

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XV
Erläuterungen und Hinweise	XXI
1 Herz-Kreislauf-Erkrankungen	3
1.1 Herzinsuffizienz	3
1.2 Funktionelle Herzbeschwerden	5
1.3 Hypotonie	6
1.4 Periphere arterielle Verschlusskrankheit	9
1.5 Schwindel	10
1.6 Arteriosklerose, Hyperlipidämie	11
1.7 Chronisch venöse Insuffizienz (CVI)	14
1.8 Zerebrovaskuläre Insuffizienz, Demenzielle Syndrome	16
2 Atemwegserkrankungen	21
2.1 Viraler Infekt der oberen Luftwege	21
2.2 Pharyngitis, Laryngitis, Tracheitis	28
2.3 Tonsillitis	31
2.4 Rhinitis acuta	32
2.5 Sinusitis	35
2.6 Akute und chronische Bronchitis	37
2.7 Pertussis	42
3 Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts und der Verdauung	49
3.1 Appetitlosigkeit	49
3.2 Gastritis	57
3.3 Ulcus pepticum ventriculi, Ulcus duodeni	62
3.4 Dyspepsie	64
3.5 Lebererkrankungen	73
3.6 Funktionelle Störungen der Gallenblase und -wege	74

X Inhaltsverzeichnis

3.7	Diarrhoe	82
3.8	Obstipation	89
3.9	Hämorrhoiden	96
3.10	Reizdarmsyndrom	98
3.11	Krampfartige Schmerzen im Bereich des Verdauungstrakts ..	101
4	Erkrankungen des Uro-Genital-Trakts	105
4.1	Harnwegsinfekt (HWI)	105
4.2	Urolithiasis	112
4.3	Reizblase	115
4.4	Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	116
5	Gynäkologische Erkrankungen	123
5.1	Vulvitis, Kolpitis	123
5.2	Amenorrhoe	124
5.3	Dysmenorrhoe	125
5.4	Menorrhagie, Metrorrhagie	127
5.5	Fluor vaginalis	129
5.6	Mastodynie	130
5.7	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	131
5.8	Sterilität der Frau	132
5.9	Hyperemesis gravidarum	133
5.10	Klimakterische Beschwerden	134
6	Dermatologische Erkrankungen	139
6.1	Sebostase, Seborrhoe	139
6.2	Psoriasis vulgaris	140
6.3	Neurodermitis (atopische Dermatitis)	142
6.4	Akute und chronische Dermatitis, Ekzem	145
6.5	Candidamykose, Soor, Windeldermatitis	149
6.6	Warzen, spitze Kondylome	150
6.7	Pruritus	151
6.8	Wundbehandlung, Verbrennungen	152

7	Neurologische Erkrankungen	159
7.1	Spannungskopfschmerz	159
7.2	Migräne	160
7.3	Neuralgien	161
7.4	Encephalomyelitis disseminata	164
7.5	Reisekrankheit	165
7.6	Schwindel	167
7.7	Tinnitus	168
8	Psychische und Psychosomatische Erkrankungen	173
8.1	Schlafstörungen	173
8.2	Depressionen	179
8.3	Angststörungen	181
9	Erkrankungen und Schmerzzustände des Bewegungsapparats	187
9.1	Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen	187
9.2	Entzündlich-rheumatische Gelenkerkrankungen	191
9.3	Posttraumatische Schwellungszustände	197
10	Abwehrschwäche, pathologische Leistungsschwäche	203
10.1	Allgemeine Therapie	203
10.2	Phytotherapie	203
10.3	Arzneidrogen-Profile: Adaptogene	204
10.4	Arzneidrogen-Profile: Immunmodulatoren	207
11	Maligne Tumorerkrankungen	213
11.1	Allgemeine Therapie	213
11.2	Phytotherapie	213
11.3	Arzneidrogen-Profile	213
12	Hormon- und Stoffwechselstörungen	219
12.1	Hyperthyreose	219

XII Inhaltsverzeichnis

13	Erkrankungen im Kindesalter	223
13.1	Krampfhusten	223
13.2	Bronchiale Verschleimung	225
13.3	Erkältungskrankheiten	226
13.4	Dyspeptische Beschwerden	227
13.5	Appetitlosigkeit	229
13.6	Blähungen	230
13.7	Durchfälle	231
13.8	Verstopfung	231
13.9	Nervosität, Unruhezustände	232
13.10	Schleimhautaffektionen im Mund- und Rachenraum	233
13.11	Kopfschmerzen vom Spannungstyp	234
13.12	(Windel-)Dermatitis	235
13.13	Prellungen, Stauchungen, Zerrungen	236
14	Erkrankungen im Alter	239
14.1	Chronische Herzinsuffizienz	239
14.2	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	240
14.3	Arteriosklerose	240
14.4	Chronisch venöse Insuffizienz (CVI)	241
14.5	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	241
14.6	Reizdarm	243
14.7	Chronische Obstipation	244
14.8	Durchfall	244
14.9	Appetitlosigkeit	245
14.10	Meteorismus	247
14.11	Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	248
14.12	Harnwegsinfektionen	250
14.13	Klimakterische Beschwerden	251
14.14	Hauterkrankungen	252
14.15	Arthrosen	253
14.16	Rheuma	254
14.17	Schlafstörung	254

14.18 Spannungskopfschmerz.....	255
14.19 Leichte und mittlere Depression	256
14.20 Angst, Spannung, Unruhe	256
14.21 Hirnleistungsstörung, Demenz.....	257
14.22 Zur Steigerung der Abwehrkräfte/Infektanfälligkeit	258
14.23 Adjuvante Tumorthherapie.....	260
 Verwendete und weiterführende Literatur	261
Sachregister	265
Die Autoren.....	285