

Inhaltsverzeichnis

1	Spezifische Anforderungen an den Beruf des Psychotherapeuten	9
2	Emotionale Überflutung in der Therapiestunde	
	„Ich war wie gelähmt.“	17
3	Emotionale Überflutung nach der Therapiestunde	
	„Nach der Stunde habe ich gezittert und nur noch an meine eigenen Kinder gedacht.“	21
4	Mangelnde Distanz in der Freizeit	
	„Ich kann gar nicht mehr abschalten!“	29
5	Soziale Ermüdung	
	„Abends will ich nicht mal mehr telefonieren ...“	35
6	Abwertung durch Patienten	
	„Der Patient hat mich so fürchterlich runtergemacht ...“	39
7	Körperlich aggressive Patienten	
	„Und dann hatte ich plötzlich seine Faust unter meinem Kinn ...“	49
8	Überschreiten von persönlichen Grenzen durch Patienten	
	„Ständig fragt sie mich was Persönliches!“	55
9	Verlieben in der Therapie	
	„Ich glaub, er hat sich in mich verliebt ...“	61
10	Tod von Patienten	
	„Ich denke öfter an ihn.“	67
11	Suizid von Patienten	
	„Damit muss ich erstmal fertig werden ...“	71

12	Begrenzte psychotherapeutische Möglichkeiten	
	„Mein Optimismus war auch schon mal größer ...“	79
13	Zweifel am messbaren Erfolg von Therapien	
	„Manchmal wäre ich lieber Schreiner ...“	83
14	Langeweile in der Therapie	
	„Das langweilt mich alles so ...“	87
15	Selbstüberlastung	
	„Ich merke es immer zu spät – ich bin wieder total fertig ...“	91
16	Eigene Erkrankung	
	„Bin ich wirklich krank?“	101
17	Mitgefühlerserschöpfung	
	„Und wer tröstet mich?“	107
	Weiterführende Literatur	113
	Literatur	115
	Sachregister	117