50	Proliferationstherapie	503	3.2.8	Lymphödem	615
2.51	Proteomis Profil	507	3.3	Atemwege	618
2.52	Reflexzonentherapie am Fuß	512	3.3.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	618
2.53	Regulationsthermographie (RTG) und Infrarot-Thermographie Regulations Imaging (IRI)	519	3.3.2	Rhinitis und Sinusitis	622
2.54	Sauerstoff-Ozon-Therapien	527	3.3.3	Pneumonie	631
2.54.1	Grundlagen der Sauerstoff-Ozon-Therapien	527	3.3.4	Bronchitis	633
2.54.2	Sauerstofftherapien	529	3.3.5	Asthma bronchiale	641
2.54.3	Ozontherapien	533	3.4	HNO, Mund, Zahn	647
2.54.4	Ozon-Eigenblut-Therapien	538	3.4.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	647
2.55	Säure-Basen-Haushalt: Latente Azidose	544	3.4.2	Tonsillitis	649
2.56	Spagyrik	552	3.4.3	Otitis media	655
2.57	Spenglersan-Therapie	553	3.4.4	Schleimhautentzündungen im Mund	658
3	Praktische Therapie	561	3.4.5	Heiserkeit	662
3.1	Herz	564	3.4.6	Zahnschmerzen	666
3.1.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	564	3.5	Magen-Darm-Trakt	669
3.1.2	Herzinsuffizienz	567	3.5.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	669
3.1.3	Koronare Herzkrankheit (KHK) und Herzinfarkt	572	3.5.2	Gastritis	672
3.1.4	Herzrhythmusstörungen	578	3.5.3	Ulcus ventriculi und duodeni	679
3.1.5	Funktionelle kardiovaskuläre Störungen	583	3.5.4	Akute Enteritis	684
3.2	Blutgefäße und Kreislauf	587	3.5.5	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	688
			3.5.6	Reizdarmsyndrom (RDS)	694
			3.5.7	Meteorismus	700
			3.5.8	Diarrhö	704
			3.5.9	Obstipation	708
			3.5.10	Hämorrhoiden	714
			3.6	Leber und Galle	717
			3.6.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	717
			3.6.2	Gallensteine und Cholezystitis	720

3.6.3	Funktionelle Störungen der Gallenblase und Gallenwege und -koliken	723	3.10.10	Sehnen- und Bändererkrankungen	861
3.6.4	Hepatitis	726	3.10.11	Muskelprellung und „Muskelkater“	865
3.6.5	Steatosis hepatis	730	3.11	Nervensystem	868
3.7	Harnsystem	734	3.11.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	868
3.7.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	734	3.11.2	Migräne	871
3.7.2	Pyelonephritis	736	3.11.3	Polyneuropathie und Neuralgie	879
3.7.3	Infektionen der ableitenden Harnwege	741	3.11.4	Morbus Parkinson	883
3.7.4	Harnsteine	748	3.11.5	Multiple Sklerose (MS)	885
3.7.5	Niereninsuffizienz	750	3.11.6	Hemiplegie	889
3.8	Genitalorgane	752	3.11.7	Tinnitus	891
3.8.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	752	3.11.8	Schwindel	895
3.8.2	Benignes Prostata-syndrom (BPS)	755	3.11.9	Schluckauf	898
3.8.3	Prostatitis	759	3.11.10	Schmerz	900
3.8.4	Sexuelle Funktionsstörungen	762	3.12	Haut und Hautanhangsorgane	907
3.8.5	Sterilität	767	3.12.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	907
3.8.6	Menstruationsstörungen	771	3.12.2	Akne und Seborrhoe	911
3.8.7	Fluor vaginalis	780	3.12.3	Psoriasis	916
3.8.8	Klimakterische Beschwerden	782	3.12.4	Neurodermitis (endogenes Ekzem)	921
3.8.9	Mastodynie und Mastopathie	791	3.12.5	Herpesinfektionen	929
3.9	Endokrinium	794	3.12.6	Warzen	934
3.9.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	794	3.12.7	Bakterielle Infektionen der Haut	937
3.9.2	Diabetes mellitus	796	3.12.8	Pilz- und Parasiten-erkrankungen der Haut	940
3.9.3	Blande Struma	801	3.12.9	Alopezie	943
3.9.4	Hyper- und Hypothyreose	804	3.13	Infektionen	945
3.9.5	Gicht	807	3.13.1	Allgemeine naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	945
3.9.6	Adipositas, Hyperlipidämie	811	3.13.2	Bakterielle Infektionen	947
3.10	Bewegungsapparat	816	3.13.3	Virusinfektionen	952
3.10.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	816	3.13.4	Wurmerkrankungen	956
3.10.2	Rheumatoide Arthritis	820	3.13.5	Fieber	957
3.10.3	Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans)	829	3.14	Allergische Erkrankungen	961
3.10.4	Arthrose	832	3.14.1	Diagnostik und allgemeine Therapie-maßnahmen	962
3.10.5	Osteoporose	839	3.14.2	Naturheilkundliche Therapiemaßnahmen	963
3.10.6	Lumboischialgie	842	3.15	Psychische und psychosomatische Erkrankungen	970
3.10.7	Schulter-Arm-Syndrom	849			
3.10.8	Zervikalsyndrom	852			
3.10.9	Fibromyalgie	856			

3.15.1	Allgemeine naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	970	3.19.8	Wachstumsstörungen	1054
3.15.2	Depression und Suizidalität	973	3.19.9	Lernschwierigkeiten und Legasthenie	1056
3.15.3	Schlafstörungen	978	4	Notfälle und Erste Hilfe	1059
3.15.4	Angstsyndrome	984	4.1	Allgemeine Prinzipien	1060
3.15.5	Raucherentwöhnung und Suchttherapie	988	4.2	Stellenwert naturheilkundlicher Therapieverfahren	1060
3.15.6	Konzentrationsstörungen	990	4.3	Notfälle in der Praxis	1061
3.15.7	Vegetative Dystonie	994	4.3.1	Akute allergische Reaktion/Anaphylaxie	1061
3.15.8	Burn-out-Syndrom	998	4.3.2	Angina pectoris, Herzinfarkt (► 3.1.3)	1062
3.15.9	Chronisches Müdigkeits-Syndrom (CMS)	1002	4.3.3	Asthmaanfall	1062
3.16	Onkologische Erkrankungen	1005	4.3.4	Hypertone Krise (► 3.2.2)	1063
3.16.1	Diagnostik und therapeutische Strategie	1006	4.3.5	Kollaps/vasovagale Synkope (► 3.6.3)	1064
3.16.2	Naturheilkundliche Therapieverfahren	1007	4.4	Unfallverletzungen	1065
3.17	Naturheilkundliche Therapie während Schwangerschaft und Geburt	1014	4.4.1	Wundbehandlung und Blutungen	1065
3.17.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	1014	4.4.2	Distorsion (Prellung)	1067
3.17.2	Schwangerschafts-erbrechen	1017	4.4.3	Frakturen	1068
3.17.3	Geburtserleichternde Maßnahmen	1020	4.4.4	Erfrierungen	1069
3.17.4	Laktationsstörungen	1023	4.4.5	Verbrennung	1069
3.17.5	Mastitis puerperalis	1026	4.4.6	Erstickungszustände und Gasvergiftungen	1070
3.18	Naturheilkundliche Therapie bei älteren Menschen	1028	4.5	Reisespezifische Erkrankungen	1071
3.19	Naturheilkundliche Therapie bei Kinder-erkrankungen	1037	4.5.1	Flugangst und Jetlag/ Schlaflosigkeit	1071
3.19.1	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien	1037	4.5.2	Reiseübelkeit	1072
3.19.2	Milchschorf	1040	4.5.3	Gastrointestinale Beschwerden	1072
3.19.3	Nägelkauen	1042	4.5.4	Höhenkrankheit	1073
3.19.4	Enuresis	1043	4.5.5	Insektenstiche	1074
3.19.5	Schlafstörungen und Alpträume	1046	4.5.6	Schlangen-/ Skorpionbisse	1075
3.19.6	Unruhe und Aggressivität	1049	4.5.7	Sonnenstich/ Sonnenbrand	1076
3.19.7	Essunlust	1052	4.5.8	Überanstrengung/ Krämpfe	1076
			4.6	Sonstiges	1077
			4.6.1	Behandlung prä- und postoperativer Beschwerden	1077
			4.6.2	Zahnextraktion	1078
			4.6.3	Angstzustände	1079

7.2.8	Weitere schädliche Faktoren	1252	8	Tabellarien	1287
7.2.9	Innenraumschadstoffe	1252	8.1	Homöopathisches Tabellarium	1288
7.2.10	Elektrosmog	1254	8.2	Orientierungstabelle für die Vollwert-Ernährung	1326
7.2.11	Trinkwasser	1256			
7.3	Umweltassoziierte Erkrankungen	1258	9	Informationen	1329
7.3.1	Amalgambelastung	1258	9.1	Voraussetzungen zur Erlangung naturheilkundlicher Zusatzbezeichnungen	1330
7.3.2	Mikromerkuralismus	1259	9.2	Übersichten und Verzeichnisse	1330
7.3.3	Chronisches Fatigue-Syndrom (CFS)	1260	9.2.1	Phytotherapeutische Rezepturabkürzungen	1330
7.3.4	Holzschutzmittel-syndrom	1262	9.2.2	► 6.3 Übersicht:	
7.3.5	Multiple Chemical Sensitivity (MCS)	1264	9.2.3	Heilpflanzen-Liste	1330
7.3.6	Sick-building-Syndrom (SBS)	1266	9.3	Abkürzungen aus der Kneipp-Therapie	1346
7.4	Wichtigste Schadstoffe	1267	9.4	Zeitschriftenverzeichnis	1348
7.4.1	Asbest	1267	9.4.1	Adressen (alphabetisch)	1349
7.4.2	Benzo(a)pyrene	1268	9.4.2	Weiterbildung: Naturheilverfahren allgemein	1349
7.4.3	Benzol	1269	9.4.3	Weiterbildung: spezielle naturheilkundliche Verfahren	1350
7.4.4	Blei	1269	9.4.4	Umweltmedizin	1356
7.4.5	Cadmium (Cd)	1271	9.4.4	Bezugsquellen (ausleitende Verfahren)	1358
7.4.6	Dioxine und Furane	1271			
7.4.7	Formaldehyd	1273			
7.4.8	Holzschutzmittel	1274			
7.4.9	Lösemittel	1275			
7.4.10	Nitrat	1276			
7.4.11	Nitrosamine	1277			
7.4.12	Ozon	1277			
7.4.13	Pestizide („Pflanzenschutzmittel“)	1278			
7.4.14	PVC (Polyvinylchlorid)	1281			
7.4.15	Quecksilber (Hg)	1281			
7.4.16	Flüchtige organische Verbindungen (FOV oder VOC)	1283			
7.4.17	Polychlorierte Biphenyle	1284			
7.4.18	Schimmelpilze	1285			
				Sachregister	1359